

编者按：

近年来，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)以学科建设为抓手，积极推进“青年英才”培养工程，着力打造临床学科专业品牌特色，结合疾病谱变化和患者就诊需求，精耕亚专业细化细分，在推进医院高质量转型发展的进程中，竭诚为广大患者提供精准、高效的诊疗服务。

## 山东第一医科大学第一附属医院普外中心疝与腹壁外科 精修细补 终结疝病



记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

### 匠心研微 “钥匙孔”里修补疝

疝是普通外科的常见病、多发病，其中最为常见的是腹股沟疝，多见于婴幼儿和老人。

山一大一附院普外中心副主任、疝与腹壁外科主任李波介绍，疝常被称作“小肠气”，腹腔内容物通过腹壁薄弱或缺损处膨出，形成一个囊，一段肠管或其他腹腔脏器就进入这个囊，形成疝。

“很多人认为疝只是小病，其实，一旦发现疝，最好的处理方式还是即刻手术。”李波说，首先，疝不会自愈，若不及时治疗，疝会越来越大，增加以后治疗难度；同时，伴随病情发展，可能发生嵌顿疝，容易导致肠梗阻、肠坏死、感染性休克等；此外，部分疝的发生还伴有其他相关疾病，而疝的存

伴随腹腔镜技术的日臻成熟，普通外科手术进入微创时代，疝与腹壁外科专业的治疗模式同样发生了根本性转变。立足专业前沿，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)普外中心疝与腹壁外科以手术微创化和诊疗个性化为特色，通过小小“钥匙孔”，重新开启广大疝与腹壁疾病患者的健康之门。

在又会破坏腹壁完整性，还纳后导致腹内压升高，可能诱发腹腔间隔室综合征，影响呼吸、循环功能，严重者有致命风险。

随着医疗技术的更新换代，疝的治疗方式也在发生改变，从传统的组织修补，到开放无张力修补，再到如今的腹腔镜疝修补术。

“通过腹壁上的三个‘钥匙孔’，置入腹腔镜和补片。现在绝大多数疝患者都会选用微创来治疗。”李波指出，腹腔镜可以全方位探查腹腔，及时发现可能存在的隐匿疝，同时处理单、双侧的各种腹股沟疝，避免二次手术。更重要的是，腔内修补更符合力学原理，补片放置在腹壁最深层，覆盖



范围广。

当然，腹腔镜手术虽有诸多利好，但还是要考虑患者的情况，以患者受益最大化为考量依据。比如说，有些患者腹腔粘连严重，就可以考虑在腹腔镜监视下采用开放手术与腹腔镜技术相结合的方法，以尽可能小的创伤来完成疝的修补；对于那些年龄较大，心肺功能不全、不能耐受全麻的患者，则可以考虑局麻下的开放手术。

### 术业精进 破题疑难复杂疝治疗

需要注意的是，受疝的种类、修补方式和术者技术水平等因素

影响，临床中复发疝的患者并不罕见。

“疝一旦复发，唯一的治疗手段就是再次手术，但再次手术往往会面临局部瘢痕形成、解剖层次混乱等，手术难度往往较大。”李波说，复发疝的手术需要谨慎选择手术方式，术中做到解剖层次清晰、精准分离周围组织，同时注意预防大出血的发生。在复发疝的治疗中，腹腔镜的优势显而易见，但娴熟的腔镜下操作技术对术者来说必不可少。

此外，修补材料也是影响患者预后的关键因素。从合成材料到生物材料，从不可吸收到可吸收材料，材料的更新和技术的精进，加上术式与固定材料方式的

丰富，成就团队把每一台手术做到“尽瘁尽美”的底气。

除常规完成各类腹股沟疝微创手术外，山一大一附院疝与腹壁外科在巨大腹壁切口疝、造口旁疝、腰疝、膈疝、食管裂孔疝等疑难复杂疝的治疗及疝术后严重疼痛、感染的处理等方面，也积累了丰富的经验。

李波介绍，腹腔内脏器通过腹壁缺损形成疝，随着手术开展的增加和社会老龄化进程，疑难复杂疝患者数量呈现上升趋势，其治疗也成为专业领域内广受关注的难点和热点之一。此类疝治疗困难、复发率高，团队在吸收各类经典手术经验的基础上改良创新手术方式，根据个体化治疗原则进行术式和补片的选择，并坚持将微创治疗、无痛管理这些现代快速康复理念贯穿诊疗过程中。

医者匠心，止于至“疝”。在提升自身医疗服务能力的同时，作为山东省医学会、山东省医师协会、山东省研究型医院协会疝与腹壁外科学组主任委员单位，医院也在积极推动区域内疝与腹壁外科的规范化治疗。未来，山一大一附院疝与腹壁外科将持续着力推进疝与腹壁外科疾病诊疗向精细化、精准化发展，为打造一流的疝与腹壁外科疾病诊疗中心不懈努力，助更多患者回归健康。

## “我与疾控的故事”有奖征文开赛

投稿截至11月30日，快来投稿吧

为激励全省疾控系统广大干部职工不忘初心，砥砺前行，继续为山东省公共卫生健康事业的发展贡献力量；同时，提升社会大众对疾病预防的认识，向社会传递公共卫生理念，提高公众健康素养，助力健康山东和健康中国建设。即日起，山东省疾病预防控制中心和齐鲁晚报·齐鲁壹点联合举办以“我与疾控的故事”为主题的征文比赛活动。



记者 陈晓丽

如果您有关于疾病预防的故事和感悟，如果您是疾病预防领域工作人员，如果您的家人和朋友从事疾病预防工作，我们都期待您的来稿。

参赛稿件将择优在齐鲁晚报和齐鲁壹点发布，稿件发布前，本次大赛组委会将对投稿稿件进行审核和初步编辑，投稿即授权发布。

投稿截至日期：2022年11月30日。

(一)征稿人群：

社会公众；山东省全省疾控系统、预防接种机构、医院等工作人员。

(二)参与形式：

1.通过邮箱投稿：jikonggushi@163.com

注意：通过邮箱投稿的参赛选手，请务必将姓名、联系电话、电子邮箱等基本信息附在文后。

2.下载齐鲁晚报官方APP“齐鲁壹点”，通过壹点号，直接上传稿件。

壹点号热门活动投稿方式：  
1.下载齐鲁壹点并登录。点击左下角第二个图标“壹点号”，进入壹点号板块(见左图)。

2.左上角“申请入驻”可提交壹点号申请资料；点击右上角“创作”，可发布文章或视频；也可根据短信提醒进入电脑后台发布文章。

3.发布并审核通过后，点击热门活动“我与疾控的故事”，并投稿，被收录后的优秀文章将有机会

获得名家导师点评。

(三)参与要求：

以“我与疾控的故事”为主题，参赛作品自选角度，题目自拟，文章体裁不限，征文自即日起启动。

(1)原创作品，未参加任何单位任何形式的比赛，未在报刊、网络等媒体公开发表过，不能一稿多投，严禁抄袭；

(2)内容积极健康、立意鲜明，遵守国家法律法规；

(3)作品兼具科学性、传播性、合理性、合法性；

(4)篇幅1500字-1800字。

(5)由于参赛选手众多，来稿一律不退，请参赛选手自留底稿。

(四)活动评选：

1.由山东省疾控中心、齐鲁晚报·齐鲁壹点共同组成评审专家组，评选获奖作品。

2.奖项设置：  
将评选出一等奖，二等奖，三等奖及优秀作品奖，发放证书并给予相应奖励。

加入本次征文比赛工作群，可以解答疑问、了解活动进程及其他相关事宜。咨询电话：0531-85196765(工作日09:00-17:00)。



扫码进入  
征文工作群



扫码查看  
壹点号操作指南

## 我省第十二届膏方节

在济举行



记者 焦守广 通讯员 张文静

冬季是一年四季中进补的最好季节，而冬令进补更以膏方为最佳。10月21日是传统的“霜降”节气，当天由山东省卫健委、省中医药管理局主办，山东中医药大学附属医院(山东省中医院)承办的2022年山东省中医药服务百姓健康行动暨第十二届中医膏方推广活动在医院趵突泉院区举行。

膏方历史悠久，作为中华文明的延续，中医药文化的精髓，作为中医理论的载体，中医养生保健的重要方法，事关中医方药体系建设、产业发展和文化传播，是中医药传承的基础和关键之一。山东中医药大学党委委员、副校长，医院党委书记金锋介绍，近年来，医院先后举办了11次膏方学习班，培养了大量膏方后继人才，先后承办了十二届山东省膏方节主会场，推动膏方的认知度。多次组织膏方专家下基层、进社区

进行膏方宣教和义诊，为基层医院中医工作者培训膏方理论和临床应用相关知识，向人民群众宣传膏方在疾病预防、保健、治未病方面的卓越疗效，为膏方在我省的推广应用作出了应有的贡献。本届膏方推广活动旨在为群众带来专业、实用的膏方健康养生知识科普，为大家呈现“传承精华，守正创新”的中医药文化典范，让人民群众在“一根针”“一把草”的中医药体验上获得更多幸福感和满意度。

活动现场，与会领导共同为膏方推广十大优秀科室、十大优秀医师进行了颁奖，并推选出2022年度十大经典膏方。



扫码观看现场视频