

推进高血压防治，“国考”再创佳绩

全国仅有11家，金乡县人民医院通过高血压达标中心首批再认证

记者 郭纪轩 通讯员 孟丽 李亚腾

11月8日，中国心血管健康联盟、高血压达标中心认证工作委员会发布了《关于“第一批次高血压达标中心再认证(2022年度)通过认证”的公告》。全国仅11家医联体(共51家医院)通过再认证，金乡县人民医院榜上有名，该医院也成为山东省唯一一家通过首批再认证的医院。此次再认证将有助于推动该院高血压相关学科诊疗水平的提高，构建立体化高血压防控体系，为金乡及周边地区高血压患者的规范诊断和科学防治提供强有力的保障，更好地满足广大群众的健康需求。

“一把手工程”掷地有声 多举措开拓慢病管理新模式

金乡县人民医院于2019年11月携三乡镇医联体卫生院，顺利通过第一批次国家级高血压达标中心(标准版)认证，经过三年建设与发展，如今医院高血压达标率达到88%以上。“此次通过首批‘国家级’再认证，既是荣誉，也是责任，意味着医院在提高高血压知晓率、诊断率、治疗率以及控制率方面又迈上了一个新台阶，标志着医院高血压管理控制和分级诊疗方面再次获得国家认可，高血压患者综合诊治及管理能力达到了国家级标准和水平。”金乡县人民医院党委书记、院长代建军表示。

近年来，该院将高血压达标中心建设作为“一把手工程”，于2019年成立了以院长为主任的“高血压达标中心专家委员会”，定期召开委员会会议、联合会诊以及质控会议，对高血压典型病例进行集中大讨论，总结分析工作情况，提出针对性改进措施，并对工作流程、目标、计划进行定期修订与完善。同时作为县域高血压管理的“主战场”，该院建立起了八大核心科室协作体系，由心内科牵头，神经内科、内分泌科、肾内科等多学科合作，对全院临床医技人员进行高血压疾病鉴别、诊断培训，落实“高血压达标中心”各项标准，为顺利通过再认证打下了坚实基础。

此外，医院还开设了高血压门诊，常年由副主任医师以上专家坐诊对高血压

患者进行专诊专治，加强对高血压的早诊断、早治疗，提高诊疗效率与疾病治疗精准化。以及开设高血压病房、高血压宣教室，将心血管健康知识普及前移至病房，配备心电监护仪、除颤仪、血压监测仪等多种辅助设备，制定更规范的个体化治疗。在县市民服务大厅设立“健康小屋”，配备专职健康指导人员，为前来办事群众进行血压、血氧、血糖、心电、体温、体重等日常健康体征的物联网化、移动化监测，并通过专业规范的健康生活指导和管理，努力把高血压对群众带来的危害降到最低。

县级为枢纽、镇级为基础 全力打造高血压管理“主战场”

为提高基层医疗机构对高血压患者的诊断、治疗、管理水平，金乡县人民医院作为牵头单位与县内三家医联体卫生院紧密联合，安排相关专家每月下沉卫生院，对高血压诊疗、防治最新指南等相关工作进行系统培训与考核，规范高血压疾病的评估与诊疗；专职高血压护理宣传员带领卫生院人员对高血压患者开展饮食、测量等相关健康宣教，协助卫生院筛选高血压患者，并为纳入高血压管理患者建立随访管理档案。与此同时，医院在胡集镇、马庙镇、肖云镇设立了三处120急救点，可对高危及高血压急症患者进行快速转运，缩短救治时间，现通过不断优化双向转诊流程，形成了疑难诊治在县级、慢病管理在基层的“闭环式”良性诊疗模式，使越来越多的高血压患者从中获益。



强化高血压综合管理，为全民血压达标而努力。

“高血压是常见的慢性疾病，也是心脑血管疾病最主要的危险因素，其脑卒中、心肌梗死、心力衰竭及慢性肾脏病等主要并发症，不仅致残、致死率高，而且严重消耗医疗和社会资源，给家庭和国家造成沉重负担。”在金乡县人民医院党委书记、工会主席李令华看来，高血压达标中心以医联体模式进行建设，通过县医院在区域内的辐射和下沉作用，可使乡镇基层医院高血压诊治水平得到同步、同质发展，发挥真正构建起县域立体化高血压防控体系，逐步实现患者的血压全面达标，提高高血压的同防共治水平。

提升高血压综合管理能力 打好血压达标“保卫战”

为提升高血压患者对自身疾病的管理能力、构建高血压医防融合新体系，金乡县人民医院建立起制度完备的高血压患者随访机制，8个核心科室均设有1名专职随访员，根据平台上报信息，随访员通过电话、微信及高血压随访系统等多种方式，对近2000名平台上报患者的动态血

压、家测血压、心率、服药依从性、临床处理情况、辅助检查等多项内容进行定期随访。并建立了多个“降压关爱之家”微信群，及时公布专家排班、定期推送高血压防治知识、解答患友用药等相关问题。在完善随访机制的同时，医院还高频次开展“心脑血管疾病防治”“世界心脏日”等各类主题大型义诊活动，在村民“家门口”有重点、有针对性地对心脑血管常见病、慢性病、多发病、疑难病的防治进行科学指导，帮助大家掌握基本健康保健知识，切实让群众享受到“金医”贴心、优质的医疗服务。

金乡县人民医院党委书记、院长代建军表示，下一步医院将以此次认证为契机，借助国家高血压达标中心的建设平台，充分发挥牵头医院的职能职责，持续加强高血压达标中心的规范化诊疗、科学化管理、标准化建设，以群众健康需求为导向，加大肾交感神经射频交融术等高端诊疗技术的应用，为原发性高血压和继发性高血压患者提供更加精准科学的诊疗服务，努力把医院建设成为“政府放心、社会认可、百姓满意”的现代化医院。

济宁市持续优化社保服务 民生无小事，温暖触手可及

通讯员 衣媛 徐文锋 记者 汪泷

“民生无小事，枝叶总关情”。社会保险是最基本的民生保障。今年以来，济宁市人社部门聚焦织密织牢社会保障安全网，以更新的理念、更高的标准、更实的举措，着力建机制、促改革、优服务，让民生温暖触手可及。

待遇越来越高 老百姓日子越来越美

“我是2011年4月退休，当时每月领2900多元，现在能领到5900多元，涨了一倍还多，日子是越过越美！”梅大爷是济宁市一家企业的退休职工，他听说养老金又涨了，赶紧查了一下银行卡。

今年，济宁市退休人员基本养老金标准再次调整，平均涨幅为4.5%，41.98万名退休职工及时领到了增加的养老待遇。随着养老金的连年上调，退休人员的晚年生活越来越有保障。

除了调整机关企事业单位基本养老金水平，城乡居民基本养老金标准也再次提高，由每人每月150元提高到160元，惠及全市142.1万名60岁以上的城乡居民。工伤、失业保险待遇也及时落实到位，提高一级至四级工伤职工伤残津贴、生活护理费和供养亲属抚恤金标准；根据物价指数上涨情况，分别为7月、9月领取失业金人员发放了价格临时

补贴，有效保障了参保人员的基本生活。

覆盖范围越来越广 群众没了后顾之忧

个体工商户、外卖小哥、网络主播……越来越多的人参加养老保险，近年来，济宁市企业职工养老保险参保人数每年增加约6万人，这得益于“社保精准扩面专项”行动。

今年，济宁市开展了全市个体工商户参保扩面专项行动暨“门面房大走访”活动，通过与市场监管局进行数据比对，筛查出全市未参保个体工商户信息19.8万条，通过上门走访、点对点发送政策短信等形式，推动“政策找人”“政策上门”，对有参保意愿的群众跟踪服务直至参保。

“快递业是高危行业，新政策出台后，我们公司第一时间就交了费，每人每月20多块钱，企业也完全可以负担得起。”济宁吉途供应链管理有限公司的马经理说。今年以来，济宁市推动



济宁市社保中心开展社保政策宣传。

快递网点工伤保险参保全覆盖，2929名快递小哥办理了工伤保险参保手续，为快递小哥们系上了“安全带”的同时，也为快递企业的发展扫清了风险隐患。

截至10月底，全市养老保险参保人数642万、工伤保险参保人数111.6万、失业保险参保人数96.4万，更多的群众纳入了社会保险的保障范围内。

服务越来越优 群众办事更方便

通过在社保待遇资格认证工作方面的有益探索，为解决退

休人员领取待遇资格认证难题，济宁市全面推广“静默认证”，投入70余万元开发完善了“济宁市惠民补贴待遇资格认证平台”。

依托人社领域的数据资源，整合疫苗接种、核酸检测、门诊住院等23种轨迹数据，构建智能化大数据认证体系，实现社保待遇资格认证“零跑腿”“免打扰”，社保待遇“免申即享”，全市静默认证率达99.45%，惠及全市186.06万社保待遇领取人，提升了群众的幸福感、尊严感。

不光是待遇领取资格认证

工作实现新突破，整个社保经办业务正在经历数字化转型。目前，已与全国社保公共服务平台、省级政务服务平台和“爱山东”APP等各类政务服务平台对接，企业养老保险关系转移接续等27个高频事项实现“跨省通办”，企业职工参保登记等21个高频事项实现“全省通办”，个人参保缴费证明查询打印等9个事项实现“全省通办”，全市40余项高频业务都搬到了网上、掌上，形成了线上线下融合、服务衔接有序、规范安全高效的社保服务新模式，群众办事体验全面升级。