

汇聚榜样的力量，让这座城市更有爱

2022年度聊城十大正能量网络人物评选启动

记者 李璇

每座城市都有独特的美和气质，但最具吸引力的，是不断涌现出的正能量。网聚正能量，共育文明风，向上向善的力量在这里汇聚，让聊城成为了一座“闪闪发光”的爱心之城。

榜样的力量，既荣耀了一座城市，也激发着更多的奋进力量，为建设“六个新聊城”提供着不竭动力！不断涌现出的好人好事，形成了强大的榜样力量，发挥着典型的示范、激励和引导作用，辐射到城市的每个角落，他们的举动让一座城动容，也让一座城更有温度。

为深入推动群众性精神文明建设，更好地弘扬榜样力量，传递社会正能量，树立公民榜样，引领时代新风，弘扬聊城精神，助力聊城全国文明城市创建，11月9日起，由中共聊城市委宣传部、中共聊城市委网信办主办，齐鲁晚报·齐鲁壹点聊城融媒中心承办的聊城公民榜样展示|2022年度聊城十大正能量网络人物评选活动正式启动。

通过广泛发动，多平台展示，在社会中发现好人好事，选树先进，培养典型，引导人们见贤思齐，崇尚美德，知荣辱、讲正气、学先进、做好人，弘扬社会正气，倡

导文明新风，促进社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德建设，促进好人好事不断涌现，为文明城市建设提供强大道德支撑和精神动力，为培育和践行社会主义核心价值观树立鲜活典型，从而树立公民榜样，引领时代新风。

正能量网络人物候选人不限户籍和国籍，但生活及事件须在聊城或与聊城有关。为城市的发展和改善有所贡献，是品德高尚、热心公益、关爱城市、关爱社区、关爱他人的个人和群体。推选出的正能量网络人物要遵纪守法，爱党爱国，自觉践行社会主义核心价值观，模范遵守道德规范，要

具有“崇德向善奋发向上”精神，在助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲、勤劳节俭、热心公益、自强不息等方面有突出表现，事迹鲜活感人，影响力大，被身边群众广泛认可的个人或团体。

候选人物事迹将通过齐鲁晚报、齐鲁壹点新闻客户端、齐鲁晚报聊城融媒官方微信等平台进行集中宣传报道。

如果您身边有令人感动的人或事，您可以随时向我们推荐，讲述他们的暖心故事，让我们把感动带到每个人身边；如您就是热心人，也可以主动与我们联系，让

更多人通过报道认识您、走近您，学习您。让更多的人收获更多感动和正能量，感受到榜样的力量。市民可通过以下方式推荐：

1、手机下载登录齐鲁壹点新闻客户端，点击“情报站”，注明“推荐正能量人物”+简要人物事迹内容、联系方式，上传发送即可。

2、关注齐鲁晚报聊城融媒(qlwblcrm)微信公众号，在留言中注明“推荐正能量人物”+简要人物事迹内容、联系方式即可。

3、发送人物事迹内容、联系方式到邮箱:qlwblc@163.com；咨询电话:0635-8451234。

聊城一教师因意外骨折拄拐上课坚守三尺讲台

记者 李军 通讯员 秦文

11月7日早晨，东昌府区郁光小学校园里出现了这样一幕：一位老师双手拄着拐杖，步履蹒跚地走进了所教班级。

这位教师是该校六年级五班班主任、语文教师兼语文组组长于杰。10月1日，该教师不幸发生意外交通事故，造成头部头皮血肿裂伤，左腓骨骨干骨折。出院后医生建议在家休息三个月。

了解此事后，学校第一时间安排其他老师代课，尽量不耽误学生学习。于老师虽卧床在家，心里依旧挂念学生的学习，托人把学生的试卷和作文捎回家批改。期间，于老师熟练使用线上教学平台，专心上课，精心组织教研，用心陪伴学生成长。返校复学后，毅然坚持拄拐到学校上班。上课、组织学生核酸检测、组内教研……每一项工作都亲力亲为。她站在讲台上，满怀激情地上课，给同学们送去陪伴的温暖和知识的滋



养。班里同学看到于老师带伤教学，都深受感动，学习也更加认真起来。每到下午，忙完一天的工作，于老师的左腿就有些许肿胀，但她义无反顾，坚持履行作为一名教研组长、班主任和任课教师的职责。

于杰拄着拐杖上课的事情被学校领导看在眼里，疼在心里，多次劝她“别勉强，再休息休息”，但都被她婉拒了。于杰表示：“自己是毕业班的班主任，教

室里还有一群学生在等着我，我得对他们负责。”

于杰的事迹是郁光小学教师的一个缩影，在郁光，像于杰这样，肩负“教书育人”的使命感，无私奉献、爱岗敬业的教师还有很多。他们潜心治学，乐于奉献，处处彰显着郁光教师良好的师德。今后，全体教师将继续弘扬“担当、作为、拼搏、奉献”的郁光精神，践行初心使命，用爱与责任真情助力学生成长。

患者送红包表感谢，医生巧退红包

近日，在聊城市东昌府区中医院，就有这样一位医生拒收患者红包，认真履行着自己的医学誓言。

刘先生的母亲患骨质疏松性胸椎压缩性骨折住在东昌府区中医院骨伤科，手术前刘先生给骨伤科主任乔洪杰微信发了一个红包，手术后被立即退回。

被问到为什么不手术前退还红包，乔洪杰诚恳地说，很多家属在面对亲人即将手术时

认为红包可以让医生关照自己的家人，如果手术前就退还，他们会紧张，甚至怀疑医生是否会尽全力做好手术，为了让家属安心，消除去顾虑，才暂时收下。其实医生在面对每一个患者的时候，心情和家属是一样的，在医护面前，病情有轻重缓急，医生都希望患者能顺利手术，尽快恢复健康。

乔洪杰表示，遇到患者和家属送红包，科室医护人员通常都会当场退还，实在退不了，

等患者病情稳定后再退还，绝对不会收。

在聊城市东昌府区中医院，不管患者送多少钱，送多少次，医护人员都会设法返还，不会多收患者一分钱，这不仅是医院的规定，也是成为每名医护人员心中的道德准则。“只要患者对我们的服务感到满意，只要患者能康复出院，就是给医护人员最大的‘红包’，最好的礼物。骨伤科医生用实际行动体现了廉洁行医的良好形象。”

孩子尿频爸妈忧，中药贴敷祛烦恼

“非常感谢魏主任的精心治疗，我这个做家长的太高兴了。”近日，家住兴华路的周女士来到东昌府区中医院，将一面印有“医术精湛 仁心仁术”的锦旗送到了内二科主任魏秀娟的手中，再三表示感谢。

原来，2个月前，魏秀娟因为老年项目培训去青岛学习三个月。很多患者都着急，时间太久了，看病怎么办？通过微信视频远程诊治，魏秀娟一点没耽误给患者看病。

这名小患者是刚进入一年级的的小学生，一上课就频

繁上厕所，根本没法正常听课，回到家或者出去玩就没有症状。去其他儿科医院或门诊诊治，考虑神经性尿频，但是服用药物后症状无明显改善。家长焦虑，孩子痛苦。因为家长以前经常找魏主任中药调理，这次因为魏主任不在聊城，所以就通过微信视频多次联系魏主任给予诊治。因为孩子服用草药不方便，魏秀娟让科室人员把中药打成碎末，然后给孩子贴敷在相应的部位。5天后，孩子课上尿频的症状明显减

轻，能坐住听课了。连续贴了半个月后，孩子症状完全消失。孩子妈妈在电话里高兴地连连感谢，知道魏主任学习归来后特意送来锦旗表示感谢。

魏秀娟表示，中药除了内服还可以外用贴敷，尤其适用于婴幼儿和儿童患者。对于调理患儿体质，比如抵抗力差、易感冒、脾胃功能差、厌食以及精神紧张引起的一系列症状均有较好疗效。对于不愿意口服中药的成人患者，穴位贴敷也是个不错的选择。

东昌府区斗虎屯镇中学举行教职工羽毛球比赛

为建立健全中小学体育竞赛和人才培养体系，推进校园体育蓬勃发展，丰富教职工课余生活，11月10日课间时间，东昌府区斗虎屯镇中学举行以“更快更高，爱拼才会赢”为主题的教职工羽毛球比赛。

比赛执行国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》，男、女单打按小组赛成绩设立种子选手，采取5局3胜制的单淘汰

制。在比赛过程中，各位参赛老师相互切磋、相互交流，充分体现了顽强拼搏、奋勇争先的体育风采和竞技精神。比赛对获得各组别前五名的运动员颁发了荣誉证书。

通过此次活活动，不仅丰富了教职工们的课余文化生活，也增进了广大羽毛球爱好者的交流与联系，营造了朝气蓬勃、拼搏向上的校园运动氛围。

(通讯员 宋玉昊)

东昌府区广平镇中心小学以教促研，教研相长

为了不断提高学校语文教师教育教学水平，给老师们一个展示自我的舞台，10月27日下午，广平镇中心小学语文组如期开展语文教研活动。

任老师执教了《金色的草地》；刘老师也声情并茂地给我们带来了一节生动有趣的《搭船的鸟》。

老师们听课时认真专注，不

时圈点批注，写下自己的心得与感悟。评课时积极讨论，充分肯定了课堂中的亮点，提出了宝贵的意见。学无止境，教无止境，只要我们互相学习，共同切磋，定能提高教学水平。让我们展开教研的翅膀，砥砺前行，共同谱写语文教学新篇章。

(记者 李军 通讯员 王占敬)

东昌府区焦集小学举行冬季第一次升旗仪式

11月7日迎来了二十四节气中的立冬。“立，建始也，表示冬季自此开始；冬，终也，万物收藏也”，立冬是表示冬季的开始，万物收藏，规避寒冷的意思。虽然天气寒冷，但是却挡不住学生梦学习的热情。迎着立冬的朝阳，焦集小学举行了2022年冬季的第一次升旗仪式。

五一班的张若溪同学在国旗下演讲，呼吁同学们应该具有

刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，才能实现自己的目标。在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

(记者 李军 通讯员 张付凤)

东昌府区水城小学举行一年级立规养习成果展示

好习惯，益终身。为了培养学生养成良好的学习习惯，切实把养成教育落到实处。10月14日上午，水城小学一年级各班进行了立规养习成果展示。

展示活动中，学生们精神饱满，课前整理物品迅速有序，读书、写字姿势端正，班级队伍口号响亮，放学准备整齐划一，向学校交了一份满意的答卷。活动结束后，校长于保国和副校长马速、教务处主任魏玉荣和杨中娥

主任对本次活动给予了充分肯定和积极评价，并对今后活动的开展提出了宝贵的意见。

此次展示活动，能够更好地规范学生的各项常规，更好地锻炼学生的毅力，陶冶学生的情操。我校将以这次“立规养习”展示活动为契机，继续常抓不懈，进一步督促全体学生养成良好的行为习惯。

(记者 李军 通讯员 张智慧)

东昌府区建设路小学召开班主任座谈会

为了进一步加强班主任队伍建设，充分发挥班主任在班级管理、学校教育中的重要作用，11月9日下午，建设路小学召开了班主任座谈会暨满意度调查促进会。

会议由副校长王华主持。会议分为三个环节。首先，各位班主任把自己班级中出现的棘手问题、长期存在的不良现象说出来，年级组长做记录，然后各年级组长对本年级出现的问题进行汇总，梳理，集中的问题提出来，比如如何有效家访、与特殊家庭的孩子和家长进行沟通的方法技巧等等。最后，老师们对

如何解决集中出现的问题纷纷献计献策，分享自己管理班级、和学生沟通、与家长交流的经验，各位班主任认真做记录。最后，校长李立对本次会议进行了总结，肯定了班主任在日常工作中的付出，赞扬了班主任的智慧与互相帮助的精神。

(记者 李军 通讯员 王金峰 姜晓)



扫码下载齐鲁壹点找记者 上壹点

编辑:李璇 组版:李璇