

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》 无症状者无需药物治疗

12月8日，国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。

哪些人可以居家治疗

- ◎未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者。
- ◎基础疾病处于稳定期，无严重心肝肺肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

居家治疗有何要求

- ◎居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间。

◎配备体温计（感染者专用）、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

可从基层医疗卫生机构获得哪些帮助

- ◎基层医疗卫生机构公开咨询电话，并将居家治疗人员纳入网格化管理。

◎对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账，做好必要的医疗服务保障。

◎居家治疗人员根据说明书规范进行抗原检测，必要时可请基层医疗卫生机构给予指导。

◎基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置，并协助尽快闭环转运至相关医院救治。

五种情况需转诊治疗

- (1)呼吸困难或气促。
- (2)经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天。
- (3)原有基础疾病明显加重且不能控制。
- (4)儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
- (5)孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

居家如何进行健康监测和对症治疗

- ◎居家治疗人员应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，如出现发热、咳嗽等症状，可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。
- ◎无症状者无需药物治疗。
- ◎居家治疗人员服药时，须按药品说明书服用，避免盲目使用抗菌药物。
- ◎如患有基础疾病，在病情稳定时，无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

居家治疗期间有哪些感染防控要求

- (1)每天定时开门窗通风，保持室内空气流通，不具备自然通风条件的，可用排气扇等进行机械通风。
- (2)做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。
- (3)准备食物、饭前便后、摘戴口罩等，应当洗手或手消毒。
- (4)咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻，将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- (5)不与家庭内其他成员共用生活用品，餐具使用后应当清洗和消毒。
- (6)居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒，感染者个人物品单独放置。
- (7)如家庭共用卫生间，居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒；若居家治疗人员使用单独卫生间，可每天进行1次消毒。
- (8)用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋，放置到专用垃圾桶。
- (9)被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

居家治疗期间非必要不外出

居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员，要全程做好个人防护，点对点到达医疗机构，就医后再点对点返回家中，尽可能不乘坐公共交通工具。

哺乳期母亲是否可以继续母乳喂养婴儿

如居家治疗人员为哺乳期母亲，在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

居家治疗人员如何进行抗原自测

居家治疗人员需根据相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。

可通过药品网络销售电商等购买抗原检测试剂，也可通过所在的社区（村）或辖区基层医疗卫生机构协助购买抗原检测试剂。

社区（村）和基层医疗卫生机构要为辖区内有需求的居家治疗人员，特别是老年人，提供获得抗原检测试剂的便利。

居家治疗人员可以按照说明书要求和流程自行进行检测和结果判读，也可以联系基层医疗卫生机构签约服务医务人员，在其远程指导下完成检测和结果判读。

结束居家治疗有哪些条件

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35（两次检测间隔大于24小时），可结束居家治疗，恢复正常生活和外出。

症状	常用药物
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等、福尔可定、右美沙芬等
干咳无痰	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等
流鼻涕	赛洛唑啉滴鼻剂等
鼻塞	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等
恶心、呕吐	



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点



编辑：于梅君 美编：马秀霞 组版：侯波

中1568万元却领走1739万元大奖 大奖得主：从不拘泥于选号形式，希望将来再中大奖

11月13日晚，福彩双色球游戏进行第2022130期开奖，当晚开出一等奖50注，单注奖金5228012元。当晚济南幸运彩友王先生（化姓）独揽3注一等奖，奖金合计1568万多元。因王先生所购彩票投注金额满20元，符合双色球12亿元大派奖规则，还中得3注一等奖特别奖，每注特别奖奖金571428元。因此，王先生当晚累计中得1739万元的超级大奖！

近日，王先生携朋友一同来到福彩中心办理兑奖手续。王先生表示，难得能够中双色球大奖，喊朋友一起过来，是希望更多彩友能和自己一样体会到中大奖的快乐。“我买



福彩已经有几年时间，投注兴趣也逐渐高涨，特别是对3D和

双色球这两种全国联销的玩法特别有感觉。”王先生说，双

色球奖池高、大奖大，好玩有趣。

据悉，王先生在以往的投注中，选号码都是采用机选投注和自选投注相结合的方式。他说并不是很懂得研究彩票号码走势，有时会借鉴一下朋友的意见，有时在机选号码中改动几个数字，还有的时候就是直接采用机选号码了事。同王先生一起来领奖的朋友在旁边插言说：“我也是经常购买彩票，选择号码一般都是一根筋，机选一直就机选、自选就自选，一般不会再去更换。像他这种‘朝三暮四’的选号我们还真都没见过，能用这种选号方法还能中奖，可让我们

长见识了。”王先生坦言其实彩友们不必拘泥于选号的方式，自己基本上是以单式投注为主，高兴了也用胆拖或者复式，各种方式都无所谓。

开奖当日，王先生到销售站仔细观察了号码走势图之后，精心选择了五注单式号码，想要购买时却感觉意犹未尽，片刻思索过后，决定每注号码进行追加3倍的投注，一共投入30元钱。晚上开奖时，王先生看到中奖号码眼前一亮，感觉自己至少应该中了三等奖，把兜里彩票拿出来核对后，发现自己竟然选中了全部号码，中得3注一等奖！

（鲍约）



畅享世界杯 刮刮乐“梦寐以求”来啦

近日，2022卡塔尔世界杯火热进行，足球盛宴轮番上演。为让更多人感受足球运动的乐趣，福彩刮刮乐运动主题的新游戏“梦寐以求”精彩上市。

“梦寐以求”是一款以世界第一运动“足球”为画面设计而成的快乐运动主题彩票，画面极具沉浸感，满座的看台和欢呼的球迷衬托着聚光灯下的绿

茵场，竞技氛围浓厚，动感十足，让广大购彩者在感受精彩比赛的同时，也能充分享受购彩的乐趣。该款彩票面值为20元，共分11个奖级，最高奖金100万元，有30次中奖机会，中奖奖金兼中兼得。游戏玩法有两种，玩法区设计分别采用足球“对阵阵容”和“点球道具”元素，呼应“全场比赛”和“点球大

战”，对应采用刮开图符即中和号码比对玩法，更加贴合彩票主题且富有乐趣。

玩法介绍

玩法一：刮开覆盖膜，如果刮出“球鞋”图符，即可获得该图符下方所对应的奖金；如果刮出“足球”图符，即可获得该图符下方所对应奖金的两倍。中奖奖金兼中兼得。

玩法二：刮开覆盖膜，如果任意一个“我的号码”与任意一个“中奖号码”相同，即可获得该“我的号码”下方所对应的奖金。中奖奖金兼中兼得。

快乐看球，感受世界杯的精彩；刮开“梦寐以求”，感受购彩的乐趣，边看球边刮奖，更有“百万惊喜”等你开启，抓紧行动吧！