

孙春兰在北京调研指导疫情防控工作时强调： 把工作重心从防控感染转到医疗救治

新华社北京12月13日电 国务院副总理孙春兰13日到北京市调研指导疫情防控工作，转达习近平总书记对首都人民的关心问候，看望慰问奋战在抗疫一线的医务人员和社区工作者，考察北京朝阳医院、首都儿科研究所、清华大学附属垂杨柳医院、连锁药房、建国门社区卫生服务中心，实地了解发热门诊设置、就诊转诊流程、分级诊疗运行、定点医院

建设、药品储备供应等情况。她强调，要深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的一系列重要指示精神，落实党中央、国务院决策部署，坚持人民至上、人民利益至上，实施好“二十条”和“新十条”，加强统筹、转变观念，把工作重心从防控感染转到医疗救治上来，工作目标是保健康、防重症，确保防控措施调整转换平稳有序，高效统筹疫情防控和经济社会发展。

当前，北京市新增感染者处于快速增长期，但绝大多数为无症状感染者和轻型病例，目前在院重症危重症患者50例，多有基础性疾病。孙春兰强调，党中央、国务院对北京疫情防控高度重视，当务之急是支持北京保障好群众的就医用药。目前北京市有303家发热门诊，要优化流程，同时扩容医疗资源，加快在方舱医院设置发热门诊，所有发热门诊都增加诊室和医务力量，分流大医院患者就诊压力，减少患者等候时间。要强化分级诊疗，发挥社区医疗卫生机构、互联网医院作用。社区要从风险人员管控转到医疗救治服务，做好健康调查、送药上门、心理疏导。要加强老年人、儿童、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等脆弱群体

的保护，不管新冠还是普通患者，医疗机构都要接诊治疗。目前药品和检测试剂正在加紧生产、供应，总体可满足需求，有关部门已成立专班每日调度，北京市要精细化投放，发挥线上线下市场作用，保障终端配送效率，提高可及性。北京市委市政府正在下大力气加快解决群众就医用药问题，我们有举国体制的优势，一定能平稳度过疫情高峰。

孕产妇感染新冠病毒几乎不会传染给胎儿 国务院联防联控机制就重点人群防疫回应热点问题

老年人如何应对新冠肺炎疫情？ 预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。



孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？ 几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助

产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注重隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？ 视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没有必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3

个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾患感染会否导致原有病情加重？ 克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。据新华社



这几类人员如何防护

快递员

- ◆ 倡导无接触投递模式。
- ◆ 快递员在快件投递服务过程中，应佩戴N95或KN95口罩和手套，减少直接接触，在医疗机构等特殊场所收发快递后要及时做好手卫生。
- ◆ 配送箱、车辆、工作服、手机等相关物品应保持清洁卫生定期消毒。

上班族

- ◆ 公用办公设施定期清洁消毒。
- ◆ 乘坐电梯以及与他人不能保持安全距离时需佩戴口罩。
- ◆ 控制办公人员密度，加大工位之间距离，减少面对面办公。
- ◆ 不带病上班，若出现发热、乏力、干咳及胸闷等症状时，应佩戴口罩及时就医。

乘坐公交人群

- ◆ 出现发热、咽痛、干咳等症状的人员，应避免乘坐公共交通工具。
- ◆ 全程规范佩戴口罩，打喷嚏、咳嗽时不要摘下口罩。
- ◆ 减少与他人交谈，不喝水、不进食，尽量保持安全距离。
- ◆ 尽量少接触座位、扶手、车门、扶杆等公共设施；避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，到达目的地后，及时用流动的清水和洗手液或肥皂洗手，保持手卫生。

据人民网

新型变异毒株“地狱犬”尚未广泛流行 中国疾控中心：未观察到感染BQ.1.1变异株后临床严重程度增加

近日网络流传：一种名为BQ.1.1的新型变异毒株已经出现，该毒株的传染性和致死率都很高，又被称为“地狱犬”。12月13日，中国疾控中心发文介绍，目前我国已在9个省份的本土病例中检出BQ.1及其亚分支49例，但尚未广泛流行，所致病例数较少。

中国疾控中心回应称实际的情况是这样的：

1.BQ.1是奥密克戎BA.5在人群流行传播过程中，通过病毒的变异变迁产生的第六代亚分支。BQ.1是BQ.1的第一代亚分支。这些进化分支致病力明显减

弱，致重症和死亡比例明显低于早期流行的变异毒株。

2.2022年6月，尼日利亚感染者中首次发现BQ.1变异株。9月，BQ.1及其衍生的子代亚分支开始在欧美国家流行，占比逐月升高，10月中旬在日本和新加坡等亚洲国家和地区逐渐开始流行。

3.目前我国已在9个省份的本土病例中检出BQ.1及其亚分支49例，但尚未广泛流行，所致病例数较少，也未观察到患者感染BQ.1后，临床严重程度较其他变异株有所增加。我国现阶段流行的毒株仍以BA.5的亚分支

BA.5.2和BF.7为主。

4.BQ.1虽然引起全球范围的关注，但是目前未见任何国家报道BQ.1及其亚分支感染者的致病力增加，也无住院率和病死率增加的报道。近期日本的一项动物研究显示，BQ.1.1的致病性可能与BA.5相同或更低。

5.健康人群感染奥密克戎系列变异株后，绝大多数以无症状和轻症为主。对一些国家出现传播优势亚分支BQ.1的传闻，公众不要相信未经证实的网络报道。

6.广大公众要坚持做好个人防护，保持健康文明的生活习

惯，积极接种疫苗。

7.我国将继续加强对全球流行的、输入我国的和本土流行的奥密克戎变异株的基因组变异变迁进行监测，对新出现的传播优势毒株，及时开展传播力、免疫逃逸能力和致病力的评估，为疫苗研发和防控政策不断优化提供科学依据。据央视、中国疾控中心



编辑：武俊 美编：继红 组版：侯波

昌乐：对新入网易制毒化学品企业实地核查

近日，昌乐县禁毒办工作人员对辖区新入网易制毒化学品使用单位相关管理制度建立、保管地点设置和工作台账的准备情况进行实地检查，确保易制毒化学品在购买、使用、储存等环节的绝对安全，坚决杜绝易制毒化学品流入非法渠道。王智海

昌乐营丘镇开展禁毒宣传活动

为进一步提升辖区群众禁毒意识，筑牢全民禁毒防线，近日，昌乐县营丘镇禁毒办工作人员联合辖区派出所民警走进超市、公园等场所，向过往群众发放宣传单，并用通俗易懂的语言详细讲解了毒品的危害和如何预防毒品等知识，并号召大家积极向身边的朋友、家人宣传禁毒知识。钱菁华