

可以端茶送饭，还能代遛猫狗、取快递 一天收费五百，上门照顾“小阳人”火了

有人调侃，奥密克戎会在每个家庭中留下一位“天选做饭人”，但对于在大城市独居的年轻人，感染新冠病毒后如何照料生活？

有需求的地方就有商机。近期，多家社交平台已经出现了“上门照顾小阳人”的服务，内容包括洗衣倒水、做饭保洁、照顾宠物等，费用在50元-100元/小时或100元-600元/日不等。

很多上门提供服务者 是已经阳过的年轻人

据媒体报道，在闲鱼、抖音、微博等平台上，只要搜索“照顾小阳人”，就会出现大量带着定位的相关帖子。以闲鱼平台为例，发布相关信息的用户来自全国各地，上海、浙江、江苏、江西、湖南、山东等地都有十多人乃至数十人愿意提供服务。

其中，部分用户原本就提供跑腿或家政服务，“照顾小阳人”只是新增的宣传词。另有一批用户则明确表示自己是兼职挣钱，其中还包括在读大学生。

一位00后小伙挂出的上门照顾小阳人的帖子显示，可以“打扫卫生、做饭、倒垃圾、买东西、跑腿……”他给自己的标价是288元。

另一位杭州网友在发布帖子里表示，只接杭州地区，简单照顾、洗衣做饭打扫卫生、端茶送水，毫无怨言。附属买菜价格另算，账目清晰，公开透明……雇主需求，男女都有。帖子的下面是一对年轻人的照片，一天服务价格为499元。

总体情况来看，网友提供上门服务的时间在8-12小时，价格从280元到500元不等。也有人在帖子里标明自己是阳性，不怕感染的风险。比如一位萧山的网友在帖子里注明了“自己已经阳过，可以照顾小阳人的吃喝拉撒。”工作时长是早八晚六，报价为500元。

同时，近期，随着挂出服务的人越来越多，这门生意也开始卷起来，不仅卷服务项目，还卷学历和专业度。比如除了常规的买菜做饭、端茶送水、清洁消毒等服务，有些帖子里还提到了可以提供代遛猫狗、代取快递等服务。为了增加信赖程度，有人备注了自己有厨师证，还有人注明自己是211本科生，修过心理学，还有人晒出了护士证……

有网友标价299元一天，表明身份是年轻小伙子，会做饭有厨师证，可以收拾家务、做饭、拖地、洗衣，还附带了本人照片。

虽然服务价格颇高，但也有不少人愿意接受。上海的独居白领橙子就购买了“上门照顾小阳人”的服务，一天的价格在300元，上门照顾自己的女生在她家待了大概9个小时，“一小时30多块钱，比我请家政阿姨打扫卫生

照顾小阳人，洗衣做饭，买药，端茶倒水，消毒清洁，勤劳负责，会做饭
50元/小时 仅限义乌



“义乌热心市民小杜”在闲鱼平台发布的信息。 图源网络

的价格还低一些。我是怕高烧严重才找的女生上门照顾服务。我就发了一天低烧，所以第二天就没再下单了。”

虽是救人之急 建议确认好对方身份

在不少网友看来，提供上门服务，不仅是凭本事赚钱，更是救人之急，非常值得肯定。

另一方面，也有人提出，这种服务毕竟缺乏安全保障，无论对需求方还是服务方都会有一定的风险，更何况接触“小阳人”也会有感染的可能。

对此，有媒体采访名为“义乌热心市民小杜”的网友，小杜按照50元/小时定价，但服务地区仅限义乌市。

小杜表示，她在当地从事财务工作，平时喜欢在闲鱼上买卖闲置物品，还提供养护小宠物的服务，因为她的所在单位会提前放假，她也不打算回家过年，所以想着找点兼职。“首先我想到了上门帮忙投喂宠物，也先浏览了一下别人的文案，刷着刷着就出现了‘照顾小阳人’这个系列的服务。”小杜说，她以前从事过家教服务，而且会做饭，在家的時候还照顾过弟弟，所以想着“发一条试试”。

小杜说，她这次照顾的对象是一位和自己差不多大的女孩子，对方“阳”了只能卧床，所以她的主要工作是晒衣服、打扫房间和陪着聊天解闷，总共服务了2.5小时。

对于可能的感染风险，小杜也有过类似的担忧，她表示，在上门服务时她一直戴着N95口罩，也准备好了酒精喷雾，服务结束后还在风中待了5分钟才乘车回家。而且，小杜此前也已经“阳过”了，目前已经彻底康复，这也让她对感染问题较为放心。

同时，对于人身安全问题，小杜表示，平台对这类上门服务

是没有保障的，也没法通过线上交流判断对方是不是骗子。

“一开始其实我有点担心人身安全的问题。我提前跟男朋友说了这件事确保自己的安全，其间让他和我保持联系。”

提供多次服务后，小杜相对安心了，但她还是建议在服务前提前确认好对方的身份，“比如互换身份证的加水印照片，可以的话最好在专业家政平台发布信息”。

照顾“小阳人” 需要注意些啥

对于试图照顾“小阳人”的家属或者服务从业者，该注意些什么？首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸内科主任医师郭兮恒在问诊平台给出建议。

第一，注意居家隔离。由于新型冠状病毒感染者体内携带新型冠状病毒，容易通过呼吸道飞沫传播或者直接接触传播，所以照顾新型冠状病毒感染者的人群，也要做好自身的防护，需要佩戴口罩，同时要注意居家隔离，避免病毒大范围的传播。

第二，做好环境消毒工作。由于新型冠状病毒感染者容易出现咳嗽、流涕、呕吐等症状，空气中或者呕吐物中也会存在病毒，所以陪护人员要做好环境的消毒工作，可以使用含氯消毒液或者酒精消毒液等，进行室内环境消毒，并且及时开窗通风。

第三，调整饮食。在照顾新型冠状病毒感染者的时候，要注意调整饮食，尽量多吃一些清淡、易消化的食物，比如米粥、面条、新鲜的蔬菜等，不能让患者吃辛辣刺激或者过于油腻的食物，比如辣椒、大蒜、油炸食品等，不利于健康的恢复。

同时，除上述注意事项外，郭兮恒说，还要注意佩戴口罩，保持环境温度适宜，关注患者的心理健康。

据中新经纬

近段时间，温度计成为各大电商平台的紧俏货，不同于售价动辄几十上百元的电子温度计，水银温度计因为体温测量精准且价格低廉，更受消费者欢迎。

不过，因为水银温度计内含金属汞，水银温度计将在2026年告别我国市场。

测量精度较高 价格亲民

虽然是老产品老技术，但水银温度计的测温结果较为精准。水银体温计基于汞（水银）的热胀冷缩性能进行体温测量，哪怕温度只有微弱变化，汞的体积也会随之变化，测量精度较高。并且水银温度计售价更为亲民。

京东上水银温度计价格从几元到10元不等，不过近期大量出现缺货现象。而电子温度计价格则高达数十元，是水银温度计的5-10倍。

但是，水银温度计也有弊端：一是使用不便。每次使用前，都要先用甩动体温计让汞恢复原位；二是易碎，汞是有毒的可挥发重金属，若流出后不及时、正确清理，会危害健康和环境；三是水银体温计的读数字体很小，老年人读取不便。

据悉，日常使用的一支标准水银体温计约含有1g的汞。如果破碎后汞全部蒸发，可使一间面积15平方米、3米高的房间空气汞浓度达到22.2mg/m³；而我国环境空气质量标准规定，汞蒸气浓度的安全限值为50ng/m³。在短时间里吸入高浓度汞蒸气（大于1.0mg/m³），就会导致急性汞中毒。

根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告，《关于汞的水俣公约》（以下简称《水俣公约》），自2017年8月16日起对中国生效，其中明确规定：“自2026年1月1日起，禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

国家药监局也于2020年10月发布通知，要求自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

据联合国环境规划署，2017年5月18日，世界在防治汞污染方面迈出历史性一步，欧盟及其七个成员国（保加利亚、丹麦、匈牙利、马耳他、荷兰、罗马尼亚和瑞典）批准了《水俣公约》，保护民众远离世界十大威胁人类健康的化学品之一，汞。

《水俣公约》是世界上首个就高毒性金属汞签署的具有法律约

束力的公约，以历史上最严重的汞中毒事件命名。20世纪30年代，日本水俣市开始将工业废水排入水俣湾，当地村民在食用了从海湾打捞的鱼类和贝类后，陆续出现惊厥、精神紊乱、意识丧失和昏迷等症状，最终，成千上万的人被确诊汞中毒。1965年5月，水俣病被正式认定，并视为公害病之一。

水银温度计摔碎后 不可冲入马桶

“体温计摔碎后，水银珠滚得地上到处都是，知道水银有毒，就特意拿个厚纸巾把它收集起来，直接扔进了垃圾桶。”近日，赵女士在测体温时，不慎将体温计摔碎，慌乱之中，她赶紧“处置”了一下。

中国医学科学院肿瘤医院病理科医生李江涛解释称，水银是金属汞的俗称，是一种常温下呈液态的金属。体温计摔碎后，汞掉落在地上会形成大小不一的银色小球，如果不及时收集处理会挥发到空气中变成汞蒸气。汞蒸气具有毒性，若人在短时间里吸入高浓度的汞蒸气，就会导致急性汞中毒，出现头痛、乏力、咳嗽等症状。

李江涛表示，一支标准水银体温计中的汞含量大概为1克，只要及时处理，开窗通风，不会对人体健康造成影响，也不必太惊慌。

“如果水银体温计摔碎，应尽快开窗通风，然后戴好一次性手套和口罩，立即清理散落在地面或者物体表面的汞珠。可用纸片、薄塑料板或湿润棉棒等将汞珠收集放入矿泉水瓶中，之后注水防止水银挥发，破碎的体温计可一并放入，拧紧瓶盖后，贴上‘废弃水银’的标签放入有害垃圾桶内。”李江涛说。

“千万不能用扫帚或用拖把拖，由于水银的吸附性强，这样会把水银碎成更小的液滴且造成污染面积的扩大。也不可用吸尘器吸，会加速水银的挥发。此外，收集的水银也不能冲入马桶，这样可能会造成地下水污染。”李江涛提醒。

据央视、每日经济新闻等

2026年，水银温度计将全面禁产

测量精准，价格低廉，为啥还要禁它？