

□来论

个别公众片面相信网络上所谓“特效药”，混吃乱用，不仅没有起任何预防与治疗效果，还有可能会产生不良后果，对生命健康构成严重威胁。近期已出现多起因盲目滥用药物导致不良反应的事件，这些人没感染新冠病毒，却因恣意吃药进了ICU，冲上热搜。

理性与科学才是应的“特效药”

□吴睿鸫

2022年12月31日晚，随着新年钟声的临近，一张关于“XBB.1.5毒株在美国登顶，大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙星”的截图也在朋友圈流传，让“蒙脱石散”这一临床常用的止泻药迅速脱销。

新年第一天，蒙脱石散登上微博热搜榜“状元”的位置，很大程度上源于最近全球各地发现的变异株XBB，感染后除了与流感相似的症状，还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。因此，不少网友一边看着跨年晚会，一边默默开始疯狂囤药。一时间，无论是线上，还是线下，治疗成人、儿童腹泻的蒙脱石散冲剂，在极短的时间内脱销。

新冠感染后，部分患者固然会有消化道症状，但蒙脱石散作为用来治疗腹泻的药物，必须在医生指导下服用，因为，任何药物都会有副作用，盲目用药可能会适得其反。蒙脱石散也不例外，它副作用主要是其颗粒比较难排出体外，留在体内可能

造成便秘。

不止蒙脱石散，近段时间以来，一些五花八门的“吃药指南”“囤药清单”“囤械清单”在网上热传，不少公众照方索“药”买“械”，进行大量囤购。有人一次性购买了40多盒连花清瘟，有的家庭甚至还囤积了30多台呼吸机，以致感冒类、防疫类药品、医疗器械等销售异常火爆，屡屡出现市场阶段性短缺，短期内出现“一药（盒、械）难求”的现象。

普通老百姓基于对新冠感染防治，存在信息不对称，充满未知，适量购买、储备一些药物，做到有备无患，以防万一，原本无可厚非。而现实情况是，非理性抢购，盲目囤积，远远超出正常储备药品药械的范畴。

尤其是，个别公众片面相信网络上所谓“特效药”，混吃乱用，不仅没有起任何预防与治疗效果，有可能会产生不良后果，对生命健康构成严重威胁。近期已出现多起因盲目滥用药物导致不良反应的事件，这些人没感染新冠病毒，却因恣意吃药进了ICU，也冲上热搜。

公众之所以对囤货“情有独钟”，乐此不疲，根源一方面在于公众对新冠感染焦虑不安，缺乏科学素养和理性判断，轻信网络传言，盲目跟风；另一方面，一些不良商家见利忘义，以疫情为噱头，有意放大一些药品或医疗器械等的功能与成效，利用人们的盲目心理，坐地起价，借疫发财，坑害群众。

显然，治理公众盲目囤货行为，需要权威专家、主管部门及时发声，对防疫药物和医疗器械，多些科普宣传，来舒缓民众焦虑；与此同时，政府层面要用“有形之手”，引导企业增加市场供应能力，保障公众用药、治疗，筑牢医疗供求端屏障。此外，职能部门要切实维护新冠保供市场秩序，出重拳，严厉打击囤积居奇、哄抬价格行为。

后疫情时代，由防转治，理性与科学方是应的“特效药”。作为普通公众，应该用科学方法与理性思维来看待新冠感染，要重视但不要恐慌，多“囤”些健康理念，做到饮食有节、起居有常、劳逸结合，不被网络传言所左右，以积极向上的心态，面对新冠感染常态化防控。

奖励孩子超市购物60秒，评价不必吹毛求疵

□土土绒

近日，河南郑州一名三年级小学生成为很多孩子羡慕的对象。因为他平时学习很认真，考试成绩比较好，爸爸奖励他在超市随便购物60秒。孩子拿了很多平时喜欢吃的零食，觉得特别好玩和开心。最后结账时花了不到300元。

看到这么特别的奖励，大多数人的第一反应是，好有趣啊！网友们也纷纷表示，“这也太棒了吧！”“孩子的快乐就是这么简单。”但也有不少人表示反对，认为“这样的家庭教育不值得提倡”，因为“使用物质诱惑，会让孩子学习目的不纯”。

怎样奖励孩子，这当然是一个值得讨论的话题。但是，这个特殊的奖励只是这对父子生活中的一个小小的片段，仅从这个小片段中，我们并不能推导出这对父子平时是怎么相处的，这位父亲又是怎么教育孩子的，更无法总结出他的教育方法。仅仅看到别人的一个生活细节，就断言“这样的家庭教育不值得提倡”，未免管中

窥豹，失之武断。

需要厘清的是，只要是物质奖励就一定不对吗？答案肯定不是。眼下正是年终岁末，很多单位会为员工发放年终奖，那么，会不会有人呼吁不要年终奖，改成精神奖励呢？恐怕没有。为什么到了孩子身上，有些人就这么抵制物质奖励呢？在网上，确实有很多人撰写文章，提醒家长不要给孩子物质奖励。但是，知其然还要知其所以然，并不是说物质奖励就完全不可取，而是说家长不能依赖物质奖励，而忽视了精神奖励的作用。

从奖励心理学上来说，奖励要达到激励目的，多样化才能有效果，而不是一成不变。同一种奖励方法用久了，被奖励者可能会越来越无感。这也是为什么“奖励超市购物60秒”让我们眼前一亮的原因，因为“一招鲜”把我们都吸引住了。对于孩子来说，这么新鲜的奖励方式更是充满了激励，让人兴奋又自豪。

其实，这个奖励之所以引发关注，还在于其趣味性。提到超市购物，很多人可

能会想到一档综艺节目。这档节目也是给参与嘉宾一定的时间，让他们在超市随意购物，买到多少商品就能带走多少，节目的收视率一度很高。郑州的这位父亲不知道有没有看过类似的节目，但他显然非常具有游戏精神，不是直接奖给孩子钱或物，而是给他一个超市小游戏的机会。这是一个“开放”的奖励，结果充满了不确定性。而这种不确定性，正是趣味的来源。

生活不能少了趣味。正如这位父亲所说，想让孩子放松一下心情，也鼓励到他。在繁重的学习工作中，懂得让生活变有趣的人，才能走得更远。一味地胶柱鼓瑟、呆板教条，哪怕背会了教育学上的所有名句，恐怕也未必能教好孩子。

我们常说，人生是一场长跑。既然是长跑，就要蓄足力气，就要学会欣赏这一路上的风景，而不是蒙头向前。把生活过得有滋有味，何尝不是一种人生智慧？这种智慧，本身就是一种好的教育。一些网友又何必吹毛求疵，硬要人家按自己的方式实行家庭教育呢？

科学统计感染数据，为公共政策提供支撑

□南都

“您是否已经感染新冠？”近日，海南、浙江、四川等多地通过问卷调查公布了当地新冠感染数据，一些地方阳性感染率在60%以上。有些地方仍处于不断上升期，预计1月初达到感染高峰。

从相关数据看，四川实际感染率高于63.52%，日新增感染已处于回落阶段；海南预计感染率已达50%，新增新冠感染人数处于高位波动期；浙江衢州感染率约占总人口的30%-35%，1月初达到第一波高峰……

应该说，统计公布的这些数据对继续优化调整各地的相关防控措施是有意义的。它有助于根据实际情况对医疗资源进行统筹调配，同时计划安排其他的一些公共政策。感染率高可能意味着最艰难最吃力的时间段已经过去，接下来的医疗资源能够更加向重症危重症患者的救治倾斜。此外，相关的促消费政策也可以加大力度，为经济修复提供动力。

感染率不高的时候，人们普遍担心感染，不愿轻易出门增加感染风险。而阳康之后，在一段时间内拥有抗体、餐饮、休闲、文旅等消费都会迎来复苏。而此时的激励政策能更好发挥作用，刺激需求，加强经济循环。同时，稳生产的预期也因此得到保障，使各个经济部门回归运行常态。与之相对应，感染率不高的地区其首要任务仍是做好医疗保障，确保医药物资能够有效分配到民众手中，做好心肌炎等相关注意事项的科普工作。尤其是，春运近在眼前，人员流动可能使感染率较低的地区受到冲击，这也特别值得注意。

要看到，一些网友对数据提出了疑问。有些人认为，数据是不是低了，因为身边的人几乎都已经被感染了。这一疑问其实指向了调查的核心，即统计数据的真实性，而真实性恰恰是各项接续政策能否有效精准调控资源的关键。从各地的调查方法来看，普遍运用的是抽样调查。毕竟，人太多，运用普查既不现实也不可能，相对来说，抽

样是最可行的。只不过，假设抽样是通过短信、微信的方法进行，那么中老年人口的应答率可能较低，导致最终数据无法反映感染人群的全貌。所以，就统计方法而言，尽可能覆盖不同年龄层，运用多种统计渠道，才能使数据较好地反映实际。

不能忽视的是，统计感染率后还有一系列工作要做。专家认为，新冠抗体保护期为3到6个月，所以阳过之后并不是没有后顾之忧了，应当为半年之后的疫苗接种做好储备。各地感染的阶段不一也就决定了疫苗接种的需求时间表各不相同，只有早做准备，才不至于在未来需要抗体保护的时候手忙脚乱，这亦是本轮疫情冲击下，药物紧缺带来的经验。

公共卫生政策需要数据支撑毋庸置疑，统计发布感染率数据是应对疫情冲击的重要一步，据此做出应对，方能更好地平衡经济发展和疫情防控。

投稿邮箱：qilupinglun@sina.com

别把“加餐”当“正餐” 学习主阵地应在校园

日前，教育部等十三部门联合印发了《关于规范面向中小学生的非学科类校外培训的意见》，对非学科类校外培训治理作出系统部署。《意见》明确，要做好非学科类培训规范治理的配套改革。强化学校教育主阵地作用，促进学生学习更好回归校园。加强音乐、体育、美术等紧缺学科教师配备补充，开齐开足上好音体美课程。

这一意见强调，不管是学科类学习还是非学科类学习，学校始终是教育教学的主阵地，校外培训的定位始终是有益补充，家长和学生应分清主次，不可让校外培训机构越俎代庖，将“加餐”错当“正餐”。此次《意见》明确要统筹校内与校外，强化学校教育主阵地作用，坚持减轻负担与提质增效并重，增加非学科类学习供给，加强音乐、体育、美术等紧缺学科教师配备补充，开齐开足上好音体美课程，加快构建“双减”背景下德智体美劳全面培养的教育体系。家长应当正确看待校外非学科类培训热，不跟风鸡娃，鼓励孩子依照兴趣爱好发展，让美育、体育帮助孩子健康向上发展，而非成为成长负担。

(极目)

别让家委会沦为 学校违规收费“白手套”

近日，安徽省铜陵市第三中学以家委会名义违规收费一事，被教育部列为教育乱收费典型问题进行了通报，引发了舆论关注。班级按照每人2000元的标准，一次性收取8万余元班费，家长质疑这么多班费用在了何处。

铜陵市有关方面回应称，此项费用由家委会征得全体家长同意，代收代支是为了方便家长，减少琐碎费用缴纳次数；班级代管经费主要用于班级教材缴费、学习及开支活动，现结余42011.56元。此项费用收支均不经过班主任及任课教师。

《通报》明确指出，涉事学校违反了“严禁以家委会名义，收取校服、讲义资料、试卷等费用”的规定。目前，铜陵市第三中学已清退违规收取的班费11.64万元，铜陵市教体局对该校进行通报批评，对2名责任人予以诫勉谈话等处分。

事情固然暂时告一段落，但家委会涉嫌成为学校违规收费的“白手套”，却不能等闲视之。家委会不得以自愿为名收取学生或学生家长费用，学校和教师不得以家长委员会的名义组织收费、摊派或捐资，是最基本的常识和底线，何以屡屡被突破？这个问题值得探讨。

(北青)

给200位村民发600万工资 愿这样的励志村更多些

2022年12月29日，浙江庆元上杉坑村的200多名留守老人，通过线上线下方式，共计领取了600多万元工资。看到这一新闻，很多网友都表示感慨：“这又是妥妥的别人家的农村。”要指出的是，这些老人所领到的款项，实际是由工资和利润分红两部分组成。换言之，这并不是什么特殊福利，而是村民凭借自己的劳作和土地资源换来的。

让人意外的是，这个能够为村民发放600多万元工资与分红的村子，其实位于浙江省最偏远的山区县。上杉坑村近年来借力“双招双引”和“乡贤带富”两把金钥匙，先后引进了油茶和白茶产业，以“共富工坊”带动老人在“大山里”发展生态产业，让村子从此发生了巨变。这样的“励志”村，在全国来看其实并非孤例。说到底，让农村变得更富裕，让村民口袋变得更饱满，依然是当前及今后一个时期里非常重要的社会发展课题。

(红星)