

重症率高不高?专家披露北京部分医院数据

收治感染者中,重症危重症占3%至4%

当前,各地新冠病毒感染人数增加。重症发生率高不高?救治情况如何?怎样预防重症?记者采访了相关专家。

来就诊的患者 大部分都是普通型

“现阶段,感染者以轻症为主,部分为普通型,少数高龄老人和患严重基础病的,可能会发展为重症和危重症。”中国工程院院士李兰娟分析,当前,我国流行毒株为奥密克戎变异株,因毒株传染性极强叠加人口基数巨大,感染人数比较多。奥密克戎变异株致病力较原始毒株和德尔塔毒株明显下降,感染者中轻型和无症状占绝大多数。轻症病例肺部影像正常,无肺炎表现,症状以发热、乏力、全身酸痛以及咽痛、咳嗽等上呼吸道症状为主,部分患者伴有腹泻等消化道症状。大部分人3至5天体温能恢复正常,其他症状逐渐改善。

“北京定点医院目前收治的感染者中,重症、危重症占比为3%至4%。”负责北京两家定点医院重症、危重症患者救治工作的首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖介绍,来就诊的患者大部分都是普通型。

四川大学华西天府医院院长

康焰介绍,近3周以来,天府医院ICU累计收治了46名重症患者,占有症状感染者的1%左右。从就诊情况看,最近发热门诊每天有约450名就诊患者,其中需要入院治疗的大概占有症状感染者的10%。

“尽管奥密克戎变异株致病力下降,但因为感染者基数庞大,重症绝对人数也不容忽视。”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说,像上海这样的城市,高龄老人和有基础病的脆弱人群绝对数不小,即便感染成为重症的比例很低,也会给医院重症资源造成很大压力。

所谓“白肺”是重症肺炎的表现之一。中国医科大学附属第一医院重症医学科主任马晓春说,新冠病毒感染造成的重症肺炎主要表现为急性呼吸衰竭。从CT影像上看,当肺部损失比例很高,才会表现为白肺,并不是只要出现肺炎就是白肺。出现白肺往往是危重症患者,这部分人在所有新冠患者中占比很低。

3年来,在救治新冠重症和危重症患者过程中,我国积累了大量经验和救治资源,也锻炼了一大批战斗力强的重症医护队伍。

童朝晖说,目前,我国救治方案已经更新到第九版,对重症、危重症患者,从预防到治疗都有比

较完整的方案,包括中西医结合治疗方案,经过3年临床检验,已经很成熟,对收治的重症患者能够快速、有效救治。3年中,各家医院的重症、呼吸、感染等科室医生都在临床实际救治中积累了比较好的经验。

重症危重症患者 绝大部分不会留后遗症

李兰娟介绍,从目前临床治疗来看,多数患者预后良好,极少数有基础疾病的患者恢复后可能存在肺纤维化。做到“尽早发现、尽早治疗”,绝大部分患者都不会留下后遗症。

马晓春介绍,患者在ICU能得到规范治疗,绝大部分患者预后都还不错,除了一些特别高龄、有严重基础疾病的患者。从3年的临床观察看,患者预后良好,肺部有残留明显损害的情况极少。

“目前看,全国总体床位资源和设备资源能够满足重症患者救治需求。”国家卫健委医政司司长焦雅辉说,全国重症医学床位总数是18.1万张,平均10万人有12.8张,其中,三级医疗机构的重症医学床位数是13.34万张,可转换ICU的床位是10.48万张,二级以上医疗机构重症床位使用率平均在50%左右波动。 据人民日报



咳嗽久了会引起肺炎吗

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状,这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎?中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,咳嗽是机体的一种保护性反射,本身不会引起肺炎。

“从中医角度看,新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两方面因素。”齐文升说,比如痰热未清,肺阴受

伤,往往有痰少、色白、质黏或伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正,即养阴润肺;另一方面是祛邪,即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏贝止咳颗粒等中成药都有不错疗效。

齐文升说,咳嗽本身不会引起肺炎,如果是肺炎咳嗽,一定会有持续发热、喘促,大量的黄黏痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状,应及时到医院就诊。

如何缓解“刀片喉”

对于一些患者出现的“刀片喉”症状,首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后,热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗,通过微微发汗、透热,把热毒透出去了,这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学,比如用退烧药发汗,烧是退了,但热毒并没有清除,此时整个咽喉部的水肿加重,疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中,要在服用解表药的同时加一些清热解毒利咽药物,大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说,如果已出现“刀片喉”,用利咽止痛、解毒利咽的药物也能缩短病程、减轻病状。 据新华社



编辑:于梅君 美编:继红 组版:刘淼

他来了!他来了! 济南大乐透6122万元大奖得主现身领奖

2022年11月30日,体彩超级大乐透第22137期开奖,当期全国开出8注一等奖,其中5注为1224万余元(含544万余元追加奖金)追加投注一等奖,全部花落济南。济南购彩者幸运爆棚,凭借一张15元的彩票中得5注追加一等奖,单票总奖金61229660元,成就2022年山东体彩单票奖金最高奖!

然而,中奖将近一个月了,这位幸运儿却迟迟没有露面,让大家不免担心中奖者因为不知道自己中奖而错过兑奖期限,体彩中心发布全城寻找大奖得主

的信息,希望这位购彩者能够看到中奖信息,在兑奖期限内领取自己的大奖。

消息一经发出后,中奖人张先生(化姓)便带着家人现身省体彩中心,赶在2022年结束之前,领取了自己的幸运大奖!让所有人“悬而未决”的心终于放下了。

当被问到为何如此沉得住气姗姗来迟领奖时,张先生有点不好意思地说:“其实我也没想到自己会中大奖,平时有空才会去体彩店买张彩票,买得也不多,就是十几块钱的,而且都是

机选,一般站长给我机选好,号码我也不看,真没想到是自己中了大奖。”原来,平时忙于工作的张先生,买完彩票之后,一直没有核对过开奖号码,这几天因疫情居家,闲来无事,便拿着这张大乐透彩票比对开奖号码,这才发现自己差点把这么大的奖给“落下”了!

一同前来办理兑奖的家人也表示,“之前我们不太相信中大奖的新闻,感觉都是假的,因为家人买得也不多,所以一直也没干预过,没想到这次幸运落到了自己家,这下相信中大奖都是

真的了。”

在办理完领奖手续后,张先生和家人现场捐赠10万元,他说,“现在疫情当下,希望我的幸运能够传递给更多的人,帮助更多有需要的人。马上就2023年了,祝愿大家都能有一个崭新、好运的开始。”

小梦想,大乐透。一张张小小的彩票,承载着无数人的梦想和希望。正是因为越来越多人的参与这份随手微公益,源源不断的爱心汇聚,成为强大的公益力量。新的一年,永远相信美好的事情即将发生,中国体育彩票也

将与所有的购彩者一起,畅享大奖好运,传递公益温暖。(李慧)



“顶呱刮”体彩新春季开启5G手机、跳绳机、飞盘、即开票等大派送

一年一度的“体彩新春季”又来啦!体彩新春系列主题即开票携手惊喜活动“体彩新春季,瑞兔呈祥送好礼”陪伴大家欢度2023年元旦和兔年春节,为大家带来更多欢乐、幸运、惊喜。活动期间,刮体彩新春主题即开票,赢5G手机、定制智能跳绳机、定制飞盘、顶呱刮彩票等超多好礼!

全国活动——2023好彩心意

2022年12月22日至2023年1月18日,购彩者在我省体彩销售网点购买新春主题系列即开票(5元“卯兔”、10元“玉兔贺岁”、20元“瑞兔呈祥”、50元“新春大吉”、10元“红包来啦 让好事发

生”)中任意1款,通过“中国体育彩票”APP或微信小程序扫描票面保安区二维码(如中奖须先完成奖金兑付),登录活动页面抽取精美奖品,抽奖后可浏览体彩公益项目内容。全国共设活动奖品5G手机265部、定制智能跳绳机2640个、定制飞盘30063个,共计32968个。

此外,2022年12月29日至2023年1月28日,用户通过登录活动页面观看情景化短视频,感受体彩带给人们的好彩心意,同时可参与创意互动抽奖活动,有机会抽取精美奖品。完成抽奖后,用户还可跳转至“中国体育彩票”小程序参加线下即开票产品营销活动,体验购彩乐趣。活

动奖品有5G手机、定制智能跳绳机、定制飞盘等。

山东专属活动——幸运加倍

山东体彩还将在2023年1月1日至2月12日期间推出山东购彩者专属的“幸运加倍”活动,让您在收获票面本身带来的奖项基础上再添惊喜。活动期间,购彩者在我省体彩销售网点购买新春主题系列即开票(5元“卯兔”、10元“玉兔贺岁”、20元“瑞兔呈祥”、50元“新春大吉”、10元“红包来啦 让好事发生”、10元“爱冰雪 一起赢”)中任意1款,单张彩票中得指定奖级,经销售网点终端设备完成兑奖后,可获赠相应价值的即开票。具体活动

内容如下:

面值	游戏名称	单票中奖金额	获赠即开票
5元	卯兔	200元	400元
10元	玉兔贺岁		
20元	瑞兔呈祥	500元	1000元
50元	新春大吉		
10元	红包来啦		
	爱冰雪 一起赢	100元	200元

获得即开票奖励的购彩者,经销售网点终端扫描兑奖成功后,可直接领取。

参与本次活动的6款票种,5元面值的“卯兔”采用中华传统文化的剪纸风格;10元面值的“玉兔贺岁”造型活泼,既有放鞭炮过大年的,也有踢足球健身的;20元面值的“瑞兔呈祥”吉祥如意,具有浓浓的节庆氛围;今

年特别推出的50元面值“新春大吉”采用红灯笼、元宝、喜鹊等元素进行设计,象征着喜庆、财富和好运,极具文化韵味也会带来更多的快乐体验;10元面值的“红包来啦 让好事发生”是体彩和东来也联名共创的主题票,搭载传统文化的国潮设计风格,票面很是抓人眼球;10元面值的“爱冰雪 一起赢”票面展示了人民群众参与冰雪运动的画面场景,设计风格年轻时尚,让您只需动动手指头就能随时随地玩转“冰雪”。精美的票面、美好的寓意、超多的惊喜,新春主题即开票都能满足你,快快把它列入您的年货清单,为您的新年焕新添彩! (赵倩予)