

# 抢不到血氧仪的人，去抢智能手表了？

业内人士：后者监测数据仅供参考，不能作为诊断和医疗用途

## 血氧仪非理性涨价 智能手表受关注

疫情之下，血氧指标成为人体健康的“报警器”。在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》中显示，静息状态下，吸气时血氧饱和度低于93%是判定重症新冠肺炎的指标之一。

复旦大学附属中山医院重症医学科副主任钟鸣曾表示，“呼吸系统疾病第一步影响的是我们的血氧，正常人的血氧饱和度应为96%、97%以上，如果你的血氧饱和度低于95%，需警惕重症的倾向。因此，尤其是重点关注人群，家中可备血氧仪，时刻监测血氧饱和度。”

近期，“沉默性缺氧有多可怕”“警惕老人沉默性缺氧”等词条频频出现在微博热搜上。在一些医院里，大量重症患者均是在感染新冠病毒后出现严重缺氧，有些老人的血氧饱和度甚至低于70%。然而，这些病人在患病之初，没有明显感到呼吸困难等症状，这一现象即“沉默性缺氧”。

复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏曾公开指出，要提升对老年人居家监测的能力，应警惕高龄老人的“沉默性缺氧”，建议有条件的家庭可以自己购买，或者居委会可以给80岁以上的老年人派送简易的指脉氧仪，监测感染的高危人员是否有重症风险。

中国社会科学院健康业发展研究中心副主任陈秋霖告诉记者，此前民众很少关注血氧等指标，这次疫情之下，对于血氧的关注度提升不少，市面上的血氧仪遭到哄抢。

从布洛芬到血氧仪，民众开启抢购模式，开始加码购买“医疗设备装置”。根据公开数据显示，去年12月30日，在京东血氧仪热卖榜上，康泰医学的CMS50D型血氧仪30日销量高达98.2万件，位于榜首。此外还有多款血氧仪销量超过10万件。不过，排名靠前的部分血氧仪显示缺货。有商家将此前售价为几十元的鱼跃医疗血氧仪产品涨到数百元，甚至标价为1380元，被质疑“哄抬价格”，市场监督管理局等有关监管部门正在开展调查。



买不到血氧仪的消费者开始另谋出路。能够支持血氧监测的智能手表、手环等可穿戴设备，也在热销。记者在各大电商平台上搜索，发现不少智能手表、手环等相关产品目前将卖点转移到血氧监测功能上，销量也直线上涨。

据苏宁易购平台数据显示，2022年12月带血氧仪功能的手环、手表同比上一年销量增长330%。OPPO方面表示，当前环境下，智能穿戴设备的市场表现有增长趋势，其中手环产品的表现较为突出。据媒体报道，接近华为的分析师表示，两周内智能手表销量环比超过100%，手环产品销量同样实现增长。

然而，智能手表、手环的血氧监测结果是否可靠成为大众焦点。

## 无论是指夹或腕部设备 都应该有专业认证

“前两天刚刚下单抢购了一款指夹式血氧仪，要在5天后发货，实际发货时

间也不能确定。”曹东所在的城市正在面对新冠感染高峰，他买血氧仪主要是为家中高龄的奶奶。曹东自身则长期佩戴Apple Watch，日常会开启身体健康指标监测。

“这两天各种恐慌‘白肺’，新冠焦虑之下会促使人开始看相关指标”曹东表示，以血氧数值为例，按照以往的使用体验，Apple Watch和iPhone自带的健康APP相连，通过定时自动测试可以在一天内显示多次血氧数值，“在瞬时测试时不一定准确，因为和佩戴姿势相关，有时候可能会出现较低数值，但因为测试次数多，所以还是能测出正常值。”

在曹东的认知中，一个身体健康的人，一定会测出正常值100。这两年，曹东的父母同样购入Apple Watch，学习使用智能手表监测身体指标，“我其实看的次数不太多，但是会让爸妈多留意。”目前，曹东父母正在病程中，刚刚退烧不久。在谈及会不会担心监测数值不准确，无法判断病情时，曹东提到如引发肺炎等情

况会结合表征自查，比如是否持续低烧等。

血氧监测功能在智能手表上的流行，起源于2020年9月发售的Apple Watch Series6。苹果方面的公开信息显示，佩戴苹果手表的用户可以“直接从手腕上按需测量血液含氧量，手表可提供对整体健康状况的洞察”，然而在其官方页面也明确提示，血氧应用程序测量不适用于医疗用途，不适用于自我诊断，具体情况需咨询医生。

目前市面上的主流智能手表和手环基本都已支持血氧监测。OPPO方面表示，智能手表的监测数据和结果仅供参考，不作为诊断和医疗用途，因而无法代替医疗器械产品。大多数家庭无法配备全面的医疗监测仪器，手表作为一个补充能让用户更加方便地了解自己的身体状态。

“不能作为医疗诊断”背后实际上是监测精度不够稳定和精准。根据一项国外研究数据显示，Apple Watch Series6与医疗级标准血氧仪的平均偏差约为1.2%；当血氧水平低于90%时，监测结果与医疗级的偏差在8%以内；对于90%-100%的血氧水平，监测偏差在6%以内。

洛克资本医疗投资合伙人张豹告诉记者，专业血氧仪采用的是透射脉冲血氧饱和度测定法，光电二极管和LED在两侧。测定通过组织床的光传导强度，来计算血红蛋白浓度及血氧饱和度。一般夹在手指上，是因为手指部位的血红蛋白浓度比较高，而智能手表采用反射脉冲血氧饱和度测定法，光电二极管和LED在同一侧，光电二极管收集从皮肤下方不同深度反射的光。他认为，智能手表的血氧监测结果只能作为参考，不能达到医学级。

深圳市智能穿戴行业协会会长郑毅告诉记者，指夹血氧仪采用反射光，指夹监测位置相对腕部更好，监测精度高。如果手表（腕部）PPG（光电容积脉搏波描记法）监测血氧传感器选用得好，算法做得好，监测血氧饱和度相对可信度高。他同时表示，无论是指夹或腕部血氧监测，都应该有专业认证（例如医疗器械认证），才能作为参考。

（文中曹东为化名）

## 延伸阅读

## 消费级产品走向专业医疗级？

近两年，受到健康大赛道火热的影响，智能手表市场正呈现出增长态势。据艾媒咨询，2021年中国智能手表市场规模为295亿元，预计2025年超过400亿元。

“随着疫情的持续，人们对于健康的关注更为密切”，资深工程师袁博指出，起初智能手表的主要应用场景是运动，但是当市面上消费级产品越来越多之后，产品的同质化问题随之而来。厂商开始从专业的医疗器械证书入手，抓紧布局医疗健康产品和技术。自2020年开始，苹果在三年内拿下3张FDA医疗器械证书，华为、OPPO目前也拿下多个医疗器械证书。

深圳市维亿魄科技有限公司总经理李

久朝告诉记者，目前市面上消费级可穿戴产品较多，做医疗级产品需要更多的技术研发成本、产品制造成本，以及建立医疗器械认证所需的管理体系和硬件设施、持续性的运营成本等，都需要资金持续性投入。

中国社会科学院健康业发展研究中心副主任陈秋霖指出，智能手表等产品的优势是可以随时进行人体健康指标监测，形成日常趋势性判断，具有参考意义，但是直接用到医疗指导上是比较困难的。未来的应用可能是居家养老、养老院、护理院等健康风险监测场景上，通过预警功能来和家庭医生、社区医生以及相关医疗机构绑定，有效提升就医便捷性。 据中国新闻周刊

编辑：彭传刚 组版：刘燕

# 任氏海参新春礼

活动时间：1月4日—10日 电话：13335020177(任经理)  
活动地址：山东新闻大厦一楼任氏海参店(泮源大街6号)

### 长岛海参

1150元/斤  
特价：950元/斤

### 长岛海参1号

1450元/斤  
特价：3880元3斤

### 大连海参1号

1950元/斤  
特价：4850元3斤

### 野生大连海参

3580元/斤  
特价：5580元2斤

买海参送新春大礼

### 新春贺岁 2022款宝典 钜惠加倍

### 2023年万事皆顺 福顺特顺全顺

江铃福特轻客家族 开年送惊喜 钜惠至高11000元

### 喜迎吉祥兔 江铃轻卡钜惠放送

江铃汽车 山东江铃全顺汽车销售服务有限公司 地址：济南市市中区二环南路8355号 福特专营：87964833 JMC专营：87967545 匡山分公司：85668678 章丘店：18615212698 济阳店：15589909617 商河店：18753189391 平原店：13361035986