

# 用嘴给娃吹食物，当心传染幽门螺杆菌

## 孩子出现胃痛、反酸、腹胀等症状时，要及时去医院检查

记者 张如意

在山东大学齐鲁儿童医院消化科门诊上，经常遇到这样的病例：孩子吃饭后，上腹部出现饱胀、不适或疼痛，常伴有其他不良症状，如嗝气、腹胀、反酸和食欲减退等。有些孩子还可出现反复发作性剧烈腹痛，上消化道少量出血等。

经过医生检查，发现孩子患有慢性胃炎以及消化道溃疡，进一步查找原因，发现感染了幽门螺杆菌。医生表示，儿童期幽门螺杆菌感染，更容易引起慢性感染，对于有孩子的家庭，提倡分餐制非常有必要。

### 用嘴吹凉食物，可导致孩子感染

“我家10岁的孩子最近吃饭不积极，总说自己肚子胀，有时候还有点疼。”济南市民刘女士说，她一度以为孩子是吃坏了肚子，没想到类似症状断断续续出现了好几次，后来去医院检查才发现，儿子已经患上了慢性胃炎。

“你家里是不是有人感染了幽门螺杆菌？”对于医生的询问，刘女士表示并不了解，她和孩子爸爸没有做过这样的检查。经过医生建议，刘女士一家三口都做了幽门螺杆菌检测，结果显示，刘女士和儿子都感染了。刘女士恍然大悟，自己常年有胃不舒服的症状，没想到正是这种菌，“害”了自己和儿子。

记者在山东大学齐鲁儿童医院消化科了解到，幽门螺杆菌（HP）是一种革兰阴性菌，它主要



分布在胃黏膜组织中，是儿童消化性溃疡的主要病因，与儿童慢性胃炎、消化不良、慢性腹泻和复发性腹痛等疾病密切相关，还可能参与某些胃肠外疾病，如儿童营养性缺铁性贫血、生长发育迟缓、过敏性紫癜、慢性荨麻疹等。

幽门螺杆菌可经口传播，母亲通过咀嚼食物喂养幼儿，比非咀嚼喂养的幼儿HP感染率要高；牙斑、唾液、粪便、反流呕吐物中

都可检测发现幽门螺杆菌。此外，幽门螺杆菌能以其传染性的杆菌形式，在牛奶和自来水中存活数天，因此生水及不干净的瓜果蔬菜等也可检测出。

医生表示，家长用嘴吹凉食物，用自己的筷子帮小孩夹菜，和小孩共吃一个食物，不注意卫生的话，都可能导致孩子感染。

早在1994年，世界卫生组织（IARC），就将幽门螺杆菌定为胃

癌的Ⅰ类致癌物。据了解，全球超过85%的胃癌归因于幽门螺杆菌感染，我国约有64%的家庭，至少有一位家庭成员感染幽门螺杆菌。

医生提醒，如果孩子最近出现反酸、烧心以及胃痛、口臭、上腹部不适、隐痛，有时发生嗝气、反酸、恶心、呕吐、饱胀感的症状，就需要注意有无幽门螺杆菌感染，及时进行相关检查。

### 并非所有幽门螺杆菌患儿都需要杀菌

济南市妇幼保健院儿科三病区主任，副主任医师陈德鸿表示，许多人都有幽门螺杆菌感染，可导致部分人患上胃或十二指肠溃疡和急慢性胃炎，甚至消化道肿瘤。

一般来说，儿童期的幽门螺杆菌感染，更容易引起慢性感染，成人幽门螺杆菌所致相关慢性胃疾病，比如消化道溃疡、慢性萎缩性胃炎，多起源于儿童期的感染。

到了成年期，若初次感染幽门螺杆菌，多表现为急性胃炎症状，大多数不发展为慢性胃炎。

目前是否有针对儿童幽门螺杆菌感染的检查？陈德鸿表示，有以下四种检查方法：

血清抗体检查，只能证明感染过幽门螺杆菌，无法确定是否是现症感染；

呼气试验，儿童一般建议C13呼气试验；

大便检测，可以测大便HP抗原检测；

活检，取少量胃黏膜组织在显微镜下观察，可通过内镜（用于观

察食管、胃和十二指肠黏膜）取样。

需要注意的是，除血清抗体检查，其他检查均需停用质子泵抑制剂2周，抗生素、铋剂4周。这也是为什么幽门螺杆菌感染者，杀菌后要停药1个月再复查的原因。

“不是所有幽门螺杆菌患儿都需要杀菌，有些患儿可以等到青少年期或成年后再杀菌。”陈德鸿表示，对于患有消化性溃疡、慢性胃炎、胃癌MALT淋巴瘤，或者计划长期服用非甾体类抗炎药以及不明原因难治性贫血，有胃癌家族史的儿童，建议马上进行治疗。

### 大多数幽门螺杆菌感染可以治愈

儿童幽门螺杆菌可采用药物治疗。一般需连续2周服用，可以采用三联或四联疗法，药物包括减少胃酸分泌的药物，有助于消除感染、愈合溃疡；不同类型的抗生素；铋剂（提高杀菌成功率，有年龄限制，需要6岁以上）。

“大多数幽门螺杆菌感染可以治愈。治疗后仍有感染的患者，可能需进一步接受药物治疗。”陈德鸿提醒，因为疗程长、药物比较多，一旦决定杀菌，务必谨遵医嘱服药。若药物治疗存在副作用等问题，应告知医护人员。

专家提醒，有孩子的家庭，提倡分餐制非常有必要。很多老年人带孩子，喜欢先咀嚼食物再喂给孩子，这种喂食方法很容易将幽门螺杆菌和其他病毒传染给孩子。幽门螺杆菌感染主要发生在儿童和青少年时期，所以一定要更加注意。

# 新冠症状完全消失两周后，可接种HPV疫苗

记者 陈晓丽

妇幼保健机构是政府举办的主要为妇女儿童提供健康服务的公益性专业机构，作为民生工程，济南市天桥区妇幼保健计划生育服务中心的“两癌”（宫颈癌和乳腺癌）筛查工作成绩斐然，在济南市位居前列。

梁爱光介绍，宫颈癌是目前唯一一个病因明确的癌症，主要是高危型HPV持续感染导致。2020年世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》，设定在2030年全球实现消除宫颈癌“979”目标：90%的女孩15岁前完成HPV疫苗全程接种，70%的35到45岁妇女接受高准确度的宫颈癌筛查，90%诊断明确的宫颈疾病患者得到合适治疗。

我国2020年启动了健康城市建设推动健康中国行动宫颈癌综合防治创新模式试点工作。2021年，济南市成功入选首批15个试点城市，率先为在校七年级女孩免费接种了HPV疫苗第一针，对全国的试点工作起到了示范和引



领作用。时隔1年，济南从去年11月9日开始正式启动2022级女生HPV疫苗第二轮免费接种工作。

目前济南市天桥区已完成国产二价疫苗采购，接种点与学校正在对接中，很快将全面启动接种。济南市在校七年级女孩约4万人，天桥区已经审核2900余人。免费国产二价疫苗可预防80%多的宫颈癌，建议家长为了孩子健康，

积极带孩子接种。

除了免费接种的适龄女孩，成年女性也需要尽早接种HPV疫苗。由于进口疫苗预约难，很多人非九价不打，一直在等待。对此，梁爱光表示，这种非九价不打的现象不值得提倡，在我国，HPV16和18型这两个型别会引起84.5%的宫颈鳞癌，再加上疫苗的交叉保护作用，预防效果会

更高。国产疫苗相对供应充足，早接种早受益，避免在等待中感染。

《人乳头瘤病毒疫苗临床应用专家共识》指出，无论是一般未感染、既往感染、正在感染或宫颈病变经治疗的成年女性，均可从接种疫苗中受益，可降低53%—100%不等的宫颈癌发生率。

对于大家普遍关心的HPV疫苗保护期限、是否需要加强接种的问题，梁爱光解释说：“目前来看，抗体下降速度很慢或基本稳定，不需要加强接种。”以厦门万泰的国产HPV疫苗，对之前临床试验的接种人群长达66个月的随访为例，抗体一直持续稳定存在，可提供完全保护。

世卫组织对接种进口二价疫苗后长达9.4年的随访也发现，没有证据表明预防HPV16/18相关感染和预防CIN（癌前病变）+疾病的效力，会随接种时间延长而减弱。目前其延长研究仍在进行中。

近日，不少网友留言询问，感染新冠病毒后，多久可以接种HPV疫苗？“如想接种HPV疫苗，

可在发热、咳嗽等症状完全消失后2周，身体健康状况良好的情况下接种。”梁爱光表示。

除了接种HPV疫苗，做好宫颈定期筛查也很重要。自2016年起，济南市天桥区妇幼保健计划生育服务中心每年为约1万名35—64岁农村、低保、失业适龄妇女进行“两癌”筛查，三年为一周期。在刚刚结束的2020—2022周期，初步统计2022年TCT异常率在4.1%左右，HPV阳性率在11%，需要做阴道镜进一步检查的占5.5%左右。本轮周期三年共筛查31897人次，筛查出乳腺癌53人、乳腺癌前病变2人、宫颈癌15人、宫颈癌前病变113人。

梁爱光建议，要注意做婚前检查和孕前优生健康检查，济南市目前对辖区户籍群众实行免费政策，可到户籍所在地的妇幼保健机构免费检查。

对于一些有疫苗可预防的疾病，比如会引起孕期胎儿甚至孕妈不良结局的病毒，如风疹病毒、戊型肝炎病毒、流感病毒等，可提前注射疫苗获取抗体。