

守护心理健康,照亮精神家园

—专访聊城市第四人民医院党委副书记、院长江景华



指导单位:山东省卫生健康委员会
主办单位:山东省卫生健康委员会
公益支持:mindray迈瑞

聊城市第四人民医院地处冀鲁豫三省交界之处,是鲁西北地区唯一一家以防治精神病为特色的三级甲等专科医院,承担着全市及周边地区人民群众的心理、精神卫生的预防、医疗、科研、康复、保健、公共卫生等任务。经过60余年的不断发展壮大,已由单一的精神病专科医院发展成为以精神科、心理科为龙头,以神经科、内科、中医科、老年康复科、急诊科、戒毒治疗、心理健康服务中心、行为艺术治疗中心等多学科并存的现代化综合医院,形成以精神科为主体,临床心理科、医养结合为两翼的“一体两翼”发展格局。



记者 王尚磊 通讯员 贾春红

率先倡导绿色检查

医院分别于2015年、2020年通过了三级甲等专科医院初审和复审。目前,医院“一院三区两中心”分别为总院区、西院区和莘县古城院区,以及农疗康复中心和医养中心,并设有莘县十八里铺和聊城监狱两所分院。建筑面积近8.6万平方米,现有职工1200余人,其中副高级以上职称185人,博士、硕士研究生66人,设有29个临床、医技科室,30个病区,开放床位2000余张。

医院秉承“厚德至善,博学求精”的院训,以“爱心、耐心、精心、信心”为服务理念,践行“尽责、诚信、包容、感恩”的医院价值观,注重“以德立院、人才强院、科技兴院”的方针,勇立潮头、开拓进取,

倾力打造精神、心理服务特色,率先倡导并实施绿色检查、绿色治疗、绿色康复等非药物治疗方法,致力于建设“冀鲁豫三省交界疑难精神病诊疗中心”为永恒目标,为全市人民群众提供了高效、便捷、优质的医疗服务。

倾力奉献书写医者仁心

医院先后组织团队走进政府、企事业单位,进社区、走基层,开展职工心理减压、心理援助、心理疏导、心理危机干预等心理健康服务2600余场,受益人群600多万人次,提升了医院公信力、增强了社会影响力。开展“关爱精神疾病患者、共建和谐家园行动”,全院干部职工踊跃捐款,有效解决了困难患者的生活费,减轻了患者的经济负担。

结合发展现状,医院构建灵活高效的运营模式,制定科学、合

理、务实的绩效改革方案,为医院发展注入新活力。坚持优质资源下沉,把精神病院建在乡镇上的模式进一步彰显和夯实。单体多院区的运营模式基本形成。加快西院区、古城院区科室设置、院区绿化等环境建设,在基层打造三甲医院亮点。加大医联体、专科联盟向各县市区辐射力度,继续推进与宁波市中医院、南阳市精神卫生中心等省外医联体建设。加快推进医养结合、心理健康服务国家级标准化试点建设,同时积极申报护理服务标准化建设试点。

汇聚爱心温暖精神家园

学科建设是医院推进高质量发展的重中之重,更是医院品牌、声誉、地位的基石,医院多学科协同发展,做实精神科,做强医养结合,做大心理健康服务。经过坚持

不懈的努力,精神科为省级临床重点专科;神经内科、康复医学、临床护理为市级重点学科。现有精神医学专业、药物依赖专业、精神康复专业、社区防治专业、儿童青少年专业、老年精神专业、临床心理专业、老年医学专业。根据患者需求,设置了普通成人精神科、儿童青少年精神科、老年精神科、抑郁症科、药物依赖科、心身医学科、睡眠医学科等临床科室,中医科、神经内科、内科、康复医学科等学科同精神科融合互补,形成“临床药师下临床、心理咨询进病房、社会工作者到床旁”的多学科融合氛围,进一步提升了对疑难危重病人的诊疗水平及临床医师的实战能力。全面优化学科专科架构,聚焦优势融合、精专突破、平台协同,以心理科、精神科为龙头,形成尖端学科、优势学科、特色学科、潜力学科相互带动、竞相发展的学科专科体系,建立以质

量安全、学科建设、科研创新、运行高效的学科综合评估体系和学科带头人综合评价体系。

在医院,住院患者都有一个温暖的名字:“休养员”。为充分照顾到他们的敏感情绪,他们和医护人员穿同样的衣服,一起下棋、唱歌、做操,对医生和护士产生“家人”的信赖感。医院积极借鉴国内外先进经验做法,努力探索非药物治疗,取得良好效果。创新“凡是有利于病人心身愉悦都是康复”的理念,开展传统健身、传统游戏、传统行为、中西结合心理服务、经典诵读、团体心理辅导、手工制作等非药物治疗,为“休养员”早日回归社会提供了保障。积极开展农疗,建设“三季有花,四季见绿,自种自吃,纯绿色无公害蔬菜、瓜果,垂钓采摘,怡养心身”的农疗特色精神康复基地。塑造“三有”休养员,开展“八段锦”“易筋经”“太极拳”养生保健操,独创诵读、农疗、行为、生物反馈等十余种绿色疗法,引入催眠、沙盘游戏、精神分析等多种前沿治疗模式;举办医患和谐康复运动会、文化艺术节等活动,让患者重回生活,回归认同,用心身愉悦促进心理康复,真正实现了患者的“有健康、有价值、有尊严”。



扫码观看节目

mindray迈瑞

山东省立第三医院呼吸内科 硬核实力守护生命的“一呼一吸”

记者 王小蒙
通讯员 曹坤 刘学鸣

守护健康呼吸,需要硬核实力。厚积薄发的山东省立第三医院呼吸内科,在勇攀学科高峰中,积累了雄厚的实力,一项项前沿硬核技术的成功开展,挽救了患者的生命,也获得社会各界的广泛认可。日前,该科室获评“2022年度责任耀齐鲁·责任科室”荣誉。

一探究“镜” 打通生命线

53岁的袁先生是呼吸内科“硬核”技术的受益者之一。他曾患有食管癌,后来又出现了呛咳、发热等症状,在当地医院抗感染治疗1个多月,病情仍未见明显缓解。山东省立三院呼吸内科主任解现金接诊后,为其进行了支气管镜检查,在左主支气管近隆突处发现有一个洞,时不时从洞内涌出黄色的液体流入支气管内,医学上称为“胃-气管瘘”。

一镜到底,精准查出了引发患者呛咳、发热的“罪魁祸首”。多次病例讨论之后,决定为患者实施Y型气管支架植入术。

相比于直筒型支架,Y型气管

覆膜支架因结构复杂,前端置入器直径宽达8毫米,置入手术操作难度较大。另一方面,直筒型支架释放后,即使置入有误差,也可通过上下移动来调整位置,而Y型气管覆膜支架因其特殊构造,一旦释放很难进行调节,若置入失败,将会给患者带来更大的创伤,这就要求医生在操作时精准快速,一次到位。

“虽然操作时间不长,但术中的每一步都令人惊心动魄,稍有不慎,就会危及生命。”解现金团队经过充分的术前讨论,最终制定了详细的手术方案和多套应急方案。术中密切配合,克服重重困难,凭借娴熟的气管镜操作技术,一气呵成,在全麻下将Y型气管覆膜支架成功置入。

近年来,随着医疗器械的发展与应用,极大地推动了医学的进步。各种类型气管支架的应用便是如此,不仅对各类气道狭窄及气道瘘患者的治疗带来了良好的效果,迅速解决咳嗽、呼吸困难等症状,也很好地改善了患者的生活质量。目前,呼吸内科还成功开展超声支气管镜下活检取样术(EBUS-TBNA),有效解决了传统技术方法难以完成的气管、支气管外肺内病变和纵膈病变活检的诊断难题,快速精准地获取患者组织标本,极

大提高了肺部病变性质的诊断准确率,为下一步精准对症治疗赢得了宝贵时间。

勇攀学科高峰 精进技艺不止

近年来,呼吸内科从一个病区到两个病区,从26张病床增加至71张病床,无论是在镜下取活检和刷检,Y型支架EBUS等四级手术,还是外周超声支气管镜,气道肿瘤消融等,基本上达到省内最高水平。

“我们还建设了包括呼吸慢病、呼吸重症、肺癌和呼吸介入在内的三个亚专业,培养了亚专业学科带头人,通过呼吸病学与危重症医学专科(PCCM)单修培训的方式,提高呼吸重症、呼吸介入和肺功能等基础能力;建设了呼吸治疗室,配备了肺功能治疗仪,让呼吸慢病管理变得更加全面规范。”解现金介绍。

在医学创新发展的道路上,从来都不乏勇进者。谈及未来,解现金表示,将逐步在门诊实现慢病诊断、治疗和康复的全链条管理,并进一步筹划肺间质病和肺血管病两个亚专业,始终以守护健康为己任,锚定专业领域最前沿,为更多呼吸疾病患者铺就健康之路。

节后失眠全身乏力 专家开出中医处方

入睡困难可通过穴位按摩缓解



主办单位:山东省精神卫生中心 齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 张如意
实习生 柳天启

春节假期,一年不见的好友相邀聚会K歌,通宵看剧……不知不觉,不少市民过着昼夜颠倒的生活,导致“睡眠紊乱”找上了门。假期结束,白天犯困、全身乏力,到了晚上却失眠了……记者在山东省精神卫生中心了解到,失眠会影响第二天的情绪、状态和效率,长期失眠还会诱发多系统疾病,也是精神疾病或躯体疾病的先兆征象。

如何避免睡眠紊乱呢?医生给出了“睡眠宝典”。少熬夜,适当补觉。补觉尽量不要补过头,不要午后补觉;避免睡前剧烈运动;避免过度饮食,晚餐与入睡间隔2小时左右;做好睡前准备,泡个脚,洗把脸,调暗灯光,室内温度适当;睡前避免看手机或发光

的阅读设备;如果30分钟后还是不能入睡,索性起床干些琐事,真正有困意了再睡;半夜醒来不要看时间,这会给你带来不安。

“睡不好是不是可以尝试吃点安眠药?”面对患者的疑问,省精神卫生中心的中医科给出答复。医生表示,有些浅度的失眠可以不用安眠药,可以尝试从中医的角度去治疗。

如穴位贴敷治疗,使药物成分从毛孔进入腠理,通过气的传导,纠正脏腑阴阳失衡,通郁闭之气,从而达到安神助眠的作用;中药熏洗治疗,借助药力和热力,通过皮肤、黏膜作用于肌体,促使腠理疏通、脉络调和、气血流畅。使用通络安神的中药于睡前30分钟熏洗足浴,可达到定志安眠的效果;穴位按摩,入睡困难时可按揉内关穴、神门穴、安眠穴、印堂穴、太阳穴以安神助眠。在睡姿选择上,中医养生学上建议睡觉的时候取右侧躺卧,两个脚要弯一点合拢。

医生建议,若“睡不好”已经影响到了生活质量,应尽快到正规医疗机构去就诊。