## 中国女足热身赛2:1皇家贝蒂斯

# 小试牛刀，“玫瑰”瞄准终极目标

记者　季禹

**2月14日19:00，中国女足迎来海外拉练的第一场热身赛，对手是西班牙皇家贝蒂斯女足。最终，凭借王珊珊和方洁的进球，中国女足以2:1战胜对手。**

**本场比赛，是对中国女足近期集训成果的一次检验，此后，女足姑娘还将进行三场热身赛。对“三大赛”任务在肩的女足姑娘们而言，能否赢下比赛并不是最重要的，而是要通过热身赛熟悉欧洲球队技战术风格，找到差距，弥补不足。**

水庆霞将带领中国女足力争世界杯八强。　新华社发

### 热身赛不容轻视

今年，中国女足需要参加女足世界杯、杭州亚运会和巴黎奥运会预选赛三项大赛，备战压力不小。因此，去年年底，中国女足就组织了一次国内集训。

此后，中国女足于1月26日重新在广州集结备战。当地时间2月11日晚，女足姑娘们抵达位于西班牙马贝拉的球队驻地，正式开启海外拉练。

根据计划，中国女足将在西班牙进行4场热身赛。除14日晚与贝蒂斯女足的比赛外，球队还将与瑞典女足、西班牙维尔瓦女足和爱尔兰女足进行较量。

目前，皇家贝蒂斯女足在西班牙女超联赛排名靠后。对中国女足而言，这场比赛只是牛刀小试。接下来，“铿锵玫瑰”将迎来真正的考验。

北京时间2月17日凌晨，中国女足将迎战同在进行短期集训的瑞典女足。目前，瑞典女足排名世界第三，实力不容小觑。毫无疑问，这是考验中国女足整体实力的试金石。

世界杯小组赛，中国女足的其中一个对手是英格兰女足。英格兰女足与瑞典女足的国际足联积分十分接近，能力相当。很显然，中国女足会将这场热身赛视作对阵英格兰女足的“预演”，其价值不言而喻。

接下来，中国女足还将面对联赛排名中游的维尔瓦女足，以及世界排名第23的爱尔兰女足。从排名上看，爱尔兰女足并不如中国女足。但放眼当下，“欧洲无弱旅”已经适用于女足领域，中国队仍不可掉以轻心。

### 留洋种子开花时

目前，中国女足在球员和集训两个方面，都实现了“走向海外”。即使唐佳丽、肖裕仪于今年提前结束留洋生涯，仍有十余名中国姑娘在世界各地锻炼。

对中国女足而言，不论是球员留洋，还是球队赴海外拉练，都是提升自己的最佳途径。

2021年6月初，中国足协曾举行过一次内容有关“推动本土男、女足年轻球员留洋”的专题工作会，表明了足协支持球员留洋的态度。

去年下半年，中国女足留洋人数实现井喷，十几名球员前往欧美及澳大利亚等开启留洋生涯。

中国女足集训队抵达西班牙当天，在欧洲俱乐部效力的李梦雯、张琳艳、沈梦雨、杨莉娜四人随即与球队会合，在澳女超效力的吴澄舒也已抵达马贝拉。除此之外，女足“王牌”王霜因多方面原因而缺席集训，赵瑜洁补充至集训队中。

曾经种下的留洋种子，终于到了该收获的时候了。

有了男足运动成功的经验作为参照，加上近年来欧足联多项女足运动推广活动的开展，欧洲球队异军突起，大有取代美国在女足运动地位的势头。

无论是对抗强度还是攻防转换质量，欧洲女足水平都要强于亚洲。推动女足留洋，有助于球员们尽快适应高强度的比赛节奏，避免在女足世界杯赛场上吃亏。

在西班牙进行的4场热身赛，更将成为中国女足了解欧洲劲旅，提升自己的重要途径。因此，每一场比赛都值得中国女足认真对待，并在赛后仔细复盘。

谈到本次海外拉练，中国女足主帅水庆霞将其与女足世界杯挂上了钩。“通过比赛看我们的训练是不是能够满足世界杯比赛的需求，哪些方面比较差一点，差在哪里，这些只有通过比赛才能体现。”

### 世界杯力争前八

经历东京奥运会的低谷后，中国女足迅速调整，并在2022年女足亚洲杯中，时隔16年再度夺冠，这是中国女足近年来最高光的时刻。

不过，亚洲女足球队整体球风偏软。要想在更大的赛场立足，中国女足必须走出自己的“舒适圈”。

7月份开赛的女足世界杯，将成为中国女足今年面临的第一个，也是最重要的考验。中国女足的同组对手包括英格兰队、丹麦队两支欧洲强队，竞争非常激烈。

从排名上看，英格兰队近年来稳定在世界前5名，是欧洲进步最快的女足球队之一。丹麦女足虽然实力较英格兰稍逊，但具备欧洲球队高强度、强对抗的技战术特点。同时，中国女足首战就要面对丹麦，这更要求球员认真对待比赛。

“第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了，就有(出线)希望，但是对方也会这么想，所以要在细节上做得更好一点。”水庆霞在接受采访时表示。

上一届女足世界杯，中国女足跻身16强。本届赛事，水庆霞对球队成绩给予了更高期待。她表示，中国女足的目标是努力争取进入八强。

对目前世界排名14位的中国女足而言，跻身女足世界杯八强的难度不小。尤其是面对对抗能力强的欧洲球队，中国女足更是压力空前。

不过，中国女足也并非没有“制胜法宝”。亚洲球队在面对欧洲球队时，虽然在对抗上吃亏是难免的，但是中国女足能打出局部配合，整体联防、协防和进攻要更加出色。扬长避短，中国女足不是没有可能创造惊喜。

编辑：冯子涵　组版：刘燕

玉屏旅游
经四路万达广场C座23楼
58565150/5160/5170
玉屏旅游郑重承诺：积极响应文旅部号召不理财、不融资、不做保健品、诚信经营、专业做旅游----旅游旅行，优选玉屏
提前报名保证中下铺不加钱（部分火车可以升级飞机）
三峡 纯玩双卧八日 三月班期优惠 2190起
巫峡.神女溪.白帝城.瞿塘峡.夔门.丰都鬼城.渣滓洞.白公馆.千年古镇磁器口.长寿古镇.神女峰.高峡平湖.三峡大坝.升船机.洪崖洞
一等舱带阳台.游船全程自助餐.中央空调纯玩无购物
可增游武隆天坑.仙女山3180
浙东南 自组品质火车八日 赠游济公故里天台 1790起
普陀山.雁荡山.江心屿楠溪江.绍兴.宁波.奉化溪口.跨海大桥杭州
秘境川陕 自组双卧八日纯玩 四大古城阆中古城 2190起
剑门关.光雾山.青木川.汉江三峡.龙头山.诸葛古镇.广元汉中.昭化古镇
闽东霞浦 纯玩摄影天堂火车11日 泰顺廊桥.渔山岛.泗溪 2790起
太姥山.福鼎三都澳.十里水街.大京沙滩.虎皮滩涂.九鲤溪.白水洋
井冈山 深度 双卧八日纯玩自组 温汤镇.南岙古村.栖隐禅寺 1790起
井冈山全景.明月山.黄洋界.茨坪旧居.滕王阁
黄山度假 玉屏自组 大巴六日 699起
五晚连住山下精品酒店不挪窝住的好.行程用餐十二道菜吃的好
黄山一日游.千岛湖.太平湖.徽州古城.齐云山.九龙瀑.黄山花谷.老街
上午旅游.下午休息.当地景点门票车费全包无需再自费！不玩套路
山西 自组纯玩无购物.火车八日 景区酒店大力支持仅此2班 999起
五台山.云岗石窟.壶口瀑布.平遥古城.王家大院.雁门关.木塔.晋祠.悬空寺.关帝庙.七彩盐湖.忻州古城.乔家大院.皇城相府.赠送打铁花演出.送剪纸
华东六市 玉屏自组火车七日 烟花三月下扬州 990起
南京路外滩.城隍庙.中山陵夫子庙.个园.蠡湖.狮子林.寒山寺.西湖.东关古街
上海.苏州.无锡.南京.杭州.扬州.水乡乌镇
滇藏线 自组纯玩精品小团 一价全含火车16日 6690起
滇藏雨崩村 火车18日 7990起
滇藏墨脱波密 火车18日 7990起
丙中洛.怒江第一湾.雾里村.梅里雪山.高黎贡山.独克宗古城.长江第一湾.巴拉格宗..纳恰洛峡谷.茶马古道.飞来寺.云上村.普化寺.秋那桶.雨崩村.白水台.米堆冰川.云南六库.察隅.然乌湖.普达措
滇东南 双卧13日玉屏自组 纯玩赏花特色线路 4190起
罗平油菜花.东川.红土地.元幕土林.红河.元阳梯田.弥勒.普者黑.文山建水.蒙自抚仙湖.广南坝美.西南联大旧址.青龙山.金鸡峰丛
普者黑 玉屏自组火车13日 元阳哈尼坝达梯田 3990起
普者黑.坝美.三大梯田.弥勒大佛.五彩云池.西南联大旧址.元谋土林.青龙山
皖南风情 高铁八日 纯玩自组 2390起
琅琊山.李白墓.绩溪龙川.齐云山.天柱山.徽州古城.采石矶.桃花潭.旌德江村.九龙瀑.牯牛降.云岭新四军军部旧址.皖南川藏线水墨汀溪
浙南 自组团纯玩.火车八日 神仙居如意桥.送漂流 2380起
丽水缙云仙都.刘伯温故里景区.遂昌金矿.云和梯田.景峰湖.朱潭山.小赤壁
陕西 自组纯玩.火车八日 西安延安.一次游遍 1680起
兵马俑.华清池.延安壶口瀑布.法门寺.乾陵.大雁塔.上华山
山水西南 火车11日 玉屏自组 2790起
蜀南竹海.大足石刻.四洞沟.丙安古镇.地表石林.重庆武隆宜宾赤水
黔西南 玉屏自组火车12日 赠游慕俄格古城 3490起
天眼.万峰林.万峰湖.晴隆24道拐.马岭河.天龙屯堡.双乳峰.百里杜鹃.乌江百里画廊
渝东南 玉屏自组火车8日 赠游重庆长江索道 2690起
#16板工程.酉阳桃花源.涪陵武陵山大峡谷.乌江画廊.金佛山.黔江蒲花暗河.李子坝
四川 四川全景.火车12日 赠游一天成都市区 2090起
九寨沟.黄龙.乐山大佛.都江堰.熊猫基地.映秀地震遗址峨眉山
西藏 四飞八日山东全陪 山东成团一价全含 2980
拉萨.布达拉宫.羊卓雍措.鲁朗雅鲁藏布江大峡谷.苯日
云贵连线 火车12日 自组纯玩 3280起
万峰林.马岭河峡谷.万峰湖.晴隆二十四道拐.阿庐古洞.普者黑.坝美村.蒙自.元阳梯田.红河水乡.抚仙湖.米勒.菜花箐.碧色寨等
粤港澳 火车11日自组纯玩 安排五晚住巽寮湾 3290起
澳门市区全景游.船游港珠澳大桥.珠海.广州.惠州大湾区
江西全景 高铁八日 玉屏自组 2090起
婺源篁岭.三清山.龙虎山.庐山.石钟山.景德镇.鄱阳湖
崇明岛 金鸡湖.盘门东关街 西津渡.火车九日自组 1799起
崇明岛.华西村.沙家浜.嘉兴南湖.阳澄湖.西塘同里古镇
晋陕 自组纯玩.单高单卧九日 赠游绵山.红石峡镇北台 1990起
雨岔大峡谷.拨浪谷.芦芽山.万年冰洞.悬崖栈道.乾坤湾.红石峡
湖北 自组火车九日增游 荆州襄阳古城.丹江 2090起
武当山.恩施大峡谷.云龙河地缝.土司城.清江画廊古隆中.女儿城
广东全景 火车12日 纯玩品质 2990起
广州深圳珠海佛山惠州开平肇庆汕头汕尾潮州中山韶关阳江
一次游遍广东+南澳岛+巽寮湾+船游港珠澳大桥
福建 火车十日玉屏自组纯玩 赠游平潭岛.瑞金.泉州 2180起
武夷山.永定土楼.古田会址.集美.南普陀.泰宁古城.福州
云南 自组团 敬老火车13日 老人不加钱.年龄至75 3190
野象谷.国门.大金塔.束河古城.洱海.大研古镇.傣族村.四方街.滇池
昆明大理丽江古城.西双版纳.蝴蝶泉.可升级飞机10日
贵州 自组团 火车11日 织金洞.候场会址 2790起
黄果树.梵净山.大小七孔.千户苗寨.织金洞.亚木沟.青岩古镇
宜春度假 温泉度假 纯玩自组 2290起
赠送富硒养生温泉.富硒泡脚.纯玩无购物.含当地早中晚餐.双卧九日
明月山.温汤古镇.仙女湖.羊狮慕.栖隐寺.酌江溶洞.新余
湘南秘境 火车九日 纯玩自组 2390起
衡山.东江湖.衡阳.莽山.辣椒峰.花明楼.飞天山.龙景峡谷
泸沽湖 自组团.火车十二日 赠游西昌卫星基地 3190起
泸沽湖.攀枝花.九十九里瀑布温泉.米易.新山梯田.三线博物馆
腾冲 自组团.火车11日纯玩团 老人不价钱.无人数限制 3690起
腾冲.保山.瑞丽.德宏州.国殇园.和顺古镇.热海.南诏古城.畹町