

壹起做好事 天天正能量

齐鲁晚报 天天正能量 壹点公益

# 60年，我们的爱一直跟随着您绽放

情系公益聚大爱，激扬社会正能量，纪念学雷锋活动60周年座谈会举行

“学一辈子雷锋，做一辈子好事。”3月1日，齐鲁晚报·齐鲁壹点、阿里公益天天正能量发起“‘壹’起做好事 天天正能量”——纪念学雷锋活动60周年座谈会。活动现场，一个个动人的故事诠释着新时代的雷锋精神。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。为更好传承雷锋精神，弘扬社会正能量，齐鲁晚报·齐鲁壹点、阿里公益天天正能量发起“‘壹’起做好事 天天正能量”——纪念学雷锋活动60周年主题策划，展现新时代雷锋的心路历程和思想变迁，通过一场主题座谈会挖掘

这些凡人善举背后带来的社会意义和价值，通过持续征集寻找身边的正能量，倡导全社会一起做好事，将雷锋精神代代传承下去。

“当然记得那些老师了，他们给我们带了好多书，还和我们一起表演节目！”济南穆家小学教师张红星讲述穆家小学与齐鲁志愿者的故事，在爱心满满的回忆中，这些爱的接力让现场嘉宾颇为动容。

在雷锋精神的感召下，在齐鲁大地上，很多人参与公益，帮助他人，传承正能量，使得雷锋精神在新时代不断播种生根、开枝散

叶，彰显出强大的生命力。活动现场，全国道德模范、孝亲敬老之星、最美志愿者房泽秋，济南市民巡访团团长辛安，全国爱国拥军模范、三八红旗手齐亚珍等正能量人物，从见义勇为到志愿服务，讲述着新时代的雷锋精神。

山东省志愿行动指导中心副主任陈宝军在座谈中提到，要让学雷锋在青少年中蔚然成风。他认为，传承好雷锋精神要充分发挥高校共青团示范引领作用，要将志愿服务纳入大学生“第二课堂成绩单”，引导高校青年志愿者在社区治理、乡村振兴、助力黄河流域生态保护和高质量

发展等重要领域发挥作用。

“危急时刻挺身而出，默默奉献不图回报。”“凡人义举，平民英雄。”“将雷锋精神融入日常，形成常态。”本次座谈会在齐鲁壹点等多平台进行直播，收获了62.4万点击量，平台上，众多网友纷纷留言。活动还同步在“壹点天元发布厅”发布，作为齐鲁壹点自主研发的元宇宙产品，数万名观众沉浸式观看和参与这场温暖满满的座谈会。参与观众在台下观众席落座，用户之间互相对话交谈，还从不同角度看到舞台场景，获得强烈的临场感和沉浸感。

**陈宝军：  
让学雷锋  
在青少年中蔚然成风**

山东省志愿行动指导中心副主任陈宝军认为，新时代传承好雷锋精神，要让学雷锋在青少年中蔚然成风。

围绕青年志愿服务活动，团省委今年积极组织了“青年讲师团”、志愿宣讲团等走进城乡社区，深入人民群众特别是青少年中讲述雷锋故事，阐明雷锋精神的永恒价值，宣传雷锋精神的时代内涵。同时，积极开展青年志愿者服务社区行动，围绕社区生态保护、安全宜居、法治宣传等公共需求，聚焦社区青少年、老年人、残疾人等群体需求，依托“金晖助老”“牵手关爱”“阳光助残”“希望小屋”等品牌项目和社区自有或周边的书画协会、舞蹈协会、健身协会等组织，集中开展政策宣讲、义诊义剪、防诈骗知识宣传、助力文明社区创建等志愿服务活动。

今年，团省委全力扩建打造应急救援志愿服务队伍，邀请专家对志愿者开展专业指导培训，以全国中小学生安全教育日、全国防灾减灾日等为契机，开展应急知识讲解、“防溺水”教育宣传、礼让斑马线、爱心导乘等服务。

**黄为军：  
推动社会向善向暖  
汇聚更多正能量**

手活动在孩子们心中播下了一颗爱的种子，这颗种子将陪伴孩子们一起成长，让他们用更多的爱回报社会。”她觉得，这就是“雷锋精神的传承”。

## 新时代与雷锋精神同行 用爱心激扬社会正能量

新时代雷锋精神如何在现在焕发更好的光芒？党的十九大代表、山东管理学院人文学院副院长张刚认为，传承雷锋精神应当青春化、年轻化。“如果孩子们的心灵从小就打上奉献的烙印，那么他们今后的人生会走得非常平稳。学雷锋就要从娃娃抓起。”

“进入了新时代，大家的物质生活都得到了极大的满足。”张刚表示，在这种情况下，传承雷锋精神也不再像过去扶老太太过马路那样简单，新时代下传承雷锋精神还要有创新精神。

新时代学雷锋活动要不断拓展内容、创新形式、丰富载体，济南新时代文明实践中心综合部部长张昊介绍，目前济南正把志愿服务作为传承雷锋精神的主要工作。“具体可以概括成1+6，所谓的1，就是以一城大爱暖全城的服务志愿作为引领，整合济南各个区县的资源，不断建立和完善市级的志愿服务队伍，打造一些更符合当今时代的服务项目。”张昊表示，所谓的6就是以济南的16个区县，160余个新时代文明所为依托，开展学习雷锋的活动，并且以3月5日学雷锋纪念日为抓手，开展志愿服务。

无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。聊城市见义勇为基金会理事长付强认为，新时代传承雷锋精神，只有尊重英雄，把英雄的事迹宣传出去，让更多的人去了解他们，走近他们，才能激发更多的人去学雷锋。“榜样的力量是无穷的，新闻媒体每一次对见义勇为进行宣传，就是一次正能量的传递。”付强表示，要让更多人用爱心激扬社会正气，用关爱温暖身边英雄，让见义勇为精神发扬光大。

本版采写 记者 王倩 赵卓琪  
于悦 夏侯凤超 于泊升 李梦瑶  
刘桂斌 杜春娜 史安琪  
见习记者 袁嗣瀚 王贝艺



1日，齐鲁晚报·齐鲁壹点、阿里公益天天正能量发起“‘壹’起做好事 天天正能量”——纪念学雷锋活动60周年座谈会。记者 王鑫 摄

我们这代人心里，螺丝钉精神毫不利己、专门为人的精神，助人为乐的精神，都是根深蒂固的。”全国道德模范、孝亲敬老之星、最美志愿者房泽秋说，当代社会物质丰富，生活越来越好，但雷锋精神的本色不会因时间改变。

“我们现在不止一个人在学雷锋做好事，而是很多志愿者一起做，给空巢老人送陪伴，给残疾人送服务……只要有困难，我们房泽秋志愿服务中心都会想办法帮忙。”房泽秋认为，雷锋精神永不过时，它在不同时期有不同的体现，但永远是向上向善的代名词。

### 情系公益聚大爱 雷锋精神这样弘扬

随着越来越多的人选择加入公益服务队伍，雷锋精神正在这些爱心传递中得到传承和发扬。

在雷锋精神的指引下，“淘宝爷爷”钱玉田确定了工作生活的方向目标和动力。“2005年退休以后，可以自由支配时间。”钱老表示，退休后的空闲时间里，他会特别注重收集与雷锋有关的书刊、报纸和物品等。在此过程中发现，很多崭新的儿童图书、文学作品都被扔掉了。于是他决定把与少年儿童有关的书买下来，并都捐给需要的儿童。“当看到媒体刊登的捐赠消息时，我就积极参与捐赠活动，还通

过教育局给学校捐书。慢慢地，我走上了捐书、助学的公益道路。目前共计捐了2万多册，仅去年就捐了3000多册书。”

全国爱国拥军模范、三八红旗手、“兵妈妈”齐亚珍坚持做公益已有29年，“学雷锋做好事、做善事，在弘扬雷锋精神时，不仅是‘兵妈妈’自己去做，身边还有一个庞大的队伍。”截至2023年，“兵妈妈”齐亚珍已坚持弘扬雷锋精神29年，齐亚珍说，把雷锋精神发扬光大，希望让更多的人加入进来。在齐亚珍看来，雷锋精神其实很简单，就是无私奉献。

曾在16楼徒手救人，让众多网友称赞的贺安友说，2021年6月份，他成为新区街道莲湖社区的一名网格员，为能够更好地服务社区居民提供了一个更好的平台，他觉得学习雷锋精神应该踏踏实实做好本职工作，在别人有需要时挺身而出，无私奉献，帮助他人。“我将在公益事业道路上一直走下去，帮助更多的人。”

来自济南穆家小学的教师张红星讲述了穆家小学与齐鲁志愿者的故事。“齐鲁志愿者们带着图书、带着精彩的课程、带着丰富多彩的活动一次次走进了穆家小学，帮助孩子们打开新世界的大门，看见新的未来和可能。”张红星说，因为孩子们感受过这浓浓暖意，来自齐鲁志愿者的一本图书、一次手拉

**“雷锋精神贯穿一生”  
影响一代又一代人**

“雷锋学我父亲一次，我父亲学他一生。”雷锋战友刘成德之子刘安说，他的父亲一直在坚持弘扬雷锋精神，这也激励了他的子女。刘安非常关注贫困群体与残疾人的生活，组织捐款、日常探望成了他的常态。

“父亲那种精神深深刻在我脑海里，我要把他那种奉献和为人民服务的精神，干好做好，做好接班人，像父亲一样，学一辈子雷锋，做一辈子好事。”刘安说。

和刘成德、刘安父子一样，雷锋精神对于很多人来说是一生的航标。“学雷锋贯穿了我的一生。”座谈会上，济南市民巡访团团长辛安说，在学生时代，他在学雷锋中长大，踏着雷锋的足迹成长。在退休后，仍努力发光、发热，为社会做贡献。“因受雷锋精神的鼓舞，我每天都想着做好事，也曾因为时间分配不开而感到忧愁。这种根植于血脉的精神早已形成习惯。”

“1970年入党，在部队当选过学雷锋积极分子。”辛安自豪地说，自己的座右铭就是雷锋同志说的四句话：对待同志要像春天般的温暖，对工作要像夏天一样的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶，对待敌人像严冬一样残酷无情。至今每个字都刻在脑海里，也正是雷锋精神不断鼓舞、感染、教育、激励着他。

在不断的传承中，雷锋精神影响了一代又一代人。“我从小就是唱着《学习雷锋好榜样》长大的，在