

# 胶囊帮你“作弊式蹿高”?伪科学太夸张

宣称“成年人仨月能长高五厘米”,医生认为骨骼线闭合后无可能

记者 陈晨

**大学生反映:**  
质疑“短时间长高”  
被销售人员拉黑

大学生小新在社交平台看到有人推荐骨骼生长胶囊后,给对方发了私信,很快两人互相加了微信。

在微信聊天中,对方给小新发来了详细的产品介绍:小分子高活性,吸收程度是钙的五六倍,不含任何激素,没有副作用……

小新将信将疑地发问,“这个是可以让我长高,是吗?”对方说,吃5盒就能长高5厘米左右。紧接着对方给出了价格:一盒368元,能吃10天,一个疗程3盒,售价1000元……

“我一听说这么短时间内能长高就有些怀疑。”小新告诉记者,她向对方提出质疑后,没想到却遭到对方的辱骂和拉黑。

小新提到的这款胶囊名为芭蓓欧骨骼生长胶囊。记者从该品牌官方旗舰店的小程序上查询到,该店除生长胶囊外,还有助长钙片,此外还有提拉面膜、塑燃防弹咖啡、美白饮料等商品。

生长胶囊的售价为368元,产品介绍页面有“作弊式窜高”的宣传字样。助长钙片的售价为198元,产品介绍中提到“真实有效地圆你长高梦!”

**网友提醒:**  
**增高钙片都是智商税**  
**购买需谨慎**

根据小新提供的微信号,记者以消费者的身分加了这位销售人员的微信。

在得知记者有长高的需求后,销售人员询问了记者的身高和年龄,并表示据此进行精准分析。随后销售人员发来几张产品图片,图片上的骨、高、长等字被打上了马赛克。销售人员解释,这是因为平台有敏感词监测,不能发长高类的词。

销售人员给记者推荐的这款产品就是小新所说的骨骼生长胶囊。对方表示,使用六七盒后,就能帮助记者长高六七厘米,“一般的话,四五盒效果就出来了。”当记者询问没有效果怎么办时,对方表示,“目前还没有没效果的”。

为了让记者相信,对方发来一段视频,内容是销售人员与另一名消费者的聊天记录。销售人员说,这名23岁的消费者一共用了5盒,3个多月时间就长高了5厘米。

随后记者询问助长钙片,对方表示,助长钙片适合的是15岁以下人群,她更建议成年人使用骨骼生长胶囊。

记者在社交平台搜索发现,不少网友购买了上述两种产品,并进行了反馈。

一名17岁的男生发文说,自己花费198元购买了一瓶助长钙片。



网页上宣传的增高产品。

**吃了骨骼生长胶囊,成年人三个月就能长高5厘米?**近日,大学生小新在社交平台发现,有人在推荐一款名为芭蓓欧的骨骼生长胶囊。记者调查发现,在网络上,诸如芭蓓欧等商家打着“增高”旗号售卖相关产品,有增高胶囊、增高贴、增高精油等,可谓五花八门,宣传用语也很夸张,如“作弊式窜高”等。可实际效果却不像宣传的那样,遭到不少消费者投诉。

时告诉销售人员自己并没有长高,没想到被对方拉黑了。“增高钙片都是智商税,需谨慎!”网友说。

**医学专家:**  
**骨骼线闭合的成年人无法靠药物增高**

山东一家三甲医院的关节外科医生在看完芭蓓欧骨骼生长胶囊的产品介绍后告诉记者,产品页面介绍的主要成分是钙、赖氨酸、维生素D3和维生素K1,主要作用是增强骨骼质量。促进长高的影响因素很多,该产品页面上显示各个年龄段的人使用后都可以快速长高的说法不准确。

骨骼线闭合的成年人,使用此类产品可能会有一定的强骨作用,但增高效果极其有限。骨骼线未闭合的年轻人,如果没有特殊疾病,本身就处在增高潮期,在合理的营养和运动下,不添加额外辅助药物也可以自然长高。

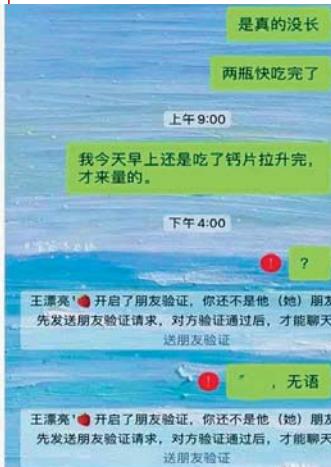
这位医生认为,这个产品是夸大宣传的。人体长高主要有三个影响因素:基因、营养和运动。这个产品大致相当于复合元素钙片,把强骨作用等同于长高,容易误导消费者。

医生建议,有长高需求的消费者,可以先到正规医院的骨科检查一下骨骼线是否闭合,去内分泌科检查相关激素水平是否正常。骨骼线未闭合的,有病治病,无病增加蛋奶、水果、蔬菜等营养食物摄入,加强合理运动即可长高。骨骼线闭合的成年人指望用此类药物快速增长的念头可能会落空。

微信公众号“芭蓓欧”在其2月23日发布的一篇文章中提到,芭蓓欧品牌创立于2021年,是济南恩姬贸易有限公司旗下健康膳食食品品牌。品牌成立后还与明星达成了合作,并出现在多个电视节目上。

文章还提到,2022年7月,公司被评选为中国3·15诚信企业。不过记者在企业认证查询系统搜索,显示并无该公司相关信息。

企查查显示,济南恩姬贸易有限公司成立于2021年8月,所属行业为批发行业,经营范围包括



网友反映吃药并配合拉伸无效被拉黑。

片。在他晒出的聊天截图中,销售人员称一瓶钙片可以长1-3厘米,三瓶一个疗程可长3-8厘米。

半个月后男生在评论区反馈说,“吃了,没用。那些评论说吃了有用的,看空间发的都是和身高有关的,一看就是卖药的”。

评论区还有不少网友的留言。一位网友说自己吃了两瓶,没长高。还有网友说自己买了一个疗程,配合拉伸运动,结果一点都没长高。

还有网友晒出了自己告知销售人员没有长高反被拉黑的聊天截图。这位网友购买了两瓶增高钙片,销售人员说,配合着拉伸,如果吃完两瓶一点也没有长高的话可以退款。网友在两瓶快吃完

商家在助长钙片产品宣传页面展示了检验报告和发明专利证书,其中检验报告中显示的样品名称为“芭蓓欧天天长牌佳尔利片”。

药品价格315网回复网友,“这个是经原食药监局批准生产的保健食品。保健功能:促进生长发育,不是药品,不能代替药物功效,请消费者谨慎选择。”芭蓓欧可能是该产品在包装上使用的商标。国家药监局至今没有批准过任何用于‘增高’的药品,任何产品宣传增高功能都涉嫌违法广告,请消费者不要轻信。”

据悉,安徽省消费者权益保护委员会曾接到过消费者咨询,有商家宣称,用了增高贴,老年人也能长高。安徽消保委提醒,科学研究表示,人类身高与遗传、环境、营养等密切相关,一般青少年在青春期后期骨骼线已接近闭合,待骨骼线完全闭合后基本没有再长高的空间。这些宣称成年后甚至老年人还能长高纯粹是伪科学。

广告法明确,“广告不得含有虚假或者引人误解的内容,不得欺骗、误导消费者。广告主应当对广告内容的真实性负责”。电子商务法也明确,“电子商务经营者不得以虚构交易、编造用户评价等方式进行虚假或者引人误解的商业宣传,欺骗、误导消费者”。这些商家的广告用语涉嫌虚假宣传、欺骗和误导消费者。

有律师表示,如果销售的产品不仅无效,还有副作用,经查实不符合食品安全标准的,商家应承担退一赔十的赔偿责任。增加赔偿金额不足一千元的为一千元,商家还需要负担造成消费者人身损害的相关赔偿责任。另外对于夸大功效,出售不合格不安全食品的,市场监管部门可以依法处罚相关商家。

**相关案例:**  
**20元的普通药品卖六百增高噱头骗了万余人**

去年4月,最高人民检察院发布了检察机关打击治理电信网络诈骗及关联犯罪典型案例,其中一起案例就是关于增高产品的。

吴某强于2016年注册成立一家助高公司,组建了多个部门,逐步形成了一个60人的电信网络诈骗集团。他们将进价20元一盒的普通药品,贴上“助高特效产品”标识后,以接近600元的价格售卖,主要目标对准了急于增高的青少年人群。

他们私下联系某基因检测实验室的工作人员,编造了客户存在“骨密度低”等基因缺陷,并虚假解读基因检测报告,谎称自己的产品能够帮助客户在3个月内长高5-8厘米,从而骗取钱财。

当被骗人以无效果为由要求退款时,他们继续欺骗消费者升级套餐。经查,该犯罪集团骗取1万余名受害者共计人民币5633万余元。

**315网回复:**  
**宣传增高功能都涉嫌欺骗和误导**

记者搜索发现,有网友在药品价格315网咨询过芭蓓欧助长钙片的真伪问题。