

初中毕业后南下打工 曾在人生路上彷徨

今年20岁的姜雨荷，是2022年世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目的金牌获得者。一提到实验室的瓶瓶罐罐，她的笑容格外自信灿烂。不过几年前，她也曾在人生路上彷徨。

姜雨荷来自河南南阳农村，父母都是农民，初中毕业后她就踏上了南下打工之路，但由于缺乏知识和技能，只能干些没有技术含量的工作，枯燥的打工生活让她一度开始怀疑人生。那时厂里都是年轻打工者，“每月拿着不高的薪水，作业强度却很大，我意识到这不是我想要的生活，我不能这样浑浑噩噩，把一去不复返的青春耗费在毫无技术含量的流水线上。”姜雨荷说，她想重返校园，学门真技术，也能找个好工作。

机缘巧合，姜雨荷从家乡的一位老师那里听说了河南化工技师学院，于是，2018年她成为技师学院莘莘学子中的一员。姜雨荷回忆说，走进技师学院，就像打开了惊喜的盲盒，彻底改变了自己的命运。在这里，她知道了世界技能大赛，还见到了第45届世赛工业控制项目铜牌获得者贺江涛，并立志要成为像贺江涛那样的人。

有了明确目标后，姜雨荷努力学习，她成了上课第一排“专业户”，实训场上的“钉子户”。这个勤奋好学的姑娘渐渐开始显山露水，经过层层选拔，姜雨荷顺利进

封底故事

初中毕业后南下打工，之后进入河南化工技师学院求学……如今，她不仅成为该校最年轻的教师，还夺得世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目金牌。近日，人社部举办技能成才技能报国先进事迹报告会，20岁“打工妹”姜雨荷逆袭成为世界冠军的故事走红网络。

“荷”若盛开，清风自来。一路披荆斩棘的雨荷，是如何逆风翻盘的？



问鼎世界冠军，姜雨荷的奋斗经历让人钦佩。

从打工妹到世界冠军

00后女孩把『一万小时定律』从概念变成现实

入学院集训队，开启了长达3年半的技能大赛征途，一路从省赛、国赛，奔向世界技能大赛的舞台。

备赛精益求精 验证“一万小时定律”

“从来没有逆袭的天才，唯有奋斗不止的青春。”姜雨荷回忆，备赛时一个动作重复成千上万遍，模拟测试更是家常便饭，她每天训练都是十四五个小时。春节别人在家里和亲人团圆，她却在实验室与瓶瓶罐罐相伴。比赛中要求使用“化学滴定法”，关键时刻，单次滴入溶液的量要精确到四分之一滴，也就是0.01毫升，极轻微的手抖都可能前功尽弃。在一个月集训中，姜雨荷每天坚持训练到凌晨2点。姜雨荷特别欣赏一位著名作家说过的一句话：“一万小时的锤炼，是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件。”粗略一算，这几年她的训练时间累积超过14000小时，不知不觉中，她把“一万小时定律”从概念变成了现实。

“挑战不可能，成为最闪亮的自己。”姜雨荷提到，除了高难度的操作要求，化学实验室技术项目要求选手独立撰写大篇幅、高质量的英文实验报告，这对于很多本科生甚至研究生来说都是巨大的挑战。初中毕业的姜雨荷几乎只记得26个字母，英语就像一座大山横亘眼前。在翻译老师的精心指导下，姜雨荷一字一句啃起了“硬骨头”，她随身携带着英

语单词本，吃饭时背，睡觉前背，走在路上继续背。终于，她像愚公一样搬走了这座大山。

在2022年世界技能大赛特别赛奥地利赛区比赛第一天，面对从未见过的新题型和仪器设备，姜雨荷一时不知所措，但长期精益求精训练形成的肌肉记忆让她迅速进入状态并圆满完赛。最终，她以优异成绩完成长达11页的英文实验报告，获得化学实验室技术项目金牌，实现我国该项目金牌“零”的突破。

如今，姜雨荷已成为河南化工技师学院最年轻的教师。她表示，她将向前辈和专家学习并不断提升自己，同时将把大赛经历、训练经验分享给自己的学生，希望能帮助更多技能青年在世赛舞台上闪耀光芒。

综合央视、大河报、央广网等



姜雨荷在世赛比赛现场。

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：刘森

码帮高价收购老酒

收购1953年-2022年新老茅台酒、五粮液及2005年前各地方高度名酒，十七大名酒、海参、冬虫夏草。

本活动遵循公平公正的原则，由专业的鉴定团队，以准确的角度鉴定，公平的态度评估，如达成意向，我们将现场高价收购，一定要把握这次难得的机会，不花一分钱为你的藏品带来合理的评估。



以下均为53度常见茅台酒价格，其他少见品种茅台酒价格，详情咨询工作人员。

年份	时价	年份	时价	年份	时价
2022年	时价	2005年	5500元/瓶	1988年	22000元/瓶
2021年	时价	2004年	5700元/瓶	1987年	23000元/瓶
2020年	2900元/瓶	2003年	6500元/瓶	1986年	25000元/瓶
2019年	2950元/瓶	2002年	6800元/瓶	1985年	26000元/瓶
2018年	3150元/瓶	2001年	6900元/瓶	1984年	27000元/瓶
2017年	3200元/瓶	2000年	7800元/瓶	1983年	28000元/瓶
2016年	3300元/瓶	1999年	8000元/瓶	1982年	31000元/瓶
2015年	3400元/瓶	1998年	8300元/瓶	1981年	32000元/瓶
2014年	3500元/瓶	1997年	8600元/瓶	1980年	33000元/瓶
2013年	3650元/瓶	1996年	8-12月 8000元 1-2月 16000元	1979年	36000元/瓶
2012年	3700元/瓶	1995年	16500元/瓶	1978年	38000元/瓶
2011年	4000元/瓶	1994年	17000元/瓶	1977年	40000元/瓶
2010年	4100元/瓶	1993年	17500元/瓶	1976年	50000元/瓶
2009年	4400元/瓶	1992年	18000元/瓶	1975年	60000元/瓶
2008年	4650元/瓶	1991年	18500元/瓶	1974年	65000元/瓶
2007年	4800元/瓶	1990年	19000元/瓶	1973-1953年	8万-100万元
2006年	5400元/瓶	1989年	21000元/瓶		

52° 五粮液酒	53° 郎酒	52° 剑南春酒
10万元	10000元	50000元
8万元	8000元	
6万元		
3万元	4000元	10000元
1999年五粮液	2000元	5000元
3万元		2000元
6000元	1000元	1500元
3000元	1000元	1500元
4000元	1200元	1000元
3000元	1000元	800元
3000元		
2000元	1500元	1000元
1200元	500元	700元
800元		

40-50万 35-40万

1980-1986年整箱棉纸茅台 1987-1989年整箱铁盖茅台

30-35万 13-18万

1990-1996年整箱红皮茅台 1997-2000年整箱白皮茅台

全品相要求：商标完好、无裂纹、配套齐全、不少酒、酒线达标、肩部以上、酒花好，高度酒酒花须达10秒以上，酒店外非本公司人员切勿相信。

2000年以前 52° 地方名酒

贵州董酒59° 泸州老窖52° 珍酒 酒鬼 洋酒XO 虎骨酒 虎骨酒 洋河大曲 古井贡酒 习酒 冬虫夏草

活动时间：2023年3月28日-4月2日（早8点到晚8点）
活动地址：历下区泺源大街五号山东良友富临大酒店9楼907室
乘车路线：K39 K49 B52 B70 K80 K96 K113 B165 T205
（山东新闻大厦、颐正大厦）下车向西30米

联系电话：唐先生 13582785889 王先生 18005587878 座机请加0
现场免费鉴定，当场变现交易成功报销打车费50元，各县市均可上门收购。

诚信回收 绝不压价 酒满品相好

爆料电话：(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你爆料