

# 门诊接种戊肝疫苗的年轻人增加

## 接种疫苗是最有效的防戊肝方法

记者 张如意 冯沛然

### 孕妇感染戊肝可能发展成重型肝炎

近日,济南市民刘女士和丈夫有了备孕的打算,除了进行优生优育相关筛查,刘女士和丈夫两人还想去接种戊肝疫苗。

“我家里有一位乙肝患者,我们本打算接种乙肝疫苗,但是预防门诊的工作人员告诉我们,这种情况下接种戊肝疫苗也是非常必要的。”刘女士说。

在中海舜德社区卫生服务站预防接种门诊上,工作人员向市民科普戊肝疫苗。

对于网友“束清欢”来说,她备孕的第一件事就是去打了戊肝疫苗。“准备去打戊肝疫苗的时候,有些家人觉得不理解。”因为提前对戊肝有了一定的了解,这位网友坚持打完了三针疫苗。“等我生宝宝的时候,跟我同一个产房的另一个产妇就是因为感染了戊肝导致产后肝功能受损,那时候我家人才真正理解我。”

济南市市中区中海舜德社区卫生服务站预防接种门诊负责人何娜表示,戊肝的重点人群为患有基础肝病人群、育龄期女性、老年人,尤其来说,孕妇是戊型肝炎高危人群之一。孕期感染戊肝可能发展成重型肝炎、肝衰竭甚至

在预防接种门诊上,人们越来越多地看到“戊肝疫苗”的身影,打戊肝疫苗的人群都有哪些,它的安全性有效性如何?对于备孕女性来说,到底值不值得打?记者为此进行了探访。



在中海舜德社区卫生服务站预防接种门诊上,工作人员向市民科普戊肝疫苗。

死亡。

值得警惕的是,戊肝病毒可经母婴垂直传播,导致新生儿感染戊肝病毒,引起新生儿戊肝,早产或死亡。准妈妈一旦感染了戊型肝炎,很多药都不能用,治疗起来也比较麻烦。“所以我们建议备孕女性应及时接种戊肝疫苗。”何娜说。

根据国家卫健委发布的全国法定传染病报告显示,2012-2020年,我国戊肝发病数已连续9

年超过甲肝。数据同样显示,戊肝的病死亡率也远超甲肝。

### 接种疫苗人群八成是年轻人

何娜说,除了老人、孕妇、慢性肝炎患者等这几类人群是防治人群的重中之重,还有部分人群如一些集体生活人员、经常在外就餐者、食品相关从业者、畜牧海产品养殖人员等都应该绷紧戊肝

预防这根弦。

研究已确定与人类密切相关的家畜猪的戊肝病毒感染率高,在猪肉、猪血,尤其是猪肝中可能含有大量戊肝病毒。在海产品的贝类和鱼中也曾检出戊肝病毒。

因此,如果食用(未煮熟/生的)已经感染了戊肝的猪、牛、羊、海鲜等易感染戊肝。在加工猪肉食品时,如果切割生食和熟食的厨具混用,也极易造成戊肝病毒的传播。

“目前来说,接种戊肝疫苗是预防戊肝病毒的最直接最经济最有效的手段。”何娜表示,目前也有不少年轻人有了预防戊肝的意识,“有一个经常聚餐的小伙子说在新闻中了解到戊肝,发现自己是高危人群后就来接种疫苗了。”

据了解,自2022年9月起,济南市市中区中海舜德社区卫生服务站预防接种门诊开始为市民提供戊肝疫苗接种服务。在接种戊肝疫苗的这些人中,80%为青年人,20%为老年人,在所有人群中备孕女性占到70%。

### 戊肝疫苗适用于16岁及以上人群

据了解,戊肝疫苗适用于16岁及以上人群,共接种3剂,标准免疫程序为0、1、6月程序,即接种第1针疫苗后,间隔1个月和6个月注射第2及第3针疫苗。接种部位为上臂三角肌肌内注射。为了获得最佳保护效果,建议按规定程序完成3针免疫接种。

很多人关心疫苗的安全性和有效性如何,对此,何娜表示,在完成完整的三针接种程序后,戊肝疫苗一年的保护率可达到100%,即使在7.5年之后保护率也在90%以上。根据模型预测其保护效果最少持续30年,并且安全性也有保障。

## 凝聚科普力量 护航妇幼健康

# 山东省妇幼健康科普短视频大赛启动

3月23日,由齐鲁晚报·齐鲁壹点、山东省妇幼保健协会联合主办的“护航妇幼、守护健康”——山东省妇幼健康科普短视频大赛正式开启!期待全省医务工作者和有医学背景的相关人员参与进来,聚焦公众喜闻乐见的妇幼健康话题,以更多实用又有趣的短视频作品,造福广大妇女儿童。

记者 王小蒙  
实习生 史静恬 孙雪

山东省卫生健康委妇幼健康处副处长、三级调研员魏琳出席启动仪式并致辞。她表示,一直以来,省卫生健康委将妇幼健康摆在卫生健康工作的重要位置,实施母婴安全与健康儿童行动提升计划,多措并举,为妇女儿童提供健康保障。全省孕产妇死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率再创历史新低,达到世界发达国家水平。“魏琳希望通过活动的开展,广大妇女儿童不仅能收获更多自我保健和科学养育知识,而且能进一步激发个人是自己和孩子健康第一责任人意识,从而不断提升整个社会的健康素养水平。

“提升居民健康素养是一个系统工程,需要协会、医院和媒体等各方力量的协同发力、共同参与。希望科普大赛能够把控好健康科普内容质量,努力成为用户获取医疗健康内容、医疗创作者持续创作的重要途径。也希望同仁用好这次机会,分享自己丰富的实践经验和专业知识,用另一

种身份担当治病救人的使命!”山东省妇幼保健院副院长李锋在致辞中提到,山东省妇幼保健协会自2015年成立以来,已成立了涵盖妇幼保健学科发展的53个专业委员会,形成了较为完善的专业学术交流架构和组织管理体系,在保障妇女健康方面发挥了重要作用。作为妇幼保健的省级协合理应扛起健康科普、提升居民健康素养的重担,可以说是使命光荣,任务艰巨,意义重大。

齐鲁晚报·齐鲁壹点副总经理王建彬在致辞中表示,医学在观念上正在由过去以治疗为主转向今天以预防为主,做好健康科普是促进妇幼健康理念逐渐深入人心的重要渠道。“现在,短视频已经成为用户获取健康知识的主要方式之一。由山东省妇幼保健协会和齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,得到山东省卫生健康委的大力指导的妇幼健康科普短视频大赛举办的正逢其时,也感谢山东省立医院、齐鲁医院、山东省妇幼保健院、济南市妇幼保健院等医疗机构,以及厦门万泰沧海生物技术有限公司的参与和支持,希望能真正让权威科普传播更广、更远,

让科普造福广大妇女儿童。”

向公众普及医学知识既是医生的社会责任,也是促进医患互信与和谐的重要手段。在启动仪式上,擅长开“健康处方”的医生——山东省妇幼保健院宫颈病诊治中心主任董玉燕,分享了做短视频的心得,并以多个爆款短视频为实例,解析了创作背后的故事。董玉燕说,她将继续保持热忱,用带温度的专业知识去传递温暖、传递健康……

凝聚科普力量,护航妇幼健康。打造更强科普矩阵,激发更多创新活力。妇幼健康科普短视频大赛将设置肿瘤宣传周专场、母亲节专场、儿童节专场、世界女性生殖健康日专场、世界肝炎日专场、大学生开学专场和中国预防出生缺陷日专场等,专项征集契合节点内容主题的相关作品。

齐鲁晚报·齐鲁壹点将以智媒驱动、融媒赋能,助力妇幼健康科普短视频大赛迸发强劲动力。在此,也向全省医务工作者发出动员令,希望大家能积极参与到大赛中来,让实用又有趣的短视频传播得更广更远。护航妇幼,守护健康,有你有我,携手同行!

## 山东省妇幼健康科普短视频大赛规则

(一)活动时间:  
活动分为初赛(3月23日-9月28日)、复选(9月29日-10月10日)和决赛(10月11日-10月20日)三个环节。参赛选手所有作品,均应在9月28日前提交,且提交后不可修改。

(二)参赛要求:  
1.参与人群:  
全省医务工作者及有医学背景的相关人员。  
2.参赛主题:  
围绕妇女儿童两类人群的关注重点,结合节日专场主题,以常见病、多发疾病的防治科普为主线,重点突出预防接种守护健康。  
3.作品要求:  
参赛作品须内容积极向上,不能与法律法规相抵触。严禁剽窃、抄袭,不得植入广告,不存在知识产权争议。  
作品格式可采用mp4、flv、mov等视频标准格式;时长优选5分钟以内,以1至3分钟为宜;分辨率不得小于720×576(手机拍摄建议调至最高

分辨率)。  
4.报送渠道:  
通过山东省妇幼健康科普短视频大赛报送平台上传作品:  
<http://jnscejg.q11w.com/McHealth/#/>



(手机扫描二维码也可上传作品)  
(三)评审方式  
专家评审标准为作品创意度高、视频质量清晰,内容契合主题、科普知识真实科学、有趣。  
评审包括网络评分(即“网络热度”)和专家评分两部分,网络评分与专家评分各占50%。同一作者,获奖作品不超过2个。