

济南市官扎营小学校校长王式斌

## 坚持健康教育,让学生“身心两健”



记者 潘世金

开设“春风话坊”  
校长与学生面对面谈心

与学生对话是门学问,真正的对话不是一个动作,而是要倾听孩子的真实想法,给予孩子充分表达的机会。在官扎营小学,就有很多聆听学生心声的平台,老师们开设了春风话坊、解忧杂货铺、解忧信箱等一系列交流沟通的渠道。

在春风话坊,孩子们和校长面对面,分享自己的困惑和内心想法。为了鼓励孩子们主动与自己交谈,王式斌会提前准备好糖果,和学生一起共进午餐,并采取“会员邀请制”的方式,通过“一带多”的形式,鼓励持有会员卡的学生带动更多同学主动来分享交流。

“我希望我的学生能够每天高高兴兴来上学,爱上这所学校,积极阳光地成长。”王式斌分享,学校以积极心理学理念为指导,科学、系统地构建“听语”特色心育模式,提出“倾听每一位

“关注每一个孩子,让学生身心两健、快乐成长”是济南市天桥区官扎营小学校长王式斌的教育愿景。自2016年9月建校以来,王式斌以“健康教育”办学理念为抓手,探索出“三色体育”育人模式,打造了一所适宜师生健康成长的生态学校。



同学心声”的目标,给予学生们诉说心声的机会。

在王式斌的带领下,老师们也主动学习心理知识,关注孩子们的内心需求。在班级里,班主任和每位同学在谈话中都是亲密朋友。每学期,学校都会启动“蜜柚”谈话周,各班班主任以“一对一”的形式,增进与学生的沟通。

让学生掌握  
一到两项运动技能

“建校以来的第一个三年,我们以济南市三类学校创建为

契机,形成了健康教育的办学理念。在此基础上,我们提出了‘211’办学特色,即让孩子们身心两健,重视劳动教育和生态教育。”王式斌说,学校以体育践行为重点,探索出面向全体学生的“三色体育”育人模式,让体育成为学校发展、学生成长的底色、特色与亮色。

目前,学校开设了篮球、排球、足球、乒乓球、击剑、武术、跳绳、健美操、毽球、国际象棋等多门特色课程,让学生在校园里就能掌握1至2项运动技能。

近年来,学校被评为全国

国际象棋特色学校、手球特色学校,学生在各项比赛中取得优异成绩。在校园里,王式斌也看到了学生明显的变化,“经过几年的体育锻炼,学生的身高明显高于国家体质健康标准中同年龄段的身高标准,‘小胖墩’‘小豆芽’的学生少了,学生的整体近视率也在下降。”

五育并举  
让学生全面发展

校园无小事,处处是教育。在官扎营小学,入校、晨诵、课间操、午餐、延时服务课程等由老

师们精心设计,每一个环节都体现着五育并举的大课程观理念。

在劳动教育方面,学校成立了以王式斌为组长的劳动课程研究小组,小组成员分别教授不同学科,通过定期开展教研的方式,形成“劳动教育”课程图谱,打破了传统的学科界限和学习方式。

同时,学校还专门设置了校园劳动周,通过主题劳动和校园服务性劳动的出现,培养了学生的责任意识和公益意识。在此基础上,老师们进一步挖掘劳动教育的意义,通过校外公益劳动开展德育教育。学生定期走进社区养老公寓,在劳动中传承了尊老敬老的良好传统。一年级的预备队员们自发为工作在寒冬中的环卫工人送去了手套、围巾等保暖物品,通过这样的公益劳动,同学们深切体会到了身边普通劳动者默默奉献的精神,懂得了尊重劳动者,珍爱劳动成果的道理。

“基于学校健康教育办学理念 and 生态校园建设,学校将劳动教育与实际生活融合,通过食育教育、环保教育等主题,以项目化学习的方式将劳动与德智体美相融合,用劳动教育点亮学生生命的底色。”王式斌表示,作为教育者,要让孩子们拥有强健的体魄、充盈的大脑以及劳动的精神和能力,用劳动教育点亮学生未来的幸福人生。

“毕业生我推介”走进山东建筑大学

## 四百余家企业现场“抢夺”优秀毕业生

记者 徐玉芹 王凯  
实习生 刘敏不断向外探索  
找准目标与定位

本期《毕业生·我推介》邀请到山东建筑大学三位优秀毕业生——给排水科学与工程专业2019级王祎哲、土木工程专业2019级吴文智和建筑学(中外合作)专业2018级刘淇。王祎哲选择了考研,报考北京林业大学环境科学与工程专业,初试高分过线,并顺利通过复试;刘淇成功保研至同济大学建筑学专业;吴文智则选择了就业,现已签约中建八局一公司。

“我是比较早确定考研目标的。”刘淇提醒学弟学妹还是要早了解、早准备,多积累,机会真正来临时不至于过度焦虑。而她本人因为事先没有规划保研这条路,机会来临时,时间已经非常紧张。最后,刘淇成功通过推免面试,并最终保研至同济大学建筑学专业。

与刘淇对建筑学专业的坚

3月28日,《毕业生·我推介》第六期节目走进山东建筑大学。山东建筑大学是一所以工为主、以土木建筑学科为特色,住建部与山东省人民政府共建高校。

本期节目邀请到了山东建筑大学三位有着不同选择的优秀毕业生以及学校招生就业工作处副处长毛有虎、赫连雅馨,一起探讨学生的成才与就业。

持不同,王祎哲的专业选择几经调整。他的大学录取专业是新能源科学与工程。入校后经过一年学习,他萌生了转专业念头。因为特别喜欢学习化学和生物,他决定转入给排水科学与工程专业。不过,到了考研阶段,他又对自己的专业进行了调整,这一次他选择了环境科学与工程专业。王祎哲说,这一次的感觉对了。

王祎哲的考研目标也是很早确立的,原因同样是“高考发挥不理想”。在选择考研学校时,王祎哲的思路是先定方向,再定导师,最后再定学校。带着这个思路,王祎哲开始了解兴趣方向的学校导师,了解他们的研究方向,最终在北京林业大学找到了符合自己兴趣方向的导师。2023年考研初试中,王祎哲取得了



山建大优秀毕业生代表吴文智(左二)、王祎哲(右二)、刘淇(右一)。

406分,专业第一的好成绩。

2019级土木工程专业吴文智选择了直接就业,这也是他进入大学后进行了一系列探索、综合评估自身能力之后做出的选择。吴文智告诉记者,进入大学后,他一直积极参与学校社团活动,后来担任社团管理部主席一职,其间各方面能力得到了锻炼。他坦言自己的性格可能不太适合去深造。求职时,吴文智给自己设定的是大平台,回家乡青岛工作。中建八局一公司恰好满足了他的要求,于是他凭借自己各方面的能力顺利签约。

## “把时间用在有意义的事上,就是好学生”

节目录制当天,恰逢山东建

筑大学举办毕业生就业双选会。据了解,当天的双选会共有400多家企业参与,携岗位16000余个。参会企业大都是驻济、驻鲁的大中型企业,包括像中建集团、中铁建集团的部分企业等。

本次招聘会,豪迈集团带着技术类、职能类、采购类等岗位来到现场,谈及用人要求,招聘负责人表示:“首先考虑的是专业基础,一定要培养自己主动学习的能力;第二个就是团队协作的能力,与大学里的埋头苦学不同,在工作过程中要考虑的是团队协作。”

中铁十局在招聘展板上更是“明码标价”,除了基本薪资外,还为学生提供了多种补贴,“六险二金”的福利待遇吸引了不少毕业生前来投简历。山东建

工集团与山东建筑大学已经合作多年,这次带来十余个岗位。他建议在校生除了要加强学习、增加实习经历以外,还要多参与社团活动。“社团会锻炼学生各方面的能力,包括组织能力、沟通能力等,这也是我们在面试过程中着重考虑的一点。”山东建工集团现场招聘人员表示。

中铁十一局相关招聘人士表示,除了关注学生的专业素质,学生的特长也是非常重要的加分项。他说,“能够把时间花在有意义的事情上,就是好学生。”

生涯规划,就业指导  
学校全方位助力

除了在现场设立相关咨询展台,为学生提供就业服务和指导外,学校招生就业工作处在学生的日常学习和生活中也会针对学生的生涯规划提供专门服务。山东建筑大学招生就业工作处副处长赫连雅馨告诉记者,学校有这方面的专门团队,会给学生提供全方位指导服务。据山东建筑大学招生就业处副处长毛有虎介绍,学校领导非常重视今年的毕业生就业工作,做好就业指导服务、创新创业带动就业等工作,并且开展了书记、校长访企拓岗和二级学院的书记、院长和著名的教授、专家访企拓岗,以此来促进毕业生高质量就业。