

为什么这里的公交车没有吊环 山东人真就全员一米八吗？

□黄伟明

山东公交的谜之吊环

常坐公交的都知道，在公交车上，可以没有座位，但不能没有扶手。

如果只是站在车上，车辆起步加速或者突然转弯刹车时，乘客由于惯性，身体无法保持平衡，容易跌倒。因此，让人们能有东西抓，是公交车的设计关键。

我国公交常见的扶手有车门内侧扶手、车厢横杆扶手、车厢立杆扶手、座椅靠背扶手和横杆垂吊扶手(也就是我们说的吊环)。有些公交的横杆扶手分为高、中两种，吊环也由此产生高度差，不同身高的乘客可以根据情况进行选择。垂直扶杆则分散在车身的前方、中间跟后方，但人流量多的时候，垂直扶杆很快就被乘客占满，此时，吊环就派上了用场。

山东的公交车自然也不例外，一开始也是有吊环的。

和其他公交车略有区别的是，山东公交车吊环的离地高度比较高。据了解，我国公交的吊环距离车厢地面的高度在1.6—1.8米之间，具体视各地区情况而定，比如青岛的公交车吊环离地距离大多在1.8米。

但理想归理想，现实是现实。人们发现，对山东乘客来说，吊环的弊似乎大于利。

由于山东朋友身高普遍较高，加上吊环来回晃动，很多乘客发现抓吊环还不如直接抓杆，但如此一来，晃动的吊环就成了“危险分子”。有很多乘客都投诉说，每次公交车加速或减速，吊环就会朝脑袋咣当撞一下。出于人性化考虑，有些公交公司索性舍弃了吊环。

不过，并非所有的山东公交车都这么简单直接。有一些公交车还是保留了吊环的设计，毕竟，不是所有乘客都那么高，比如还没长开的小学生，也不是所有乘客都能无所顾忌地伸直胳膊去抓横杆，比如夏天时女性乘客的衣服可能会比较贴身、短小，不太方便。

除此之外，为了适应不同人群的需求，有些地区的公交车会根据群众反馈，适当降低吊环的高度，以满足身材较为矮小的乘客对吊环的需求，例如2016年青岛的223路公交便将吊环高度降低了6厘米，使得身高一米五左右的乘客也能轻松抓到扶手。

山东人为什么这么高

难怪大家觉得山东网友回应公交车吊环问题是在凡尔赛，山东确实是身高大省，自古以来，山东就盛产“高人”。

比如山东曲阜人孔子，据《史记·孔子世家》记载：“孔子长九尺有六寸，人皆谓之长人而异之”，周尺的一尺为现在公制19.91厘米，照这样计算，孔子的身高约为1.82米。而且当时的人普遍身高在1米6左右，孔子已经算“巨人”级别的了。换个角度想，如果孔子是个手无缚鸡之力的弱小书生，怎么收服三千小弟，还敢在战乱年代周游列国？

此外还有孙武、诸葛亮、王羲

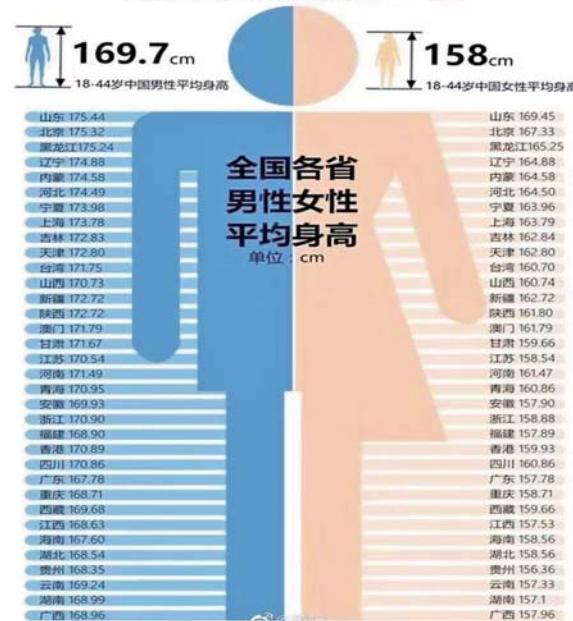
不坐一次山东的公交车，你都不知道自己有多矮。

最近，有网友发帖称，山东的公交车竟然没有吊环，要想不被公交车甩出去，只能牢牢抓住座位旁边的扶手。想抓上面横着的杆儿？笑死，身高没有一米八的话，根本够不着。

所以，为什么山东公交车没有吊环？山东人真就全员一米八吗？

你身高达标了吗

《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》



之、辛弃疾等山东历史名人，身高均在一米八以上。

在现代，高个的山东籍明星也不少。据公开资料显示，焦恩俊身高180cm、靳东183cm、任素汐172cm、金晨171cm……

如果说前面这些是个例，毕竟哪里还没几个高个子了，那全国平均数据就是千真万确抵赖不了的铁证了。2020年我国18-44岁男性的平均身高调查显示，山东省男性平均身高为175.44厘米，女性平均身高为169.45厘米，均位列全国第一，比广西等省份高出10厘米左右。

山东人怎么拥有如此优越的身高基因？

身高的影响因素是多方面的：遗传(基因)、饮食营养、运动、睡眠等，其中对身高影响最大的是基因，人的身高70%左右靠遗传。

在《礼记·王制》等文献记载中，华夏民族将分布在周边不同属华夏集团的人群称为戎、狄、蛮、夷，根据这些人群的方位和大致活动区域，又称东夷、西戎、南蛮、北狄。而其中的东夷，就是如今部分山东人的祖先。

我国著名历史学家、山东大学考古专业创办人刘敦愿先生曾将有关东夷的古史传说资料与山东龙山文化联系在一起，认为山东龙山文化就是原始时代末期东夷人的文化；中国社会科学院研究生院的张锐在文献中表示，从目前的考古发现来看，在传统上认为是东夷人活动的主要区域的东方地区，即今天的山东省及其邻境。

历史上的东夷人骨架大，身材高大威猛。据说东夷人喜爱运动，骁勇善战，加上所处地区日照时间较长，蛋白质和脂肪含量丰富的食物较多，使得这个族人的平均身高较高。资料显示，有考古发现，在胶州距今四五千年前后的大汶口文化、龙山文化时期，东

夷人遗骨的骨骼较大，个子普遍较高，成年男性骨骼一般在1.7米以上，有的甚至达到1.9米以上。而研究资料显示，这一时期中原地区的成年男性平均身高为1.68米，山东的平均身高为1.72米，说明山东人的先辈们就是“猛汉”。

基因代代传承，如今的山东人身高优势也得以遗传。

尽管遗传对身高起着决定性作用，但后天环境对身高的影响也尤为重要。而在食物这一块，山东人就没输过。

靠山吃山，靠海吃海，山东作为我国渔业大省，拥有威海、青岛、烟台等7个沿海城市，海鲜产量丰富。2021年，山东水产品总产量达到854万吨，居全国第二位。说一句山东人是吃海鲜长大的也不为过。海鲜中富含蛋白质、钙、锌、硒、维生素A、维生素E等人生长发育不可或缺的营养物质。

其中，锌元素对促进身高增长起着关键作用，长期缺锌会引起食欲不振，导致人生长发育迟缓。据了解，生蚝中锌的含量高达71.2毫克/100克，是鲜扇贝的6倍、瘦猪肉的24倍；鱼、蛤蜊、紫菜等其他海产品都是含锌量较高的食物。另外，吃瘦肉、猪肝、核桃、土豆等也能补锌。

再看这份山东各地的特色美食清单：济南的黄焖鸡和把子肉、青岛的流亭猪蹄和辣炒蛤蜊、德州扒鸡、枣庄辣子鸡、烟台的鲅鱼水饺、潍坊的肉火烧、威海的石锅黄花鱼……细数各种美食的原料，有鱼、鸡肉、猪肉、猪蹄、海鲜，都是人体骨骼生长发育所必需营养的食物来源。

咱就是说，山东人这从小吃到大的全是精华，没有一口饭是白吃的！

不过，万事总有例外。如果你生在山东却不是高个，也不要紧，高个子们抓横杆，咱抓高个子就行。 据“壹读”公众号

在中国古代的不同历史时期，古人都流行吃什么？今天流行的美食又是何时出现的？现代考古中的诸多发现，揭开了中国人饮食的许多秘密。比如，咱们的祖先是什么时候开始吃面条和饺子的？



□倪方六

史前遗址留下四千年前“面条”

2000年，在距今四千年的青海民和喇家史前地震遗址发掘中，考古工作者发现一幕令人震撼的场景：在标记为F3的房址内，一位母亲的怀里有一具孩子遗骸，显示事发时母亲将孩子快速拉进了自己的怀里，试图保护。在震撼之外，还发现了一只倒扣在地上的红陶碗，翻开后里面竟然还有“面条”。显然，灾难发生时人们正在吃饭。这是迄今发现的中国最早的面条。

以往学界认为，面条是在汉代时出现的，民和喇家考古发现改写了中国人吃面条的历史。古人称面条为“水引”“傅饊”“索饼”“汤饼”等，归入“饼”类，唐徐坚《初学记》引晋人范汪《祠制》称：“夏荐下乳饼饊，孟秋下雀瑞，孟冬祭下水引。”到宋朝时，“面条”一词才开始使用。

古人吃的面条什么样？《太平御览》引弘君举《食檄》：“然后水引，细如委綻。”北魏贾思勰在《齐民要术》中曾记录了当时不少种面条的做法。

魏晋人最喜欢吃面条，宋高宗《事物纪原》“汤饼”条有这种说法：“魏晋之代，世尚食汤饼，今索饼是也。”隋唐时，现代人爱吃的凉面已出现，称为“冷淘”，据说是女皇武则天发明的。

宋朝人更是把面条推向了



唐代擀面泥俑

考古告诉你，四千年前面条就出现了

唐墓中出土数个“饺子”

1959年，吐鲁番阿斯塔那唐墓编号为301号的墓中，出土3个灰陶小盆，盆中各置一只饺子。饺形如月牙，长约5厘米、腰宽1.5厘米，皮是麦粉做的，与现代所吃的饺子完全一样。1989年，在对阿斯塔那墓地再次发掘时，从一座墓中又发现了水饺。

饺子，古人视之为小吃，归为“点心”类食物。据《酌中志》记载，明代，正月初一官中要“吃水点心”。

据考，饺子的出现晚于面条。民间一直传，饺子原叫“娇耳”，是东汉名医张仲景发明的，他最早用“祛寒娇耳汤”御寒防病。在张仲景生活的年代人们确已吃饺子，1981年从重庆忠县涂井崖墓出土了一件陶庖厨俑，俑面前的案上便有“饺子”。

但汉魏人并不把饺子称“娇耳”，而称“馄饨”。隋唐时，馄饨的形状更接近现代饺子的形状，多做成“偃月”状。除了“馄饨”一名外，唐人还称水饺为“牢丸”，唐段成式《酉阳杂俎·酒食》中便提到了不同做法的“笼上牢丸”和“汤中牢丸”。

到了宋朝，“馄饨”与“饺子”才被区别开来。根据形状，宋人将饺子称为“角儿”或“包子”，宋周密《武林旧事》中便提到了“市罗角儿”“竹角儿”等诸种饺子；因为饺子是扁状，有的地方又称之为“匾（扁）食”。

元明时人们仍习惯称饺子为“角儿”。明清时人们饮食之俗与今天已无不同。

据北京晚报