



升华理念 激活密码

聊城双向赋能做优精神心理健康特色服务

党的二十大报告提出：“重视心理健康和精神卫生”。近年来，聊城市从患者救治、公众认知、社会心理、服务管理等方面持续加大工作力度，依托聊城市第四人民医院，探索精神卫生领域疗愈新途径，推出十大“非药物”疗法，坚持公益开展“七心”社会实践，激活心理健康密码，院内院外双向赋能做优精神心理健康特色服务。

□ 金增秀 王艳梅

“非药物”疗法 升华精神卫生理念

医院以健康促进医院建设为抓手，汲取优秀传统文化中的康复理念，将健康促进融入精神卫生预防、医疗、科研、康复、保健等服务，创新推出十大“非药物”疗法，促进患者掌握生活技能、提高

自理能力、回归家庭社会。近两年，施行“非药物”疗法115万余次，患者康复率达94.9%。

健身疗法提精气。推出“八段锦”“易筋经”“太极拳”等传统健身治疗模式，编排养生保健操，聘请专业人员带教，不定期组织比赛，通过强身健体提振精气神，达到心身合一的目的。

游戏疗法唤记忆。推出踢毽子、丢沙包、跳绳等传统游戏治疗模式，建立“阳光活动室”，开展“忆往昔童年趣事，驱今日心中阴霾”活动，唤醒美好童年记忆，点燃爱的希望。

行为疗法怡性情。推出禅修疗法、瑜伽疗法、内观疗法等传统行为治疗模式，借用佛学“观察自我内心”的方法，设置特定程序集中“内省”，涵养良好品德。

传统文化进病房。推出国学经典诵读治疗模式，开展“传统文化进病房”活动，内容涉及政治、哲学、教育、伦理、文学、艺术等领域，通过集体诵读学习。

支持疗法育美果。推出中西医心理支持治疗模式，开展心灵瑜伽、胎教、心理咨询、心理测验、沙盘作文辅导、催眠培

训等服务项目，用心灵清泉润育美果。

工娱疗法树自信。推出农工、手工、垂钓等工娱治疗模式，建设康复农疗基地，组织听音乐、制绢花、包水饺等活动，让患者回归大自然，重拾独立生活自信。

书写疗法解忧思。推出书写治疗模式，创办院报《心语》，设置健康方舟、星语心愿、心灵驿站等栏目，面向休养员征稿，激发其创作热情，道出心声，排解情绪。

互动疗法促和谐。推出佳节共度治疗模式，举办“医患和谐文化艺术节”，在中秋、重阳、春节等传统节日，组织茶话会，唱老歌，看春晚，为患者过集体生日，促进医患和谐。

家庭疗法增暖意。推出“家庭化病房”为主的社会家庭治疗模式，设计虚拟外出购物、工作面试、社交聚餐等场景，医患共同参与，帮助患者恢复社会功能。

艺术疗法添乐趣。推出行为艺术治疗模式，针对患者康复需求，设立20余种精神康复治疗项目，根据患者兴趣爱好、特长以及康复目标，分组康复治疗，提升疗愈效果。

“七心”服务

激活心理健康密码

医院坚持医疗卫生事业公益性，走进校园、企业、社区、农村、家庭，常态化开展“七心”优质服务，激活社会心理健康密码，提升居民心理健康素养水平，推动心理健康促进行动提质增效。

心理援助“贴心”。成立“幸福护航”婚姻家庭心理咨询中心，开通五部24小时心理援助热线，实施社会服务体系建设项目。2022年举办咨询活动3次，帮助家庭18个，培训网格员8000余名。

校园讲座“润心”。开展校园心理健康教育讲座、团体心理辅导等活动，提高学生心理健康意识。2022年进校园宣讲15场，每周到聊城职业技术学院开展心理咨询2天、授课4次，每周3天到市民文化活动中心为青少年提供免费心理咨询服务。

危机干预“用心”。为全市各行各业职工开展心理健康巡讲，当企业发生重大事故时，及时介入心理危机干预，帮助渡过心理

应急期。2022年巡讲37场、危机干预2场，组织线上线下心灵成长小组活动30期。

健康义诊“暖心”。组织社区心理健康义诊，讲解心理健康知识，开展专项心理测评。2022年义诊8场，为2982名社区矫正人员进行线上心理测评。

关爱工程“扶心”。为全域困境儿童开启“扶心”上门关爱工程，提供一对一心理咨询服务，帮助监护人熟悉沟通技巧。2022年走访困境儿童400余人，开展大型家庭关爱活动3场。

父母课堂“知心”。开展“智慧父母”家庭教育讲座、家长沙龙、优秀家长育儿经验分享会等活动，让父母了解孩子的发展特点和心理需求，塑造孩子优秀人格。2022年组织相关活动56场。

助力高考“安心”。聊城市心理健康服务中心连续10年，累计20余次到高考现场提供心理助力，为高考期间的莘莘学子心理健康保驾护航。

点亮心灯，传递温暖，不断满足广大群众的精神卫生和心理健康需求，这样的奔赴，聊城从未止步。

执笔书经典，墨香满校园

东昌府区沙镇镇六联小学举行书法比赛活动

为认真贯彻落实“双减”政策，进一步弘扬中华优秀传统文化，激发学生对祖国语言文字的热爱之情，弘扬汉字硬笔书法艺术，规范学生书写，东昌府区沙镇镇六联小学于4月4日举行了以“执笔书经典，墨香满校园”为主题的书法比赛活动。

比赛中，参赛者们个个满怀激情，认真书写。用心书写每一个笔画、每一个汉字，横撇竖捺构成字，宽窄高低要相宜。更可贵的是同学们坐姿端正，握笔正确，表现出良好的书写

习惯。所写作品笔画流畅，横平竖直，结构匀称，整体美观。起笔收笔顿笔，笔画认真，令人称赞。

本次书法比赛活动，为学生提供了一个展示书法艺术的平台，涌现出了许多的“小小书法家”。既丰富了学生的校园生活，培养了学生的书法兴趣。还促进了学生良好书写习惯的养成，让更多的孩子乐于练书法，让学生从小就练就一手好字，受益终生。

(记者 张丽娜 通讯员 王传飞 田雯)

东昌府区东昌实验小学音乐组开展教研探索

新的学期，新的起点。3月14日，为进一步落实东昌实验小学音乐学科新学期教研工作目标，提高学校音乐教师的业务素质和教学能力，组织教师进行教学研究，实现共同成长，东昌实验小学音乐组教研活动如期举行。大单元作业设计展示中，核心素养为主题的组内学习、大单元作业设计研讨中老师们各抒己见，一起提升。

口风琴吹奏的优美旋律，把学生

带入了张迪老师的《红蜻蜓》学习的课堂中。扎实的教学基本功让每一位同学都有了不同的收获，优美的歌声展现了童年时光的幸福与美好。

随后，其他老师依次进行了课堂展示。课后，综合组全体老师进行了细致耐心的评课。通过此次教研活动，老师们将会在日后的教学活动中更上一层楼。

(记者 李军 通讯员 杨明辉 于大鹏 梁慧)

东昌府区广平镇焦集小学开展教育实践活动

和煦春风，春之暮野。为了使孩子们了解中国传统节气，感受传统节气的魅力，“春分”时节到来之际，广平镇焦集小学一年级一班开展了以“春分时节气话春分”为主题的教育实践活动。

课堂上老师向同学们介绍春分节气的特点、习俗、农时与美食。孩子们品味着关于春分的诗

词，感慨老百姓的智慧创造，感受着作为非物质文化遗产的节气文化魅力。

同学们快乐地做起了手抄报，描边、涂色忙碌得不亦乐乎。通过线条和颜色描绘出春天的美好，也寄托着他们的共同心愿。

(记者 李军 通讯员 赵培秀 韩士波)

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
山东省分行

广告

集团e贷

简便快捷，消费无忧

“集团e贷”是农业银行专为就职于优质行业单位且工作满一年的正式员工定制的线上信用方式消费贷款产品。客户仅需提供身份证件、岗位证明和收入证明办理。

即日起至2023年3月31日申请，贷款年化利率（单利）低至3.6%



期限长

最长5年



额度高

最长100万



贷款期限1年内
可循环使用



用款起息、按日计
息，可提前还款



用于装修、购车等
消费类用途



期限1年内按月还款到期还
本，1年以上等额本息还款

温馨提示：1.贷款资金不得用于购房、证券、期货、理财及其他投资性用途，以及国家有关法律、法规及信贷政策禁止的用途。
2.敬请通过农行掌银或超级柜台等正规渠道办理，农业银行未委托任何贷款中介机构代办或收取费用，请谨防电信诈骗。
3.具体贷款额度及利率以实际审批结果及合同约定为准。
4.详询当地农行各营业网点及客服电话95599。

