

太白湖新区全力推进公共健身场所建设

健身场地遍地开花,市民健步如飞

记者 陈丹 通讯员 刘秀珍

4月23日,山东省第十三届全民健身运动会开幕式在济宁市举办。盛会来袭,济宁全民健身热情愈发高涨。在太白湖新区M15共享社区、济宁市市民公园、新城发展公共体育健身场所,到处都有锻炼市民,全民健身已然成为太白湖新区的新风景、新风貌。



扫码看视频。



济宁体育中心(鸟巢)吸引大批市民前来运动健身。

满足多样健身需求 共享社区里人气旺

羽毛球场馆里热情挥拍,乒乓球台前连续接发球,跑步机上挥汗如雨……

随着全民健身深入推进,越来越多的人涌进太白湖新区的M15共享社区,在健身房、球馆尽展活力,畅享运动带来的幸福时光。

“我学习乒乓球一年了,对基础动作、技巧方面掌握得更扎实了。每次来打乒乓球,我都非常开心。”在三楼的博瑞乒乓球馆,市民小渠正在乒乓球台前,跟随教练一起练习接发球。“我家住京杭佳苑D区,离球馆很近,走路几分钟就到了。”“我们专注青少年的乒乓球训练和培养,学员年龄段从3岁至18岁都有。通过乒乓球训练,可以提升身体素质、专注能力,孩子们都十分喜欢。”该馆负责人赵宗灏说。

与球馆相邻的萌虎训练营,同样主要面向青少年。“我们将少儿体能训练与爱国主义精神相结合,通过队列训练、幼儿军体拳、幼儿格斗等基础训练体验,提高幼儿身体协调能力,增强提质,并在小朋友们心中种下一颗爱国的种子。”负责人邢寻兴介绍。

M15共享社区运营部经理陈鹏程介绍,M15共享社区交通

便利、周边小区众多,打造出15分钟生活便利圈。“我们这里设有羽毛球馆、乒乓球馆,少儿健身娱乐场馆与健身房等,能很好满足市民们多样化的健身需求,方便全民健身活动与赛事的开展。”

和小渠一样,不少周边小区的居民都养成了来M15共享社区锻炼的习惯。“出门就有健身场馆,很方便。每天来运动一下,出出汗,身上很舒服。”正在打羽毛球的徐振说。

位于4楼的非特健身房,人气极高,堪称“顶流”,每天来这里健身锻炼的人络绎不绝。这里营业面积2600㎡,设有有氧区、自由力量区、青少年体适能训练区等。“除了满足市民们健身需求外,我们积极参与各项全民健身公益活动。开展了健身教练进社区、社区居民体质普查、公益暑托班等各类活动。”非特健身航远路店店长张洋说。

健身会员王女士经常到健身房锻炼。“我一周健身3-4次,也会带孩子一起来。把孩子放在青少年体适能中心,进行攀岩、跳箱等活动,提升体质,养成坚强的性格,我自己会进行一些力量、有氧训练。一个健身房同时满足了成人、孩子的运动锻炼,挺好挺方便的。”

市民公园颇受欢迎 男女老少都来打卡

“我几乎每天都来锻炼,这里绿化好、环境好,空气好,很适合做运动。”市民刘阿姨家住恒大名都小区,只要天气合适,她都会到济宁市市民公园练习太极拳。“早上空气好,能跟老朋友们一起锻炼锻炼,我很开心。”刘阿姨笑着说,这里健身锻炼的人很多,有的散步、跑步,有的练轮滑,玩滑板,各个年龄段、各种运动方式都有,运动氛围很好。

据了解,济宁市市民公园总面积约152万平方米,其高质量的绿化广受市民好评。“这里的绿化做得很好,不仅有很多草坪可以直接上去玩耍,还有各类花草树木,走在其中就像走在森林公园里一样。五颜六色的植物,十分好看。”正在散步的市民赵鹏说。

“公园绿化铺装面积约80.4万平方米,对其中的花草树木,我们一直进行高标准维护,会不定期做好施肥、除虫、浇水等工作。”太白湖新区城管执法分局市民公园管理办公室主任李利东介绍,公园内还有3块大面积的开放式草坪,市民可以在草坪上进行锻炼、露营等各类活动,休闲娱乐、放松心情。“每半个月,我们会依次将草坪轮休,保护植物的生长。”

除此之外,市民公园还承接各类大型活动。幼儿园、公司、协会等团体组织,会将亲子活动、健步走、趣味运动会等选在这里。“团体、散客等各类人群加起来,市民公园接待量达20000多人次。”李利东说。

为了营造良好的健身环境,市民公园管理办还修整了植被,检查了石砖确保路面平整,并新增了休闲座椅等。面对公园内宽阔、洁净的湖面,李利东说,“夏季会开放皮划艇等水上运动,让市民们更好地释放运动热情。”

基础设施完备多样 市民健身热情高涨

新城发展大厦南侧的全民健身活动中心人气极旺。它位于商务办公区,同时毗邻多个小

区,每天到这儿健身的居民数不胜数。“这里离我们小区很近,又有滑梯、跷跷板、漫步机、伸腰伸背架等各种器材,游玩、锻炼都十分方便。”王女士看着玩滑梯的女儿说,新城发展公共体育健身场有很多器材可以玩,女儿很喜欢这里。“我每天都会骑电动车带她过来玩。”

家住附近的李阿姨也是这里的常客,“我住在碧桂园小区,离这里很近。晚饭后,经常到这里散步,还会用这些健身器材,锻炼锻炼腰背。”

令人十分期待的,还有翻新的足球场、篮球场、网球场等运动场所。刘浩在新城发展工作,午饭后,他常邀朋友们一起到篮球场打篮球。翻修后的球场,地面更加平整、干净,还装置了休闲座椅。尤其,让刘浩开心的是崭新的篮球架。“球架看上去硬实、正规,而且还装配了篮网。篮

球通过篮网时,‘唰’的一声听起来十分动听。打起球来,更有劲了。”刘浩说。

全民健身活动中心占地1万平方米,于2018年投资建设,位于市民聚集区的中心位置,服务半径一公里内,有7个住宅小区,常住人口超过5万人。今年4月份,太白湖新区社会事业发展局对全民健身活动中心进行了升级改造。实施内容包括对篮球、足球、网球三片场地和围网进行了翻新。同时,对场地照明设施进行了提档升级,方便群众晚间来这儿打球、锻炼身体。为了顺应群众体育需求越来越多样化的趋势,又更新了一部分智能健身器材,提高了群众体育锻炼的体验感,全民健身活动中心的改造,极大丰富了周边居民区“10分钟体育健身圈”的内涵,进一步提升群众体育生活的幸福感和获得感。

一线调研重点项目建设 帮助解决难点卡点问题

本报济宁4月24日讯(记者 邓超) 4月18日至19日,区挂图作战总指挥部推进保障办组织总指挥部的8个服务保障专班及推进保障办深入全区30个挂图作战一级重点项目现场考察调研和督导学习,开展一线办公、一线调研、一线考察、一线学习、一线督导。

专班成员详细了解项目进展情况,认真询问施工方和项目方项目建设中存在的难点、堵点、卡点问题。对项目过程中存在的能及时解决的问题,现场办公、现场解决、现场调度、现场督导,分解工作任务,明确有关保障专班,落实责任人,现场为项目方和施工方解决问题15个。对在项目现场不能立即解决的,督促随行的相关服务保障专班成员认真做好记录,务必高度重视,认真对待,及时

研究制定推进方案,确保第一时间解决。

区推进保障办通过组织开展此次大考察、大督导、大调研、大学习活动,共梳理出重点项目难点堵点卡点问题63条。区挂图作战总指挥部逐一对问题进行了研究分析,明确了问题解决单位、解决方案及责任人,为项目全力全速建设奠定了基础。同时此次实地调研活动,提升了推进保障办全体人员及各服务保障专班成员的业务水平,夯实了推进保障工作流程,强化了各专班服务保障意识,增强了紧迫感、压力感、责任感。

下一步,区挂图作战总指挥部将加大督导调度力度,督促责任部门全力赶工期、抢进度、抓落实,确保项目早落地、早竣工、早验收,为谱写新区“三年蝶变”新篇章做好服务保障。



M15共享社区内已是市民健身的好去处。