

“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”最新一期

走进高新区卫固村,家门口享医疗服务

记者 李梓博

4月22日,“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”走进淄博高新区卫固村,来自山东华信宏仁堂的医务人员为村民开展义诊活动,走访慰问村中高龄老人,并向村民赠送常用药品,把便捷的医疗服务送到群众家门口。

本次活动由淄博市卫健委、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,淄博市中医医院、山东华信宏仁堂医药连锁有限公司承办。

22日一早,前来参加义诊的村民已经开始在村委会等候,上午8:00爱心义诊活动正式开始,工作人员为村民测量血压、血糖,开展慢病检测和健康咨询等,针对村民不同的身体状况,宏仁堂还赠送了部分常用药品、口罩等。

义诊活动一直持续到中午11点多,3个多小时为百余名村民提供健康义诊服务。宏仁堂工作人员专业、热情、周到的服务,受到村民的

欢迎和赞扬。

“我听说有义诊活动,一大早就来了,免费测量了血糖和血压,还告诉我日常注意事项,领到了膏药和钙片,真是很感谢宏仁堂。”卫固村村民高女士这样说。

义诊期间,宏仁堂工作人员走访慰问了卫固村百岁老人刘臣英,以及多名生活困难村民,送去小药箱、花生油、大米等物资和用品,并为其进行了简单体检。每到一处,都仔细询问村民身体和生活情况,叮嘱他们要保重身体。

刘臣英老人出生于1924年,老人身体状况良好,生活基本能够自理。日常饮食规律,每日粗茶淡饭不挑食,最喜欢吃煎饼和窝头。老人睡眠质量好,每晚七点多睡觉,第二天五点多便起床。

据老人的儿媳妇韩克英介绍,老人心态好,不爱计较,是个“热心肠”,一家人对老人都很孝顺,家庭和睦。



百岁老人档案

淄博百岁老人刘臣英: 粗茶淡饭不挑食,最喜欢吃煎饼窝头



刘臣英,1924年出生,淄博高新区卫固村人。

如今,老人身体状况整体良好,生活基本能够自理。日常饮食规律,并无特殊之处。每日粗茶淡饭不挑食,最喜欢吃煎饼和窝头,而且还喜欢吃甜食,有时候还会自己做点芝麻盐吃。

“我们吃什么,老人就随着吃,早饭就是稀饭、蒸包什么的,午饭和晚饭就是家常菜。”老人的孙子邢宝明介绍,平时还会吃一些比较软的水果。

老人睡眠质量好,每晚七点多睡觉,第二天五点多

便起床。据老人的儿媳妇韩克英介绍,起床后,老人会挨个叫家人起床,然后自己开始扫地,“她很爱干净,每天自己叠被子,床单铺得整整齐齐。”

至于老人的长寿秘诀,韩克英说,心态好,不爱计较,可能是长寿的原因。老人是个“热心肠”,对家人和邻居都很热情,喜欢热闹,看到一家人在一块就很高兴。

老人育有三个孩子,如今整个家族超过30人,一家人对老人也都很孝顺,家庭关系和睦。

