

淄博市精神卫生中心

解决群众“急难愁盼”义诊宣传守护健康

5月8日上午,淄川区卫生健康系统解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动和“四送四进四提升”健康促进行动启动仪式在淄川区鲁中商贸城门前举行。淄博市第五人民医院参加启动仪式,并组织开展健康义诊宣传活动。

活动现场,淄博市第五人民医院组织心理咨询与治疗中心、中医科、内科、影像科专家及党员志愿者共15人,为前来咨询的群众细心问诊、检查、耐心答疑解惑。

现场,淄博市第五人民医院的专家们按照不同病情为咨询群众提出切实可行的治疗建议和用药指导。同时,党



员志愿者们为现场群众测量血压,并发放壮骨膏、创可贴

及心理健康手册、宣传单页,摆放五大诊疗中心功能简介

身体无缘不舒服?心理专家带你认识躯体形式障碍

“躯体形式障碍是一种精神科常见疾病,但患者初次就诊常选择去综合性医院,因为他们表现出来的多是躯体方面的症状,很少考虑到根源在心理因素。”淄博市精神卫生中心心理专家在科普躯体形式障碍的防治知识时表示。

年近70岁的焦女士近年来常常诉说头部胀痛,睡不着觉,胃不舒服、不想吃饭,心烦,感觉内心委屈总想哭,特别是家人因病去世后,焦女士这些表现更为明显。

焦女士先后到乡镇、区、市级医院反复检查,除了血压偏高、轻度浅表性胃炎外,其它方面没发现明显异常。身体的病痛让她的情绪变得很低落,身体也日渐消瘦……焦女士反复到综合医院内科门诊就诊,该做的检查都做了,该用的药也都用了,可病情就是没有好转。

最终,家人陪同焦女士来到淄博市精神卫生中心精神科门诊。医生询问病史、查看检查结果后,重点了解她的性格特征,综合焦女士发病前经历、症

状表现、以往就诊情况及精神检查,给出了“躯体形式障碍”的诊断。

据介绍,躯体形式障碍有以下几个特点:患者因躯体不适反复到综合医院就诊,大量医学检查结果加上医生的合理解释,都不能打消其疑虑;多种对症治疗的药物效果不明显;患者对自己的身体过分关注,伴有焦虑抑郁情绪,症状的发生与心理因素有关。

精神科医生表示,患者焦女士的易感素质是重要的发病基础。其过分关注自身的感受和健康,躯体感觉敏感度增加,内心积累了太多的负性情绪。

针对焦女士的病情,医生采取了心理治疗辅以药物治疗的方法。通过认知疗法、森田疗法、支持性心理治疗,让患者了解疾病的性质,改变其错误的认知,使患者对自己的健康状况有一个相对正确的评估,逐渐建立对躯体不适的合理性解释,鼓励、引导其顺其自然、带着症状去生活。

经过一段时间的治疗,患

者症状有了明显好转,情绪、睡眠好了,头不再胀痛、胃口变好,面色也逐渐红润起来。

躯体形式障碍作为一种精神科常见疾病,在临幊上比较常见,但很多患者常到综合医院内科、外科、心血管科就诊,往往几经辗转才看精神科。为

及科普知识展架,为群众讲解常见病、多发病的预防控制和健康养生知识,普及精神、心理健康知识,促进广大群众对健康知识的了解,倡导绿色健康的生活方式,让群众在家门口就能感受到贴心的医疗服务。

据了解,本次义诊宣传体验活动共为群众健康查体50余人次,提供咨询30余人次,发放心理健康宣传材料百余份。

淄博市第五人民医院将以此次活动为契机,摸清群众最关心最直接最现实的健康诉求,切实提升群众健康水平,为推进淄博市心理健康和精神卫生事业高质量发展作出更大贡献。
(周晓)

桓台马桥镇辛庄村

辛庄村组织开展爱国卫生月主题活动

第35个爱国卫生月来临之际,辛庄村组织开展以“宜居靓家园,健康新生活”为主题的爱国卫生月宣传活动,以弘扬健康生活新风尚。

活动现场,志愿者通过悬挂宣传条幅、发放宣传资料、现场咨询等方式,向广大居民讲解病媒生物防治、倡导垃圾分类、“三减三健”等健康保健知识,呼吁居民从身边小事做起,积极学习防护知识,树立健康意识、践行文明健康、绿色环保的生活方式。

活动后,志愿者对小区内环境卫生杂草、烟头、纸屑等进行大清扫,在小区绿化带内喷洒防治病虫滋生的药物,整个过程志愿者们分工有序、团结合作,共同营造干净、整洁的生活环境,经过一上午的辛勤劳动,小区周边环境焕然一新。

辛庄村支部书记周金广说:我们将继续从环境卫生整治、健康教育宣传、病媒生物防治等方面开展活动,让广大居民了解更多的爱国卫生月相关知识,提高广大居民的健康素养水平,改善大家的生活环境。
(王娜娜)

辛庄村志愿者助力为“淄博文旅”锦上添花

“您好,欢迎光临,请问您是几位?”在马桥镇辛庄村村头的餐饮店里,络绎不绝的顾客走进店里坐在马扎上点菜,服务员忙碌的穿梭在顾客周围加碳、烤肉,让人看到了久违的烟火气。

淄博文旅的火爆,吸引了众多外地朋友来淄博一探究竟。为保证餐饮店安全顺利运行,同时进一步对辖区餐饮店进行经营环境卫生情况、食品保质期、餐具的消毒等情况督导检查,切实守护烧烤食品安全底线,为全镇及外地来淄朋友的健康保驾护航。

辛庄村两委先行一步,快进一拍,组织志愿者对辖区烧烤店燃气情况、一氧化碳报警仪及排气扇逐项排查并建立台账,会同食安办对食品安全及食品安全进行定期检查。

辛庄村支部书记周金广说:我们辛庄村虽然地理位置偏僻,但我们村附近有多家大企业,外来务工及经营人员众多,我们要帮助辖区商铺规范经营行为,恪守职业道德,遵纪守法,用自己的实际行动助力擦亮城市名片。
(王娜娜)

作废声明

淄博市公路管理局张店分局劳动服务中心营业执照正、副本丢失,统一社会信用代码:91370303MA93JNNJ48,声明作废。

编辑:曲惠莹 美编:刘蕊菊

浅析如何深化基层特色党建品牌创建

山东玻纤集团股份有限公司

赵伟

以下几方面原因:

一是品牌特色不鲜明。各级组织没有对品牌创建工作进行自我评估、梳理分析和总结提炼,缺少高度凝练的品牌创建特色。

二是创建机制不完善。基层党建品牌创建体系不够健全,运行机制不够完善。

三是宣传发动不到位。广大党员及群众对党建品牌一知半解,缺乏高度认同。

二、旗帜鲜明打造基层特色党建品牌

打造基层特色党建品牌,创建过程要按照“有利于发挥组织作用、有利于提高各项工作质量和效能、有利于基层组织学习借鉴和有利于服务企业发展”的要求,力促各级组织的党建品牌有深度、有特色、有价

值。

(一)凝练特色品牌名称。党建品牌名称要充分体现基层工作的本质特点和核心要求,准确清晰、生动形象、简洁明了、高度凝练,朗朗上口,展现特色鲜明的工作方法。

(二)梳理先进创建理念。对党建品牌创建理念进行全面梳理,体现行业和基层职能,体现先进性、时代性和特色性,突出融合服务理念,定位准确、理念先进,紧扣本单位中心工作。

(三)构思特色品牌标识。基层党建品牌logo要具有党建元素,体现品牌主题和内涵,应用性强,便于识别记忆。符合单位行业特征,具有较强的视觉冲击力和较高的艺术性。

(四)完善丰富创建载体。

根据确定的基层党建品牌创建主题,开展各类创新实践活动,通过创特色、建亮点、挖潜力,抓好活动阵地建设,确保党员及群众踊跃参与、积极支持。

(五)切实发挥工作实效。要杜绝形式主义,坚持以效果为导向,确保通过品牌创建工作,使基层工作显著加强,组织作用充分发挥,在基层形成较强的示范导向和辐射带动作用。

三、结论

基层特色党建品牌建设,关键在于创新思路、创新方法、创新机制,集智聚力打造具有鲜明特色的工作品牌,激发国企发展新动能、跑出国企提质加速度,真正展现特色党建品牌对大局工作、中心工作的引领和推动作用。