

守护“睛”彩世界，点亮“光”明未来

——聊城市眼科医院致力青少年近视防控工作纪实

文/王长新 图/宣传策划部

责任前置 综合防控合力推进

近视防控，是项民生工程，也是一项系统工程，需集聚各方力量。为此，医院坚持依靠政府、联动部门、全面推进的原则，强化了近视“联防联控”工作机制，扎实推进了各项工作的开展。

共同研究，制定方案，开展近视防控公益活动。根据国家八部委联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》和省教育厅等八部门《关于做好儿童青少年近视综合防控工作的意见》要求，积极提高全市中小学生视力健康水平，经市关心下一代工作委员会、市教育和体育局、市卫生健康委员会及聊城市眼科医院共同研究，并结合全市实际情况，制定了《聊城市中小学生近视防控公益活动实施方案》，在全市长期开展中小学生近视防控公益活动。

明确分工，协同推进，建立长效防控机制。为搞好中小学生近视防控工作，依照实施方案，建立完善了全市健康教育、监测预警、综合干预、跟踪管理等长效防控机制，明确了近视防控责任，各部门都将中小学生近视防控工作纳入重要议事日程，根据实施内容各负其责，密切配合，确保了防控工作持续顺利开展。

多方参与，通力合作，构建综合防控监测机制。为让中小学生养成良好的科学用眼、爱眼、护眼的眼卫生习惯，使聊城市广大中小学生眼健康状况得到明显改善，他们还依照实施方案，着力构建了政府、医院、学校、家庭、社会“五位一体”的中小学生近视综合防控、监测机制。

宣传前导 提高全员防控意识

防近工作需全社会重视，更需学校和家庭务实引导。为此，医院不断加大宣教力度，精心组织特色活动，努力使近视防控工作成为全社会合力推进的民生工程。

关口前移，常态开展宣传。医院专门成立近视防控专家宣讲团，常态化开展视觉健康宣传和深入开展近视防控工作，向老师、学生传授视力保护知识，开展科学护眼专题讲座，让孩子收获健康护眼知识，引导中小学生科学用眼、爱眼、护眼，养成良好的眼卫生习惯，并与学生家长面对面，解答爱眼、护眼相关常识。虽受疫情影响，但近两年来，医院仍开展26场近视防控专家进校园讲座，开展4场家长走进课堂特色讲座活动，进行《如何保护学生视力》《近视的原因》《近视的治疗》等专题讲座，受到学校、家长、学生及社会的广泛好评。

多措并举，注重舆论引导。致力于专业眼健康科普宣传平台建设，医院通过主流媒体和教育、卫生等新媒体平台，充分运用宣传展板、防控宣传片、宣教电子屏、权威媒体、微信公众号、抖音、快手等

近年来，聊城市眼科医院坚持在“责任前置、宣传前导、防线前移、保障前行”的防控策略上发力，积极推进和承担全市儿童青少年近视防控公益活动，推进政府、医院、家庭、学校及社会“五方共管”，持久地抓实抓好儿童青少年近视综合防控工作，全年总体平均近视率得到有效控制。



渠道，向社会公布工作进展，积极运用新媒体开展宣传，利用微信公众号、抖音、快手等分享科学用眼、爱眼、护眼专业知识，全方位宣传近视防控成果。仅去年医院就通过微信公众号推送近视防控科普30篇，超万人次浏览；通过企业微信视频号发表科普视频7次，微信直播3次，点赞人数超5万人次；电视台眼健康直播大讲堂，专家专访40余场；抖音上传视频播放量超10万人次，形成全社会关心、关爱下一代视力的浓厚氛围。

咨询义诊，增强爱眼意识。为避免孩子在各个节假日长时间看电视、玩手机造成的视力问题，医院深入开展“五进五送五提升一送疾病防控知识”等宣传咨询和义诊活动，向广大青少年和群众普及眼科知识，呼吁广大家长多留意、细观察孩子眼睛的健康，如有异样及时做眼部体检，增强了青少年和城乡居民眼病的“早发现、早诊断、早治疗、早康复”的意识，进一步提高了广大青少年和人民群众的爱眼护眼意识，对引导青少年和人民群众科学就医，培养正确的就医理念起到了积极的推动作用。

防线前移 抓早抓小抓早期干预

随着电子产品在家庭中的广泛使用和低龄化接触，使0-6岁成为视力健康重点管理年龄段。为此，医院将近视防控防线前移至低龄、家庭、教学一线，防控环节从治疗前移至预测、预警。两年来，医院普查各级各类学校244所，普查78804人次。

全面开展视力筛查，及时服务，专业指导。医院充分发挥公立医院公益性，派出专业人员配备先进检查仪器，每学期为中小学生进行1次眼健康检查，为教师、家长开展1次视力健康教育，为全市中小学生免费进行全面视力普查，对弱视、近视、先天性白内障和青光眼、眼球震颤、斜视、屈光不正、上睑下垂等实现了早发现，并将中小学生近视率及时报送教体局等部门。同时，为中小学生科学用眼、爱眼、护眼提供专业技术服务与指导，对视力异常的学生进行复查，及早治疗。

建立视力健康档案，共同参与，协同防控。为发挥大数据作用，医院面向全市中小学生开展近视检测、记录，从幼儿园大班开始为每一位学生建立眼健康电子档案，通过检测建档，监控孩子从出生到学龄前的视力发展情况，有效提高了教师和家长对早期近视的警觉性。医院还与学校医务室紧密合作，配备了必要的视力表、宣传展板、宣传图册等，抓好小学低段近视防控这一关键环节，让学校、家庭共同参与，协同预防，强化学校、家庭对防近关键环节的管控，促使中小学生养成科学的用眼习惯，并鼓励进行创新防控方法探索。

提供视觉健康环境，科学监测，综合干预。积极做好学生视力不良检出率、新发近视率等报告和统计分析，利用大数据分析儿童青少年近视趋势。并将普查数

据进行总结、分析、对比结果反馈给相关部门、学校、家长，实现政府、学校、家庭共享，让中小学生视力发育状况得到科学监测和多方干预，为广大中小学生视觉健康发育提供良好的环境。同时，医院每半年检查并记录眼轴、角膜曲率、屈光度等一系列数据，布局视力防控科普、公益筛查、康复训练服务，对学生们进行眼部健康评估，通过个性化管理、早期干预、训练控制等，改善青少年儿童用眼习惯，从而防控了儿童过早的近视。

保障前行 夯实防控基础

近视防控，需进一步改善孩子们的卫生健康条件。为此，医院组建专职队伍，以高精尖的技术力量确保近视防控的科学性和准确性，不断加大资金投入，引进先进设备，开展科学化治疗，保障了近视防控落地见效。

组建专职队伍，保护视力健康。医院组建了专职近视防控队伍，以高精尖的技术力量确保了医治作业的科学性和准确性，规范开展医学验光、配镜、角膜塑形镜佩戴等工作，重点引导孩子及家长在平时养成良好的生活习惯。不断与其他眼视光医疗组织展开技术交流，致力于眼视光微创术的选用、临床新技术的推行，在鲁西北地区率先开展了角膜塑形镜控制青少年近视，角膜矫形技术控制近视研究等，有效控制了青少年近视的增长。同时，关注青少年视力助残工作，对弱视儿童进行筛查、诊断、康复训练，有效保护了青少年的视力健康。2022年获评聊城市残疾儿童定点康复机构（视力二级），广泛开展斜视、近视、弱视的矫正训练，每年2000余人次。

加大资金投入，引进先进设备。医院先后投资1000多万元，全套引进国内外最先进的近视防控系统软件及配套检查和治疗设备，开设六个验光室，在全市率先开展利用国际公认的综合验光仪医学验光，在全市率先利用国际公认的综合验光仪开展医学验光，率先规范开展了高科技渐进多焦点眼镜验配，开展了RGP硬性隐形眼镜验配，不但透氧性能强，安全性能好，视力清晰，且能治疗角膜变性病，对于近视儿童大散光、屈光参差、角膜不规则等，配戴RGP矫正视力更安全，在一定程度上改善了视觉质量。

全面改造升级，享受一流服务。医院投资100多万元，对青少年视光中心进行全面改造升级，其改造升级后的候诊大厅宽敞明亮、叫号系统快捷高效、验光诊室先进规范、选镜柜台高雅气派、磨镜制作设备一流……让青少年等近视朋友们耳目一新。硬件、软件提升，彰显了医院人文关怀，一站式的服务，大大缩短了患者就医流程，更便捷、更高效，足不出户就能享受到一流的验光配镜和其他全方位服务，切实体会到了专业、规范、精准、温馨的品牌服务。