

知名专家进机关，健康送上门

推动“健康聊城”贡献“聊医力量”

通讯员 牟晓彦 李春艳

为了深入贯彻落实“五送五进五提升”健康促进行动，6月16日，聊城市人民医院内分泌科、心内科、消化内科知名专家走进聊城市人民政府，为政府工作人员送去疾病预防知识科普讲座。本次活动由聊城市人民政府副秘书长、市政府机关党组副书记、办公室主任侯德功主持。

该院内分泌科主任、主任医师白洁以《内分泌系统常见病》为题，为大家介绍了内分泌系统有

哪些常见疾病，以及这些常见病的典型症状，重点讲解了糖尿病的知识，包括确诊糖尿病的标准，如何做好日常血糖管理，糖尿病的常见并发症，如何预防糖尿病和糖尿病患者注意事项等。

该院心内科专业副主任、主任医师刘树琴以《警惕动脉粥样硬化性心血管疾病》为题，为大家介绍了心血管系统有哪些常见疾病，心肌梗塞的典型症状，如何预防心血管疾病的发生以及怎样通过健康查体来早期发现心血管疾病。

该院消化内科副主任医师冯倩以《消化道早癌科普》为题，为大家介绍了有哪些常见的消化道早癌，通过胃肠镜检查早期发现消化道早癌的必要性，消化道早癌的预防等科普知识。

通过“五送五进五提升”健康促进行动，医院专家来到机关、学校、社区、企业、乡村为群众进行医学科普，急救等医学知识的宣讲，把健康和安全知识送到群众手中，提高了群众的健康意识，提升了全民的健康素养，对推动“健康聊城”贡献了“聊医力量”。



停车不难，出门不堵，就医更舒心

聊城市人民医院多措并举缓解“停车难”

通讯员 牟晓彦 李春艳

近年来，医院停车难问题，也逐渐成为备受瞩目的问题，最怕的就是好不容易挂着号了，开车去医院却又被停车问题难住了，对此，聊城市人民医院采取了设置门诊车辆暂停区、扩充院内停车位离场，提前扫码缴费等一系列措施，方便了患者就诊。

车暂停，人先下

“今天上午我开车带父母来医院看病，很快就进来了，进来后保安先把我引领到车辆暂停区，

两位老人下车后，医院的门诊志愿者帮忙把老人迎了进去，让我再去停车，这种服务在我们来到医院的第一站就感到很温馨。”市民王先生说。

王先生提到的来院第一站服务，就是聊城市人民医院近期为提升服务质量，缓解患者“停车难”提出的解决举措之一，在医院门诊南门口和医院西区保健大楼的西侧分别设置了两个“临时停车缓冲区”。驾驶员在进入医院后，可以先把车开进缓冲区，让患者和陪人先下车，再去找车位。医

院还安排了门诊工作人员和志愿者为有需要的患者提供服务，极大的缩短了患者在医院就诊时的等候时间，方便了患者就诊。

车位增，车好停

医院原来有东西区各一个地上停车场，西区地下负一层停车场(1号地下车库)和位于医院西区保健大楼西侧的立体停车场三个停车场，可以为患者提供近800个停车位。

最近新启用了位于西区保健大楼西北侧的地下车库(2号地下车库)，这个车库共有地下三层，

新增加了近400个停车位，目前医院可为患者提供约1100个停车位。每天进出车流量由原来的4800左右车次增加到现在每天进出车流量6500左右车次，为来院就医人员提供了很大的方便，极大的缓解了东昌路、卫育路车辆排队进医院的情况。

先扫码，离场快

一位患者在离开停车场之前就用手机扫描了车库柱子上的二维码，提前缴纳了停车费。小编随即通过停车场工作人员了解到，医院为减少患者离开医院时等待

时间，在地下停车场、院内多处张贴了缴纳停车费的二维码，患者可以在离场前30分钟内扫码缴费，而且院内有保安人员专门负责引导，在离开停车场时，栏杆杆自动抬起，减少了离开医院时车辆排队等候的时间，这样不管是患者开车进入还是离开医院，都是“畅通无阻”。

聊城市人民医院多措并举缓解“停车难”，让患者在来院就诊时“停得下车”，就诊结束离院时“出得去门”，不断提升医院服务质量，受到了广大群众的一致好评。

东昌府区斗虎屯镇中学举行迎“七一”建党节系列活动

在“七一”建党节来临之际，东昌府区斗虎屯镇中学党总支组织开展迎“七一”主题党日活动，庆祝中国共产党成立102周年，回顾党的奋斗历史，讴歌党的光辉历程，激励党员干部充分发挥模范先锋作用，加强师德师风建设，提高政治站位，营造良好的校园政治生态。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”面对鲜红的党旗，全体党员怀着无比崇敬的心情重温入党誓词。铮铮誓言、句句千钧，表达着对党忠诚和为

党的事业奋斗终身的决心。每位党员再一次接受了心灵的洗礼，进一步坚定了立场信念和初心使命，以高昂的战斗精神投入到教育教学工作中去。

随后，各小组集体学习先进理论知识，一堂堂生动的专题党课，歌颂了党的丰功伟绩，弘扬了伟大的建党精神。全体党员们在心灵上受到了革命传统教育和爱国主义教育洗礼，更加坚定了理想信念，激发了不忘初心，牢记使命，在新时代展现新担当新作为的信心和决心。大家纷纷表示要赓续红色血脉，立足

工作岗位，为党育人，为国育才，争做时代需要的“大先生”。

此次主题党日活动系列，既是一次生动的党性教育，又是一次难得的文化浸润，更是一次深刻的思想洗礼。全体党员教师纷纷表示不忘初心，勇担使命，把红色基因代代相传，让鲜艳的党旗在心中高高飘扬，以实际行动为党的生日献礼，为推动学校教育教学高质量发展，不断开创教育工作新局面、绽放教育新颜值、跑出教育加速度贡献自己的力量。(记者 唐学钰 通讯员 宋玉昊)

东昌府区斗虎屯镇中学开展“国际禁毒日”主题讲座活动

2023年6月26日是第36个“国际禁毒日”。为进一步加强禁毒宣传力度，抵制毒品的侵害，增强青少年对毒品危害性的了解和自我保护意识，6月26日上午，东昌府区斗虎屯镇中学在学校报告厅举办了“珍爱生命 远离毒品”主题讲座。政教处马旭主任结合中学生的特点，以讲故事、举事例、互动提问的方式，开

展了一场别开生面的禁毒宣传活动。

讲座现场，通过播放视频、以案释法等方式，向同学们讲解了毒品的种类、危害以及与禁毒相关的法律法规，以图片的形式展示了新型毒品的特征、伪装形态和有效预防毒品侵害的方式方法等，让同学们更直观地认识毒品的潜在危害。

马主任在活动中呼吁同学们牢固树立“远离毒品、健康人生”的生活理念，引导青少年学生建立禁毒思想防线，提高对毒品的警惕性，提升拒绝毒品的意识和能力，鼓励同学们积极举报涉毒违法犯罪行为，共同参与到全民禁毒中来。

(记者 唐学钰 通讯员 宋玉昊)

东昌府区斗虎屯镇中心幼儿园开展端午节主题活动

6月20日，东昌府区斗虎屯镇中心幼儿园组织开展了“浓情端午，粽叶飘香”活动，让孩子真正参与到端午节活动中，感受中国传统习俗的魅力。老师与孩子们一起，用亲身体验包粽子的方式来纪念端午这一

传统节日。

教师通过视频、图片的形式，为孩子们讲解了端午节的习俗和包粽子的步骤，孩子们在看看、说说、做做、玩玩的体验中，进一步了解了端午节的习俗，在爱的浓郁氛围中感知中国传统

节日的幸福感。

本次活动，孩子们感知端午，走进端午，品味端午，体会着传统节日的快乐与童趣，度过了一个轻松、愉快而又收获颇丰的端午节。

(记者 唐学钰)

课堂展风采 教研促成长

东昌府区斗虎屯镇中学语文教研组举行示范课教研活动

为进一步有效落实语文新课程标准，提升课堂教学质量，2023年6月27日，东昌府区斗虎屯镇中学语文教研组开展专题教研，对骨干教师张娟老师的示范课进行观摩，对古诗教学思路和实践展开讨论。

张娟老师执教的课题是《茅屋为秋风所破歌》。张老师课前进行了充分准备、精心设计，发放预习单让学生自主深度预习，并在课堂上展示预习成果。课中，张老师紧扣教学目标，综合运用多媒体等信息化工具，以文章结构为脉络，从整体感知、层次解构、合作探究、总结提升

等环节，层层推进，有效突破重难点，实现良好教学效果，展示了扎实的课堂教学基本功和信息化应用能力。最后，张老师从古今结合的角度，以润物细无声的方式，落实课堂目标。

示范课结束后，老师们围聚一起开展评课议课，听取张老师对教学的构思、意图和教后反思。随后，老师们纷纷表达看法、点评解析，意见中肯，气氛热烈。大家表示今日教研收获满满，是一次坦诚、深入、有意义的教研活动。

(记者 唐学钰 通讯员 宋玉昊)

东昌府区斗虎屯镇中学开展防溺水安全教育

盛夏将至，气温迅速回升，溺水事故进入高发期，对防溺水安全工作带来更大挑战。为创建平安校园，认真贯彻落实上级有关文件精神，进一步增强师生防溺水安全意识，掌握正确的防溺水技能，提高自救自护的能力，避免溺水事故发生，6月25日，东昌府区斗虎屯镇中学开展了“珍爱生命 预防溺水”的安全教育活动。

学校利用本周班会课组织开展防溺水安全教育，在班会课上，各位班主任老师从多个角度阐明了防溺水的重要性。有的老师列举出溺水事故的事

例，一组组惊人的数据引起学生对防溺水的重视，告诉学生生命是来之不易的，需要好好珍惜。老师还向同学们讲述了溺水事故的特性和发生的客观原因，要求同学们严格遵守“防溺水七不准”。

此次“珍爱生命 预防溺水”系列教育活动，对全体师生都进行了切实有效的安全教育，提高学生的“防溺水”安全意识，切实做到警钟长鸣，防患于未然，为创建平安校园奠定了坚实的基础。

(记者 唐学钰 通讯员 宋玉昊)