

图/文/视频 记者 王鑫 王媛
实习生 林沐阳

“伸直腿,绷紧脚尖,开始数数!”7月5日,在济南奥体中心东荷训练馆内,周婷婷正在帮助女儿张艺馨压腿,“一、二、三……”艺馨刚数一会儿,剧烈的疼痛让她眼泪立刻涌了出来,“妈妈,太疼了!”周婷婷并没有心软,只是不停地鼓励女儿:“加油,再坚持一下!”

今年12岁的张艺馨是山师附小五年级的小学生,从6岁开始练习艺术体操,妈妈周婷婷就是她的教练。周婷婷是艺术体操国家级健将,曾获全国冠军、四大洲亚军,并培养出了几十个国家一级运动员。张艺馨在妈妈肚子里的时候,就跟着妈妈带队到处参加比赛。出生之后,她更是在艺术体操队里长大。因为艺馨小时候身体不好,周婷婷并不想让女儿走她的老路子,“只希望女儿能健康成长就行。”但是随着艺馨年龄的增长,爸爸妈妈发现她性格非常内向,与人相处不太爱说话。周婷婷认为体育运动可以培养孩子的性格和抗压能力,增强孩子的自信,于是她和艺馨爸爸决定,带艺馨踏入艺术体操的大门。

小艺馨跟着妈妈练了一年后,就参加了济南市艺术体操比赛,和队友们一起获得了集体项目的冠军。这也让周婷婷惊喜地发现,女儿是有天赋的。不论是基本功的练习,还是训练的综合能力以及舞台上的表现力和协调力,艺馨的表现都超出了妈妈的想象。从那以后,周婷婷在家里是和蔼可亲的妈妈,但是在训练场上,她是严厉、“狠心”的教练,只要动作做不到位,惩罚起来就不心软。

在妈妈的精心培养下,小艺馨的进步很快。六年来,她获得了无数荣誉,家里的证书、奖牌和奖杯数也数不清。今年2月份,她参加了在重庆举办的全国艺术体操青少年锦标赛,获得了国家一级运动员的称号。得知消息后,小艺馨抱着周婷婷说,“妈妈,我通过了,没有给您丢脸”。周婷婷瞬间红了眼眶。她知道,这个奖项对于12岁的小艺馨来说,是多么来之不易。六年来,小艺馨在训练中不知道流了多少汗水和泪水,不知道磨破了多少双鞋。周婷婷记得很清楚,因为入行比较晚,小艺馨在训练时经常受伤,头上、膝盖全是训练留下的疤痕,练器械的时候,十个手指磨得全是血泡。她看在眼里疼在心上,但是小艺馨每次都擦干眼泪对她说,“妈妈,咱们继续练!”

每天放学后、周末还有寒暑假,都是张艺馨的训练时间,训练时,张艺馨会背着书包带着作业。利用训练间隙,她就趴在旁边的小凳子上完成老师布置的作业。所以,张艺馨的学习成绩还是很不错的,并没有因为训练而耽误学习。经过六年的训练,张艺馨的性格也发生了变化,从以前的内向胆怯,变得格外自信、开朗,这让周婷婷很是欣慰。

眼下正值暑假,小艺馨和妈妈正在加紧训练,备战接下来的比赛。对于小艺馨来说,在不耽误文化课的同时,希望自己能在艺术体操领域提升自己,登上更大的舞台。“希望我能和妈妈一样,成为艺术体操国家级健将,这是我努力的目标,也是我的梦想。”小艺馨笑着说。



在妈妈的精心培养下,小艺馨进步很快。



训练场上,平日里温柔的妈妈变身为“狠心”的教练。



练基本功拉伸时,剧烈的疼痛让小艺馨流下眼泪。

艺术体操母女档



扫码看视频



在训练场,她们是教练和队员;在家里,她们是妈妈和女儿。



◀ 高强度的训练,将小艺馨的练功鞋磨坏了一双又一双。

▼ 利用训练休息时间,小艺馨完成老师布置的作业。

