

记者 秦聪聪

## 5岁以下儿童易感染 多数能完全康复

“目前临床中,因咳喘住院的婴儿中,人类偏肺病毒感染所占的比例还是比较高的,不过,这并不是一种新的病毒。”吴巧灵介绍,这种病毒于2001年在呼吸道感染患儿的鼻咽分泌物中首次发现并命名,近年来感染病例的增多,和现在检测技术普及有一定关系。

据介绍,人类偏肺病毒是一种急性呼吸道感染的常见病原体,全球广泛分布,其感染具有明显的季节性,好发于晚冬和春季,常与呼吸道合胞病毒同步或稍后。

数据显示,5岁以下儿童是人类偏肺病毒的主要发病人群,老年人和免疫功能不全者亦有感染。

“人类偏肺病毒的感染者是主要传染源,从潜伏期末到急性期都有传染性。”吴巧灵说,《人偏肺病毒感染诊疗方案(2023年版)》指出,人类偏肺病毒主要通过飞沫和密切接触传播,也可通过接触被病毒污染的物品间接传播。比如接触了患者咳嗽和打喷嚏排出的分泌物,或者与患者肢体触碰,比如握手,以及触碰带有病毒的物体表面后接触黏膜,比如眼、鼻等,也可能感染。

对于是否感染这种病毒,临床主要依靠病毒核酸检测,影像学表现缺乏特异性。

大多数感染人类偏肺病毒的患儿都能完全康复,不留后遗症,需要注意的是,数据显示,婴儿期感染的患儿,日后出现哮喘的概率,约是健康婴儿的4倍。

## 不推荐抗生素 为常规用药

吴巧灵介绍,人类偏肺病毒是一种单链RNA病毒,主要感染人的呼吸道上皮细胞,感染后,大多数患者出现症状的时间为3-5天。多数感染为轻症,表现为上呼吸道感染的症状,如鼻塞、流涕、发热、咳嗽、声音嘶哑等,一周左右症状逐渐缓解。重者可致喘息、呼吸困难等,甚至可致死亡。

# 「偏肺病毒」到底啥来头

五岁以下儿童是主要发病人群

## 壹点问医

近段时间,“国内出现偏肺病毒感染”相关话题屡屡登上热搜,引起广大家长关注。它是如何传播的?又该怎么预防?日前,山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)儿童重症监护病房负责人吴巧灵做客《壹点问医》,就这些问题进行了解答。



“幼儿、老年人等人群,感染后症状可能重一些。”吴巧灵说,这种病毒感染危重症的因素,主要包括年龄在6个月以下、早产、被动吸烟、缺乏母乳喂养、慢性肺病、先天性心脏病、合并其他呼吸道病原体感染者等。他们的临床表现更重,出现呼吸系统后遗症的比例也较高,常见为持续喘息或哮喘、活动耐力下降等,且这种肺功能的受损可持续10年以上。

由于目前没有明确有效的

特异性抗病毒药物,不建议使用抗病毒药物进行人类偏肺病毒感染的治疗。对于高热者,可以进行物理降温、应用解热药物;咳嗽咳痰明显者,可给予止咳祛痰药物;同时,保证充分能量和营养摄入,注意水、电解质平衡,维持体内环境稳定。

吴巧灵提醒,抗生素不作为人类偏肺病毒感染的常规用药推荐,要避免盲目或不恰当使用抗菌药物,尤其是联合使用广谱抗菌药物。不过,当考虑

缘拉了回来。

回到病房的陈女士在李恒副主任医师的治疗组继续治疗,经过半个月时间治疗,陈女士从昏迷、一侧肢体瘫痪到可以正常交流、正常行走。

赵彦新介绍,所谓“颅内静脉窦血栓形成”,是指各种病因引起的颅内静脉或静脉窦血栓形成,使血液回流受阻或脑脊液循环障碍,导致颅内高压和局灶性脑损害为特征的一类脑血管病。

各年龄组均可发病,发病高峰年龄多为20-30岁,患者一般无高血压、糖尿病、心脏病等传统脑血管病危险因素。

发病形式多样,临床表现

继发细菌感染,或重症病例存在细菌感染高危因素时,可应用抗菌药物抗感染治疗。

对于感染的重型、危重型患者,比如超高热或持续高热超过3天,出现气促、静息状态下氧饱和度≤93%,出现鼻翼扇动喘鸣或喘息,出现意识障碍或惊厥,出现呼吸衰竭且需要机械通气,出现休克、合并其他器官功能衰竭等,则需要积极防治并发症、治疗基础疾病,预防继发感染,并进行器官功能支持。

## 正视病毒感染 保持良好的手卫生

病毒的传播,威胁着孩子们的健康。对此,吴巧灵指出,90%以上的儿童上呼吸道感染是由病毒感染引起的。病毒和日常生活密切相关,但它并不可怕,可防可治。

“孩子发生病毒感染后,家长不要恐慌,首先要对症治疗,如果有特殊情况,请及时到门诊就诊,以免延误宝贝病情。”吴巧灵说,多数病毒感染都没有特效药物,也存在自限性,但是,如果孩子出现超高热,或持续高热超过3天,出现气促、精神萎靡、心率增快、拒食或喂养困难等表现,还是要及时就医。

关于病毒感染的预防,吴巧灵提醒,首先要保持良好的手卫生,用肥皂和流动水洗手至少持续20秒,特别是在接触潜在受污染的物体或与他人接触之后,如咳嗽、打喷嚏或触摸公共场所物品之后。如无法洗手,可使用含酒精的手部消毒液。

日常生活中,尽量避免前往人群密集的场所,尤其是在病毒感染高发季节;保持健康的生活习惯,保持充足睡眠、均衡饮食、适度运动和充足的水分摄入;保持环境清洁和卫生,定期清洁和消毒常用物品和表面,如门把手、家具、玩具等。

同时,尽量避免与已经感染病毒的人密切接触,特别是在感染期间。如果家庭成员或亲近的人被病毒感染,应尽量避免与他们共用餐具、杯子、毛巾等物品,并尽可能减少亲密接触。

对于年龄较小的婴儿,应尽量避免将他们带到感染风险较高的场所,如医院、幼儿园或人群密集的场所。

# 头痛呕吐十多天,罪魁祸首竟是“它”

记者 焦守广  
通讯员 王皓 赵芳卓

在快节奏的生活中,每个人都或多或少患过头痛这一毛病。可谁又能想到,小小头痛,居然险些要人性命。

今年5月的一天,家住济南的陈女士眉头紧皱,恼人的头痛伴随着阵阵恶心、呕吐,已经持续了十多天,在家附近的医院开了些药物口服,然而并没有什么效果。

近日,陈女士突然出现四肢抽搐、口吐白沫的症状,长达数分钟的抽搐后,陷入了持续昏迷,一侧肢体完全不能活动。见此情景,家人立即将陈女士

送至某医院,经诊断,陈女士的情况是颅内静脉窦血栓形成,发病已经十多天。

静脉窦血栓病情凶险,如果不能得到及时有效治疗,很可能出现脑功能丧失甚至死亡。随后,陈女士前往济南市中心医院进行手术治疗。

陈女士到达济南市中心医院中心院区卒中中心时,神经内科赵彦新主任带领的介入团队,迅速为陈女士开通绿色通道,与家属沟通后,立即进行手术治疗。

这是一场生死接力,穿刺一进导丝、导管一取出血栓,经过医疗团队一个半小时的努力,终于将陈女士从死亡的边

缘拉了回来。

回到病房的陈女士在李恒副主任医师的治疗组继续治疗,经过半个月时间治疗,陈女士从昏迷、一侧肢体瘫痪到可以正常交流、正常行走。

赵彦新介绍,所谓“颅内静脉窦血栓形成”,是指各种病因引起的颅内静脉或静脉窦血栓形成,使血液回流受阻或脑脊液循环障碍,导致颅内高压和局灶性脑损害为特征的一类脑血管病。

据了解,济南市中心医院是济南市脑卒中急救地图牵头及管理单位,是济南市卒中联盟主席单位,是济南市首批国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会批准的“国家级高级卒中中心”,也是全国首批55家“高级卒中中心”之一。

## 生活课堂

### 受凉腹泻喝点杨梅酒

中医认为,杨梅甘酸温,可止泻,治疗痢疾,酒浸可以更好地体现出杨梅的药效。

夏季过多进食冷饮、冷食或淋雨、空调使用不当着凉受寒,都可能引起腹泻,这时候喝点杨梅酒或吃一两个白酒浸泡的杨梅,就能起到很好的止泻作用。但是,服用杨梅酒2-3天,腹泻仍不止者,应及时去医院就诊。

杨梅酒做法:加入42度或52度的纯粮食酿造的白酒,用量是杨梅的1.5倍-2倍,以白酒没过杨梅5-10厘米为宜,放于避光阴凉处,3个月后即可饮用,存放1年以上口感更佳。

### 柠檬的三种吃法

榨汁:每次将一个柠檬去皮去籽切块放入榨汁机,依个人口味放入三汤匙蜂蜜,加入1升温水或常温水,榨汁即可。柠檬含有丰富的维生素C,加蜂蜜还有润肺美容的功效。

柠檬水:喝柠檬水还可以有效延缓机体衰老,防止皮肤出现皱纹,并且可以降低其他食物的摄入量,有预防肥胖的作用。但脾胃虚寒、胃病、牙痛者不宜饮用柠檬水。

炖肉:炖肉时加一点柠檬汁或柠檬片,可以解腻开胃,红肉中含有丰富的铁元素,而柠檬中的维生素C可以促进铁元素的吸收。

### 清热去火多吃苦菊

苦菊甘中带苦、颜色碧绿,可炒食或凉拌,是清热去火的美食佳品,凉拌苦菊是很多家庭夏季常备的凉拌菜。

苦菊性寒,有清热解毒的功效,可以缓解目赤耳痛、咽喉肿痛、口舌干燥等症状。苦菊中含有的胡萝卜素、B族维生素等物质,可以预防眼睛的暗视力降低。苦菊中还有一类含氮的碱性有机化合物,具有解痉、抗菌作用。它所含有的膳食纤维等物质,可以促进胃肠道蠕动,增强新陈代谢以及抗体的合成,提高免疫力。

### 发苦的丝瓜有毒

正常的丝瓜,带有一点淡淡的甜味,若发现丝瓜有苦味,最好不要继续吃了,否则会中毒。

因为苦丝瓜中含有碱糖甙生物毒素,毒性一般比较强,经过高温蒸煮也很难溶解,所以吃了苦丝瓜可能会中毒,通常会出现恶心呕吐、口舌发麻、腹痛、腹泻等症状。

出现这种情况要尽早去医院就诊,接受正规治疗,千万不要耽误时间,避免出现严重后果。

除了发苦的丝瓜不能吃,发苦的甜瓜也别吃。有两种情况会令甜瓜变苦,一是未完全成熟的甜瓜;二是带有残留农药的甜瓜。此外,甜瓜的瓜蒂性寒、味苦,食用过量容易中毒。所以,吃甜瓜时,记得将瓜蒂切掉。

### 失眠多梦用莲子泡茶

莲子是一味常用的中药材,莲子心中含有的前荷叶碱、牛角花素等物质带有一定的苦味,所以莲子心吃起来是苦的。莲子心最突出的作用就是清火,尤其是清心火,如果平时情绪焦虑、烦躁、失眠多梦,可以用莲子心泡茶饮用,有静心安神、助眠之效。

莲子心含有莲子碱等多种有效成分,现代药理学研究表明,莲子心具有抗癌、降血压、降血糖、抗炎、抗心律失常、抗氧化、抗纤维化、神经保护等多种药用价值和保健功能。

小健