

□耿艳菊

从山里游玩归来，到城里已是晚上8点多了，路过以前住过的地方，发现那时很喜欢的一家小饭店亮着灯火，心里涌上一股亲切和温暖，喜悦之情漾上疲累的面庞，“他们家店还在这里呀！”大家忍不住惊叹，顿时又有了精神。

这是一家早点店，店里卖的是我们家乡的食物，胡辣汤、煎包、油馒头，都是我们喜欢的。常来店里吃饭，彼此都熟悉了，得知老板一家是我们的同乡，更觉亲近。五六年前，我们搬家了，离得远，来这里不太方便，便没再来过。算起来，他们一家在这里开店有十多年了。

早点店晚上一般都是关着门的，现在他们家开着，肯定有吃的吧？我们正饥肠辘辘呢。欢喜地推开店门，店老板正坐在一张桌子前独自对着棋盘下棋，老板娘坐在旁边低着头绣花。一个小伙子坐在另一张桌前看书，桌上不仅有摊开的书，还有笔记本和笔，笔记本上密密麻麻地写着黑色和蓝色的字。很静谧、温馨的场景。

小伙子最先认出了我们，我却认不得他了。这时，老板和老板娘也认出了我们，热情地迎了过来。小伙子是他们的儿子，记得当年他就十六七岁的样子，小小的个子，又瘦又黑，眼神里满是忧郁和叛逆，不愿去学校读书，老板夫妻俩也没办法，整日长吁短叹的。我还热心地帮忙劝过他。他后来也没回去读书，就在店里跟在老板后边打打下手。现在的他完全不一样了，长得高大健壮，一脸阳光，开朗善谈。

我们想吃的胡辣汤、煎包、油馒头早已卖完了。“让小帅给你们煮咱们的家乡面吃吧，味道很不错呢。”老板骄傲地说。老板娘也附和着，眼光一直在儿子身上，满脸欣慰。

我才注意到现在这一家人相处的气氛完全变了。那时老板对儿子失望又无奈，老板娘愁眉不展，暗自垂泪。他们的儿子则是耷拉着头，像一截枯木，毫无生机，更别说年轻人的活力和朝气了。三个人互不说话，店里的空气也跟着凝滞沉重。到店里吃饭，看着他们一张张阴云密布的面庞，简直就像凄冷阴沉的冬日站在一条结着厚厚冰层的河流旁，到处都是冷兮兮的，只想着赶快走开。当时，店里的生意也一落千丈，由原先门前排着队，供不应求，

【浮生】

## 小帅的手擀面



到后来只有零星几个老顾客了。我们就在那时搬到了别处，离这里远了，有时想起他们，但生活忙碌，也不过是光影一闪就过去了。

面很快煮好了，看着很平常的一碗手擀面，吃起来却是回味无穷，和母亲、奶奶做的手擀面一样，果然是家乡味道。让我们更惊讶的是老板儿子小帅的改变，以及在他们的讲述中，早点店的起死回生都和这面有关。

记忆中的那天，和往常一样，顾客很少，小帅无所事事地坐在角落里玩

手机。老板看着气不打一处来，寻思着给他找点事做，想起后街的孤寡老人张爷爷有段时间没来店里了，就盛了一碗胡辣汤，装了一盘水煎包，让小帅给张爷爷送去。

回来的路上，小帅遇到一群装修工人，他们边走边谈论着家乡的食物，说快一年没回家了，尤其想念老母亲做的面条。这时小帅想起了去世的奶奶。父母在外做生意，他从前一直跟着奶奶在老家生活，很多生活经验和常识都是奶奶教给他的。他也想念起奶奶做的手擀面来。不知哪来的勇气，他主动和工人师傅搭讪，聊起天来。他们也来自小帅的家乡，这让他感觉更亲切了，于是想请他们吃一顿地道的老家味道手擀面。

小帅回到店里，把事情讲给老板夫妻俩听，他们都很支持。小帅忙活了一上午，和面、擀面、洗菜。中午，工人师傅们果然相约一起来吃面。他们的到来让小帅既兴奋又紧张，他把桌子擦得光洁可鉴人，把一碗碗面端到桌子上，忐忑不安地请师傅们品尝。

那是小帅第一次做面条，他回忆着奶奶做手擀面的细节，老板娘在一旁时不时指点着。虽然面条擀得不如奶奶擀得又细又长，汤汁也不如奶奶做得鲜亮，但工人师傅们一直赞不绝口，说这是吃过最美味的面条。这给了小帅莫大的鼓励，后来他特意回老家向老人们请教，又去厨师学校学习，像变了个人似的，充满了活力。

在工人师傅的鼓励下，早点店每到中午就变成了面馆。起初很多顾客都是工人师傅介绍来的工友，慢慢地，小帅的手擀面得到了更多人的认可，他们家的小店又热闹了起来。

现在，老板把胡辣汤、煎包、油馒头的手艺也教给了小帅。“我们渐渐岁数大了，好在小帅能独当一面了。”老板笑着说。

原来剑拔弩张的一家人，如今是父慈子孝、岁月静好。他们在为生活辛劳忙碌之外，也开始给自己一些轻松悠闲的时光。晚上一家人安静地坐在灯下，做些喜欢的事，感受着简简单单的快乐。

小帅这时候就会摊开一本讲厨艺或品评美食的书，认真地学习。他信誓旦旦地说，要把他们家的小吃发扬光大，把手擀面做成响当当的品牌。

【读心】

## 开心写进基因里

□丹萍

最近大学陆续发录取通知书，聚会聊起这个话题，家里娃今年参加高考的朋友都和大家分享了孩子的录取情况。只有一个妈妈坚持不说，“考得不好，别问了。”

这挺不容易做到的，当然大家也不好意思再追问。孩子肯定也是有大学读的啊，而且读哪里区别有那么大吗？如果妈妈不好意思说娃考到哪里了，那么娃在家能开心吗？看她不开心，我觉得应该为她做什么。

聚会后一起回家，我们同路了一小段，聊了一会儿。我坚持问了一句：“刚才乱哄哄的，我没注意，你娃考哪里了？”

她没办法，只好说考了哪里、什么专业。恰好对这个学校我有点了解，其实就算毫不了解我也会这么说的，因为大学是一个新的开始，怎么样都是有机会的。我说：“啊，这太棒了啊！我以前做生鲜电商平台的，这个农业专业特别缺人啊！”我说，你不是认识谁谁谁吗？他就是这个学校毕业的。

她说：“是吗？我还觉得在报考志愿这件事情上，我们有点失误呢。”

我说：“哪有啊？真是非常好。”

她说：“真的吗？谢谢，我也算满意。”

想起前几天有个以前的同事失业，说找工作很久了，但没有太合适的岗位，有点灰心，问我有没有什么工作岗位可以推荐她。我说没有，但可以帮她改改简历，就拿过来改了。其实改得很简单，比如就是把“2015年-2016年，居家一年”改成“做全职妈妈一年，并且开始亲子自媒体的运营”，把“2020年-2022年，负责公司销售支持工作”改成“2020年-2022年，市场较为低迷，主动选择销售支持的工作，直面一线的市场竞争”。

她说，不知道为什么，这样看上去好多了。自己也觉得自己确实很优秀，没那么难受了。我说，这都是事实啊，完全没有夸大。

我的想法是，我们每天都需要构建自己的故事，过去一定有许多不得已，但当我们回忆过去的时候，要看到在所有的不得已中自己的努力，而不是让那些不得已控制了己。

也许我们不那么成功，但构建一个更积极的自己的故事，对未来，是一个非常好的暗示。

整个7月，我都在英国旅游。英国人真的好爱排队，博物馆、餐厅、机场，我每次站在排队的队伍当中，都会认真观察排队的人，谁很开心，谁不太开心，谁很不开心。旅途中的中国人容易不开心，可能因为计划性太强吧。

排队参观国家美术馆的时候，我就不开心，因为我本来提前预约了，可以直接进馆的，但怎么也找不到预约的回执邮件了。我本来比其他没预约的人聪明、谨慎、自律，熟悉旅游攻略，可以直接进馆，不用耽误时间，但因为失误，我只能站在没预约的队伍里，所以很懊恼。

但我看队伍里的大多数人都非常开心，我觉得自己必须放弃找到邮件的执念——不用工作，站在阳光下，等待美好的旅程，这不是最好的时光吗？

于是，开开心心地排队，没一会儿就排到我了。

能够迅速调整情绪，还有一个原因，现在每次不开心，我都提醒自己：开心是一种选择；不开心，搞不好会写进基因里。

这不是我说的，这是心理学专家说的。人的不开心，来自人的经验。比如一次排队不开心，那么，下次排队，不开心的经历都会被唤起。久而久之，这样的经验和习惯就会固化，一辈辈人传递下去。

我用身边的事例验证了一下，似乎这个说法有点道理，所以要立刻开心起来。写进基因，这可是千秋万代的大事啊。

【世相】

□马海霞

阿娟在群里吆喝，她老家的绿皮桃明天到货，有想买的人在群里接龙，报上数量。等桃子到了，她会在群里发通知，大家去她家楼下取。

阿娟老爸种的桃子，果面大部分是绿色的，阳面微微泛红时，便已成熟。这种桃子又大又甜，存放时间久。去年，阿娟在群里卖过她老爸的绿皮桃子，皮薄汁多，香甜可口，价格比超市便宜。阿娟拉来了几十筐，一下就卖光了，还有很多人想买。阿娟说，她老爸的果园桃树种得不多，都一次性摘完了，要吃，需等明年。

今年阿娟一在群里吆喝，大家纷纷订购，我也订了10斤。次日取来桃子，却发现桃子不甜，略带涩味。将情况反映给阿娟，阿娟全额退款给我。群里好几个人也说买的桃子不熟，没法吃。阿娟在群里给大家道歉，并挨个儿退款。阿娟说，她家的桃子数量有限，老爸说邻居老韩果园里的桃子和他家一个品种，便从老韩家拉了十筐桃子。

桃子遭到退货，老韩说了实话。他家果园在山顶，位置高，此时还未成熟，他一时糊涂，没和阿娟老爸商量，便从集上

## 延迟付款的桃子

收购了十筐绿皮桃子。当时他还尝了几个，个个都很甜，质量不比自己种的桃子差，而且价格便宜，他想从中赚点差价。没想到，他收购的桃子，只上面一层桃子是甜的，下面全是不熟的普通品种桃子，皮是绿色的，是因为不熟。

那是流动的商贩，想退货也没地儿找人，老韩自认倒霉，要把钱转给阿娟爸。阿娟爸坚决不收，他骗老韩说：“人家只是反映桃子不甜，并未退货，这钱你收起来吧，下次别再这么干就行。”

阿娟在群里说了实情，老韩命苦，老婆有精神病，生了个儿子患有智力残疾，快四十岁了也没娶上媳妇。阿娟爸同情老韩，不熟的桃子全部由他埋单。

早知道老韩这样困难，我就不退货了。我从微信里把钱退给阿娟，但她始终不收。

一周后，阿娟又在群里吆喝，老韩果园的桃子熟了，谁想要跟她说一声。老韩特意交待，这次先吃后付款，若觉得不好吃，一分钱不用付。老韩是怕上次的桃子事件让大家不相信他了，所以才让大家延缓付款。大家知道了老韩的家庭状况，都积极购买。桃子还没从老韩的果园启程，好几个人就在群里把桃款转给了阿娟。