

“食”力出圈,数量全省第一

济宁54家食堂(餐厅)、70家学校获评省级营养健康单位

本报济宁8月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 王一鸣) 近日,山东省卫生健康委员会、山东省教育厅、山东省市场监督管理局、山东省体育局联合下发《关于公布山东省营养健康食堂(餐厅)、营养与健康学校的通知》(鲁卫函〔2023〕428号),济宁市54家食堂(餐厅)获评省级营养健康食堂(餐厅)、70家学校获评省级营养与健康学校,数量均居全省第一。

开展营养健康试点建设,是济宁市贯彻落实“健康山东”战略部署,推动实施《国民营养计划(2017—2030年)》,提升全市居民营养和合理膳食水平的重要举措。自2021年试点以来,济宁市卫生健康委联合市教育局、市市场监管局、市体育局,根据试点食堂(餐厅、学校)的行业特点,创新营养健康工作路径,培育了一批具有行业特色、品牌特色的营养健康食堂(餐厅)和营养与健康学校,经过单位自评、市级评估验收和省级抽查复核,全市共



市专家组到营养健康试点单位评估验收。

54家食堂(餐厅)达到营养健康食堂(餐厅)建设标准,70家学校达到营养与健康学校建设标准。

下一步,市卫生健康委将继续联合市教育局、市市场监管局、市体育局认真总结推广前期工作经验,培育打造更

多、更高水平的营养健康示范场所,为广大居民营造良好的健康支持环境,不断提升全社会营养健康水平。

预防出生缺陷:健康妊娠的重要因素

济宁市妇幼保健计划生育服务中心 史斐斐

在孕育新生命的过程中,每位准父母都希望能给予自己的宝宝最好的保护。然而,中国是世界上出生缺陷高发的国家之一,如何生育一个健康的宝宝是需要关注和预防的现实问题。本文将介绍一些简单而有效的方法,帮助准父母避免出生缺陷的风险,为健康妊娠奠定良好基础。

首先,要了解一下什么叫出生缺陷。

出生缺陷是指在胎儿发育过程中出现的结构或功能异常。它可以涉及器官系统、四肢、面部或其他身体部位。出生缺陷的

种类至少有8000多种,导致出生缺陷的原因非常复杂,遗传因素、环境因素、母胎因素为三大主因。

其次,要养成健康的生活习惯。

健康饮食:均衡饮食对于孕期健康至关重要。准妈妈应该摄入丰富的营养物质,包括蛋白质、维生素、矿物质和膳食纤维。多食用新鲜水果、蔬菜、全谷类食物,并保持适度的饮水量。

补充叶酸:叶酸是预防出生缺陷的关键营养素之一。怀孕前和怀孕早期,准妈妈应该每天摄

取400至800微克的叶酸。叶酸可以通过食物(如绿叶蔬菜、豆类和谷类)和补充剂来获取。

戒烟戒酒:吸烟和饮酒对胎儿健康非常不利。尼古丁和酒精都会增加出生缺陷的风险。如果您计划怀孕或已经怀孕,请尽快戒烟戒酒,并避免与吸烟者或饮酒者在封闭的环境中接触。

第三,要及时进行遗传咨询和筛查。

遗传咨询:如果您或配偶有家族遗传疾病史,建议咨询医院相关专家。他们可以为您提供基因咨询和风险评估,根据实际情

况制定适当的计划。

唐氏综合征和其他筛查:在怀孕早期,进行唐氏综合征和其他常见染色体异常的筛查是一种常规做法。这些筛查方法包括血液检测、超声波和羊水穿刺等,可以帮助您了解胎儿的健康情况。

第四,要注意环境和职业暴露。

避免妊娠期间的辐射:长时间暴露在高剂量辐射下可能增加出生缺陷的风险。因此,准妈妈应该避免接触X射线检查和CT扫描等射线源。如果有必要进行这些检查,请务必告知医生

紧绷安全之弦 牢筑安全防线

本报济宁8月14日讯(记者 李锡巍 通讯员 郑灿峰 孔莉莉) 近日,汶上县第三人民医院护理部开展消防安全知识培训,此次培训采用知识讲座及现场模拟演练两种形式开展。

培训过程中,护理部主任刘玉环带领住院患者了解了各类消防设施的使用,以及熟悉医院疏散与逃生方法、路线。对患者住院过程中如何正确手机充电,吸氧注意事项等提前告知,把易引起火灾的危险因素消灭在萌芽之中。培训还对患者可能会遇到的紧急场景进行现场模拟,进行了紧急处置教学与疏散演练。

长期以来,汶上县第三人民医院不仅要求全部职工必须掌握消防设施的正确使用方法和消防安全4个能力,还注重提高患者及家属的消防安全意识和消防应急处置能力,调动人人参与消防安全的积极性。除定期开展消防安全培训外,医院已将日常全面排查火灾隐患纳入重点工作,确保火灾早发现、早预警、早处置,切实筑牢院区安全生产防线。

坚持“五个聚焦”,推动公物仓高质量发展

浅谈济宁市公物仓国家级创新试点建设工作

近年来,在济宁市委市政府的坚强领导下,市机关事务中心认真贯彻落实中央关于厉行节约、反对浪费各项要求,严格执行关于国有资产管理的各项制度规定,不断规范和加强国有资产管理,强化资产管理意识,通过公物仓积极推进节约型机关建设。去年9月,国家机关事务管理局正式启动公物仓创新试点建设工作,济宁市机关事务中心成为首批公物仓创新试点建设单位,试点领域为公物仓应用功能拓展。

借助试点工作契机,市机关事务中心多措并举推进国家级公物仓应用功能拓展领域建设工作,探索出多条行政事业性国有资产利用的新路径,形成了公物仓“4+8+N”应用功能体系,建立了独具特色的公物仓管理新模式,凝心聚力打造标准化实体仓、智慧化虚拟仓、节约型绿色仓、共享型联建仓、廉洁型罚没仓和“一站式”共享办公区。

聚焦法治化建设,构建公物仓标准规范新体系。法治化规范是公物仓高质量发展的基础。一是出台两项办法,《济宁市市级政府公物仓管理暂行办法》、《济宁市市级政府公物仓管理实施细则(试行)》,对纳入市级政府公物仓管理的资产,实现集中收储、共享共用、依法处置,避免重复购置和闲置浪费;二是发布两项市级地方标准。按照国管局“一体两翼”的思路要求,市机关事务中心积极推进公物仓标准化和信息化工作,起草并

出台了《行政事业单位公物仓共享办公区设置规范》、《行政事业单位公物仓应用指南》2条市级标准,进一步提升了公物仓标准化规范化水平。

聚焦信息化赋能,开创公物仓资产调剂新模式。信息化建设是公物仓高质量发展的关键。根据外地经验做法,结合济宁实际,建成“虚拟+实体”公物仓管理模式,提供线上、线下两种服务方式,打通省财政公物仓和市财政资产数据共享渠道,为县市区开通公物仓应用模块,做到“省市县”一张网。鼓励市直部门单位开通闲置资产虚拟公物仓模块,上传可供调剂资产信息,做到资产信息一网统揽,资产业务一网通办。

聚焦立体化调剂,提升公物仓资产保障新效能。立体化调剂是公物仓高质量发展的核心。一是打造共享型联建仓,确定曲阜、邹城、微山、梁山机关事务服务中心为国管局公物仓创新试点市县联建单位,指导各部门、单位及时清查盘点资产,分级建立小仓库,及时上传可供调剂的闲置资产,形成了“1+4+N”公物仓市县部门联动格局“一盘棋”;二是实现“三跨”调剂,按照财政部关于加强资产跨地区、跨层级调剂共享的工作要求,接收省级政府公物仓调剂的544台电脑,分别移交给泗水、微山、鱼台、梁山等县市区,实现了跨地区、跨部门、跨层级调剂资产,让闲置资产动起来、活起来、用起来,充分盘活国有资产,提升资产调剂的整体效益;三是实现闲置资产集中统一

管理,接收部门、单位及临时机构搬迁或撤出后移交资产并及时纳入公物仓管理,实现了国有资产统一调剂,统一管理,统一处置。自济宁市公物仓成立以来,市临时机构和工作专班所需资产统一由公物仓进行配置,各部门单位新增资产时优先从公物仓调剂,无法满足的再新增购置。近年来,先后为市十余个重要临时机构和大型会议等需求的资产提供了保障,调剂办公设备和家具等资产1150件,办理出仓借用和归还50多起,共节约财政资金300余万元。

聚焦多元化应用,拓展公物仓应用功能新领域。多元化应用是公物仓高质量发展的趋势。一是构建“4+8+N”功能体系,根据试点工作要求,在公物仓原有的存储保管展示、调剂、借用、购置4项基础功能上,探索出公物仓资产接收捐赠、租赁、有偿转让、有偿使用、捐赠、报废、考核评价、虚拟仓8项拓展功能;二是打造可视化租赁仓,结合集中办公区实际情况,建设公物仓展示厅,推行临时资产租赁服务,减少资产重复购置,向机关事业单位人员推介优质办公家具和设备,大量减少物资采购、回收以及运维成本,充分保障机关事业单位各种资产需求;三是打造廉洁型罚没仓。按照市纪委监委要求,公物仓将涉案罚没物资统一接收保管、统一拍卖处置,减少腐败滋生,避免国有资产流失,推进廉洁政府和法治政府建设,进一步提高政府资产使用

效益,截至目前,接收市纪委监委近年来罚没的涉案物品1142件;四是打造“一站式”共享办公区,结合济宁市办公用房分配情况,充分利用老办公区搬迁腾退后的办公楼,将闲置办公用房纳入公物仓管理,用于保障工作专班、专项指挥部等临时机构。共享办公区涵盖多个功能区,由公物仓配齐办公桌椅、文件柜等设施设备,让办公区具备“拎包入驻”的条件,临时机构撤出时可“拎包即走”,实现了资产循环利用。

聚焦品牌化运行,争创公物仓资产管理新品牌。品牌化运行是公物仓建设高质量发展的名片。济宁公物仓以“坚持勤俭办一切事业”为宗旨,以“推动资产节约高效利用,打造‘零库存,低成本,高标准,优服务’的济宁公物仓”为愿景,创建济宁公物仓的“俭则约”品牌——“俭则约,约则百善俱兴;侈则肆,肆则百恶俱纵。”通过加强对公物仓工作的宣传推广,提高机关事业单位干部职工对公物仓建设重要性的认识,充分发挥机关国有资产的示范引领作用。

济宁公物仓将以国家级试点为契机,坚持标准化引领、信息化支撑,坚持“实物保障为基础,服务保障为延伸”,坚持“统一有标准,分级有特色”,不断做强市级公物仓,打造公物仓济宁样板。为保障全市机关高效运转、弘扬勤俭节约贡献力量!

(济宁市机关事务中心 杜津 张庆)