

□舒平

爱美是有代价的

天气太热，又突如其来一场暴雨，这时候多数人是 不愿意出门的。余霞冷静地观察着外面的狂风骤雨，15分钟，30分钟……雨势渐渐停息后，余霞果断地带着女儿莫莫出门了。这一天是莫莫预约好的看牙时间，她不想错过。

众所周知，青少年牙齿正畸手术黄金时间是12岁左右，莫莫已经14岁了，趁着暑假时间充裕，余霞一刻也不敢再耽搁，初诊、拍片、拔出多余的牙齿，一晃十多天过去了，终于戴上牙套，莫莫口腔溃疡得厉害，只能吃蛋羹、豆腐、稀饭、烂面条，三天两头跑医院，孩子其实挺遭罪，但余霞逼着自己狠下心来，一切为了孩子的将来，这点苦必须吃！

莫莫的牙齿大问题没有，但是有两颗虎牙外翻，一笑起来就特别扎眼，余霞原来想“算了，丑就丑一点”，但是这几年，周围的孩子牙齿稍稍有一点问题，都迅速做了正畸，只有余霞一拖再拖，最后到底忍耐不住，还是去咨询医生，医生说“需要矫正”，那就赶紧去矫正了。

私底下，余霞也怀疑自己这算不算跟风？多少也算吧，周围如果没这么多孩子做正畸手术，她可能拖延着也就算了。这股风，也不单单是周围孩子刮起的，好像已经是一个时代的风潮，经济条件好了，自然而然，有了更高的生活追求，包括个人审美上的。

余霞自己的牙齿其实更不好，从小龅齿，大了又有一些龋牙，那时候，大家哪有矫正牙齿的概念，牙齿长成什么样就什么样，一半随爹妈，一半随缘分。莫莫的姥姥，余霞的亲妈，一口牙齿更是乱七八糟。余霞老家在鲁西南，老太太从小爱吃煎饼，咬不动煎饼，就用牙齿连撕带扯，如今七十多岁了，牙齿倒是结实得很，可是，一笑起来，“怪石嶙峋”，老太太自己都嫌弃“一口丑牙”！

过去，丑就丑了，能怎么办？现在好了，丑不是问题了，钱是问题，只要愿意花钱，就能拥有一口整齐美丽的牙齿，戴钢牙套一两万，戴隐形牙套三四万，爱美是有代价的，而且后续的麻烦也很多，一戴一两年，各种不方便，还有不成功的可能，也要有心理准备。

北京大学口腔医院正畸科周彦恒医生表示，青少年处于生长发育期，新陈代谢旺盛，牙齿移动速度快，牙槽骨还未完全定型，适合进行矫治。目前，虽然一线城市牙齿正畸市场繁荣，但存在一定乱象，眼花缭乱的项目很可能是瞄准家长的焦虑，所以不要盲目跟风。

另外，要尊重孩子的意愿。哪怕是十二三四岁的孩子，他们已经有了自己的思考能力和理解能力，也有了自己的审美意愿，虽然最终是家长做决定，但与孩子的沟通和商量也是必不可少的。

这个炎热的夏天，孩子不能吃她爱吃的冰淇淋，不能吃椰蓉奶香面包，不能吃肉桂卷，不能吃冰镇西瓜，不能吃孜然烤肉，这是必须忍耐的。和朋友们一起，哈哈大笑时会露

你追求的是美丽还是枷锁

这个暑假，天气酷热，台风肆虐，在经过一波又一波的研学热、旅行热之后，新一轮青少年暑期“牙齿正畸”“近视眼矫正”“微调整容”“暑假变美”等话题又异乎寻常火爆，评论也两极分化：有人说这是“盲目跟风”“容貌焦虑”，也有人说这是“美丽自由”。爱美是人的天性，在勇敢追求美丽自由的时候，记得不要本末倒置，爱自己是前提，一个健康、自然、真实、与众不同的你，才是最美的你！



出一个奇怪的大钢牙套，也不要觉得尴尬和难为情。孩子的心理既脆弱又强大，我们要未雨绸缪，好好呵护。如果把孩子的成长过程比作一棵树的生长，那么，美与丑，只是树的枝和叶，树木本身的健康成长才是既漫长又重要的。

别用别人的镜子看自己

“我已经受够了戴眼镜！”研究生毕业，已经顺利找到工作的朱莉下定决心，这个夏天，赶在9月份上班之前，她一定要做近视手术，彻底告别戴眼镜的痛苦和束缚，还自己一个美丽清晰的新世界。

做近视手术的念头，其实已经在心底盘桓了好多年。朱莉至今记得，上初中一年级时，突然发现自己看不清黑板、看不清视力表时内心的慌张与绝望。她已经很小心了，怎么还是近视了呢？最让她沮丧的是，表弟是一个游戏迷，打起游戏来，眼睛都贴到电脑屏幕上去，那家伙的视力竟然完好无损，高考后表弟如愿考上了北京特警学院，可是，她的眼镜度数芝麻开花节节高，到读研究生时已经戴上500

度的眼镜！

女孩子爱美，朱莉同宿舍四个女生，四个近视眼，大家开玩笑时，都是赌咒发誓，以后挣钱了，一定要做近视手术，摘掉眼镜。平常上课、出门，大家也几乎不戴框式眼镜，不约而同都选择了佩戴隐形眼镜，可是，早晚佩戴隐形眼镜也麻烦得要死，眼睛很容易干涩疲劳，是不折不扣的美丽枷锁。

好了，研究生毕业，工作敲定，朱莉和舍友们在7月份去海南岛来了一趟毕业之旅后，一致决定，必须马上做近视手术，不然，未来的无数个夏天，她们还要遭受戴隐形眼镜游泳，水花飞溅，一不小心隐形眼镜不知道掉到哪儿去了的切肤之痛。幸运地考取了警察岗位，马上要入职警务技术岗的美形是最雷厉风行的一个，旅行回来后，她第一时间预约了眼科医生，花了3万多块钱做了近视晶体植入手术，相当于在自己的眼睛内加了一枚特殊的隐形眼镜，不用再摘下戴上这么麻烦。朱莉知道后，马上心动了，但是晶体植入手术价格也确实昂贵。

再三考虑后，朱莉还是选

择了普通的激光手术，一万块钱左右，经济上没有那么大的压力。可是，术前，打电话和爸妈一说，她爸妈马上反对，怕不安全，一再叮嘱她慎重考虑。安全问题，也的确是朱莉最大的顾虑，她以后的职业是教师，用眼强度还是有点大，网上有安全提醒，过度用眼，近视手术会有反弹的风险。而且，激光手术是角膜切削，是不可逆的，她也有点忐忑，但是，这些都阻挡不了一颗狂热的想要摘掉近视眼镜的心。

让朱莉感动的是，爸妈虽然担心，还是一声不响地给她的卡里打了一万块钱，看到卡里突然多出来的那一个“1”和后面好几个“0”，朱莉激动得泪水扑簌簌地往下落，她想，她工作以后会有许多的暑假，她一定要带她爸妈去很多很多地方旅行，带他们去美丽的海边，去看灿烂的朝霞，去看绚丽的日落。

朱莉非常喜欢的一位同行——华南师范大学的滕威老师说过一句非常精彩的话：“别用别人的镜子定义你自己。”这句话对朱莉的确是一种警醒，她是在按她自己的意愿做出的成熟的选择，还是头脑发热一窝蜂地跟着潮流奔跑？

美丽自由，各美其美

“还是有一点容貌焦虑的。”沈晨老实承认。她计划今年十月份结婚，趁着周末去逛家居，意外地碰见她的高中同学悠悠也在挑选婚庆用品，两个人都大吃一惊，悠悠和她高中曾是同桌，戴着眼镜，梳马尾辫，塌鼻子，龅牙，其貌不扬。可是眼前的悠悠，时尚，美丽，笑起来光彩照人，几乎是另外一个人。

两个人互加了微信，话题不由自主地聊到这些年大家的改变，悠悠笑说，“看不出来吧？我做了手术呀！”悠悠是在她妈妈的强烈要求下，做了牙齿正畸手术，近视全飞秒手术，以及双眼皮手术、隆鼻手术，花了一大笔钱打造的美貌，效果的确惊艳。相反，这些年，沈晨一心埋头读书，研究生毕业后进了一家科研院所，鼻子上架着一副沉重的大黑框眼镜，学究味十足，和高中时那个曾经笑起来双眼明亮的小姑娘比起来，也已经是另外一个她了。

“你要不也去做一个？”妈妈一眼猜出了女儿的心思，家里就沈晨一个宝贝女儿，花钱她不心疼，她心疼从小到大大处要强的女儿被比了下去。沈晨的虚荣心迅速膨胀，又悄悄地跌落，她在科研院所上班，进实验室就换白大褂，戴眼镜虽然不美观，却是必需的。不像悠悠，做时装直播，美丽的外表是她的一张对外名片。人生的道路不同，选择也不同，没有必要勉强自己。

“不用，我这样也挺好的。”这是沈晨的真话。前不久刚看过电影《芭比》，大家也是各种争论，沈晨想想，觉得其实真没必要。美丽自由，各美其美。重要的是，认清真实的世界，做真实的自己，自己觉得舒服，自己喜欢就好。悠悠每天要花两三个小时化妆、卸妆、做头发、挑衣服，沈晨想，她有那个时间肯定要多睡一会儿觉，多看一会儿书，看，这就是人和人的不同。

滕威老师举了一个例子，她说，拉美文坛奇才埃内斯托·萨瓦托曾经说过，布宜诺斯艾利斯的暴风雨与世界上任何一个城市夏季的暴风雨一样，会把那里的市民分为悲观主义者和乐观主义者。乐观主义者经过一个冬天，就会忘记这个难熬的酷暑，但悲观主义者就会想到全球气候变暖，地球要完蛋了什么的。我们也可以说，在追求美丽这件事上，不管是悲观主义者还是乐观主义者，你们肯定是勇敢者。

我们不会像芭比一样永远年轻，也不会永远美丽，但是，依然不妨碍普通的你去偷偷变美，惊艳众人；也不妨碍你去追求美丽，终有一天，拥有梦寐以求的笑容。一切都是你自己的选择，这是时代的进步所赋予我们的美丽的权利；当然，你也可以什么都不做，保持最本真的那个你，朴素，健康，自然，独一无二，也依然可以在你的人生路上闪闪发光！

还记得那个“买椟还珠”的故事吗？毕竟，一个人的外在，美丽也好，普通也好，都只是一个个外在的“盒子”，真正决定我们是谁的，永远是我们的精神内核，我们的灵魂，我们的理性和智慧，这才是珍贵的“珠子”，是最真实的你，千金不换。