

# 公益课堂点亮孩子多彩暑假

## 有学有玩,寓教于乐,东昌府区实现志愿服务的“双向奔赴”

荷香阵阵,垂柳依依,在东昌湖畔,东昌府区柳园街道聚源社区联合聊城蓝天救援队举办了防溺水安全教育现场教学活动。把公益课堂搬到了东昌湖边,现场教学,让孩子们沉浸式学习防溺水知识。

今年以来,东昌府区新时代文明实践中心加强团委、关工委等部门资源融合,合力打造了多个各具特色假期志愿服务项目,同时,开展“小小蒲公英在行动”志愿服务系列活动,实现了假期志愿服务的“双向奔赴”。

记者 国晓宁 唐学钰

### 开办暑期公益课堂 缓解家长教育压力

记者在东昌府区闫寺街道嘉明社区见到了正在“蒲公英艺术课堂”上课的学生郭树彬,今年该读高一的他,在“蒲公英艺术课堂”收获满满。郭树彬告诉记者,他在这里观看了红色电影,体会到了老一辈的革命家的艰苦奋斗精神,从海洋生物绘画中,了解了海洋生物的多样性。

“闫寺街道嘉明社区结合本辖区的实际情况在暑假期间举办蒲公英艺术小课堂,开设少儿书法、创意美术、趣味阅读、活力声乐等课程。目前活动已经举办到第五期。”东昌府区闫寺街道嘉明社区党委书记赵守鹏说,此次“蒲公英艺术公益课堂”的开设聚焦学生放假无人照看的问题,为使辖区家长更好地投入到工作中,减轻家长的生活负担,另一方面也鼓励着青少年融入社区、服务社区,了解社区。

在东昌府区闫寺街道前田社区、苏南社区,记者看到学生们正在认真地跟随社工学习书法,一笔一画,工工整整,学生们完全投入到学习书法过程中去。

“我们社区开展的公益课堂叫‘后浪青年公益课堂’,目前已经开展了三期,每周三定期举办,孩子们在这里能学到很多书本上学不到的知识。”东昌府区闫寺街道前田社区党委副书记徐加强说。

当天上午,记者还来到东昌府区闫寺街道新时代文明实践所,看到学生们正在志愿者的辅导下做着暑假作业,学生们在这里完成暑假作业,增长知识。

东昌府区闫寺街道党工委副书记任婷婷表示,闫寺街道



把公益课堂搬到东昌湖边,现场教学,让孩子们沉浸式学习防溺水知识。

积极招募大学生和青年志愿者开办暑期公益课堂,开设了“小粉笔”公益课堂、“蒲公英艺术课堂”以及“向上吧少年公益课堂”,并且设置了书法、音乐、美术、手工、安全教育等课程,既满足了辖区青少年的发展需求,也缓解了辖区家长的暑期教育压力。

### 有学有玩寓教于乐 让暑假更快乐安全

在东昌府区柳园街道聚源社区,记者看到“小小蒲公英”小志愿者们正在社区辖区内小区捡垃圾、打扫路面。这些小志愿者们在社区里写完作业,课余时间就为社区做公益志愿服务,不仅为社区居民提供了公益服务,而且小志愿者们在志愿服务的过程中提升了自己。

“我在社区志愿服务已经一个月了,每天辅导孩子们做作业,教课外知识,闲暇时间,带着他们进行志愿服务,孩子们们在志愿服务时都非常积极,抢着干活,能够成为他们的小老师,我非常高兴。”山东华宇

工学院大二学生郭志轩说。

东昌府区柳园街道聚源社区把公益课堂防溺水安全教育课搬到了东昌湖边,让学生们印象更深刻,学习到更多的防溺水安全知识。

“我们安全知识的宣讲是多角度、多方位的,不只是进校园,而且也会在假期进社区,在湖边、河边进行演示教学。”聊城蓝天救援队宣教中心负责人乔丙克表示,从自救和互救两个方面,进行安全教育。

此前,在7月21日举行了东昌府区2023年“小粉笔”假期公益课堂开课暨特色课程发布仪式。“小粉笔”假期公益课堂2.0版本为青少年提供3类12项特色课程。相比以前,今年的小粉笔课堂新增了很多丰富多彩的特色课程,满足青少年多元化需求,具有科普性、耐玩性、实用性,有学有玩,用寓教于乐的方式让孩子度过一个快乐、安全的暑期,全方位守护少年儿童成长。

### 志愿服务丰富多彩 让成长实现双向奔赴

“为解决假期孩子看护难等问题,东昌府区以新时代文明实践中心、所、站、青年之家等为主阵地,加强团委、关工委等部门资源融合,积极吸纳和招募青年志愿者、五老志愿者、文明实践公益岗等各类群体志愿服务力量,开设丰富多彩的假期公益课堂。”东昌府区新时代文明实践服务中心主任谢锦花表示,为孩子们提供学业辅导、特色课程、研学等各类志愿服务,合力打造了“小粉笔”“蒲公英课堂”“道理小学堂”等多个各具特色假期志愿服务项目,同时,文明实践阵地、青年之家为孩子们提供社会实践平台,开展“小小蒲公英在行动”志愿服务系列活动,实现了假期志愿服务的“双向奔赴”。

东昌府区文明实践服务中心制作了“东昌府区新时代文明实践‘小小蒲公英’志愿者”徽章和小志愿服务马甲。目前,各社区实践站在保障安全的基础上,已招募部分青少年志愿者参与社区理论宣讲、环境卫生整治等各类志愿服务活动。

### 多举措筑牢 夏季用电安全网

近日,强降雨与高温天气交替发生,电网进入迎峰度夏的关键时期。国网冠县供电公司精心组织,通过优化电网结构、提升供电服务、做实应急预案演练等措施,加强与政府部门沟通,开展对防汛排涝站用电设备安全检查,提升各防汛排涝站用电设备可靠供电,确保辖区各防汛排涝站用电设施在汛期正常安全运行,落实防汛工作责任,全力保障人民生命和财产安全。

针对夏季电网运行的特点,该公司坚持深挖电网供电能力,全面排查电网运行薄弱环节,组织工作人员对供电设施进行全面巡视工作,加大设备维护力度,细致开展安全隐患排查,做到发现隐患一处,销号一处,责任到人,形成闭环。同时,加大科学用电宣传工作力度,组织共产党员服务队深入乡村、街道、小区、企业进行安全用电宣传,发放安全用电资料,完善各项应急预案,严格落实24小时值班制度,切实提高调度专业应急处置电网突发事件水平,提高事故反应能力。同时扎实做好防汛物资、装备、队伍部署准备,加强与政府应急部门沟通合作,未雨绸缪提升电力保供应急实战能力。

下一步,该公司将继续加强对重要线路和设备的巡视力度,力求做到巡视到位,缺陷隐患整改闭环到位,宣传到位,确保电网安全度夏,让客户在炎炎夏日用上放心电、满意电。

(杨丹)

### 山东体育学院社会实践 团队走进高唐县

为研究红色文化促进乡村振兴的发展现状以及如何助推乡村振兴战略的实施。日前,山东体育学院红色青春惠民小分队来到聊城市高唐县3个红色教育基地开展暑期三下乡社会实践活动,重温党的光辉历史,缅怀革命先烈,传承红色精神,以体验式学习模式,开展实地调研考察活动。

活动当天,小分队先后学习参观了传承红色基因双拥馆、县党史展览馆、杜立芝党代表工作室等地。队员们表示,要将学习成果融入到学习和实践中,以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志,更好展示当代大学生积极精神风貌。

## 夏天如何预防急性心肌梗死

进入三伏天以来,烈日炎炎,气温高达40度左右,地面上就像个大蒸笼一样,将人们笼罩在桑拿天里,与寒冷的冬季相比,完全是另一种景色。可是告别了严寒的冬天,急性心肌梗死依然未能减少发病,在进入7月份以来,发病率陡然升高,那么为什么天气这么热了,还得急性心肌梗死呢?我们今天就科普一下:夏季高温如何避免罹患急性心肌梗死。

根据研究,高温天气会诱发急性心肌梗死,主要原因包括以下三点:

- 1.由于气温升高引起人体代谢增加,血管扩张导致心率增快,心肌耗氧量增加,从而加重心脏的负担。
- 2.由于气温升高,导致交感神经兴奋,容易烦躁,抑郁等不良情绪的出现,甚至影响睡眠,情绪长期处于一个亢奋状态,使心脏负担加重。
- 3.由于气温升高,导致全身

大量出汗,引起血容量不足,造成血液粘稠度增加,容易使冠脉痉挛或者内皮不稳定,也会诱发急性心肌梗死。

相信大家基本了解夏天容易造成急性心肌梗死的主要原因了吧,那应该怎么预防呢?

- 1.避免重体力劳动,尤其是老年冠心病患者可能诱发急性心肌梗死。
- 2.放松精神,愉快生活,对任何事情做到泰然处之,不能容易激动,什么事都看不惯,

爱与别人理论个高低,甚至吵架。

3.洗澡时应特别注意,不要在饱餐或者饥饿的情况下洗澡,水温最好与体温相当,洗澡时间不宜过长,洗完澡后应该尽量擦干,换上宽松的衣服,避免直接吹空调。

4.气候变化时要当心,经历了夏日的酷暑,一般会迎来降雨,甚至暴雨,气温随之明显下降,要及时保暖,不能逞强,气温骤降可使冠状动脉发生痉挛而

诱发心肌梗死。

5.一定要适当运动,建议早晨及夜间散步、打太极拳,避免白天高温时刻,尤其14点左右,以不出大汗为宜。

您记住了吗?假如生活中你周围的人有突发心梗的,一定要原地休息,不要随意搬动,及时拨打急救电话,让更专业的医生进行及时施救,才能转危为安。

(阳谷县人民医院心内科一区医生 孙广远)