



中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)重点科室巡礼——针灸科

传承大医精神，弘扬国医精粹

中医是千年传承的国粹，是中华医学的璀璨明珠，而在其中，独具特色的针灸作为中医重要治疗手法，源远流长，更蕴含着丰富的经验和智慧。在中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)，始建于上世纪70年代的针灸科在坚持围绕这一中华医学瑰宝不断挖掘精髓、传承创新的同时，更将党建引领作为发展的“第一抓手”，持续推动党建与业务深度融合，在学科建设、人才培养等方面均取得丰硕成果，以精湛的技术、热情的服务，得到了广大患者的一致认可，实现了新的跨越式发展。

“之前我四处求医一年多，中药、西药吃了一堆，有的医院还让做手术，直到在济宁市中医院进行了针灸治疗，才终于解决了身上的顽疾。”对于针灸的神奇，72岁高龄的白大爷感触良多。2022年8月，他左后背突发瘙痒，起了一串水泡，几天后又开始剧烈疼痛，在当地医院被确诊为带状疱疹。此后一年，他虽然在多家省市级医院先后就诊20多次，但病情仍不见好转，精神状态越来越差，因为疼痛导致的严重失眠，让他一度想结束自己的生命。

“当时患者来门诊就医时让我印象非常深刻，一脸愁容，一会扶腰，一会蹲下，非常痛苦。”山东省名中医、济宁市中医院副

院长、国家中医药重点专科针灸科学科带头人王乐荣介绍，针灸治疗并非简单的“哪疼扎哪”，而是要辨证、辨经、辨穴，根据患者情况不同采取不同手法，进而铲除病根。

经中医诊断，白大爷的症状为“蛇丹愈后痛”，辨证为气滞血瘀，凭借多年钻研总结出的临床经验，王乐荣为白大爷采用火针、刺络拔罐、毫针刺联合应用治疗这一顽疾。当次治疗后，白大爷便觉得轻松很多，连续治疗5次后，白大爷精神、饮食、睡眠随之正常，病情明显好转。

“随着针灸被越来越多人所了解，尤其是在治疗腰腿痛、头痛、头晕、耳鸣、面瘫、中风后遗症、带状疱疹后遗神经痛等疾病时立竿见影的效果，让更多患者主动在就医时选择针灸，而济宁市中医院针灸科也以临床需求为导向，不断开展新项目、新技术，让患者可以享受到更适合自己的针灸疗法。”王乐荣介绍。

让群众享受到优质、高效、便捷、安全的中医药诊疗服务，是传承创新发展中医药的力量源泉。目前济宁市中医院针灸科分为三个病区，分别有自己的特色技术，针灸一科以针药结合治疗面瘫、头晕等内科杂病为特色，针灸二科开展了针刀治疗、脊柱小关节调整等技术，针灸三科开展火针、浮针、刺血等多种

特色针灸技术治疗各种痛症。科室连续开展了30余年的“三九、三伏贴”贴敷，每年约5000人次受益，取得了较好的社会效益和社会影响力。除了大众所熟知的这些疾病外，科室在治疗失眠、焦虑、胃肠功能紊乱、卵巢功能早衰、顽固性皮肤病、湿疹等方面也积累了丰富的诊疗经验。

“学科建设是医院各项事业发展的龙头，而我们将党建工作作为学科建设的政治保障和动力源泉，将满足人民群众健康需求作为首要任务，以‘仁心仁术’更好地服务群众。”王乐荣坦言，依托山东省重点学科建设，科室还围绕颈椎病、腰椎间盘突出、面神经炎、带状疱疹后遗神经痛等优势病种立项开展防治研究，同时扩大内科疾病的诊治范围，开展的温督调神针刺技术、醒脑开窍针刺技术、脐灸、督灸、热敏灸、脊柱小关节微调技术等均在临床取得了较好疗效。

尤其是近10年，医院针灸科发展更是硕果累累，针灸学被评为山东省中医药临床重点学科，先后建成十二五国家中医药重点专科、全国针灸临床研究中心济宁分中心、石学敏院士专家工作站、山东针灸学会针灸推拿技术基层推广示范基地、济宁市中医针灸专科联盟、首批齐鲁中医药优势专科集群成员单位，同时，科室还成立了石学敏名医工



学科带头人王乐荣为患者治疗。

作室、王麟鹏名中医工作室、房繁恭调经促孕十三针工作室、高树中教授名医工作室、齐鲁高氏脐灸流派推广示范单位、王乐荣省名中医工作室、刺血疗法工作室、齐鲁中医流派李氏工作室，让群众“近”享优质医疗服务。

2022年起，科室还开设了“中医日间病房”，符合条件的以针灸等中医治疗为主的患者，可以在当日治疗结束后经医院准许离院。此举简化了入院、出院流程，不仅让患者节省住院费用，缩短住院时间，改善就医体验，更有效地优化和规范了诊疗服务流程，大幅提升医疗服务效率。

“依托我院与中国中医科学院西苑医院合作共建中国中医科学院西苑医院济宁医院，建设国家区域医疗中心这一历史契机，科室也在人才培养、临床诊疗技术研发和推广等方面下大力气，形成了临床、科研、教学为一体的专科建设良性运行机制。2023年年底，新院区将建成投入运营，届时，针灸科将拥有门诊治疗床位80张，建立专病特色门诊。同时再增加一个病区，住院病床数增加到200张，建设出一个中医特色优势突出的国家级针灸诊疗中心，促进医院打造淮海经济区针灸诊疗新高地。”王乐荣表示。



济宁市卫生健康委员会



齐鲁晚报



齐鲁壹点

祝全市医师节日快乐!



济宁市卫生健康委微信公众平台



齐鲁壹点官方APP