

济南市莱芜区养老服务中心

# 五星级养老机构 托起老人稳稳的幸福



济南市莱芜区养老服务中心位于莱芜区口镇街道,由莱芜区民政局出资建设。养老中心环境优美,设施完善,配备管理人员、养老护理员、社会工作者、医生、护士、营养保健师、消防操作员、厨师、保洁、保安等在内的专业管理服务团队,服务人员全部持证上岗,能够为长者提供生活照料、老年护理、康复保健、医疗卫生、休闲娱乐、安全管理等各类服务。

养老中心自2017年投入使用后,为当地老年人提供了更多元化的专业康养服务。先后荣获山东省民政系统先进集体、山东省服务标准化试点单位、济南市五星级养老机构、济南市养老护老榜样、莱芜区第四届“十佳”消防先进集体等荣誉称号。



## 环境优美 乐享美好晚年生活

随着社会的发展和人口老龄化的日益严重,养老问题已成为社会关注的焦点。五星级养老院以其高品质的服务、设施和环境受到了广大老年人和家属的青睐。济南市莱芜区养老服务中心就是这样一所养老机构。

济南市莱芜区养老服务中心选址闹中取静,周边有商场、医院、餐饮设施、银行等商业服务业设施,也有供长者开展休闲、体育活动的公共绿地、公园等文化设施,配套完善,宜居宜养。养老中心总占地面积46亩,建筑面积18000平方米,院内规划了绿化园区及室外活动场地,设有散步道、花坛、景观小品、阴凉休息区等,布置座椅、无障碍设施、监控系统,方便不同类型长者到达及活动,充分满足其室外活动需求。

养老中心交通便利,附近设有公交车站,K18、70路、74路等多路公交车均可到达,城区开车15分钟直达,市区开车至莱芜北高速路口下车后3分钟直达,十分方便家属探视。

## 居住温馨舒适 打造“家的温暖”

养老中心按照《老年人居住建筑设计标准》《老年人社会福利机构基本规范》进行设计施工,内有五栋楼,分别为六层和四层布局,共设床位300张。根据长者身体情况设置了不同的照料单元,每个照料单元均设置单人、双人间、多人间、家庭房等各类房型,可提供自理、半自理、完全不能自理等类型长者的照护服务。

养老中心房间朝向均为南向,室内光照充足,通风良好。房间内设有阳台和独立卫生间,配有家具、彩电、暖气、床头一键呼叫系统、无障碍扶手、

洗浴设施、通风换气设施等。室内宽敞舒适,床位平均可使用面积10m<sup>2</sup>以上,充分满足轮椅、助行器通行、回转与停放,也方便长者家属探视休息。

## 膳食营养均衡 共筑长者的幸福“食”光

于细微处见精神。养老中心在长者饮食管理方面从细节入手,注重食物营养,一日三餐均由营养保健师科学搭配,制定种类丰富的菜谱。除正餐外,每天还会配发水果、牛奶、点心等,不断满足入住长者的需求。对于特殊情况的长者,还会提供流食、半流食、低糖、低盐、低嘌呤等特殊膳食、治疗餐等。

为充分尊重长者意见,养老中心每月都会邀请部分长者针对中心膳食展开讨论,将建议收集整理后,在保证长者健康饮食的基础上,及时合理科学地做出调整或整改,确保让长者吃得健康、吃得舒心。

## 养护一体 守护长者的健康生活

在养老中心,每层均设有护理站及健康小站,并配备专业的照护团队,为长者提供24小时规范便捷的照护服务。中心专业评估人员定期对长者进行能力评估,建立并更新健康档案,实现“一人一档”,为老人制定个性化的照护服务计划。

为充分满足长者的健康养老服务需求,养老中心与属地社区卫生服务中心、济南市莱芜人民医院、济南市人民医院均签订了医养结合合作协议,实现就医绿色通道,合作建立了以养老机构为平台、长者服务需求为纽带、医疗机构及专业医护团队为支撑的医养结合服务创新模式,加强了医疗机构与养老机构的有机衔接。

## 娱乐多彩丰富 满足长者的精神文化需求

莫道桑榆晚,为霞尚满天。不少长者渴望发挥余热,在“老有所为”中实现“老有所乐”。为了满足长者的精神文化需求,养老中心在每层均设置了棋牌室、书画室、阅览室、球类运动室、多媒体室、多功能室等各类活动室,可以供长者下棋、书画、阅读、运动、观影及组织活动使用。

同时,养老中心制定了多样的文化娱乐活动计划并组织实施,按照长者生理和心理特点安排活动内容,设置适合不同能力等级长者参加的活动,如观影、合唱、书法、手工、茶话会、手指操、椅子操、回春操、乐器演奏等。在传统节日、特殊纪念日及长者生日时,养老中心也会组织庆祝活动,让长者在享受舒适生活的同时,精神文化生活也得以满足。

下一步,养老中心将秉承“一切为了老人,为了老人的一切”之宗旨,将服务做到更细致、更深入,将口碑做到更高、更强,全心全意把养老事业做到更好!

