



“山东好医生”叶永强： 从医30年，一心为患者减轻痛苦

近日，山东省2023年中国医师节庆祝大会在济南举行。会上，举行了2023年“山东好医生”“山东省优秀医师”颁奖仪式，“山东好医生”菏泽市立医院党委副书记、院长叶永强分享了心得体会，用实际行动践行新时代职业精神。

扎根菏泽市立医院的十年来，叶永强以高超的普通外科技术，带领普外科迅速发展，并确立微创外科作为学科发展的方向，积极推进微创外科技术在医院及菏泽市的推广和发展，短期内填补了菏泽市10余项技术空白，使

得菏泽市肝胆外科技术，在传统外科技术进步的基础上，迅速赶超同级医院，为数百例肝胆疾病患者带来了福音，得到齐鲁医院、省立医院同行、专家的认可，成了老百姓口口相传的好博士、好医生。在科研方面，更是荣获山东省科技进步二等奖1项，菏泽市科技进步二等奖1项，三等奖2项；发表学术论文10余篇。

“无论是学科品牌建设，还是加强团队培养，根本目的都是解决老百姓的难题，为患者减轻痛苦，这也是医生的职责和初心。”叶永强说，从医30年来，他收治的

患者不计其数，每次看到患者能够重新获得健康，才是最欣慰的。

近年来，在山东省委、省政府坚强领导下，全省卫生健康事业取得显著成绩，医疗卫生机构床位数、卫生技术人员数位居全国第2位，其中中医师数量居全国首位。全省主要健康指标位居全国前列，人民健康福祉得到有效保障，群众看病就医体验不断改善。广大医务工作者大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，全心全意为人民健康服务，用实际行动书写了踔厉奋进的生命华章。



菏泽市首例自体造血干细胞移植患者顺利出舱

记者 马雪婷 见习记者 孙博

8月15日，菏泽市首例自体造血干细胞移植患者顺利出舱，这标志着菏泽市首例自体造血干细胞移植手术获得成功。

该患者在1年前因“腰部疼痛不适2月余”在菏泽市立医院确诊为霍奇金淋巴瘤IV期。在进行多个疗程的化疗后，病情未完全缓解，遂考虑自体造血干细胞移植手术。

在血液内科主任桑玉旗、一病区副主任董巧凤的指导下，在主治医师张琳的技术支持下，医疗团队为患者进行自体干细胞移植。在移植仓20天的治疗过程中，屈梅和郭卫平2名护理人员24小时轮班护理，时刻关注患者的生命体征、出入量、体重，做好房间消毒、患者护理、食物消毒等工作。遇到难以解决的护理问题，随时和刘翠红护士长联系。医生每日查房，密切关注患者病情变化，随时调整治疗方案，增强患者治疗信心。整个移植过程中，血液内

科医护团队通力协作，严格把控每一个环节，患者移植过程顺利，并发症轻微，甚至未发生85%移植患者会出现的黏膜炎，极大减少了患者痛苦，最终平稳出仓。

“入院时坐在轮椅上，现在自己走着出仓，感谢血液内科医护人员让我可以正常生活了。”患者激动地说。

“治疗过程中，医护人员陪着我们共同渡过难关，他们每时每刻盯着病情变化，照顾非常细致，有时病情不稳定，两个护理人员都不走，直到稳定才下班。”家属感激道。

“近年来，血液内科不断强基、补短、造峰，陆续派出医护人员到中国医学科学院血液病研究所进修学习，



开展了一系列尖端技术，包括造血干细胞移植。此次自体造血干细胞移植，在采集干细胞、预处理、回输干细胞等整个移植过程都非常顺利，患者安全顺利出仓。”桑玉旗介绍说。

该例患者自体造血干细胞移植获得成功，标志着菏泽市立医院血液内科基本具备了血液系统肿瘤的全链条技术，填补了医院乃至全市在血液病治疗领域的空白，也为菏泽地区广大血液肿瘤患者带来了更多希望和福音。

力求简单有效；开放性骨折

有骨端外露者原位固定。急救现场可就地取材，木棍、板条、树枝、手杖或硬纸板等都可作为固定器材，其长短以固定住骨折处上下两个关节为准。如找不到固定的硬物，也可用布带直接将伤肢固定于身体上，上肢骨折可固定在胸壁，使前臂悬于胸前；下肢骨折可同健肢固定在一起。

必要止痛

严重外伤后，强烈的疼痛刺激可引起休克，因此可给予必要的止痛药。如口服止痛片，注射止痛剂等。但有脑、胸部损伤者不可注射吗啡，以免抑制呼吸中枢。

简单固定

现场急救时及时正确地固定断肢，可减少伤员的疼痛及周围组织继续损伤，同时也便于搬运和转送。急救时的固定不必准确复位，

安全转运

经以上现场救护后，将伤员迅速、安全地转运到医院救治。转运途中要动作轻稳，防止震动和碰撞伤肢，以减轻伤员痛苦。

秋天的第一杯奶茶——四物汤

鄄城县第二人民医院 刘蕊

秋季燥气主令，燥易伤津，津血同源，则阴血亏；感秋伤怀，则情志抑郁。由阴血不足、肝郁所导致的女性经少、月经不调、痛经、闭经、心悸失眠、头晕目眩、面色无华、咽干、咳嗽一直困扰广大的女性朋友。《内经》云：春夏养阳，秋冬养阴。四物汤补养气血、滋阴润燥、疏肝解郁，作为女性朋友秋天的第一杯奶茶，对上述症状的缓解和治疗有着非常好的疗效。

四物汤包含熟地、当归、白芍、川芎四味药物，虽然仅仅四味药，却被称为妇科第一方。

(1)熟地滋阴养血，滋阴润燥可用于女性面色苍白、头晕目眩、经少、咽干少津、咳嗽等，与当归配伍能增强当归的补血、活血疗效。

(2)当归具有补血调经、活血止痛的作用，可减轻经前症候群的疼痛、调经等。

(3)白芍具有养血调经、敛阴、柔肝止痛的作用，对月经不调有很好的疗效。

(4)川芎性温味甘，作用于肝胆，具有行气活血、祛风止痛、疏肝解郁等作用。

四者搭配，调理一切血证是其所长，活血而不伤血，补血而不滞血，滋阴不腻，补中有通，温而不燥，阴阳调和，称之为妇科经典名方。作为四物汤，秋季是服用最佳时机，可以水煎服，也可以加入鸡肉、排骨等煲汤作为食疗。

四物汤虽然是好汤剂，但由于主要是温补的食材，对于孕妇、哺乳期及热性体质者并不适宜服用。



防止血栓形成，造成周围、脑及冠状血管的栓塞等。血液科快速制定红细胞单采去除术的方案来缓解患者病情。仅用约半小时的时间，就为患者去除病理性压积红细胞1500ml左右，复查血红蛋白降至168g/L，基本恢复到正常水平，治疗获得成功，患者病情得到迅速控制。

血浆置换术和红细胞单采术的成功开展，填补了菏泽市中医医院二项技术空白，标志着医院疑难危重病救治整体水平迈上了一个新台阶。

菏泽市中医医院成功开展血浆置换和红细胞单采术

近日，在菏泽市中医医院重症二科，医护人员成功为一名急性肝衰竭的患者进行了血浆置换治疗，这也是菏泽市中医医院开展的首例血浆置换和红细胞单采术。

血浆置换是一项先进的治疗方法，通过去除患者体内的异常血浆，替换为新鲜的血浆，达到清除体内毒素、调节免疫功能等治疗效果。

患者为30岁男性，因反复消化道出血，出现肝内胆汁淤积，电解质紊乱等多种疾病，总胆红素264.2umol/L、直接红素191.1umol/L、间接红素73.1umol/L、血氨74ug/dL。患者处于昏迷状态，如果不能及时逆转，随时可能出现生命危险！

时间就是生命，在医院党委的大力支持下，输血科张进稳主任保障血浆的充足供应，在重症二科负责人陈传铎副主任医师、徐继瑞护士长等医护的协同下，血液科团队精心准备，制定完善治疗方案，经患者家属同意，开始了菏泽市中医医院第一例血浆置换治疗，历时2个半小时，共置换A型RHD(+)新鲜冰冻

血浆3000ml，整个治疗过程无任何不良反应发生。患者应用血浆置换术后胆红素明显下降，取得了非常好的治疗效果。

红细胞单采术是另

一项重要的治疗技术，通过采集患者血浆中的红细胞，用于治疗一些血液病和造血系统疾病。这项技术的成功应用为患者提供了一种有效、安全的治疗途径，使患者能够更好地应对复杂的病情。

8月9日，血液科收治一位红细胞增多的患者，其皮肤及粘膜呈红色，尤以颈、颊、唇、耳、鼻、四肢远端为甚，呈醉酒面容。还有头痛、头胀、神疲乏力等症状，血红蛋白高达202g/L(正常范围120-160g/L)，为