

济南火车站迎十年来最大规模站场改造

济郑高铁山东段将引入济南三大火车站

文/片 记者 李牧青
通讯员 邵帅 房从义 韩笑

10月19日凌晨1时20分,伴随着施工人员进入济南火车站施工现场,由中铁十局承建的济郑高铁山东段济南站1006号道岔插铺施工正式开启,标志着济郑高铁山东段引入济南站改造施工序幕正式拉开,此次施工改造是自京沪高铁引入济南站改造后十年来的最大规模站场改造。

因济郑高铁山东段引入济南站,济南站现有空间利用条件已到极致,为保证车辆高效平稳通过济南站,需要对既有铁路设备、线路进行更新,从而满足济郑高铁列车顺利进入济南火车站,使更多旅客满足出行需求。此次改造在地形条件极其狭窄,地下管线密布的环境下施工,改造历时28天,将新增旅客站台1座,股道1条,拆除既有道岔15组,拉入新道岔16组。

济南火车站改造完成后,济



19日凌晨,中铁十局建设者在济南火车站开启站改施工。

南站的客运规模将由现在的4台7线变为5台8线,同时新建站台将连通正在建设的济南站新增北站台,大大提升济南站的客运能力。

此次济南站改造施工,将济郑高铁山东段正式引入济南站、大明湖站和济南东站,将实现济南西站、济南站、大明湖站和济南东站四座车站真正连通,形成以

济南站、济南西站、济南东站为主要客运站,大明湖站为辅助客运站的“三主一辅”客运站格局。

新建济南至郑州高速铁路是国家“八纵八横”高铁网重要连接线,是山东省“四横六纵”高铁网西部出省通道,项目建成后,将构建山东半岛与中原及西部地区联系的快速客运通道。

记者 郭春雨
通讯员 董国华

田径赛场上,健步如飞;秋日暖阳中,腾空跳跃的身姿……10月19日,2023年济南市市中区中小学生体育联赛秋季田径运动会在市中区润泽学校开幕。自全区80支代表队的8000余名运动员参与激烈角逐。

开幕式上,济南市白马山小学、济南市西河小学联合展示了《飞龙醒狮耀中华》,伴随着激昂的鼓点,挥舞、盘旋、奔跑,描绘出“龙腾精神”;济南爱都小学的武术表演红旗招展,气势如虹;济南育贤中学的《中国功夫》刚劲有力、热血方刚;济南市育贤小学学子活力四射的花样跳绳舞动“绳”彩飞扬的向上姿态;济南市卧龙路小学《少年中国说》将体育和诵读完美结合;济南育秀中学的《阳光体育大课间》,则点燃了全场热情。

充满创意、精彩纷呈的节目,展现出新时代中小学生的蓬勃朝气和青春活力,充分展

示了济南市市中区学校体育、艺术工作近年来取得的累累硕果。

在各个学校的入场式表演中,每个学校的特色都融入到了展示中。足球、舞蹈、排球、健美操、武术……孩子们穿着不同的个性服装,迈着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号先后入场,他们以独特的方式展示了亮点和特色,彰显了济南学子阳光自信的风采。

精彩的开幕式刚刚落下帷幕,各类比赛就如如火如荼地展开了,掌声、加油声、欢呼声、呐喊声此起彼伏。赛场上,运动健儿们你追我赶,奋力拼搏,纪录不断被打破,成绩不断被刷新,赢得了现场观众的阵阵喝彩。

记者了解到,此次运动会会期两天,共有跑、跳、投、全能等多个项目,分设初中男、女组,小学甲组、小学乙组。本次运动会,不仅体现了市中区中小学运动健儿对体育运动的热情,更是“双减”政策下,济南市中学子身心两健、全面发展的真实写照。

青春飞扬,8000余名运动员超燃角逐

济南市市中区中小学生体育联赛秋季田径运动会开幕



孩子们身着民族服装在开幕式上翩翩起舞。市中区教育和体育局供图

山东好人何庭英:拖着病体照顾重病的丈夫和公公

扛起生活重担 诠释亲情孝道



记者 吴昱

何庭英是淄博市高青县实验小学的一位教师,多年来,她悉心照顾婆婆,操持家务,特别是2018年以来,她拖着病体照顾生病的丈夫,服侍重病的公公,用自己的言行生动诠释亲情孝道,荣登“山东好人榜”。

时光回溯到多年前,1994年何庭英和丈夫结婚,与公婆在同一屋檐下,一家人其乐融融地生活着。

2018年,何庭英原本平静的生活掀起波澜。11月,何庭英的丈夫突然高烧不退,医生建议住院查找病因,于是何庭英开始了每天的医院陪护生活。祸不单行,在一次体检中,何庭英查出早期肺癌。“还好是早期……”她庆幸道。在做完切

除手术后,因为惦记着同样住院的丈夫,她仅仅休息五天就出院,拖着带病的身体继续照顾住院的丈夫,直到五个月后丈夫出院。

2020年,何庭英的公公查出患有肝癌,由于其他子女没在身边,丈夫的身体也不好,照顾老人的责任全部压在了何庭英的身上。

为了让公婆的营养跟上,何庭英每天变着花样做饭,公公有时候不想吃饭,何庭英就像在学校哄小朋友一样哄公公多吃点儿。婆婆的牙口不太好,吃鱼时担心有刺,何庭英会专门做出两道菜,一道是正常的,一道是去掉鱼刺、剁碎鱼肉做的。

每天上班前,何庭英都会把水果和营养品准备好。下班陪他们聊天,晚上给两位老人洗脚按摩,日复一日,不厌其烦。

何庭英的公公两年时间里,前前后后住了7次医院。何庭英每天奔波于学校、医院、家之间,既要去医院照顾住院的公公,又要给家中的婆婆做好饭菜。每次何庭英把可

口的饭菜带到病房,病友就会羡慕地说:“闺女又送饭来了,看看今天又做了什么好吃的?”这时何庭英的公公就会骄傲地说:“这是儿媳,不是闺女。”

“即使一家人再努力,最终公公也没有战胜病魔。”何庭英回忆时湿润了眼睛,2022年11月,何庭英的公公病逝。

何庭英说:“人心换人心,我跟公婆生活的这些年,公婆对我也特别好,他们老了,我当然应该竭尽所能地照顾。”

何庭英的婆婆说:“老伴虽然走了,但是走的时候很安详。儿媳把我们老两口伺候得特别好,像我们这样岁数大的老人家里一般都会有股异味,但儿媳把我们照顾得清清爽爽,你看我身上从里到外都是儿媳给我买的。”说到儿媳,何庭英的婆婆很骄傲。

何庭英说,时间不会等人,每个人都会老,在人生短短几十年里,要多陪伴老人,让他们顺心地安享晚年。

编辑:魏银科 美编:马秀霞 组版:刘淼

椹采霜后桑叶茶

金黄透净 清香甘醇
健康生活 每日一杯

礼盒装100g*2

领券¥174

原价¥399



细数身边容易忽视的安全隐患



主办单位:山东省应急管理厅

一根烟头,一堆杂物,一个不经意的动作……这些习惯都可能给消防安全埋下隐患,也可能对生命财产安全构成威胁。以下这些家庭消防安全知识一定要牢记于心。

1.楼道不停电动车,短路起火伤人多:严禁在建筑内公共走道、楼梯间、安全出口处等公共区域和户内停放电动车及充电,要在配备消防设施的指定地点停放、充电。

2.疏散通道要畅通,易燃杂物莫堆积:切勿在走道、楼梯拐

角、地下室、电梯井等处堆放杂物,应保持消防通道、安全出口、疏散通道畅通。

3.卧床吸烟不可取,烟头掐灭再丢弃:不要在床上或沙发上吸烟,不可随意将未熄灭的烟蒂、火柴杆等扔在易燃可燃物旁,要把烟蒂彻底掐灭在烟灰缸内。

4.厨房管好火和气,油烟管道常清理:在厨房内操作时必须做到人离火熄、电断、气关。厨房尘垢油污、烟卤及排油烟机,应随时清理,以减少油脂进入通风管内诱发火灾。

(来源:中国应急信息网)