

# 中国人一年吃掉11万吨辣条 小小辣条，凭啥拿捏你的味蕾

主笔 于梅君

## 1 “5毛辣条”成为 年产值600亿大产业

童年记忆里5毛一包的辣条，正悄悄上演逆袭之路。近日，市场监测和数据分析公司“尼尔森”发布的《2023年辣条行业研究报告》显示，今年辣条的线下零售销量达到11万吨，小小辣条已发展成为年产值600亿元的大产业。

“11万吨”是什么概念？将这11万吨辣条，平均到全国14亿人身上，每人每年大概吃78.57克辣条。现在市场上卖的辣条，每包差不多几十克，也就是说，相当于每人每年吃了1包辣条。不少网友对这一数据表示惊讶，纷纷留言称“自己竟然也参与了一个万吨大项目”。

辣条产业近几年发展势头强劲，艾媒咨询最新发布的《2023年中国辣条食品行业创新及消费需求洞察报告》显示，2022年中国辣条食品市场规模达517亿元，2026年有望达到927亿元，吃货们又要吃出一个千亿级大市场。

2023年，中国超四成的辣条消费者买辣条花的钱较去年增多，除了追剧(66.8%)、日常零食(60.3%)、办公室(42.2%)等场景之外，23.8%的辣条消费者，外出露营时也不忘吃辣条。

在快销品领域，有很多品类都是高毛利率，辣条行业平均毛利率接近50%。以“辣条第一股”卫龙为例，今年3月23日，卫龙发布业绩报告，2022年毛利为19.6亿元，较上年同期的17.93亿元上涨9.3%；毛利率为42.3%，同比上升4.9个百分点。

天眼查数据显示，我国现有2800多家辣条相关企业，专利申请达到370项。如今，近至东南亚，远到南美洲，中国的辣条远销全球160多个国家和地区。

## 2 辣条凭什么 制霸年轻人

辣条千千万，消费者更爱哪一款？艾媒咨询调研数据显示，54.6%的辣条消费者偏好香辣口味，50.3%的消费者喜欢有嚼劲的辣条。

辣条为啥越吃越想吃？“辣+咸+甜”是辣条的基本风味。其中，辣味“功不可没”。辣味刺激舌头神经末梢，导致心跳加速及唾液、汗液分泌增加，身体释放出内啡肽，让人产生“快感”。而咸味，则会刺激人的“无意识进食”——这是“辣条成瘾”的科学依据。在年轻人群中，有一个流传甚广的段子——“吃根辣条冷静冷静，如果一根不够，那就两根”。

这届年轻人到底有多爱辣？据尼尔森《2023年辣条行业研究报告》，在所有面筋辣条中，麻辣味量价齐升，销售额增长24%，销量增长20.8%。数据显示，麻辣味已然成为当下主流口味，像麻辣小龙虾、泡椒凤爪、老干妈、鸭脖、鸭架、火鸡面等，都是很受欢迎的麻辣食品。

麻辣不仅是一种味觉体验，更像是一种触觉感受，对不能吃辣的人来说，辣味会刺激口腔及胃部，让人产生疼痛感，但对于嗜辣人群来说，麻辣味会刺激大脑产生愉悦感，所以，吃麻辣食品也成为不少人减压的一种方式。

有报告预计，中国辣味休闲食品行业2021年至2026年的零售额将以9.6%的年复合增长率增长，2022年全国辣味休闲食品市场规模达到1800亿，至2026年将达到2737亿元。

放学路上，美滋滋地嚼着辣条，是很多国人的童年回忆。这种老师、家长眼中的“垃圾食品”，至今仍是网红零食界的“扛把子”。尼尔森《2023年辣条行业研究报告》显示，今年辣条线下零售销量达到11万吨，也就是1.1亿公斤。小小辣条，何以在零食界称王？



2017-2026年中国辣条食品行业市场规模及预测



## 3 在蹭热点的路上，怎能少了辣条

在产品升级和标准不断完善的过程中，辣条也走出一条“脑洞大开”的品牌营销之路。各种创意新奇的辣条名字，叫人拍案称绝，堪称“起名哲学大师”。

首先是蹭热点派，这类辣条名字的特点是紧跟潮流，什么火就叫什么。比如大长筋(今)、回家的诱惑、神雕侠侣、花千骨、来自星星的你、爱情公寓……据说好看的电视剧都会被“做”成辣条，给年轻的追星族带去不停歇的新鲜体验。

其次是猎奇派，这类名字的特点是新、奇、特，不戳到你的好奇心不罢休。从小看《西游记》长大的小伙伴，是不是十分好奇唐僧肉的味道？所以叫唐僧肉的辣条也随之问世，长生不老肯定是不可能的，但激起大众的好奇心是真的。

最后是以假乱真派。用家喻户晓的食物

名称给辣条命名，产品包装上也在弱化辣条的存在感。比如北京烤鸭、素巴西烤鸭，肥牛，大多都有“挂羊头卖狗肉”的嫌疑，包装上的那行小字“豆制品”才是主角。还有大刀肉、馋大嘴巴、恐龙蛋、斑马肉等，让人不得不佩服取名者的巧思。

此外，蹭特殊的日子、蹭大IP、蹭热点，更成为一些辣条品牌“没势找势”的营销密码，给年轻消费者留下会玩、够潮流的印象，这也让卫龙等品牌被戏称为“辣条界耽误了的营销公司”。比如和暴走漫画推出经典的表情包，模仿苹果手机“冷淡风”视觉设计，联合电商平台推出复古风营销以及和鞋服品牌联名推出时尚单品……在跨界营销中，这些辣条品牌将吸引的流量及时转化为销量，赚足了话题关注度，实现在年轻人群中的出圈。

## 4 你吃的辣条，可能是这个小县城产的

说起辣条，就不得不提到“中国辣条之乡”湖南平江，这个总面积4125平方公里、总人口113万的小县城，撑起了辣条江湖的“半壁江山”。

在平江，“辣条发源地，湖南平江”等招牌随处可见。这个中部小县城辣条产业有多大？全国辣条总产值近600亿元，平江县占比超过三分之一，达200亿元左右。辣条已成为平江县当之无愧的“支柱产业”。数据显示，平江县每10个人中，就有1人靠辣条产业为生。

实际上，“辣条之乡”的美称并非一蹴而就，平江具有久远的酱干、麻辣酱干、麻辣豆筋制作历史。据《平江县志》记载，300多年

## 5 辣条虽能过嘴瘾，可不能贪吃哟

辣条又称大面筋、素牛筋等，是一种调味面制食品，2019年12月，国家市场监督管理总局宣布将“辣条”类食品统一归入“方便食品(调味面制品)”生产许可类别进行管理，这意味着辣条不能再野蛮生产，得按“新国标”来。

尽管辣条是一门“好生意”，但有两大问题一直难以逃避：食品添加剂和生产卫生问题，因此难以撕掉“垃圾食品”的标签。从成分上看，辣条是妥妥的高油、高盐、高糖、高热量食品，网络上有“一包辣条热量顶半碗饭”的说法。

市面上销售的辣条为了追求口感和色泽，往往有十几种添加剂，比如安赛蜜、糖精钠、甜蜜素等，如果这些添加剂在合格范围

前，平江酱干就被清朝列为宫廷贡品。

1998年，湖南遭受特大洪灾，酱干的主要原料黄豆产能下降，价格大幅上升，对酱干产业冲击不小。为了养家糊口，平江农民迫切需要新的出路。于是，平江人改用面粉做酱干原料，阴差阳错发明出面筋，即如今的“辣条”。2001年前后，许多平江人开始走出湖南，辣条企业也在全国遍地开花，其中，又以湖南、河南两大产地为首。令人咋舌的是，据不完全统计，目前在全国辣条企业中，由平江人创办的占比高达90%以上；全国99%以上的面筋经营者，都是平江籍。

内，并不会对身体带来明显不利影响，但贪吃的話，一次吃上好几包，就会形成“叠加效应”，摄入的食品添加剂难免会过量。更何况还有不少产自小作坊或黑作坊，产品质量也是良莠不齐。

同济大学附属上海市肺科医院呼吸科主治医师胡洋认为，辣条多高盐、重辣和重油，经常吃可能会引起肠胃道黏膜损害，出现黏膜糜烂、炎症，表现为腹胀、消化不良或胃肠道痉挛。根据《中国儿童青少年零食消费指南》，辣条等廉价零食属于限制食用类。胡洋建议家长引导孩子不要过多食用这类零食，而是吃好一日三餐。

### 探索发现

#### 第三架C919大飞机 交付东航

12月9日9时53分，第三架C919大型客机执行MU2999调机航班，从上海浦东国际机场飞抵上海虹桥国际机场，交付东航。东航此次接收的第三架C919客机为东航首批采购5架中的第3架，编号为B-919D，客舱布局与前两架保持一致。

12月8日，民航华东地区管理局在中国商飞祝桥基地，向东航颁发第三架C919飞机的国籍登记证、适航证、无线电台许可证，标志着该飞机已具备商业运营资质。

#### 国产首艘大型邮轮 即将开启首次试运营

12月10日，国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”完成所有船用产品的安装，1292名来自全球各地的船员登船到岗。这也意味着，国产首艘大型邮轮运营准备工作全面展开，邮轮也正式转交给运营方。

今年11月4日，历经八年科研攻关、五年设计建造的国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在上海外高桥造船码头完成命名交付。随即开始了艺术品、酒店用品、医疗设备等供应品的上船安装及功能验证。

国产首艘大型邮轮将前往运营码头——上海吴淞口码头，准备首航前的试运营。

#### 港珠澳大桥旅游试运营 对两类人员开放

港珠澳大桥旅游计划12月15日开通试运营，票价298元/人，优惠期票价198元/人。试运营开通后，游客可近距离游览“风帆”造型的九洲桥、“海豚”造型的江海桥、“中国结”造型的青州桥三座通航孔桥，还可能偶遇有“海上大熊猫”之称的中华白海豚。

试运营阶段，大桥旅游对两类人员开放：一是持有效居民身份证的内陆居民；二是已入境内地且持有效港澳居民来往内地通行证的港澳居民。

#### 朱雀三号 预计2025年首飞

9日，中国民营航天企业蓝箭航天空间科技股份有限公司发布一款新型号火箭朱雀三号。该火箭是以液氧甲烷为燃料的可重复使用运载火箭，其一子级可重复使用次数达20次，预计2025年具备首飞能力。

#### 河姆渡文化核心区 发现一处史前古稻田遗址

据浙江省宁波市文化遗产管理研究院消息，河姆渡文化核心区新发现一处史前时期古稻田遗址，初步判断为河姆渡文化晚期阶段，距今5300至5500年左右，进一步刷新了学术界对史前稻田和稻作农业发展的认识。

#### 小行星岩石样本 比陨石黑

日本研究人员发现，日本“隼鸟2”号探测器从小行星“龙宫”采集并送回地球一些岩石样本，它们的颜色比构成物质相似的陨石黑。究其原因，陨石在掉落过程中与地球大气发生反应，显得更加明亮。

据介绍，“龙宫”小行星的岩石样本主要成分是水合矿物，如果按陨石构成矿物分类，它们与CI型碳质球粒陨石相似，可“龙宫”岩石样本看上去要比陨石黑很多。 据新华社 科技日报