

叶青谈自己的退休理想：保持健康，继续为社会服务

“做一个更有影响力更有水平的‘大V’”

记者 李静 李岩松

“9611”新模式： 让自己退休后更忙碌

退休以后，除非有重要安排，叶青不再定闹钟了。

2023年2月10日，他从单位正式拿到了退休通知，上面写着：“经研究批准：叶青同志退休。”这个副厅级20年的官员，开启了新的生活。

“退休后最大的收获就是可以睡到自然醒。”过去，叶青每天上下班有一个半小时在路上，现在通勤时间节约下来，“为网民服务”。

这也是叶青最开心的事情，但近一年来，叶青更忙了。他发明了一种新的退休模式：“9611”。

叶青解释，他习惯了每天看9份报纸、6个微信公众号，把最新资讯、重要内容转发到微博、微信；他每天写一篇《叶青看财经》，把感触最深的内容提炼出来。另外，他每周日上一次网课，进行财经解读。

退休后的另一件大事，就是讲课，他到高校去讲财经，到企业作战略分析。“现在退休了，不再需要学校或公司给我们单位发邀请函了。他们找我，我记在手机上，有时间就会去。”不受时间约束，课讲得也多了。叶青每周大概讲四次课，一个月去外地得有一两次。

“叶车改”： 最重要的就是说出来

现在，叶青出行更注意“3510”，也就是他所提倡的3公里以内走路，3—5公里骑车，5—10公里坐公交地铁或者开车。

在叶青从政的经历中，他曾将“公车改革”作为这辈子最大的奋斗目标。实际上，关于公车改革，叶青从1994年就开始提倡，当时他还是中南财经大学教授。“最初是很难看到效果的，但是没有关系，我继续提。”

2003年5月，叶青任湖北省



叶青的从政经历中，曾将“公车改革”作为这辈子最大的奋斗目标。

时隔十个月，本报记者再见叶青，感觉他一如从前，浑身上下精气神十足。

因公车改革，叶青在任时被称为“另类”官员。2023年2月10日，叶青从湖北省统计局副局长的位置上退休。时至今日，叶青从“叶车改”变成“叶大V”：已是“退休老头”的他，以经济学家的身份忙着讲课，忙着做自媒体，“想做一个更有影响力、更有水平的‘大V’”。



退休后，叶青把更多热情投入到自媒体中。

统计局副局长。“为了理想，不讲情面。”叶青到任时，从自己开始了“叶氏车改”，一年节约了8万元到10万元。而当时，官方统计数据 displays，全国公车数量大约为200万辆，那么全国车改可节约1000多亿元。

车改整个过程的压力可想而知。叶青说：“我自己总结了三句话：第一，‘竭诚尽智’，这四个字影响了我一生。一定要诚心，提的意见是真心诚意的，为了国家、人民好。第二，‘无错不改’，没有错不改变观点。我的很多提议提了20年，现在没有错，我还会继续提。第三，‘不受不休’，对方不接受，我会无休止地提，比如说公车改革，提到接受为止。”

叶青再次强调：“我最重要的任务就是说出来，我必须说出来。”现在，告别厅官这重身份的叶青，还是像以前一样想说、敢说。对于结果，他并不在意。“很多建议十年或者二十年才被采纳，这都没有问题。”

在叶青看来，当更大的官，在历史的长河中算不上“痕迹”。如果工作平平，退休后很快就被忘了。如果为民服务，做

了很多好事，那会被人民记很久。叶青说：“公车改革，是我在这个世界上留下的最重要的‘痕迹’。”

“鱼和熊掌不可兼得时，那一定要最宝贵的。”叶青说，从政20年，他最珍惜的不是副厅的职务和待遇，而是保留了话语权：如果自己这颗星星能发光，那一定是公车改革和坚持说真话的光芒。

“叶大V”： 干自媒体靠的是责任感

退休后，“叶车改”变成了“叶大V”。他关心的人、关心的事，仍然很多。

他把更多热情投注到自媒体中，每天至少花3个小时在上面。除了日常的微博专栏，他还拍抖音。叶青以经济学家的身份讲课，视频播放量常常高达百万，成了“网红”。

从2010年3月起，叶青开通实名微博，至今已经有13年。叶青说自己过去也有网瘾，但后来他发现开微博有趣得多。于是他采用叶氏替代疗法，“用有意义的事情去替代无意义的事”。

成为“叶大V”，不是每天发文章那么简单，而是要把重要的资讯分享给大家。叶青不知道这件事能做10年还是20年，但他想坚持做下去。

叶青说：“干自媒体靠的是责任感。”有这么多人听课，叶青总想着把课讲得更精彩。曾经有人找叶青谈合作，但他没有答应。叶青说，他不排斥将流量变现，但前提是要有意义。

很多人不理解，退休之后的叶青，为什么还继续“折腾”。“我不想虚度时间。”叶青说。

“大V”成了一份新的工作，叶青想做一个更有影响力、知识面更广、更有水平的“大V”。

退休老头的理想： 保持健康，为社会服务

从“叶车改”变成“叶大V”适应吗？叶青坦言，“去年已经处于过渡阶段，所以对于退休是很容易接受的事情，我也习惯了这种生活方式。”

回顾20年副厅生涯，叶青说自己得罪了很多，但他不后悔。“我不去考虑得罪多少人，而是考虑对国家是否有益处。”

从教授到厅官，再到网红，叶青觉得自己就像过了几辈子。“最重要的还是当教授。”叶青的母亲是小学老师，父亲是初中老师，他一直想当大学老师。后来，叶青真正成为大学教授，实现了自己的梦想。

一直到现在，大家还是叫他叶教授。叶青觉得，这是温暖的一个称呼。

叶青今年61岁，过去他坚持说真话，推动一些事情的解决。唯独觉得遗憾的地方：第一，书读得少；第二，调查研究少。

现在，人生翻开第三篇章，叶青还有很多计划。他正筹划出版一本新书，希望留下人生痕迹重要的一笔。

过去“滚石上山”，如今叶青有了松弛感，他开始参与家里的事情，比如送孙女上学。“一个退休老头，现在要保持健康，为社会服务，这就是我的退休理想。”叶青说。

编辑：于梅君 美编：继红 组版：刘淼

精品资讯

订版电话：(0531) 85196204

收购字画

求购15864536825

高价收购 老钱币、邮票、字画、老酒、像章、纪念章、小人书、银元、铜钱等13287725369 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店

家政服务

家政13793180410

电器维修回收

高价收空调86088979

格力维修

移机回收 82961117

专业疏通

疏通86700184

楼房招租

历城区花园路与七里河路交叉口沿街五层楼房4500平方米招租，适合商务宾馆、酒店，办公等，适用范围广范。

招商电话：13864117538 杜先生

朝霞家庭式养老院

有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。

免费试住三天

电话：13615311338

(65路公交车，济南仲官刘家莊站，村委会对面。)

利农社区养老服务中心

- 公办民营 医养结合 ● 医护团队24小时智慧养护 ● 长期护理保险定点机构
- 毗邻山东大学、市中心黄金地段
- 接收自理、半自理及失能长者

咨询电话：18595257089

地址：历城区山大南路31号

悠然亭颐养中心 (医养结合 双院一体)

市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动

五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住

地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

高价收购名家字画

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

济南高新东区颐养中心 (山东健康济南颐养)

- 省属国企16地市局 与高新管委会合作共营 办公机构 500张床位
- 医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体
- 中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊

普惠专区2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 七天试住

电话：0531-58256866 (预约免费接送参观)

地址：高新区科航路1001号(高新东区医院院内)

历城城发·闵善康养中心(历城区养老服务中心)

公办公营，医养结合，每月3000元起

车接车送 免费参访 5折优惠 即将结束

电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店医院东邻

扫码预约

金龄健康·山东济南养老服务中心

- 国企品质，公办机构。
- 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
- 康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。

电话：0531-82805587/82805588

地址：济南市市中区望岳路3668号