

B太：不认为自己是打假博主，而是帮大家避坑的旅游美食博主 打假并不让我快乐，我更想输出美好

提起B太，相信很多人并不陌生。曾因揭秘“消费陷阱”而被“悬赏”，多次送上热搜；也曾因受到央视《新闻周刊》点名表扬，称赞其“为消费者和诚信商户发声”，被评选为周刊人物。

2018年，B太进入自媒体阵营，成为一名美食博主。5年时间，他不断被贴上“美食博主”“旅游博主”“打假博主”等标签，并拥有2400多万粉丝。2023年，对于B太来说，是而立之年，也是自己的短视频元年。有认可，有荣誉，也有质疑。而这背后又有哪些故事？近日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者走进了这位“而立”青年。



B太接受齐鲁晚报·齐鲁壹点采访。

记者 张琪 见习记者 郭辰昊

拍摄打假测评视频 有时也想过退缩

记者：从美食博主到打假测评博主，算不算是一种“转型”？

B太：我觉得这并不是“转型”。2018年开始做美食博主，当时的想法是带领大家了解全国各地的美食，后来推荐旅游目的地，拍摄各种“打假避坑”视频。涉及的领域越来越多，但一直没有违背我的初衷——分享“好吃好玩有意思”的内容。丰富的经历，对于我来说是成长，是进步。

记者：拍摄打假测评视频需要承受一定的压力，是否想过退缩？

B太：我的胆子算是比较大的，我也算是在网上发言比较早的一批博主。那时候的确会担心所有问题的矛头会指向我，会有压力比较大的时候，也想过退缩。但当我发现越来越多的人一起参与进来，共同维护市场秩序，让消费者得到更加公平待遇的时候，我觉得我做的是对的。

记者：早前因为打假而被“悬赏”，如今这样的情况还会出现吗？

B太：虽然少了但还是存在，2023年六七月份，有粉丝跟我说在外网看到“悬赏”。现在的我会比较注意自己的安全。

记者：2023年的一些打假测评得到了相关部门的支持。你觉得打假过程中发生了什么样的变化？是否更有“底气”？

B太：其实并不能称之为变化，有很多政府部门、市场部门或者机构，他们本身也在做着和我一样的事情，挖掘市场中存在的问题，公平公正地对待每一件事情。只是通过我们这样一个途径，让更多的人了解了实情。当然在他们的支持下，肯定会非常有底气，但我们的内容依然是基于发现的事实。

记者：目前来说，账号以自己的内容策划为主，还是会迎合一些方向？相关部门的邀请，是真心实意的，还是有一定的炒作成分？

B太：邀约是真心实意的，但是我们做内容没有任何策划，也不会跟相关部门提前沟通。像在云南芒市拍摄时，虽然应了邀约，但还是随机拍到真实存在的问题。

做内容不以流量为主 有意义就值得去做

记者：一路走来，也遭到网友质疑，比如“测评花西子”“出租车打车”等等，面对

这些质疑，如何应对？

B太：像出租车打车，是很多游客在旅游时经常遇到的，我还是从游客的角度出发进行体验。花西子测评的确是“翻车”了，当时网友质疑打广告，其实我只是出于好奇，后来发现自己对于美妆并不了解，重新学习了解后又做了一期。通过这一次的教训，让我对做内容有了更深刻的反思。

记者：面对这些质疑，会担心影响“涨粉”吗？

B太：其实我不太关注粉丝的数量。我一直觉得做内容不是以流量为主，而是看内容有没有意义，有意义就值得去做。

记者：打假测评之路不好走，做好了可以是打假测评博主，做不好便会被称为“地域黑”，你怎么看待这个问题？

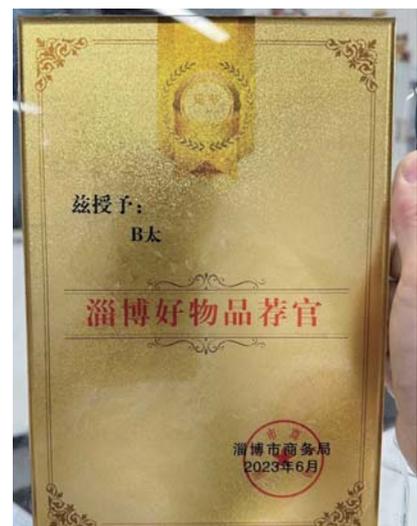
B太：确实经历过这样的情况，类似的经验会提醒我去其他城市拍摄时，要考虑得更全面，有些地方的人可能说话比较激进，我会选择把这些话去掉，只清楚地阐述事实，不然会对这个城市带来更大的伤害。

记者：最近发现网上有很多人开始模仿你，走你的路，怎么看待这个现象？

B太：我觉得这并不是模仿，有这么多人出现，维护消费者权益，是一件好事。一个人强不是最强，让身边的人强起来，才更有意义。我一直在鼓励其他同类型自媒体，也会和他们一起深挖内容。

记者：现在进入直播带货模式，最初做美食博主时，是否想过未来也会走这样一条路？

B太：有时候一场直播可以卖100万元



B太获得“淄博好物品荐官”。

左右，但是说实话，佣金并不高。在品类的选择上，我们更倾向于当地老字号土特产。我觉得一味抱着好奇做事，不会长久，真正想要做好有价值有意义的事情，需要有资金支持，循序渐进形成良性循环。赚钱不亏心，不赚亏心钱。

2024年想做好助农 把好的产品带到互联网

记者：被央视点名，成为中国质量监管宣介官、中国食品融媒体通讯员，怎么看待这些荣誉？

B太：真的非常骄傲，从来没想过会被关注，我觉得这是我人生30年来，不可忘记的事情。

记者：早前你曾说会回归美食博主这条路，但目前依然被贴上“打假博主”的标签，你怎么看？

B太：其实我不认为自己是一个打假博主，而是在消费、游玩过程中帮大家避坑的旅游美食博主。遇到值得去的地方好好宣传，遇到问题积极解决，这是同步进行的。

记者：帮助梦想之家、支援甘肃地震灾区，用实际行动提供温暖和关心，做这些事情出于什么样的想法？

B太：有意义、有价值的事情，就不会考虑太多。现在作为一个自媒体人受到这么多关注，我感觉能力越大，责任就会越大。希望通过我的努力，可以让越来越多的人关注到需要帮助的人。

记者：2023年去过很多地方，在自己的“而立”之年，有为自己做总结吗？

B太：2023年去过的地方，是我过去30年的很多倍，以前都只在江浙沪。我觉得打假或者揭露商家并没有带给我快乐。让我记忆最深刻的是在一些城市中展现出来的人文情怀。比如，淄博的购物、交通、商家服务态度，让我有了宾至如归的感觉；许昌的胖东来，他们在乎消费者的反馈，顾客就是上帝；最初我对新疆比较陌生，通过与当地人的相处，感受到民族一家亲。

这一年，我有了成长和进步，也希望大家能通过我的视频，对我们祖国大好河山有更多了解。

记者：对于2024年，有什么样的期待和想法？

B太：2024年想去一些需要被关注的乡村，把助农这件事情做好，把好的产品带到互联网上，让他们有新的赚钱方式、新的生活方式。然后去一些没有去过的地方，记录更多有意思的人和事。



记者 刁明杰

近日，青岛西海岸新区一名老人独自出门走进了车流不息的隧道，开车路过的护士王晓宇发现后立刻掉转头寻找老人，了解情况后想送老人回家。得知老人不记得家庭住址，王晓宇载着老人到派出所等待，直到家属将老人接走。“我没有勇气回头”“换作我肯定做不到”，事件传到网上后，网友们被这一暖心举动“破防”。

“在隧道口附近看见一个穿着睡衣睡裤的大姨。”2023年12月30日下午，青大附院西海岸院区重症医学科护士王晓宇开车经过西海岸新区嵩山隧道时，在隧道口看到一名身穿睡衣的老人在徘徊。王晓宇观察到老人脚上穿着拖鞋，此时已是下午4点半左右，天色渐渐暗下来，天气也越来越冷。“出了隧道越想越不对，我就掉了头回去找她。”王晓宇说。

王晓宇返回后，发现老人已经逆行进了隧道，在隧道里的路沿上站着。“她说她要回家。”由于隧道中不能停车，王晓宇立刻让老人上车，行驶中通过交流发现，老人除了知道自己的名字和家乡外，不记得其他信息。

随后王晓宇载着老人来到派出所寻求帮助，海岸警察支队海西湾派出所工作人员通过面部识别联系到了老人家属。“老人有点老年痴呆，家里人都急坏了。”派出所工作人员告诉记者，得知老人已被好心人送到了派出所，家属悬着的心终于踏实下来。随后，老人的外孙女赶来，向王晓宇表达谢意并留了王晓宇的电话号码。事后王晓宇发现老人家属为她充了话费，王晓宇将善款捐出，希望将这份爱心接力下去。

“心里有过犹豫，但还是想伸出援手。”谈到当时的想法，王晓宇表示，作为一名重症医学科的护士，她平时经常和一些需要帮助的老年人打交道，能够通过自己的力量去帮到别人，不管是在工作还是生活中，都是很有成就感的事。

得知王晓宇“捡”大姨的事情后，许多网友给王晓宇点赞，纷纷表示被这一暖心举动“破防”。一位网友评论道：“一般很难有人留意到，即便留意到了也会给自己找很多理由不去惹这个‘麻烦’，要我肯定做不到，向你学习。”



走失老人在隧道里的路沿上站着。

护士路过隧道口「捡」了位大姨 走失老人独自进了隧道，幸遇好心人帮她找家