

济南医院职业病科

精医尽责，守护职业健康

职业病防治，涉及广大劳动者身体健康，牵连亿万劳动者家庭福祉。

守护职业健康重任在肩，多年来，济南医院职业病科始终坚持以劳动者健康为中心，耕耘不辍、奋斗不止，在专业上不断探索，在服务中尽心尽责，为广大职业病患者送去健康希望，让更多劳动者免受职业性有害因素所致的健康危害。



记者 秦聪聪 通讯员 闫真

新技术 为尘肺患者解呼吸之痛

在我国法定的10大类132种职业病中，尘肺病是发病率最高、危害最严重的一类职业病。

“尘肺病是指在职业活动中长期吸入生产性矿物性粉尘并在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的疾病。”济南医院职业病科副主任李巧玲介绍，随着病情的进展，患者肺纤维化程度加重，有效呼吸面积减少，呼吸困难也逐渐加重。

虽然医疗技术不断进步，但尘肺病目前仍然是一种无法治愈的疾病。一呼一吸，在常人看来最普通不过的事情，对尘肺病患者

来说，却是一种奢望。

多年来，作为济南市唯一一家市级公立职业病医院，济南医院职业病科在与康复、中医等专业特色结合的基础上，积极探索新的治疗手段，如岩盐气溶胶疗法的应用等，来减少尘肺病患者住院次数、提高患者生活质量。

李巧玲介绍，岩盐气溶胶疗法又称“盐疗”，即采用分散法将专用岩盐通过强机械作用磨碎分解成为1-5微米的质子微粒，可随呼吸自由进入各级细支气管及肺泡，吸附进入呼吸道的粉尘、病原微生物、异性蛋白过敏原等有害物质，起到消炎杀菌作用的同时，改善呼吸道生物群落的状态，提升免疫能力，预防呼吸道感染。

“规范接受岩盐气溶胶治疗可有效减少疾病发作次数，提升患者呼吸道免疫功能与肺功能，改善患者生活质量。”李巧玲介绍，岩盐气溶胶疗法主要用于呼吸系统常见疾病与多发病的治疗，目前已被纳入尘肺病诊疗方案与指南，成为尘肺病患者康复治疗的一大利器。接下来，科室将开辟专区打造一个“岩盐气溶胶室”，让多位患者可以同时接受治疗。

在持续做好尘肺病康复治疗的同时，聚焦职业疾病谱的新变化，科室也在积极完善职业性噪声聋、各类职业中毒、职业性皮肤病等疾病的诊疗体系，以精确诊断、及早干预、规范治疗、技术

提升与全程跟踪管理，为职业病患者守好健康防线。

强化预防 筑牢职业健康“防火墙”

据悉，职业病的发生，多与作业场所具备职业病危害因素、作业方式不合理、劳动者缺乏自我保护意识或行为有关。

李巧玲坦言，除了发病原因，单从临床来说，职业病与其他疾病也有不同。患者病情大多不可逆，一旦罹患，多数都是终身相随。也因此，职业病“防”比“治”更加重要。

除了职业病的诊断、治疗工作以外，济南医院职业病科还承

担着职业健康风险评估、全市职业健康检查和职业病诊断质量控制工作，发挥着职业病监测预警与辅助决策作用。

为积极宣传职业病防治知识，传播职业健康先进理念和做法，引导企业、工人主动参与职业健康管理，科室经常深入工厂企业，广泛开展健康宣教、义诊等活动，提高企业法人和劳动者的职业健康法制观念和防治意识，引导广大劳动者主动践行健康行为，主动参与职业健康管理。

针对重点职业病危害因素高的工业企业，加强职业健康检查，上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，做好职业健康监护，对接职业健康危害因素人员的健康状况进行系统检查和分析，从而早期发现劳动者职业健康损害，及早发现、及早预防职业病的发生。

同时，作为济南市职业健康检查和职业病诊断技术质量控制中心挂靠单位，加强内部管理，加大培训、指导、质控、考评力度，规范指导各区县及各机构严格落实职业健康检查质控标准要求，促进职业健康检查和职业病诊断质量提升，推动济南市职业健康检查工作向着科学化、制度化、规范化、标准化、同质化方向发展，更好地保障劳动者职业健康权益。

“希望通过我们的努力，保护劳动者健康，远离职业病危害。”李巧玲说。

识药辨药，做中药香囊

20多名小小郎中走进广成中医

记者 焦守广

1月20日上午，淄博广成堂中医馆联合西六路小学共同开展“识药辨药，做中药香囊”中医研学公益活动，20多名小小郎中在父母的陪同下，一起走进广成中医，共同领略中医药文化的魅力。

在研学的过程中，由专业的

中医大夫向孩子们讲解中医文化的起源，熟悉各种中药炮制器皿。

香囊不仅好看，而且还能驱瘟避疫。寒冬已经来临，广成中医特地安排了中药香囊DIY制作活动，并对中药香囊组方进行了讲解。

孩子们在中医医生的指导下，一步步完成了香囊的制作。当孩子们看到自己亲手制作的香囊时，感

到无比的满足和自信。这种积极的情感体验，激发了孩子们的创造力，促进了他们的全面发展。

广成中医负责人表示，始终以“尊重生命、以人为本、医乃仁术、大医精诚”为医疗理念，以“追寻先贤之足迹，为复兴弘扬中医而奋斗”为使命，一直热衷社会公益事业，一直在用实际行动推广中医药文化。

山东中医药大学寒假走访调研暨“杏源”冬令营启动 “医源”博硕流动站落地新中鲁

记者 焦守广 通讯员 孟艳

校地合作，以启杏林。1月15日，山东中医药大学中医学院2024年寒假走访调研暨“杏源”冬令营启动仪式在山东新中鲁中医医院隆重举行，同时举行“山东中医药大学中医学院‘医源’博硕流动站”揭牌仪式。

1月14日，中医学院冬令营学生于山东新中鲁中医医院参加新中鲁名家讲堂，进入门诊见习，参观新中鲁中药房、病房和李克绍伤寒学派传承基地，通过与临床医药专家的面对面交流，了解“传统中医、道地药材”在临床中的应用现状。

1月15日上午，中医学院“杏源”冬令营启动仪式正式举行。山东新中鲁中医医院院长李树沛致欢迎辞，并向同学们介绍了由原山东中医药大学校长、国医大师王新陆教授每年在新中鲁

定期举办“国医新路论坛”的情况，国医新路论坛是中医药博硕培养的重要阵地。

山东中医药大学中医学院党委书记姜锡斌与李树沛院长共同为山东中医药大学中医学院“医源”博硕流动站揭牌。

揭牌仪式结束后，双方进行山东中医药大学访企拓岗洽谈会。随后，冬令营学生共同参与新中鲁义诊活动，通过名医带教与现场诊疗了解中医在维护百姓健康中的广泛应用。

本次山东中医药大学中医学院“医源”博硕流动站揭牌，使双方的合作更提升一个层次。充分发挥出新中鲁作为中医临床实践基地的作用，在前期本科生合作培养的经验积累下，为博硕培养提供“纯中医、真中药”的实践土壤和发展平台，帮助更多优秀中医人才立德立心，成长成才。

72岁老人右眼突然看不清

微创玻璃体视网膜手术解难题

记者 王小蒙
通讯员 王竹君 陈晨

近期，72岁的刘先生突然感觉右眼视力下降，仅能识别物体大致形状，便来到济南市第三人民医院眼科门诊就诊。眼科主任医师戴丽华检查发现患者玻璃体积血，眼科专家团队为其进行了玻璃体切割手术及眼底激光治疗，术后患者视力提升至0.8，生活质量得以明显改善。

“玻璃体手术是应用专用设备在眼内实现照明、灌注、切割和多种精细操作的手术方式，将位于玻璃体腔中的玻璃体、出血和视网膜前的增殖膜等切除，恢复透明的屈光间质

和视网膜复位，治疗玻璃体视网膜疾病，以恢复患者视功能。”戴丽华介绍，随着手术器械和仪器的不断改进以及各种眼内填充物的使用，玻璃体手术的成功率不断提高，适应症不断扩大，手术范围除角膜、巩膜外几乎遍及整个眼球，目前已成为眼科的常规治疗手段。

作为眼科的高精手术，玻璃体切割术的优点是显而易见的：手术在局麻下进行，其创伤小，安全性高；随着老龄化进程的加剧，同时近视眼和糖尿病患者越来越多，各种玻璃体视网膜疾病不断增加，玻切手术可以极大地改善这类患者的症状，避免了更多由该病导致的

失明或眼球萎缩的发生；手术中可以直视下准确取出异物，将对周围组织的损伤降低到最低，尤其是非磁性异物的取出；还可同时行外伤性白内障、视网膜脱离、视网膜激光、硅油填充等手术，减少了手术次数，避免多次手术对眼内结构的损伤，降低了患者住院费用，最大限度恢复视功能。

戴丽华提醒，若出现突然的视物不清，一定要到正规医院眼科进行检查，以免贻误最佳治疗时间。目前，济南市第三人民医院眼科已常规开展微创玻璃体切割手术，伤口自闭，无需缝合，术后1-2天即可出院，为眼疾患者带来光明的希望。

