



青少年在团体心理活动中得到疗愈

在当今社会,青少年心理健康问题越来越受到广泛的关注。随着学业、生活等方面的压力增大,许多青少年面临着系列的心理困扰。除了传统的药物治疗,以及个体心理辅导之外,团体活动也逐渐被认为是一种有效的干预手段,可以帮助青少年提升心理素质,促进青少年心理健康。

团体活动是一种通过集体形式进行的活动,参与者可以在其中相互交流、学习、支持。对于青少年来说,团体活动不仅是一种娱乐方式,更是一种提升心理素质的有效途径。

1、增强自信心,提高情绪管理的能力:通过团体活动,青少年有机会展示自己的才能和特长。有机会获得认可和赞

扬,也可以通过他人的情绪反应和交流,更好地进行自我情绪管理,能促使他们学会自我肯定和调整心态。

2、促进自我认知,提供安全感与归属感:参与团体活动可以帮助青少年更好地认识自己。在与同龄人的交流中,他们可以反思自己的价值观、兴趣爱好和优势劣势。这种自我认知的过程有助于促进青少年的自我成长和发展。青少年也可以通过同龄人的关心和支持,建立起温暖的归属感。这种安全感与归属感有助于缓解焦虑和孤独感,增强青少年的心理韧性。

3、增强社交技能及团队协作能力:在团体活动中,青少年需要与同龄人交

往、合作、相互配合、共同完成任务,这种交往过程可以帮助他们提高社交技能,增强与他人相处的能力。在团队合作中,也可以学会倾听他人意见、尊重差异,有助于建立人际关系和缓解孤独及自卑心理,培养他们的集体意识和责任感。

4、提升抗挫能力,促进自我价值的实现:在团体活动中,不可避免地会遇到失败和挫折。与成员们一起勇敢面对,发挥特长,贡献力量并克服这些挫折,不仅能让青少年感受到自己的价值,还可以逐渐培养出坚韧不拔的意志和积极面对困难的态度。

青少年阶段是一个充满挑战和机遇的时期。他们面临着身心发展的巨大变

化,通过有效团体活动,可以让他们增强社交技能,培养团队协作精神,提高情绪管理能力等。这些能力的提升有助于缓解青少年的心理问题、促进他们的心理健康成长。(枣庄市精神卫生中心青少年心理科 张爱敏)



探析企业党建工作与企业文化深度融合措施

山东能源鲁西矿业古城煤矿 刘鹏

摘要:企业文化与党建工作的融合,不仅能够企业内部进行持续性的优化和改革,还能促进企业和全体员工的良好发展。基于此,企业必须要认识到二者融合的重要性,在融合过程中发挥党建工作的引领作用,同时还要构建出更加完善的融合机制,帮助员工感悟企业文化内涵、形成较强责任意识,使其能始终坚持党的领导。

关键词:企业;党建工作;企业文化;融合策略

如今,市场环境正在不断变化中,企业环境也因此发生极大改变。在此背景下,企业需要全面了解企业的真实情况,分析和探究自身发展趋势,尽可能保证党建工作与企业文化的深入、完美融合,为企业的可持续良好发展做好充足准备,从而推动我国的发展和建设。

一、企业党建工作和企业文化的概念

党建工作指的是以党的组织建设、思想建设、作风建设、制度建设、廉洁从业建设等为主的工作[1]。在改革开放过程中,反腐倡廉建设、制度建设、党风建设等被一一提出,并且非常契合我国的政党特征,是特色社会主义中的重要组成部分。企业文化指的是企业在发挥在那过程中形成的一种理念,包括理念的传播、塑造、形成以及规划过程。企业文化的目标和内涵都是培养员工的企业精神,制定明确的企业目标,并塑造出企业规范、企业道德以及品牌形象。企业文化是企业在经营过程中积累的多年实践经验,可充分体现出企业员工的整体素养和思想,能起到团结、引领以及规范的作用。企业文化不仅可直观呈现出企业当前的文化情况,还是促进企业发展的不竭动力,是灵魂所在。

二、企业党建工作和企业文化深度融合的策略

(一)加强认识重视,发挥党建工作引领作用

企业的领导干部必须要认识到融合企业文化与党建工作的重要性,从根本上把控可促进企业长远发展的“生命线”[2]。为了取得理想的融合效果,企业需要在深入解读企业文化与党建工作的基础上,明确党建工作的中要想,充分发挥其思想引领作用,在整个企业内部营造良好的氛围,从根本上保证企业的长远、健康发展。在实际融合的过程中,企业需要进行梳理,可从以下几点入手,充分发挥党建工作的引领作

用:第一,明确政治导向。企业必须要制定正确的经营方向,保证企业所制定的各项经营管理策略契合党中央的部署。同时,企业还应当贯彻人本理念、按劳分配理念等;第二,提供思想“源泉”。企业要重视正确、先进、健康思想的引领,全面调查和了解所有党员的思想状态、精神品质等,充分发挥党组织的积极作用,形成良好的思想引领,实现正确思想的落实。企业应积极开展不同类型的培训活动,全面提高所有党员的专业能力、政务素养、党性素养等;第三,调和各方矛盾。企业需要在融合过程中有效调节各方矛盾,保证企业内部的团结、稳定人心,全面提高所有职工、企业领导的责任意识、政治意识、爱国意识以及社会意识。企业需要寻找更多融合党建工作与企业文化的特色方式,系统整合和优化各类资源,让全体员工都能对党建工作、企业文化等形成更加系统和完善的认知。在融合过程中必然会遇到各种问题,此时企业需要寻找解决这些问题的方法,提前做好各种必备条件。如,保持一致的融合目标,为企业社会效益、经济效益的提高作出贡献。

(二)完善优化融合机制,提高融合落地效力

融合效果的提高离不开融合机制的支持。当企业拥有完善的融合机制,具有长期性、稳定性以及基础性,那么就能保证融合工作的有序开展。首先,制度入手。企业需要重视制度方面的融合,发挥《党章》的引

领性和权威性,包括“两学一做”“三会一课”等[3]。企业需要利用《党章》中的内容,约束和规范党员的言行举止,使其能保持坚定的政治立场、政治信仰,坚持正确的经营决策方向,这样才能在融合中始终走在创新、健康、发展的道路上。在完善党建工作的过程中,企业还应调整传播、宣扬文化的方法,运用恰当的手段将企业文化中的理念、精神确自己的责任,重视领导意等内容,逐渐渗透到党建工作中,这样才能让更多员工对企业产生认同感,能积极支持企业的党建与文化渗透;其次,企业需要构建出科学合理地责任机制,保证每个员工都能承担起应有的责任,如岗位流通、交叉任职。同时,企业还可尝试采用一岗双责、民主决策等方式,让更多员工能参与到议事规则的优化和完善中。只有所有的部门、员工都能跟随党的领导,重视综合专业能力的提升,才能从根本上促进企业的可持续发展。此外,每个部门的领导需要明识,领导能力的增强,在部门内部开展思想政治教育。除了在党建工作中融合企业文化的内容外,企业还应在企业文化中加入党建工作的内容,如人本意识、责任意识、安全生产以及高效高质,所有的管理人员必须明确各自的权责。同时,企业需要适当提高考核标准和岗位要求,从根本上保证企业文化能真正落实到位。例如,企业可尝试将使命文化、班组文化等渗透到一线生产工作上,在企业文化制度的建设中发挥党建工作的指引作用,发挥各自的优势和作用,从根本上保证企业责任使命感和

生产效益的同步提高;最后,制定科学合理的奖惩措施、考评标准等。企业应当做好党建工作与企业文化的融合监督工作,制定出合理的奖惩措施,进行明晰与细化。企业需要利用考评监督的方式,全面了解广大职工对党建工作、企业文化的执行性和认同感。企业需要利用恰当的奖惩,在企业内部树立模范标杆,严厉打击一切违背企业党纪政纪的行为。

结束语:

总而言之,在企业发展过程中,党建工作和企业文化是其中至关重要的组成部分,发挥着不可替代的重要作用,不仅会影响到全体员工的责任意识、工作态度等,还会影响到企业的未来发展、生命力和持续力等。面对全新的时代形式,企业必须要重视企业文化与党建工作的融合,加强二者的实践和钻研,从整体角度入手理性工作思路,构建完善的融合机制,保证二者的融合能在提高企业综合实力、形成正确核心价值观、促进企业长远发展方面提供助力。

参考文献:

- [1]孙洪仓.新时期国有企业党建工作与企业文化有机结合研究[J].活力,2023(02):74-76.
- [2]王宇.加强企业党建工作融入企业文化建设的管理[J].现代企业文化,2023(02):19-21.
- [3]孔垂晓.企业党建工作与企业文化深度融合探析[J].办公室业务,2023(01):25-29.