

济南医院职业病科副主任医师王焱 尽医者之责，既医病又医心

记者 秦聪聪 通讯员 闫真

身心同医 为患者点亮生命之光

在影响健康的诸多疾病中，职业性疾病是一个特殊的类别。“我们的患者，都是曾经一线的劳动者。”王焱介绍，当职业危害因素作用于人体的强度与时间超过一定限度，职业性疾病可能就会悄然来临。它可能累及多个器官、系统，涉及临床医学的多个学科，如内科、外科、皮肤科、耳鼻喉科等。要实现早期、精准诊断、治疗和康复干预，作为一名职业病科医生，就需要牢固掌握和充分运用临床多学科的综合知识和技能。

十多年来，王焱在尘肺病及其他呼吸系统疾病、各种常见中毒、职业性放射性疾病的诊治、康复中积累了丰富的经验。

伴随职业病科诊治水平的提高和治疗措施的更新，职业病患者的生存状况整体得到改善。然而，对于职业病患者中数量最多的尘肺病，当前还是没有办法治愈。

王焱坦言，一呼一吸，这些在常人眼里再正常不过的事情。对于尘肺病患者而言，却是可望不可及。尤其是尘肺叁期患者，他们肺功能极差，多数常因反复肺部

曾几何时，她对职业病防治工作的认识也仅停留在教科书上；扎根临床一线十余年，她逐渐深知这些职业性疾病患者身心的苦痛。

在济南医院职业病科副主任医师王焱看来，医者责任，患者最重。在不断提升自身专业能力的同时，她把患者病痛装在自己心里，既医病又医心，不计付出、不辞辛劳，用双手捧出健康希望，以真心传递医者温暖。



王焱(左一)与同事讨论患者病情。

感染及呼吸衰竭住院治疗，还往往合并多种并发症。

“医者除了治病救人，还要给患者更多人文关怀。职业病的发生几乎都是隐匿但渐进加重的侵害，常年经受疾病的折磨，患者的情绪状况也需要我们去关注。”王焱说，尽管不能治愈，但医护人员可以竭尽所能，减轻临床症状、减少并发症、延缓疾病发展，提高患者生活质量；以真心换真心，走到患者及其家属的心里，也可以减轻他们心上的疼痛。

工作间隙，王焱常会到患者床旁，耐心倾听，给予支持和鼓励，科学心理干预……越来越多的患者在这里“康复”，也在这里找到生的希望。

从治到防 守护劳动者职业健康

也是由于职业病病因的特殊性，其准确诊断直接关系到劳动

对业务精益求精，对患者高度负责，王焱却并不只着眼于在医院内为职业病患者提供诊疗服务。

“既要治，更要防。”王焱说，积极宣传职业病防治知识，传播职业健康先进理念和做法，教育引导劳动者践行健康的工作和生活方式，这也是职业病科医生的职责。

深入工厂车间，走进各行各业。多年来，王焱身体力行，在一次次与劳动者面对面的交流中，将职业健康知识传播出去，教育引导更多劳动者养成健康工作的好习惯；加强职业健康管理，尤其是重点职业病危害因素高的工业企业，早期发现劳动者职业健康损害，有效预防和控制职业病危害。

2023年，山东省卫生健康委员会、山东省总工会在全省范围内开展了争做“职业健康达人”活动，王焱获评2023年省级“职业健康达人”。

这是一份荣誉，更是一份激励和责任。

王焱说，当前，职业卫生逐渐由传统的以职业病防治为中心，向以职业人群全人群、全周期的全面职业健康管理为中心转变，在与职业病斗争的没有硝烟的战场上，她将不负期望努力前行，以专业与敬业，为守护劳动者职业健康贡献更多力量。

228公斤男子重症肺炎引发多脏器衰竭

齐鲁医院救治国内最大身体质量指数ECMO患者



记者 焦守广 李晓轩
实习生 李佳润

“出院后第一件事就是减肥，先减它100斤！”重症监护病房，肥胖的谢伟(化名)身上插满了管线。一个多月前，体重达228kg的谢伟因重症肺炎引发呼吸衰竭并继发多器官衰竭。山东大学齐鲁医院重症医学科挑战性地为其进行了ECMO治疗，并成功撤机，成为国内最大身体质量指数(BMI)ECMO患者。

2023年11月29日，谢伟突然出现胸闷、憋喘，在家吃了点药，也没什么缓解，“以为感冒，也没在意，后来不知道怎么迷迷糊糊地被家人送医院去了，整个人没意识。”

他在当地医院先后接受了紧急气管插管、机械通气。实在没办法，谢伟的家属携临床资料来到齐鲁医院求助。

齐鲁医院ECMO团队主治医师韩辉介绍，谢伟身高180cm，体重达228kg，BMI指数70多，基础状态很差，本身就有极度肥胖、肥胖低通气、慢性II型呼吸衰竭、睡眠呼吸暂停综合征、心功能不全，重症肺炎后呼吸衰竭进一步加重并继发多器官衰竭，随时可能发生生命危险。“他的心脏、肝脏、肾脏肠道在大量脂肪堆积的情况



病床上的谢伟精神状态好了很多。

下，都存在不同程度器官功能衰竭，所以急性疾病打击后，对他身体的损伤是多方面的。”

“唯一能给他创造生存机会的，就是ECMO，把病人氧合提上来，然后创造一些救治机会。”韩辉说，对于这种肥胖的患者，上ECMO十分谨慎，再加上基础状态不好，上了ECMO后很难撤下来，有时候就算顺利上了ECMO，一撤就会有死亡的可能。另外，即使顺利撤了ECMO，能不能撤呼吸机也是一个很重要的问题。

ECMO，全称extracorporeal membrane oxygenation，中文名“体外膜肺氧合”，其本质是一种改良的人工心肺机，核心部分是膜肺(人工肺)和血泵(人工心脏)，用于部分或完全替代患者心肺功能，使其得以充分休息，从而为原发病的诊治争取时间。

在重症医学科医疗和护理团

队全体成员的共同努力下，谢伟肺部情况较前期明显好转，神志转为清醒，2023年12月21日谢伟通过撤机试验，成功撤除ECMO，迈下支持治疗降阶梯的第一个大台阶。2023年12月29日，拔除气管插管序贯高水平无创机械通气。

韩辉介绍，目前谢伟无创呼吸支持基本达到家庭支持条件，可以自己吃饭了。但他的基础状态决定了其康复过程还很长，医院减重代谢外科组、耳鼻咽喉科、泌尿外科、呼吸与危重症医学科、皮肤科、心血管内科、内分泌与代谢病科等多学科会诊，为患者制定了完备的长程康复治疗计划。

谢伟表示，现在感觉自己和生病之前没什么区别了，体重也降至了174kg。

经权威查新，该病人为目前国内报道的ECMO成功撤离的BMI最大的患者。

发挥脉诊独特优势，打造齐鲁脉诊高地

齐向华系统辨证脉学 特色门诊揭牌

记者 焦守广
通讯员 李甲民

为更好传承和发扬扁鹊脉学诊法，深度挖掘和积极传播扁鹊脉学文化内涵，弘扬中医文化，更好地满足人民群众对美好生活的健康需求，1月25日，“齐向华系统辨证脉学特色门诊揭牌仪式”在山东中医药大学附属医院趵突泉院区举办。

揭牌仪式上，山东中医药大学附属医院院长邓华亮表示，希望“系统辨证脉学”特色门诊以优美的环境、一流的服务、良好的信誉、精湛的医术为人民群众提供更加良好的医疗服务，在齐鲁中医药事业中做出新的更大贡献。

山东省文旅厅非遗处处长刘朋鑫表示，通过“特色门诊”的建设，必将进一步发挥“扁鹊脉学诊法”在全国脉学传承创新中的引领作用，把“扁鹊脉学发源地”名片擦得更亮，让千年瑰宝在新时代焕发新的光彩，为我省乃至国家中医药发展及文化传承事业做出更大的贡献。

山东省卫生健康委中医药科技政策法规处二级调研员陈高潮对“系统辨证脉学”特色门诊的设立表示祝贺，他表示山东是中医药大省，要利用

好、挖掘好、传承好中医药资源，形成特色鲜明、便于传承、适应现代临床需求的中医技术体系，“扁鹊脉学诊法”是非物质文化遗产活态传承和文化创新的良好典范。

山东省文旅厅原一级巡视员王廷琦、院长邓华亮、第一临床医学院副院长孙振高、齐向华教授为“省级非物质文化遗产——扁鹊脉学诊法”揭牌。山东省文旅厅非遗处处长刘朋鑫、第一临床医学院副院长孙振高、医院办公室主任周风云及滕晶教授为“山东省中医药特色疗法项目——系统辨证脉学脉诊技术”揭牌。

山东是中医药大省，齐鲁医派底蕴深厚，脉学发展源远流长。据介绍，山东中医药大学附属医院作为山东省中医药龙头单位，将充分发挥齐鲁脉学文化底蕴丰厚的独特优势，立足于“齐向华系统辨证脉学特色门诊”，促进扁鹊脉学诊法的传承发展，培养出更多的优秀传承人，更好地满足人民群众对美好生活的健康需求；同时，深度挖掘和积极传播扁鹊脉学的文化内涵，充分发挥脉诊的独特优势，努力打造齐鲁脉诊高地，引领我省中医药高质量发展。