

老东门塌陷地面预计一个月内修复完成

塌陷系排洪沟盖板年久失修导致，已启动河道安全隐患排查



济南主城区一地面塌陷处有了最新进展！2月17日，记者从历下区水务局方面获悉，针对老东门万货汇购物广场（以下简称“购物广场”）门前停车场地面塌陷的情况，历下区多部门联动，已经紧急对此处及周围路面进行全面排查，目前已开始着手进行路面修复工作。

► 济南老东门购物广场地面塌陷处目前仍用铁皮围挡。

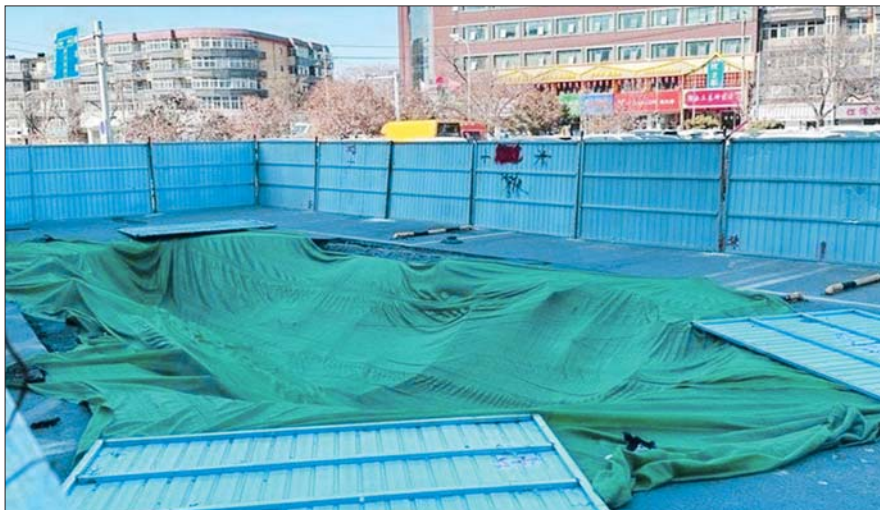
文/片 见习记者 石晟琦

现场仍未修复？

2月14日与15日，齐鲁晚报·齐鲁壹点相继以《济南一处地面出现塌陷，目前现场已被围挡挡住》《泉城调查 | 相关单位“失声”，济南一处地面坍塌原因成谜？》为题，报道了购物广场门前停车场地面塌陷一事。自2月13日凌晨出现塌陷情况至今，该区域已经被围起近一周时间。

2月17日上午，记者再次来到该购物广场停车场，地面塌陷处依旧被铁皮围挡围起，周围还设置了警示标志。商场一楼的几个商家表示，16日有几名工作人员打开围挡进入地面塌陷现场进行查看，但并未看到具体的修复施工工作，“应该是进去看了看现场，但是没听到有施工的声音”。

记者再次尝试与相关负责部门取得联系。历下区东关街道办事处值班人员表示，由于地面塌陷处下方存在排洪沟，因此目前该问题主要由历下区水务局负责。历下区水务局工作人员17日下午回复



齐鲁晚报·齐鲁壹点称，情况发生后，水务局当日就派工作人员紧急将现场用铁皮板围挡起来，首先保证附近路过市民的安全。16日又安排工人下到沟底进行了勘察，排查了可能存在的其他隐患，目前需要等待排洪沟预制盖板定制完成后对路面进行修复施工。

地面为何突然塌陷？

2月13日与15日，有关地面塌陷现场及原因调查情况的报道相继发出后，市民及网友最关心的依旧是在凌晨没有外力的作用下，平时看着完好无损的地面为何突然塌陷。

对此，历下区水务局工作人员解释，该停车场路面由购物广场2013年移址改造时铺设，而排洪沟上方的盖板则为1994年左右安装的。购物广场改造修建此地上停车场时，直接在原有盖板上增设了一层地皮，“主要就是时间太长了，加上停车场平时通过的车辆很多，盖板年久失修被轧坏，下面空了就导致了地面塌陷。”

“现在我们已经与厂家进行对接，制

作能够保证该处承重能力的排洪沟上方预制盖板，后期盖板安装好后会同同步对路面进行修复。”该工作人员称，为避免后续该处路面再出现此类安全隐患，排洪沟盖板需要根据该处地形情况及承重强度进行定制，因此生产及路面修复需要约一个月的时间。

是否影响早市？

“这里是不是早市的位置？”
“老东门早市还开吗？”

2013年底，老东门小商品市场停业升级改造，次年在原址附近建起购物广场。2016年，购物广场前的停车场开始经营早市，附近多个社区的居民平日里都会来这里购买瓜果蔬菜及日用品。

地面塌陷相关报道发布后，不少市民和网友对于老东门早市的营业情况较为关心。针对这个问题，历下区水务局表示，除被围起来的塌陷现场外，目前停车场的其他部分正常使用，“我们将再与东关街道进行沟通对接，尽量保证早市不受影响。”

气温骤降，大风、沙尘暴都已“到岗” 寒潮预警升至最高等级

大暖到大冷的极致转换

19日，随着寒潮的东移南下，内蒙古以及东北大部的最高气温将暴跌至冰点以下。长江以南部分地区气温将步步下滑，长江沿线暴跌至0℃附近，华南以北降至个位数，由大暖到大冷，反差极大。

降温过后，预计华北到江南一带的最高气温将较历史同期偏低6℃以上，部分地区偏低10℃以上，而且这种低温的状态还会持续至元宵节前后。所以，重要的事要多说几遍，厚衣服千万别收！

本次寒潮南下过程中，将遭遇暖气团顽强抵抗，冷暖空气交汇，18日起至22日，我国将遭遇大范围雨雪天气。

此次寒潮天气还伴有大风和沙尘，中央气象台18日同时发布大风蓝色预警和沙尘暴蓝色预警。

山东发布寒潮黄色预警

18日16时20分，山东省气象台发布寒潮黄色预警和雨雪预报，并继续发布海上

龙年首轮寒潮过程已开启。18日6时，中央气象台发布寒潮橙色预警，这也是寒潮预警的最高等级。此次寒潮还伴有雨雪、冰冻、大风和沙尘过程。

大雾和海上大风黄色预警。

19到22日，山东省大部地区气温下降12℃~16℃。18日夜间至20日白天，鲁南地区有小雨转小到中雪，其他地区有小雨。20日夜间至21日夜间全省有明显降雪天气，累积降水量10~20毫米，鲁中、鲁南和半岛地区有大到暴雪，积雪深度8~15厘米；鲁西北地区有中到大雪，积雪深度3~5厘米。

济南市气象台工作人员表示，济南周二、周三有中到大雪，同时伴随大风天气。预计降温幅度达到15℃到18℃，最低气温零下11℃。23日，寒潮天气将结束。

多部门积极部署应对

“中国路网”微博18日消息，截至当日7时，受降雪影响，甘肃、新疆共封闭路段54个（涉及10条高速公路，7条普通国道，

12条普通省道），关闭收费站71个（涉及11条高速公路）复通行时间待定。

截至18日11时，受降雪影响实行双向管制的高速公路和普通国省干线公路共25条70处，无滞留车辆，无滞留人员，无人员伤亡。其中，高速公路11条，共48处路段；普通国省道14条，共22处路段。

交通运输部有关负责人表示，各地交通运输部门采取积极措施，全力做好路网调度、运输组织、安全应急、疏堵保畅等工作，切实保障旅客安全、有序、温馨出行。

水利部高度重视春节期间水旱灾害防御工作，指导相关流域管理机构和省级水利部门周密安排，切实落实各项防御措施。强化重点工程、关键部位、险工险段巡查防守，前置抢险力量，做好防范应对准备。

农业农村部要求密切关注天气变化，加强与应急管理、气象等部门沟通会商，分析研判雨雪天气对农业生产的影响，提出防范具体措施，同时通过广播、电视、手机短信等多种方式，发布预警信息和应对措施，最大限度减轻灾害影响和损失。

综合央视新闻、中央气象台、中国天气网、中新网等

春节假期结束，2月18日是节后上班第一天，一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡，难以集中精神，身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。我们该如何调理“节后综合征”？记者就此采访了专家。

“节后综合征”的表现

中日友好医院神经外科主任医师田宏介绍，“节后综合征”并不是一种疾病，只是一种状态的戏称，指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时，生理和心理的平衡被打破，进而产生的一系列问题。

其主要表现是，面对即将开启的工作和学习，很多人觉得假期还未休息够，没心情上班。生理方面，有人会出现头晕、便秘、长痘、腹泻；心理方面，有人会出现心神不宁、焦虑、烦躁、萎靡不振等。

重庆市急救医疗中心（重庆大学附属中心医院）神经内科主任医师杨柳分析，假期中大家彻底放松了自己，并释放了压力。当假期结束，面对即将重启的繁忙工作和生活，心理上不免会有落差，于是就会在身体或心理上出现不适。

如何应对“节后综合征”

首先要及时调整作息时间。田宏表示，在刚上班的前几天，睡觉时间可以提早一些，睡前泡泡脚，能消除疲劳并有助于睡眠。

其次，上班前三天不宜安排高强度工作，假期结束立刻投入到紧张的工作中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作，给自己一个缓冲调整的时间。

饮食方面，告别大鱼大肉，控制饮食量，低盐低脂。杨柳建议，复工之后，可以适当减少肉类的摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示，适当的运动有利于缓解疲劳，恢复精气神。可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动，或进行中药泡脚、熏蒸等治疗，促使血液循环，增强新陈代谢，缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说，上班后要及时调整情绪与心态，不急不躁。

不要讳疾忌医

一般而言3天左右，身体就能够调整恢复到元气满满。但如果节后综合征的症状持续不减，就应该及时寻求专业的心理医生的帮助。他们可以提供专业的建议，帮助更好地应对节后综合征。

医生提醒，有胆胰疾病基础的人群，节后一旦出现黄疸或剧烈腹痛等症状，千万不能掉以轻心，要及时来医院就医。

综合新华社、中新网等

告别「节后综合征」，「元气满满」开工这样做