

第九届社区文化节走进济南舜义社区 送欢乐送健康,和孩子们一起画春天

刘桂斌 济南报道

义诊提供健康咨询 便民服务送到家门口

4月13日上午9点,社区文化节正式开始,现场的义诊区吸引了许多市民前来排队体检,来自漱玉平民大药房的工作人员和济南全福医院的医生坐镇现场,为社区居民测血压、把脉,提供健康咨询服务。

“刚刚做了一次‘手诊’和测血压,工作人员说我身体没啥大毛病,就是血压偏高,得稍微控制一下。社区文化节活动真不错,这还是我们社区第一次有这样大型的公益服务活动呢,希望你们常来。”今年72岁的社区居民赵先生说。

年龄较大的市民排队体检,小朋友则在一旁的涂鸦墙上开始了“创作”。只见孩子们左手拿着调色盘,右手拿着画笔,为春天的景色赋予漂亮的色彩。

“我画了一个红色的气球。”“我把大树的叶子涂上了绿色,树干涂上了棕色。”“我给一朵花涂上了5种颜色!”……伴随着孩子们随心所欲地创作,涂鸦墙上的色彩也逐渐丰富了起来,孩子们玩得亦乐乎。

“这样的活动真不错,趁着周末的时间带着家里人来玩玩,老人和小孩都能获得自己的乐趣,现场还有节目演出,形式很丰富。”社区居民靳女士说。

与爱同行 齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节

4月13日,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节走进济南舜华路街道舜义社区,为市民带来便民服务及精彩演出。活动现场,小朋友们在涂鸦墙上画“春天”,社区居民在体检、看演出,享受社区文化节带来的便利生活。



义诊工作人员正在为居民量血压。



社区文化节带来的精彩演出深受小朋友欢迎。

共度欢乐周末 文艺演出乐翻天

2024年,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节将再次走进30个社区,同时,每场活动都会设置不同的主题,为市民带来不一样的精彩。

在舜义社区里,除了涂鸦墙与现场义诊外,活动现场还为社区居民准备了精彩的文艺表演。上午10点,演出正式开始,台下座无虚席,舞台上一个又一个精彩的表演让观众们连连喝彩。

“杂技表演太酷了,演员哥哥的手好稳,要是我肯定接不住。”一名今年10岁的小朋友说,他最喜欢看杂技和魔术表演,精彩的表演让他十分难忘。

演出环节,主持人邀请现场小朋友随机互动。不少小朋友上台介绍自己、表演节目,有的背了一首古诗,还有的现场跳起了流行舞蹈,标准的舞姿让观众纷纷鼓掌,现场气氛热闹非凡。

“我喜欢小丑表演,小丑叔叔还送给我一个大气球呢。”今年9岁的小朋友开心地说。

义诊服务、休闲娱乐、文艺演出……在齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节上,社区里的男女老少都有自己的收获。社区文化节的宗旨就是将服务、便利和欢乐送到居民家门口,2024年,社区文化节继续与大家相约,与广大市民一同见证着和谐社区建设的新变化和新成果。

教学之外,他连续9年帮扶脑瘫患儿

菏泽乡村教师张玉顺入选教育部培养奖励计划



巩悦悦 济南报道

4月16日,教育部公布“2023年乡村优秀青年教师培养奖励计划入选名单”。齐鲁晚报·齐鲁壹点《青年说》栏目报道过的菏泽市曹县大集镇付海小学教师张玉顺榜上有名。据了解,“2023年乡村优秀青年教师培养奖励计划”由教育部教师工作司、中国教师发展基金会发起。

别看张玉顺是“90后”,他已经是从教10年的“老人儿”了。他任教的付海小学,学生大多是农村孩子,其中大部分是留守儿童,有的来自单亲家庭。从教之初,在农村长大的他就深知,乡村教师不仅要教给他们书本上的知识,还要力所能及地陪伴他们的童年。

在教育教学之外,张玉顺从当老师的第二年开始,就义务承担起了脑瘫患儿小明(化名)的送教上门工作,这一坚持就是9个年头。

早在2016年,付海村还是省级贫困村,建档立卡学生比较多。在一次去家访的路上,张玉顺意外撞见了坐在家门口的脑瘫患儿小明。打小的穷苦经历,让张玉顺对眼前这个三四岁的男孩心生怜悯。于是,担任小学毕业班数学老师的他边忙碌艰巨的

教学工作,边抽休息时间帮扶小明。张玉顺的送教之路走得并不顺利。因为患病,小明大小便失禁,性格也因此变得偏激、暴躁,不爱与人交流。怎样才能走进小明内心呢?张玉顺突然想到了小朋友都爱玩的积木。又一次送教上门,他在小明面前用积木摆出了一架小飞机。果真,因为这架小飞机,小明开口说话了,这让张玉顺心里充满了惊喜。于是,他顺势问了句,“长大后,你想不想带父母坐飞机出去玩?”

“想。”小明回应道。就这样,张玉顺慢慢走进了小明的内心。因为小明基础薄弱,他就从最基础的“1、2、3”“a、o、e”开始教起。与对待学校的孩子不同,他还要教会小明生活的技能,比如打电话、微信视频、使用辅助器材。经过张玉顺及学校老师孙继超的努力,小明逐渐打开内心,开始和人交流。

“最让我欣慰的是,他已经可以背出父母电话,能够和姐姐视频聊天,还能骑着电动三轮车在村里散心。”张玉顺相信,只要有耐心,脑瘫患儿也能有大改变。



张玉顺和学生们。 资料片

口臭口苦咽干对症治疗要重视

口臭口疮便秘胃难受,怎么办?有了口臭便秘,如何缓解尴尬?治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症的人群如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

联系电话:4000809577 18661627835

灰甲不灰心,治疗有方法

患了灰指甲,怎么办?治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1—2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

灰指甲患者在潮湿的环境和季节,应注意

个人卫生或避免人为地使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

【不良反应】偶见皮肤刺激如灼烧感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
【禁忌】尚不明确。
【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。
批准文号:国药准字H52020688
黔药广审(文)第250622-00772号
网址: <http://www.gzwst.com.cn>

联系电话:4000809577 18661627835

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

治肠炎止腹泻——安场牌鞣酸苦参碱胶囊 腹泻、急慢性肠炎可用安场牌鞣酸苦参碱胶囊

生活中可能会出现腹泻,有时反反复复,有时饮食刺激,或是精神紧张就腹泻难耐,可能是患上了急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻,要及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。苦参碱总碱具有升高白细胞数,加强机体免疫力而起抗菌作用,鞣酸可使肠黏膜表层的蛋白质形成一层保护膜而减轻刺激,降低炎症渗透物和减少肠蠕动,起收敛止泻作用。拉肚子、有肠炎,请选用安场牌鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效,儿童、成人用法用量请阅读说明书。

联系电话:4000809577 18661627835