

# 老人发病心跳骤停 医护急救跑赢死神

成功抓住“黄金四分钟”，将患者从死亡线上拉了回来



医护人员对猝死患者紧急施救。受访者供图



刁明杰 通讯员 谢小真  
青岛报道

4月18日，一名63岁男子在青岛市市立医院东院就诊途中突发呼吸心跳骤停。危急时刻，多名医护人员抓住“黄金四分钟”，迅速展开一场教科书式接力抢救，成功跑赢死神，将其从死亡线上拉了回来。

据介绍，当日11时20分，肿瘤放射治疗科护士祝锡雯与急诊科护士谭蕾途经A楼住院部门口，看

到有群人在围观，急忙上前，发现一位老年男性倒地不起，意识丧失，面色青紫，处于休克状态。

两名护士立即跪地协助患者平卧，同时开放呼吸道，给予心肺复苏。同样途经此地的核医学科郭宗亮医生也参与抢救中来。“股动脉消失，极有可能是心源性猝死。”郭宗亮立即拨打院内急救电话请求支援。几分钟后，急诊科门诊护士长李晓、值班医生魏茂增等急救团队携带抢救设施到达现场。众人合力将男子抬上担架车，李晓飞上车继续实施心肺复苏。

到达急诊抢救室后，立即实施气管插管，呼吸机辅助呼吸，以骨髓穿刺技术开放骨髓腔建立通路。与此同时，因患者心电监护提示室

颤，紧急采取电除颤，一系列抢救忙而不乱。坚持持续的胸外心脏按压和8次除颤后，患者心率转为窦性心律，恢复心跳和微弱的自主呼吸，意识慢慢恢复，在场的所有人才长舒了一口气。

“我们调取病历看到，患者63岁，一周前曾因主动脉壁血肿于心外科就诊，射血分数EF只有24%（正常值50%-70%），心功能极差。患者恢复心跳和自主呼吸后，复查EF只有10%。如果再晚一点，或者哪个环节没有跟上，老人可能就抢救不过来了。不幸中的万幸是他倒在了医院，成功抢救为他后续治疗赢得了宝贵生机。”李晓表示。目前，患者暂时脱离生命危险，已转至重症医学科继续治疗。

李其峰 临沂报道

“你不单救了我，也挽救了我们整个家庭！”4月17日，家住临沂市临沭县的朱先生，将一面锦旗送到临沭县中医医院医生李东润手中，说自己终于找到了“救命恩人”。

事情还得从4月1日起。当天早晨6时，李东润像往常一样来到临沭县体育中心晨跑。十分钟后，在一段直线跑道处，一名男子倒了下去，面部着地。李东润从男子身旁跑过，但渐渐地放慢了速度。“开始我以为是跑友在做拉伸训练。”李东润说，回想那位男子的俯身动作，职业的敏感性让他判断：这名男子的身体可能出问题了。

停下脚步，转过身去，一路小跑返至倒地男子身旁，多次呼喊并未得到回应，李东润将男子身体翻转过来，发现额头鲜血已将他半侧面部染红。发现该男子失去意识后，李东润对他做了进一步的情况观察：没有呼吸、没有心跳、颈动脉搏动消失……不知道该男子有什么基础病，这种情况下，李东润判断黄金救援时间只剩几分钟，刻不容缓，需要马上急救。

“我是医生！请大家相信我！帮我拨打120，然后疏散现场，给病人呼吸空间！”处理好现场，李东润双膝跪地，开始了急救。

## 男子晨跑突然倒地 过路医生跪地急救

摆正体位，开放气道、胸外按压，李东润一边进行心肺复苏，一边拍打着男子肩膀，持续呼唤确认男子是否恢复意识。周边群众在一旁着急地等待，紧张的氛围时间仿佛凝固。

胸外按压十次，二十次，三十次……不知过了多久，随着倒地男子猛吸一口气，李东润加紧呼喊将男子唤醒，众人悬着的心终于放下了。

经过询问，李东润了解到倒地男子姓朱，有高血压病史。这时救护车赶到，在向前来的人员交代完病情后，李东润默默离开现场。

在医院经检查，朱先生被确诊为高血压病症引发的心脏骤停。“人家救了咱的命，一定要找到他！”4月3日朱先生出院后的第一件事，就是打听到底是谁救了他。“那几天我每天一大早就来县体育中心找人。”朱先生说，一连几天都没有消息，倒是引起了不少跑友的关注，大家发动起来一起帮他寻找。

经多方打听，朱先生花了一周时间，终于联系到了李东润。

李东润并未将救人的经历告诉别人，直到锦旗送到医院，同事们才知道他“瞒着”大家干了件大好事。

# 亲子“画”环保 把爱“袋”回家

第九届社区文化节走进济南高新云湖社区

文/片 刘桂斌 济南报道

## 大人小孩齐上阵 现场手工DIY帆布袋

20日上午，社区文化节现场的桌子围坐着一圈市民，大家在认真地将自己喜爱的形状画到帆布袋上。这是本次社区文化节的环保主题亲子互动活动，同时现场宣讲要将帆布袋反复利用，倡导居民减少塑料袋的使用，为环保贡献自己的一份力量。

“我画的是机器猫，主要用到蓝色、红色和黄色，我爸爸也帮我画了一些。”一位小朋友说。

活动现场，小朋友们一笔一画认真勾勒出了美丽的图案，不一会儿，一个个精美的帆布袋就制作出来，每个小朋友都得到了一个独一无二的礼物。

“这个亲子活动很好玩，不仅能培养孩子的动手能力，也能让孩子有一个环保的意识。我儿子说以后去超市买东西就要背着帆布袋。”社区居民孙女士说。

社区文化节也是小朋友的乐园，画完帆布袋，孩子们又被一旁



4月20日，齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节走进济南高新区孙村街道云湖社区，为市民带来便民服务及精彩演出。



精彩演出让现场充满了欢声笑语。



孩子们在亲子活动中培养了环保意识。

的充气城堡吸引了，大家在上蹦蹦跳跳，顿时成了欢乐的海洋。

## 家门口的义诊 让市民享受真正便利

小朋友们在社区文化节现场玩耍，上年纪的老人则在义诊区排起了队伍。社区文化节活动现场，来自漱玉平民大药房的工作人员或专业医生会现场坐诊，免费为居民测量血压、血糖等服务。

“大爷，您的血压稍微偏高，平常少吃油腻的食物，尽量控制一下就可以。”工作人员向社区居民提供着健康意见，并叮嘱居民日常生活中要多留意血压情况。

“社区举办这种活动真是方便了咱们这些老年人，有些小毛病在家门口就能解决了。”社区居民赵女士对活动很满意。活动现场，专家医生解答了不少关于关节痛的相关问题，让她得到了不少健康建议。

送服务送健康一直是社区文化节的主题，2024年，齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节将为市民提供更全面、更专业的义诊服务，让市民享受真正的便利。

## 萌娃上台互动 演出让现场乐翻天

上午10点，文艺演出环节正式开始。精彩的舞蹈表演让居民大饱眼福，不少居民拿起手机拍照，还有小朋友在一旁跟着演员一起扭动身体，现场充满着欢声笑语。

到了互动环节，3位小朋友上台表演才艺，有的背古诗，有的唱歌，充满童真的歌声收获了在场观众的阵阵掌声。

活动的最后以小丑先生的表演收尾，拿着各式各样气球的小丑先生瞬间赢得了孩子们的喜爱，一个个排着队等待领取自己喜欢的礼物。“小丑叔叔送给我一个宝剑样式的气球，我还没看清楚呢，他就给我做好了，太厉害了！”一位小朋友说。

义诊服务、休闲娱乐、文艺演出……在齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节上，社区里的男女老少都会有自己的收获。

社区文化节的宗旨就是将服务和欢乐送到居民家门口，2024年，社区文化节继续与大家相约，与广大市民一同见证和谐社区建设的新变化和新成果。