

济宁医学院这12个宿舍“研”值爆表

一起努力进取互相扶持,他们全“研”上岸

孔媛媛 济宁报道

就想努力提升自己

2019年,6位女孩怀着对未来的憧憬与梦想,来到济宁医学院读书。她们在日照校区毓秀园4号楼女生425宿舍相聚成为舍友。自此,这6位来自不同地方的女孩成为亲密无间的好朋友。5年的大学生活,在她们心中留下了深刻的印记,每一段都记录着她们在济宁医学院的成长与进步。

今年4月初,喜讯陆续传来,425宿舍全“研”上岸。其中韩瑞君、张瑞考入中国药科大学,刘瑜、李雯考入南京中医药大学,蒋震考入南京医科大学,李树静考入沈阳药科大学。

谈起考研初衷,425宿舍的姑娘们谈及最多的便是“不甘心”。

“最初我们寝室并不是每个人都决定考研,但在实习过程中,发现理论与实践是不一样的,就想努力提升自己。”张瑞坦言,“若是就这样去工作,一眼就望得到头的人生,自己会不甘心”。

“对于医学院的学生来说,考研是最好的提升途径。”韩瑞君说,人生本就是终身学习与成长的探索之旅。对于她们来说,考研不仅是为了追逐梦想,更是为了在人生绚丽的时刻,彼此能更好地遇见。

一起起床学习相互出谋划策

在迈向成功的征途中,有志同道合的人做伴,那是多么惬意的一件事。

她们每天早上6点起床,每个人根据自身的学习特点安排学习场所,背诵、记忆、做题、看书……晚上回宿舍后互相交流,总结学习经验,开始成为她们的常态。

“我是从2023年3月开始准备的,刚开始一直没能很好地

115宿舍、422宿舍、425宿舍、527宿舍、609宿舍……随着研究生复试进入收尾阶段,济宁医学院考研成绩频传,考研宿舍不断涌现,截至5月12日,该校已有12个考研宿舍全“研”上岸。在追逐考研梦想的道路,这些大学生用情谊和一起努力进取,成就了一段佳话。



同一宿舍的6位女大学生全“研”上岸。

进入状态,7月份,在济医附院实习期间坚定了考研,才算扑下身子学习。”李树静说,宿舍学习氛围很重要,前期复习期间,一个人起床学习,其他人也会陆续起床学习,晚上回到宿舍后会一起讨论自己遇到的问题,然后合力为提出问题的舍友出谋划策。

“到济医附院实习后,大家不常在一起,学习时间也减少了,我们彼此通过微信分享资料、交流信息,并且相互督促、相互鼓励。”李树静说。

从晨曦到日暮,她们携手同行,一起出发,一起奔赴终点。

“每天到自习室时,我们的学习位置都会分散开,互不打扰,这样避免注意力转移。”回忆起当初备考的日子,韩瑞君说,“当时就想要努力努力再努力,不断努力才会值得拥有更好的学习和成长环境。现在我

们并肩作战,打赢了这场比赛,感谢彼此的带动、鼓励和帮助。”

备战考研的一年时光一波三折,在高强度学习中,难免会出现坎坷和瓶颈期。当备战不顺时,她们会一起聊聊天、谈谈心,倾诉自己的内心,释放心中的压力,重新整理好心情,继续奋斗在考研的路上。

当有人坚持不下去想要放弃的时候,舍友们会一起鼓励她坚守初心,一路走来肯定会遇到很多困难,但办法总比困难多,她们相互扶持,相互依靠,最终全部成功上岸。

这一场持久战她们相互扶持

“我们临床药学是济宁医学院的首批专业,毕业时需要实习实践。2023年7月份到济医附院实习,每天工作和学习都

要兼顾,整个节奏就打乱了,心里就很焦虑。”韩瑞君说,与舍友谈谈心,调整自己的状态,重新安排学习时间。在高强度的复习压力中,大家也会劳逸结合,用轻松愉悦的心情去面对一道又一道难题。“生活有点苦,那就买个蛋糕加点甜;累了听听音乐、跑跑步,或者约舍友出去逛街……我们都有自己缓解压力的方式,会偶尔一起放肆,但是都有一个度,我们都懂得适可而止。”

“孤身一人的考研路漫长枯燥,有志同道合的朋友一路相伴,很幸运。”李瑜考试前不久得了一场重感冒,学习的压力和身体的虚弱一同袭来,让她的心情变得焦躁。“那段时期多亏了我的室友。”李瑜说,在应对繁忙的学习任务中,室友蒋震仍抽出时间带她去医院,至今想起来仍感动不已。

“有压力才会有动力,考研

对于我来说不只是一场考试,它更像是一场试验,在追求答案的过程中,逐渐明晰了什么才是自己真正想要的,也拥有了专注力与自信,更提升了自己的思想觉悟与抗压能力。”李雯说。

考研是一场持久战,在这条路上,425宿舍的姑娘们也曾迷茫过,但她们相互扶持、相互鼓励,一步一个脚印。“幸运的是自己有一群上进、美丽且优秀的姐妹们,我们共同营造了一个良好的学习氛围,这对我们至关重要,希望大家能在未来的路上继续闪闪发光。”韩瑞君说。

在谈到给正在为考研做准备的同学的建议时,李瑜说:“保持清醒,做到心中有数;松弛有度,高效学习是优选;保持信心,脚踏实地才能胸有成竹。”

收到心仪高校的offer(录取通知),或许是这6位女生最好的“毕业礼物”。回望她们的大学时光,她们过得愉快而充实。她们积极参加各种技能比赛活动和实验项目,在自己的领域中努力进取,都曾获得校级奖学金、三好学生等多项荣誉,为她们的大学生活增添了一抹亮色。

2024年单县浮龙湖首届垂钓大赛精英邀请赛开赛

近日,2024年浮龙湖首届垂钓大赛精英邀请赛开赛,来自山东、江苏、河南、安徽的110名选手参加比赛。

此次钓鱼比赛受到了社会各界的广泛关注,云集了来自山东、江苏、河南、安徽的110名垂钓高手。本届浮龙湖垂钓大赛精英邀请赛旨在为各位钓友展示垂钓技艺提供舞台,为宣传、推介浮龙湖旅游资源搭建平台,进一步激发广大市民对体育运动的热爱和参与度。未来,浮龙湖将继续举办更多丰富多彩的体育赛事活动,为广大体育爱好者提供更多的展示和交流平台。(郭雪莹)

编辑:蓝峰 组版:刘森

公告声明

◆公告:山东鼎鸿泰信保险经纪有限公司济南分公司地址已由山东省济南市槐荫区青岛路2668号印象济南泉世界二区115号变更为山东省济南市长清区文昌街道峰山路路西2987号,特此公告。

高价收购名家字画

电话:18866867078
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

先行众创空间招商

成熟工业园区,优越营商环境,惠企政策对接,管家贴心服务。
济南起步区成熟工业园区现有厂房150m²、230m²、260m²、700m²、800m²、1100m²空地,1800m²、1960m²、2500m²、2760m²、3300m²、3700m²、4500m²、5500m²和7300m²等不同规格。招商招租,可整可分,寻求合作伙伴。
◆经四路万达广场B座1808室300m²办公出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元3201室135m²学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭10号楼1单元1301室147m²精装学区房商住两用出租出售
专业团队运营,提供全方位标准化服务,免费共享接待商务区,免费代办各类经营手续,提供相关帮扶补贴,欢迎垂询。
垂询热线:13805408666 王经理(微信同号)

公告

济南和顺文化传播有限公司定于5月29日上午10时,在济南市长清区大学路齐鲁文化产业园B区301办公室召开股东会,研究主要股东股权转让事宜。请公司所有股东按时参会。
济南和顺文化传播有限公司
2024年5月14日

房屋出租

旺铺招租
济南泉城路342号山东轻工大厦460平方米沿街商铺招租,黄金地段,配套齐全,沿街通达,商圈联动。
联系人:崔女士、张女士
电话:13188896086 86928049

办公楼招租

黑北路139号建金大厦三层对外出租(约900平方米),独立写字楼,泉城路北,大明湖畔,护城河边,交通便利,环境宜人。以商业办公整租为主。
招租电话:0531-67867601、67867602
监督电话:0531-37867616

悠然亭颐养中心(医养结合 双院一体)

市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动
五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住
地址:市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话:88819955

收购字画

◆求购
15864536825

家政服务

◆家政
13793180410

专业疏通

◆疏通
86700184

精品资讯

订版电话
0531-85196204

金龄健康·山东济南养老服务中心

●国企品质,公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房,享养专区床位费低至8.5折,普惠专区2700元/月起,医护专区床位费9折优惠。
电话:0531-82805587/82805588
地址:济南市市中区望岳路3668号

济南高新东区颐养中心(山东健康济南颐养)

·省属国企16地市布局 与高新管委会合作共营 公办机构 500张床位
·医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体
·中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊
普惠专区2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 7天试住
电话:0531-58256866(预约免费接送参观)
地址:高新区科航路1001号(高新东区医院院内)

国企业品质·医养结合护理中心·三甲医院 樞樞颐养中心·4950元/月起开园特惠

名额有限 先到先得 0531 59515666
地址:历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东