

# 伤员陆续回归,国足36强赛备战进入倒计时 知己知彼,方能百战不殆

季禹 报道

## 伤情好转 归化三叉戟蓄势待发

伤病,是本期国足集训队绕不开的话题。在武磊、李源一因停赛,无法出战中泰之战后,国足主帅伊万科维奇,不愿再失去任何一位可用的球员。

国足27日集结之时,阿兰、高准翼和李帅都有伤在身,费南多则刚刚伤愈。集结之前,受伤更为严重的张玉宁,被补招进入集训队,更是体现出伊万科维奇的纠结,以及国足用人的捉襟见肘。

好消息是,近期伤员们正在陆续恢复,这让伊万科维奇在排兵布阵时更加从容。29日晚,高准翼、费南多已经参加对抗训练。阿兰和李帅虽暂未参与合练,但伤病恢复情况比较乐观。同时,主动请缨入队的张玉宁,也正按照计划进行康复工作。

在武磊铁定缺阵的情况下,归化球员将在中泰之战主导进攻。据了解,国足教练组为阿兰制定了一套专属训练计划,这也体现出这名球员的重要性。如果阿兰能够登场、艾克森找回状态,那么阿兰、费南多和艾克森组成的归化球员“三叉戟”,将成为球队撕开对方防线的利器。

据了解,张玉宁曾对伊万科维奇表示,哪怕自己只出战十分钟,也要帮助球队实现目标。作为国足阵中极为稀缺的高中锋,张玉宁若能在关键时刻登场,也有望起到“一锤定音”的作用。如果一切顺利,张玉宁将能赶上主场战泰国一役。

## 临阵减员 近期训练张弛有度

28日,国际足联向中国足协致函,李源一被追加停赛一场。这意味着,他将缺席6月份的两场比赛。

30日,武磊已经与国足会合,国足集训队成员已经完整。李源一离开国家队,跟随泰山队合练。目前看来,在李源一离队后,国足并没有补招球员

自5月27日以来,国足已在沈阳备战多日,准备36强赛主场迎战泰国的比赛。近期,受伤国脚伤情陆续好转,给国足带来了更多底气。与此同时,国足同组主要竞争对手泰国队和韩国队,也已进入备战冲刺期。大战氛围,越来越浓烈。

大战在即,伊万科维奇(左)做好准备了吗? 新华社发

的计划,这给球队后腰位置的用人带来了考验。

如果国足能够击败泰国,就可以提前锁定晋级18强赛的名额。与此同时,国足也需要多一份保险——一旦不能在泰国队身上拿到3分,球队也需要做好在客场与韩国队“死磕”的准备。因此,教练组备战与韩国队一战的工作,未必比备战泰国队时轻松。

李源一缺席后,首次入选国家集训队的黄政宇,大概率会填补他的位置。近期,黄政宇在泰山队的表现不错,防守积极。比起王上源和高天意,他在理论上,更适合国足单后腰位置。当然,这还有待于实战检验。

李源一是在3月26日,国足主场战新加坡的比赛中吃到红牌的,而国际足联时隔两个月,在国际比赛日即将开启时,才公布追加处罚决定。如此办事效率,着实是

“坑”了一把本就脆弱的国足。当然,伊万科维奇也没有时间去责备谁。他唯一能做的,就是把手上的牌打好。

根据近期的集训情况,伊万科维奇带队张弛有度。近期,球队保持着一天一练的节奏,且备战时间大多是在晚上。联赛刚刚结束,作为各俱乐部主力的国脚比较疲惫。这样的备战节奏,使得集训队备战气氛比较轻松。这也是为了让国脚在保持状态的同时,尽可能得到充分休息。

轻松的氛围,并不意味着训练质量的降低。在29日的训练中,球队进行了约半小时的高强度对抗训练。据报道,有国脚在结束训练后,感觉到了明显的疲惫。国际比赛的对抗和节奏要比中超联赛更加激烈,让国脚们适应大赛节奏,也是本期集训的工作重点。

## 狭路相逢 国足需要擦亮双眼

4场比赛下来,新加坡一共只拿到了1分,已经退出晋级18强赛的争夺。国足、泰国队、韩国队,将为两个出线名额而战。三人行必有一伤,谁也不想做那个被“排挤”出局的失败者。

由于韩国队积分名列前茅,基本上锁定了一个出线名额。即使带队的是临时主帅,主力金玟哉、曹圭成也缺阵,他们依然可以轻松备战。相比去年战国足,韩国队人员变更多达14人。在36强赛中,人员储备丰富的韩国队,无需为几名球员的缺席而烦恼。

因此,晋级形式看似是“三进二”,实际是国足和泰国队的“二选一”。作为国足最直接的竞争对手,泰国队近期的备战,没少下功夫。泰国队公布的大名单共有27

名球员。间歇期之前的最后一轮泰超联赛,让泰国队折损严重,颂克拉辛、沙沙勒及维拉帖三名国脚受伤。随后,泰国队补招了猜也瓦,差那龙两名球员,以取代沙沙勒以及此前就有伤在身的博丁。维拉帖伤势无碍,不影响出战国足。

而有着“泰国梅西”称号的颂克拉辛,却围绕伤病上演了一出肥皂剧。27日,有泰国媒体报道称,颂克拉辛将退出国家队。然而,仅仅一天之后,他所在的巴吞联俱乐部,就辟谣了这则消息,表示颂克拉辛只是轻伤,不影响为国家队出战。

29日中午,泰国国家队全员集中,颂克拉辛出现在球队中。对于颂克拉辛的伤病,泰国队有放烟雾弹之嫌。在关键赛事来临之前,任何“盘外招”都有可能出现。在积极备战之余,国足需要擦亮双眼,真正摸清对手的底细,做出针对性部署。

编辑:冯子涵 美编:杨晓健 组版:颜莉

齐鲁晚报

绿色低碳每个人都能做一点

“减少室内外温差,温度均衡不感冒。”



“讲文明树新风”公益广告