

# 小伙列车上突发心脏病，幸亏车厢里有他

## 山大二院护士紧急施救，乘客转危为安



施救现场

记者 秦聪聪  
通讯员 马帅 济南报道

6月5日晚，青岛北站发往济南的G6928次列车上发生暖心一幕：一名小伙子突发疾病，紧随乘务人员匆忙的脚步，一名“白衣天使”跟了上去……

6月5日20:35，一阵嘈杂声打破了G6928次列车的平静，看着行色匆匆抱着急救箱的乘务人员，出于职业的本能，探亲回济路上的山东大学第二医院急诊医学中心护士张帅不自觉地站了起来，跟了上去。

“哪位乘客是医护人员？列车上有位乘客身体不适，急需救助！”随即，广播中传来急促的呼唤。

张帅猜得没错，有人突发疾病，需要救治。

等他赶到时，发病旅客已被众多乘客围在中间。他穿过人群，来到患者身边。

“那是一名20来岁的小伙

子，体型微胖，额头上有汗，呼吸急促，全身微微抽搐……”张帅回忆说，小伙身边没有同行者，询问其不适症状，患者自述胸前区疼痛，并伴有憋喘感。

张帅迅速为患者测量血压、脉搏和呼吸频率，结果显示血压为155/78mmHg，脉搏110次/分钟，呼吸35次/分钟。

简单询问患者病史后，张帅迅速作出判断：可能是心脏问题！

随即，他在乘务员的协助下找到了速效救心丸，让患者舌下含服6粒。同时，协助患者尽量平躺休息，以减轻其不适感。

大概三分钟后到五分钟，患病乘客的症状得到缓解。一场危机就此解除，张帅又叮嘱他及时就近就医检查。

“我们平时的工作主要就是处理各种突发疾病，感觉有人需要帮助。当时也没有多想什么，只是出于本能。”张帅说。

## 身上红疹反复难确诊

### 原来是皮肤科“一号疾病”

记者 秦聪聪 通讯员 于德宝 济南报道

近年来，随着健康意识的提高和健康知识的普及，人们对皮肤肿瘤的关注越来越多。青岛姑娘小李（化姓）就因为身上反复发作的红疹，在相当长一段时间里，陷入对蕈样肉芽肿这种皮肤淋巴瘤的恐慌里。

“我们在本地看了多家医院，还去过上海，有医生怀疑是副银屑病，也有医生说考虑是蕈样肉芽肿……”来到济南市皮肤病防治院疑难重症皮肤病诊疗中心，小李就从包里拿出一摞病历和检查资料。

原来，早在十几年前，每逢生理周期前后，她的手足都会出现皴裂。虽然看了不少医院，但这个问题一直没解决好，结果一年多前，她的背上又长出了大片的红疹，伴有皮损，带点皮屑，有时会感觉瘙痒。

如此，一直被皮肤问题困扰的小李更加紧张了。家人带她看了不少大夫，但都没有一个明确的诊断。尤其是听大夫怀疑是蕈样肉芽肿后，小李从最初的困扰变成了恐惧。

听说北京大学第一医院涂平教授来济南会诊，小李早早就预约了。涂平教授仔细查看了小李的皮损及相关检查结果，给出了他的诊断：特应性皮炎！

涂平教授解释说，小李背部的皮损是对称发作，这符合特应性皮炎的皮损特点，而大多数皮肤恶性肿瘤初起时皮损是单发的；另外，小李的手足皴裂已经有十几年时间且有明确的发作规律，这都符合特应性皮炎的特点。

当然，准确区分皮炎和肿瘤的金标准，还是要看病理检查结果。查看小李的病理切片，可以排除肿瘤的可能。

“真的不需要再做一次免疫组化检查吗？”听到涂平教授的话，满是欣喜的小李泛起了泪光。

据介绍，特应性皮炎是一种由2型炎症反应引起的慢性系统性皮肤疾病，也是皮肤科的“一号疾病”，其临床表现多种多样，最基本的特征是伴有反复发作的剧烈瘙痒和皮疹。

2023年8月，济南市疑难重症皮肤病诊疗中心在济南市皮肤病防治院成立，中心常年聘请北京大学第一医院涂平教授与中国医学科学院孙建方教授来院会诊，已完成皮肤病会诊600余例，让省内皮肤病患者不用出省就能得到国内著名皮肤病教授的医疗服务。

6月18日，涂平教授将再次来济会诊，有需求的患者可联系济南市皮肤病防治院预约。

## 85岁老人突然胸闷头晕，原是房颤作祟

### 植入无导线起搏器解难题

记者 王小蒙  
通讯员 王竹君 陈晨 济南报道

日前，济南85岁的牛先生突发不适，胸闷、心悸，还有头晕，眼前发黑、恶心呕吐等症状，家人赶紧拨打120送其至济南市第三人民医院急诊。医生仅用30分钟就为老人植入了无导线起搏器，伤口仅9毫米，老人的心率终于恢复正常。

牛先生的心电图显示，他存在快速型心房颤动，入院后完善检查诊断为病态窦房结综合征、心房颤动，手术指征明显，心内科三病区副主任医师毕泗宁结合患者动态心电图认为，必须及时积极治疗，安装起搏器来维持正常的心率。

因牛先生年龄较高，且高血压病史三十余年（2级，极高危），既往身体状况较差，毕泗宁带领心内科团队缜密评估牛先生的具体病情。“患者八年前因胃淋巴瘤切除除了大部分的胃，食道反流严重，不能长时间平卧，且常规双腔起搏器术中出血风险、囊袋感染、起搏导线损耗等风险大。”毕泗宁表示，他在与患者和家属充分沟通后，向牛先生及其家属推荐了“无导线起搏器”。

该起搏器无需植入心内膜导线，也无需在胸前皮下制作囊袋放置脉冲发生器（起搏器），减少了创伤与感染风险。而且Micra无导线起搏器直接植入在心腔内，无伤疤、无切口，不仅术后恢复较快，植入后也几乎感觉不到

起搏器的存在，可大大改善患者的生活质量。

为稳妥起见，手术邀请了北京安贞医院心脏专家戴文龙教授主刀，为牛先生解除“心病”。术中，戴文龙与毕泗宁默契配合，通过股静脉将无导线起搏器输送到心脏，确定起搏器精准且稳固地固定在右心室后详细测试，确保起搏器参数无误后，手术顺利结束，整个过程仅用时30分钟，创口仅9毫米，术中基本无出血，牛先生术后当天就能下床活动，术后三天就出院了。

据了解，此手术为济南市第三人民医院首例“无导线起搏器植入术”，标志着该院心脏起搏领域迈向“无导线”微创新时代，为心律失常患者带来更高效、创伤小的治疗新选择。

## 山东省第六届中医小儿推拿防儿童青少年近视义诊系列活动启动

焦守广 通讯员 张文静 济南报道

6月6日，山东省卫生健康委、山东省中医药管理局组织开展了全省第六届中医小儿推拿防控儿童青少年近视义诊系列活动，启动仪式在山东中医药大学附属医院举行。

近年来，国家中医药管理局启动实施“健康中国行动中中医药健康促进专项活动”，大力推进儿童青少年近视中医药干预试点工作。山东省认真落实国家部署，研究制定工作方案，依托山东中医药大学附属医院建立“山东省儿童青少年近视小儿推拿防控基地”，并陆续建立了200余家市、县级防控基地，在全省各地培养小儿推拿骨干，积极推动医疗卫生机构、学校、家庭、儿童青少年共同参与近视防治，取得



明显成效。今后，要把总结推广中医适宜技术在防控儿童青少年近视工作中的经验作为主攻方向，继续加大培训力度，充分发挥中医药独特优势，进一步提

升群众看中医用中药的获得感。山东中医药大学附属医院院长邓华亮表示，眼健康是国民健康的重要组成部分，涉及全年龄段人群全生命期。医院长期以

来高度重视眼健康促进和青少年近视的防控工作，致力于开展中医药眼健康治疗、健康知识科普与宣传等活动，提高公众对眼健康的认知水平，推广眼健康保护的相关知识和技能。山东中医药大学附属医院作为中华中医药学会小儿推拿外治分会主委单位，希望通过全国爱眼日系列活动，加强对视力健康的普及和宣传，促进全社会对儿童青少年眼健康问题的重视，为低视力患者生活质量和康复水平提供更好的服务和保障。

省卫生健康委二级巡视员葛玉桂、省卫生健康委妇幼处一级调研员郑建新、山东中医药大学附属医院院长邓华亮、省疾控局卫生免疫处处长褚锁强等共同宣布活动正式启动。

小儿推拿中心主任于娟汇报

中医小儿推拿防控儿童青少年近视工作进展情况。

启动仪式后，全省16市各基地进行线上“四明穴”小儿推拿防治儿童青少年近视适宜技术培训，并进行现场义诊。

本次活动以“全民爱眼，共筑睛彩”为口号，旨在发挥中医药在提高青少年眼健康水平、预防眼疾中的特色优势，特别是中医小儿推拿在防控儿童青少年近视中的作用。据了解，山东省小儿推拿近视防控基地自2019年成立以来，在全省236家基地推广应用“四明穴”防治儿童青少年近视小儿推拿技术。该技术2021年度成功入选山东省中医药特色疗法项目和山东省中医药适宜卫生技术，写入国家“十四五”教材《小儿推拿学》中。