

山东第一医科大学附属省立医院关节外科 破局先天性髋关节高脱位治疗难题

人工髋关节置换是成人发育性髋关节发育不良的挽救性治疗手段,但其中很多手术由于手术难度大、风险高、并发症多等原因,成为关节外科医生面临的一大挑战。

立足前沿,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院,以下简称“省立医院”)关节外科勇攀技术高峰,将高难度的髋关节置换手术常规开展,破局先天性髋关节高脱位治疗难题,让这部分患者有机会摆脱病痛正常行走。



记者 秦聪聪
通讯员 焉然 济南报道

勇攀技术高峰 置换关节解高脱位难题

省立医院关节外科副主任李伟介绍,发育性髋关节发育不良是婴幼儿常见的骨骼系统疾病之一。近年来,随着健康意识的提高和筛查及干预手段的更新与跟进,多数患儿都能得到及时治疗,但成人发育性髋关节发育不良患者仍不在少数。

“这种疾病诊断并不困难,但多数患者就医时已经存在髋部疼痛、走路跛行等明显症状,影像检查提示严重骨性关节炎。”李伟解释说,由于髋臼先天性发育缺陷,患者在长期生物力学异常的状况下负重,会逐渐出现股骨头半脱位或脱位,进而出现负重区退变,最后发展为严重骨关节炎。

根据Crowe分型,成人发育性髋关节发育不良基于股骨头与髋臼的关系,分为4种类型,其中IV型为完全脱位。

对于这些高位脱位合并重

度下肢畸形的患者,如果出现长期、持续疼痛,人工全髋关节置换术就成为可以考虑的治疗手段。

“通过手术可在真臼处安装髋臼假体,恢复髋关节功能、解除疼痛。”李伟说,通过关节置换,可以缓解关节疼痛,改善患者的关节功能。

然而,要纠正髋关节脱位及软组织挛缩畸形的情况,手术不仅面临软组织松解、是否股骨截骨、真臼处显露、髋臼锉磨掌控、臼杯覆盖不佳、初始稳定性差、复位困难、截骨位置及截骨量判

断、假体选择欠佳等困难,还可能会带来中心性脱位、术后反复脱位、血管神经损伤、股骨严重劈裂、股骨侧初始稳定性差、股骨假体断裂、截骨不愈合、肢体不等长等并发症。

因此,先天性髋关节高脱位的髋关节置换术就成为初次髋关节置换中难度最高的手术之一。

勇于向困难宣战,敢于向问题开刀,省立医院关节外科已经成为山东省进行成人Crowe IV型先天性髋关节脱位全髋关节置换的关节治疗中心,已为数百位高位髋关节脱位患者告别了痛苦的“摇摆”人生。

聚焦患者预后 3D打印实现“私人订制”

病友之间的口碑相传,让来自全国各地的患者慕名而来;他们对健康生活的渴望,对省立医院关节外科团队而言,是压力,更是动力。

李伟介绍,近年来,得益于材料的进步,专用于先天性髋关节发育不良的假体、陶瓷摩擦界面等被应用到临床,臼杯的骨长入及摩擦力大大增强,为该类手术提供了坚实助力,而3D打印、人工智能技术的应用,又提高了手术的精准度。

“对于成人Crowe IV型先

天性髋关节脱位的患者而言,他们的髋臼及股骨的解剖变异个体差异性较大,因此术前必须制定全面详尽的手术方案,包括手术入路、截骨方式、骨缺损的重建方式、假体的类型与型号等。”李伟说,3D打印技术的出现,可以实现精准的术前规划。

具体来说,应用3D打印技术,将患者的影像数据进行三维重建,等比例打印出患者骨骼模型,可以更好地判断截骨位置及截骨量、假体型号的选择、假体安放位置的准确性以及畸形的矫正程度等,让这些技术难题得到很好的解答,从而缩短手术时间、减少术中出血量和降低并发症发生风险,从而改善患者预后。

同理,3D打印还被常规应用于人工关节翻修手术的患者手术。

李伟介绍,随着髋关节置换术的患者总数的增加、年龄的增长以及人均寿命的延长,髋关节翻修的手术量越来越多。在全髋关节翻修术中,髋臼侧严重骨缺损的修复重建手术是一个具有挑战性的问题。随着3D打印技术的发展,可以根据患者髋臼骨缺损的局部解剖特点,个体化定制金属髋臼翻修假体,精准重建髋臼旋转中心,使复杂的髋臼重建手术变得更加精确。

160门课程 20余门新增特色课

山东老年大学2024秋季招生启动

“退休前在单位工作比较忙,很多东西想学但没有时间。退休后来到老年大学,很多曾经的遗憾得到了弥补,年轻时的梦想也实现了。”在山东老年大学(马鞍山校区)的学员服务大厅,年近七旬的谢吉华老人热情地为咨询报名的老年人介绍老年大学的课程与报名方法,并以身说法介绍自己的收获。

刘通 通讯员 陈梦娇
济南报道

6月20日,山东老年大学2024秋季招生2024级课程报名通道将正式开启,年满50周岁且符合相应报名条件的老年人均可通过山东老年大学官方网站、微信公众号或现场登记的方式报名感兴趣的课程。据悉,今年山东老年大学共设立了160余门课程,比往年新增了阳台蔬菜种植、母婴护理、财经新闻热点、整理收纳与家庭保洁等20余门特色课程,帮助老年人老有所学、老有所乐、老有所为。

6月20日开启报名 线上线下均可学习

山东老年大学教务处工作人员张明敏介绍,2024级课程报名缴费时间为6月20日19点至6月28日16点30分,以及8月29日19点



山东老年大学器乐课程。



山东老年大学(马鞍山校区)学员服务大厅现场。

至9月14日16点30分。“想报名的学员可以通过线上与线下任一方式缴费报名。”张明敏说,线上报名包括三种途径,一是登录山东老年大学官方网站,选择页面上的“注册报名”选项,根据页面指示要求,填写个人信息并选择校区、班级、课程后即可缴费报名;二是关注“山东老年大学”微信公众号,选择公众号下方的“招生报名”选项,点击“自助平台”,按照公众号指示要求即可完成报名;三是登录“山东老年大学”微信小程序,进入“系统平台”后点击“我要报名”,按照相关指示即可完成报名。“如果线上操作不够熟悉,可以在工作日期间携带身份证件到山东老年大学(马鞍山校区)的学员服务大厅现

场报名,学校工作人员将为每一位老人提供一对一服务。

据了解,今年山东老年大学招生对象仍为年满50周岁(1974年12月31日前出生),具备完全民事行为能力,身心健康,能够坚持独立参加学习的人士。年龄80岁及以上的老人,须经亲属同意方可报名。

除了报名可以线上进行外,今年山东老年大学还继续开设线上课程,分别为直播大课堂与直播小课堂。直播小课堂同线下班一样为小班教学,但要求学员具有线上学习的条件;直播大课堂是公益课堂,面向全国招生,具备线上学习条件的人均可报名。

160余门课程任意选 零基础也能学唱跳

“我现在虽然快七十岁了,但是身体状态非常好。”谢吉华老人坦言,自己退休后便来到老年大学,先后学习了声乐、形体、时装、芭蕾舞等课程,整天精气神十足,离不开老年大学的学习和在此结识的诸多老朋友。“报名之前,我对这些课程也都是零基础,几乎都没接触过这些方面的内容。但学完之后,不但身体健康了,气质也提升了。”谢吉华说。

山东老年大学教务处工作人员郭行顺表示,今年老年大学共开设了1000多个班级,160多门课程,其中包括中外音乐欣赏、排舞、中国古典舞、颤蛋、财经新闻热点、果蔬里的植物学、发型设计

与修剪等20余门新增课程。“我们的课程设置均以老年人学习需求为中心,不断加强适老化程度。”

郭行顺说,“近年来,我们不仅针对老年人喜欢的养生保健内容完善相关课程,如中医养生保健学、太极拳等,还致力于消除老年群体数字鸿沟,开设了智能手机应用、剪辑、无人机航拍等特色课程,帮助老年朋友更好地融入到迅速发展的信息化社会中。”

“以前听到孩子们说‘扫一扫’都不明白什么意思,出门买东西也一定要用现金,去商店买支牙膏,找零钱比挑商品用的时间都长。”今年70多岁的李大爷,笑着说自己前些年仿佛被时代“抛弃”了,各种各样的互联网词汇,自己听不懂也不会用。但是在老年大学的智能手机应用课程帮助下,如今的李大爷不光能明白孩子口中的各种网络梗,还能熟练地使用移动支付。“现在出去吃饭、给孩子买零食,我都会拿出手机一扫,我们老同志也赶上时代的快车了。”

山东老年大学学员服务大厅位于济南市市中区马鞍山路48号。更多通知,可查询山东老年大学官网<http://www.sdlndx.com/>或关注“山东老年大学”微信公众号。

