

聊城华夏眼科医院于瑞云：

# 深耕近视手术的极致“追光者” 用仁心匠心精湛医术守护清晰视界

## 深耕行业10余载 点亮学子“睛”彩未来

依据国家卫健委2023年公布的数据,我国儿童青少年总体近视率为52.7%,其中高中生为80.5%。这意味着,每年会有着不少的考生因为近视原因被心仪的专业和学校拒之门外,而屈光手术的发展普及,则是为考生们重返清晰视力提供了优良条件,能够有效地打破专业填报限制,避免近视成为他们逐梦征程中的“拦路虎”。

于瑞云是聊城市较早从事准分子激光治疗近视的眼科专家之一,在屈光手术领域探索了10余年,如今选择在聊城华夏眼科医院继续成长。这些年来,于瑞云在屈光手术领域认真钻研,精耕细作,擅长半飞秒、全飞秒、ICL晶体植入手术等各类近视手术,更是荣获了全飞秒SMILE手术全球认证医师、ICL手术全球认证医师、PRK—LASLK认证医师等重量级荣誉和头衔。

步入6月份以来,为满足高考学子的需求,聊城华夏眼科医院特意开通了绿色通道,增加了于瑞云的手术日,调整增加医护人员全力保障考后摘镜,让前来就诊的患者能够早日完成手术。

“手术十分钟,检查2小时。”这是不少选择近视手术的患者体验,于瑞云介绍:“严格的术前检查,对患者的眼部情况进行全面细致的评估,是手术成功的前提。多数考生选择在高考结束后做手术,但更建议考生和家长早做打算,因为手术并不是人人都可以做,早做术前检查,先确认能否实施近视手术,好为填报志愿和专业选择提供参考。”

全飞秒激光手术、个性化/标准飞秒激光手术、准分子激光手术、ICL晶体植入术.....种类繁多的近视摘镜手术往往让人挑花了眼,患者应该如何去选?于瑞云介绍,其实每种近视手术都有它独特的优势,而且每个人的眼睛情况不同,盲目选择手术方式不可取。只有适合自己的才是好的。“医院会根据每一位患者的眼部情况,综合评估,为患者定制合适的、个性化的手术方案。”于瑞云说。

于瑞云,这是一个在聊城及周边近视屈光手术界响当当的名字。身为聊城华夏眼科医院副院长、屈光科主任的他现在越来越忙了,特别是高考结束以后进入暑期,每天都有不少聊城及周边地区的近视患者慕名而来,找他矫正近视。

作为聊城最早开展全飞秒近视手术的医生之一,十多年来,他深耕近视手术领域,做极致的“追光者”,同时还不断拓展自己的擅长领域,用一名医者的仁心匠心,躬耕毫厘之间,守护清晰视界。

高考结束的这段时间,一年一度的“摘镜潮”如约而至。在聊城华夏眼科医院,于瑞云和他的同事们早早开启了连轴转的“战斗”模式,为每一位慕名而来的患者重塑品质视觉。



## 摘镜人群愈加广泛 助力更多人打破视力枷锁

今年的6月6日是第29个“全国爱眼日”,宣传的主题是“关注普遍的眼健康”。眼健康的管理是全生命周期的,佩戴眼镜存在许多不便之处,成年人近视人群摘镜的社会需求巨大,近视屈光手术不仅可以改善视力,还可以提供更自由、美观的生活方式。有人摘掉眼镜圆了“大学梦”,有人摘掉眼镜圆了“职业梦”,有人摘掉眼镜圆了“颜值梦”。

相比于往年,于瑞云觉得,近年来屈光手术的淡旺季明显没有分割得那么清楚了,一些三四十岁左右的白领、宝妈、教师等人群选择摘镜手术越来越常见了,“这些患者普遍以女性居多,她们或是为了方便平时化妆,或是为了方便照顾孩子,或是为了方便日常的工作,再加上手里有一定的积蓄,所以也就更加倾向于做这个近视手术。”于瑞云说。

聊城的赵女士是一名教师,双眼都有超1800度的超高度近视,戴镜长达16年,对近视深感苦恼。决定摘镜前,赵女士对聊城几家能做高度近视手术的眼科医院进行了对比,最终选择了手术经验极其丰富的聊城华夏眼科医院副院长于瑞云,在于院长的主刀下,完成了近视手术的赵女士不住地感慨:“原来摘掉眼镜的世界可以这么明亮、清晰。”

于瑞云的手术做得好,口口相传,远近的患者都知道,有许多外省的近视患者,专门来到聊城华夏眼科医院,要找于院长做手术,其中也不乏一些医疗圈的朋友。早在2021年,聊城华夏眼科医院15名近视员工在于瑞云主刀下,集体接受全飞秒激光手术,用亲身经历体验手术带来的便捷与安全。经历手术的护士小蒋曾双眼近视约600度,给平常生活带来了不少不便,“像在夏天,一般的太阳镜没法戴;在冬天,眼镜很容易起雾,戴口罩的时候眼镜上也经常有雾气。”小

蒋说,正是因为做眼科护士这份工作,她接触的近视群体比较多,对飞秒手术也比较了解,自家医院的手术时间短,稳定性好,术后视觉质量高,让自己的选择毫无顾虑。

## 行远自迩笃行不怠 华丽蝶变见证非凡成长

如今,经过于瑞云手上的屈光手术早已不计其数,但他依旧对每一台手术充满敬畏,保持着超高度的认真,“屈光手术是在眼睛上做手术,容不得半点闪失。”在于瑞云看来,每一位手术患者都没有身份差异,保证每例手术安全放心,让每位患者满意,是他们一直以来的坚持和追求。

对待患者尽心尽力,而有关自身的发展上,于瑞云也敏而好学,从不止步。早在2019年,于瑞云在屈光手术专业领域最大规模的盛会“关爱近视·微笑论坛”上获得了全国“关爱近视·微笑论坛”Smile之星。2021年,在华

夏眼科医院集团举办的第五届眼屈光手术学组会议暨郑州视光眼科屈光高峰论坛上,于瑞云在大会特别策划的“光影荟萃·指尖争锋——2021首届屈光手术电影节”环节中,凭借精湛的手术技术,获得了现场专家评委的一致好评,他的左右手均可以进行手术的能力也备受关注。2023年,在华夏眼科医院集团2023年(第六届)眼屈光学组会议暨屈光项目运营管理会议上,于瑞云凭借屈光手术的突出表现与卓越贡献,荣获“屈光手术金牌讲者”奖项。

今年年初,于瑞云又有了一个新的“身份”。1月4日,中国眼科屈光手术专业领域全国性的盛会——第十二届微笑论坛“SMILE之星新年全国擂台赛”在上海举行,来自全国各地的屈光手术医生就屈光手术临床操作技术展开激烈比拼。期间,于瑞云以专业评委的身份,全程见证了此次参赛医生的精彩角逐。从2019年的“选手”到2024年的“裁判”,身份的华丽蜕变是对于瑞云十多年来在屈光手术领域贡献的认可,见证了于瑞云在眼科屈光手术专业领域的进一步提升。

躬耕毫厘之间守护清晰视界,精进不休持续探索光明征程。在于瑞云看来,屈光行业始终在向前发展,自己也需要不断学习,始终争取为患者提供更安全、更有效、恢复更快的治疗方法,在优化手术效果的同时提升患者的满意度。

与聊城华夏眼科医院携手前行,于瑞云感到舒心又放心,医院的高精尖设备给予了他锻炼自我的珍贵机会,患者对自己对医院的信任也让他更加坚定了自己追寻光明的决心与恒心。他还积极参与聊城华夏眼科医院精心组织的“西藏光明行”援藏公益活动,将光明与健康惠及广大当地群众,贡献爱心力量,将爱心挥洒在雪域高原。

热夏滚烫,前行有方。未来,于瑞云觉得自己还是要努力提升自我,帮助更多的患者改善视力,不辜负每一份信任,也要用心为医院培养更多的年轻力量,帮助更多的医师在屈光路上走得更

