

山东第一医科大学附属省立医院临床心理科 革新精神障碍治疗格局

记者 秦聪聪 济南报道

随着社会经济的快速发展、压力的增大以及大众对于精神健康认知水平的提高，抑郁障碍、焦虑障碍、睡眠障碍等精神心理问题的检出率越来越高。立足专业前沿，山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)临床心理科以先进技术的应用为学科医疗服务能力提升的着力点，为更多精神障碍患者提供治疗更优解。



脏节律一样，神经调控治疗可以帮助精神障碍患者重建神经系统平衡，实现症状的改善。

“我们会根据患者的病情需要，制定个体化的治疗方案，利用药物+物理+心理治疗的综合治疗模式，提升患者整体的生活质量。”王育梅说，科室常规开展重复经颅磁刺激、经颅直流电刺激、自然光照治疗、

脑电生物反馈治疗、计算机化认知行为矫正治疗等物理治疗项目，对抑郁障碍、焦虑与恐惧障碍、双相障碍、精神分裂症、睡眠与觉醒障碍等精神类疾病进行治疗。

技术领航 聚力提升专科医疗服务能力

前沿技术的加持，颠覆了精神障碍疾病治疗的传统格局。

王育梅介绍，由于药物治疗需要一周左右的起效周期，而这些声、光、电、磁等手段可以直接作用在大脑，刺激大脑特定区域，改变大脑的神经递质、神经皮层的兴奋性，通过神经调控治疗与药物治疗相结合，能够在治疗早期缓解患者症状。绕开身体修复大脑，从而改善精神症状，比如抑郁、焦虑和失眠症状，神经调控治疗很可能是未来精神病学治疗的一个重要方向。

在不断引进和研发先进心理诊断与治疗技术的同时，科室也在加强临床研究，致力于提升诊疗技术的科学性和有效性，参加了2030脑科学与类脑科学研究，并利用多组学、多模态方式对疾病进行早期预测和干预。

为了方便患者就医，省立医院临床心理科开设心理咨询专家门诊、心理咨询知名专家门诊、心理治疗门诊、青少年情绪行为门诊等特色门诊，并于今年3月正式成立临床心理科病房。目前，科室拥有医师队伍8人，护理队伍8人，年门诊量超5万人。

越来越多患者慕名而来，科室还积极发挥辐射带动作用，先后举办十多次心境障碍新进展学习班，举办多届山东省康复心理学年会、山东省医师协会身心医学年会和北方论坛精神科高峰论坛，力争让更多患者享受同质优质诊疗。

王育梅表示，省立医院临床心理科将进一步提升专科医疗服务能力，通过建立多学科协作团队、增设特色门诊、升级硬件设施、引进和培养高水平的心理医生和心理治疗师等措施，改善精神障碍等疾病的诊疗现状，提高公众对心理健康的重视。

直击大脑

调控神经治疗精神障碍疾病

“虽然我们没有找到确切病因与发病机制，但可以明确的是，大多数精神障碍是有生物学基础的疾病。”山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院，以下简称“省立医院”)临床心理科主任王育梅介绍，以大家熟知的抑郁障碍为例，研究发现，患者的中枢神经递质代谢功能、神经环路甚至外周血液中的炎症指标都会有变化，所以在某种程度上，精神障碍也是生物学疾病。

既然有生物学因素，其治疗也就可以更有针对性。

据了解，心理治疗和药物治疗是临床中精神障碍的主要治疗方式。其中，药物治疗更能够帮助病人扛过最难受的时刻，但又往往伴随一定程度的药物依赖性、耐药性以及副作用等，影响患者的治疗依从性。近年来，包含神经调控技术在内的物理治疗在精神疾病的治疗中开始受到越来越多的青睐。

世界神经调控学会将神经调控定义为利用植入性或非植入性技术，采用电刺激或药物手段改变中枢神经、外周神经或自主神经系统活性从而改善患者症状，进一步提高其生命质量的生物医学工程技术。

王育梅介绍，正常的神经环路是由电刺激和化学信号构成的一个固有平衡系统，但是疾病打破了这个平衡，导致认知、感觉或运动受损。正如心脏病患者可以通过心脏起搏器或者除颤仪来恢复正常的心

记者 秦聪聪 通讯员 于德宝 济南报道

“孙教授，您看我这身上不肿了，脸也不那么红了，真的太感谢您啦！”日前，家住日照的刘女士(化名)在女儿的陪伴下，再次来到济南市疑难重症皮肤病诊疗中心(济南市皮肤病防治院)，找中心首席专家、中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授复诊。两个月的治疗后，刘女士的皮肤症状与以往有了明显区别，这让刘女士一家十分高兴。

5年前，刘女士开始被一种“奇怪”的皮肤病困扰。

“身上先是起了一些红疙瘩，有点痒，但不严重。”刘女士回忆说，她曾经多次在本地医院就诊，用了不少药物，但是病情没有得到控制，反而越来越重。到了去年，刘女士的皮肤病就扩展到了全身，皮肤发干、发红，身上还出现了肿胀的情况；眉毛在不知不觉间掉了个精光，头发也剩下了不多的几撮……虽然只有57岁，但看起来像个七八十岁的老太太。

联想起前几年村里有个人也是得了个看起来症状很接近的皮肤病，没几年就去世了，这让刘女士心里非常害怕，整天在心里念叨：“我这是不是快死了？”

3月份，在孩子的陪伴下，刘女士来到省城医院就诊。检查排除了麻风，皮肤的病理检查结果是“淋巴组织细胞浸润性皮肤病”。

在得知孙建方教授定期来济南市皮肤病防治院进行疑难皮肤病会诊消息后，皮肤科医师就将刘女士转诊孙建方教授会诊。

经过询问病史、体格检查，认真阅片后，孙建方教授明确诊断刘女士的病为“红皮病型蕈样肉芽肿”，并给出了药物联合紫外线光疗的具体治疗方案。

为了刘女士治疗方便，医院还专门联系了日照市皮肤病防治所，安排她在当地进行光疗。

经过两个月的治疗，刘女士的病情得到了明显地缓解，对疾病的恐惧也随着病情的好转而烟消云散。

7月7日，孙建方教授将再次来济南会诊，有需求的患者可联系济南市皮肤病防治院预约。

女子皮肤长『怪病』，大夫会诊找『真凶』

直播预告

时不时肩痛 小心“肩袖损伤”

专家简介:王呈,山东大学齐鲁医院副主任医师,山东大学临床副教授、硕士研究生导师。专业方向为运动医学,主攻韧带、肌腱、软骨运动创伤和关节退变性疾病的临床治疗和科研工作。

肩关节是人们上肢活动最大、最灵活的关节之一。生活中的很多动作也都依赖肩关节活动来完成。一旦出现肩痛等病症,我们的生活就会非常受限。日常生活中,说到肩痛,很多人首先联想到的往往是“肩周炎”。但是,50%以上的肩痛是肩袖损伤。

相比肩痛后及时到医院检查,更多的人会选择硬扛或者到按摩店推拿按摩,还有人会选择大幅甩肩来恢复肩关节的灵动。其实,这些做法都存在一定程度的误区。7月4日12点30分,山东大学齐鲁医院骨科副主任医师王呈做客“壹问医答”直播间,就肩袖损伤的康复治疗与常见误区等内容进行科普,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。



每种情绪都在保护你

当身体遇到外界细菌或病毒入侵时,体内的免疫细胞会被调动起来保护躯体。在精神层面,情绪也有着类似的功能。与躯体感冒类似,我们也会发生精神上的感冒,即不同程度的心理疾病。

7月3日19点,山东省精神卫生中心老年医学科医师张夏,做客“心灵驿站”直播间,围绕情绪的保护功能,展开科普,提

醒大家不要忽视情绪感冒,保护心身健康。

《心灵驿站》是山东省精神卫生中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点联合打造的线上融媒直播间,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗将轮番上线,护航心身。