

我也想站上奥运会领奖台

9岁体操小将吕承泽：



吕承泽在练习双杠动作。

凡人歌

山东新闻名专栏
寻常人 不凡事

“刘洋的吊环，牛！邹敬园的双杠16分……”看着精彩的奥运会体操比赛，济宁市任城区竞技体校9岁的吕承泽眼里流露出激动和兴奋，他梦想着，有一天，他和小伙伴们，也能站上奥运会的领奖台。

微纪录

扫码看视频

正在练习吊环的吕承泽。

文/片 李岩松 郭辰昊 济宁报道
稿件视频策划统筹 张子森

训练

早上6点半，吕承泽起床时，妈妈孔丽丽已经将两个鸡蛋、6个大虾、一碗粥摆放在餐桌上，这是吕承泽常吃的早餐。

虽然现在仍然处于暑假期间，但吕承泽却没有更多时间玩耍。吃过早饭，7点多，妈妈就要送他去济宁市任城区竞技体校，开始一天的体操训练。

“8点准时开始，先跑步热身，再做力量、练倒立，然后就开始上午吊环、鞍马，下午单杠、双杠等项目了。”吕承泽今年9岁，刚读完三年级，虽然还是个孩子，但他已经是一名训练了4年、拿过不少奖牌的体操一级运动员了。

教练王厚伟每天都会早早地在体操馆等着孩子们到来，“我带的这支队伍有6名队员，分了4个年龄组。”王厚伟介绍，体操是任城区的优势项目，济宁市的体操项目多年来一直延续“市队县办”的办队形式，这6名队员，是济宁市体操队的重要成员，已经多次代表济宁市南征北战。

作为一名执教30多年的体操教练，孩子们训练的苦，王厚伟看在眼里，他坦言，练体操确实比较辛苦，但他看来，最重要的还是孩子们的心态。

多年的执教经验告诉他，孩子们并非在高压之下才会有进步，相反，在宽松的环境中，孩子的成绩会更加突飞猛进。

压缩高难度动作的时间，每练一

两个小时就休息，训练中和孩子们打成一片……都是他的制胜法宝。

“我最喜欢的一点是，王教练会和我们说说话训练，和家人一样亲切，并不会感觉到太大的压力。”吕承泽说，其实教练也有严厉的一面，有些动作老是做变形，他就会“劈头盖脸”地来一顿。

成绩

吕承泽的妈妈孔丽丽在一家钢琴培训机构工作，很难抽出时间陪他训练，但有时候，孔丽丽会在下午放学时提前到一会儿，扒着窗户看儿子训练。

“想看，又怕看。”看到儿子在场上做动作，咬紧牙关，满头大汗，接孩子时偶尔会看到他手上又磨起水泡，她作为母亲确实不忍心看。更多时候，孔丽丽狠下心，选择不看、不说，只是按时送、按时接。她坚信，这是一条适合儿子的路。

孔丽丽一家本在临沂生活，因工作原因搬到济宁，让儿子练体操，也是偶然。吕承泽从小体质不太好，但又活泼好动，整天跑来跑去。在吕承泽幼儿园时期，她选择让孩子去任城体校的幼儿园练习体操，初衷是强身健体。

但吕承泽练了没多久，就展现出过人的天赋，“要上一年级的时候，孩子不愿练，我也一度打算放弃了。”在练习了近一年后，吕承泽表现出一定的逆反心理，长达20多天，死活不肯走进训练场，有时还会在训练时跑掉。

据吕承泽自己说，不想练的原因有二，一是当时他比较害怕严厉的教练；二是自己都没有假期，不能像其

他小朋友一样玩，他觉得不公平。

“当时王教练看好他，觉得他是个苗子。”在教练的劝说下，孔丽丽坚定信心，坚持每日接送，又过了一个月，吕承泽总算坚持下来，运动员的潜质开始一点点显现。

第一块奖牌很快到来，2022年省运会，7岁多的吕承泽随队参加了体操团体比赛，并取得了团体第二名的好成绩，拿到一块银牌，这对他来说，是莫大的激励。

“我接他回家，他说，妈妈，这块奖牌是属于你的，因为如果不是你坚持让我训练，我根本不会有这个奖牌。”一向“狠心”的孔丽丽，第一次被儿子感动到说不出话来。

此后的比赛中，吕承泽的表现更是验证了教练王厚伟的眼光，今年6月21日，2024年山东省体操锦标赛中，任城区派出23名小运动员代表济宁市参赛，斩获8金11银11铜，奖牌数创历史新高。而吕承泽获得男子U9组（鞍马、吊环、跳马、单杠）单项决赛四项第一名和自由操、双杠单项决赛两项第二名。勇夺4金，用成绩证明了实力。

理想

吕承泽最喜欢的体操运动员是张博恒，用他的话说，“张博恒又帅又厉害”，是他的偶像。

7月29日凌晨，巴黎奥运会体操男团决赛进行，彼时，吕承泽正在济南参加省队集训。勇夺4金之后，这名9岁的小运动员也被省队的教练初步“盯上”。

“这孩子对待训练，有股子认真劲儿、狠劲儿。”王厚伟说，这次参加省里的集训，省队一位教练一

眼就相中了他，原因是看到了吕承泽的鞍马单项特别突出。

任城体校的体操馆是一座1979年建成的体育场馆，曾经为中、国、为山东培养出众多体育健儿。

1989年，王厚伟从江苏徐州来到任城区竞技体校工作，作为一名教练员，开始培养体操运动员。

王厚伟健硕的倒三角身材和满身的肌肉，让人很难想象今年9月，他就要退休，而吕承泽是他带的最后一批体操运动员。

“30多年带过无数名运动员了，带出国家级运动员是一种荣誉，真的不容易。”作为王厚伟的最后一批6人小队，目前除了年龄最小的一名，其余5名均已取得国家一级运动员称号，有两名运动员初步被省队看中，这让他感到无比欣慰。

9岁的吕承泽，经历了4年多的训练，眼神已经变得坚毅，再也不会逃避训练。“前几天我问他，如果现在不让你练了，你怎么想？”孔丽丽说，儿子说会尊重、考虑妈妈的想法，但是流露出来的，却是满满的不舍。

即将退休的王厚伟，在训练场上，依旧无微不至地对每名队员的每个动作做好保护，将新的希望寄托在这批小运动员身上。

深夜，奥运会的体操比赛将吕承泽再次点燃，“刘洋的吊环，牛！邹敬园16分……”记者向吕承泽最喜欢哪一个体操项目，他说，“那当然是所有我能拿金牌的项目。”

从练习体操开始，吕承泽就听教练说过一句话，“对运动员来说，奥运是永恒的理想”。吕承泽也经常梦想着，或许不久后的一天，他和他的小伙伴，也站在奥运会的领奖台上，看国旗冉冉升起。

济南住房公积金中心行政强制执行催告书

济住中执催告字[2023]L257号
济南双佳敏捷制造科技有限公司：

你单位尚未履行本机关作出的《限期缴交决定书》((2023)济住中缴字L257号)。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，本机关提请你单位自收到本催告书之日起十个工作日内，自觉履行下列义务：

补缴欠缴 张雷 (身份证号：

370983198112091016)的住房公积金

60805.70元(其中单位应缴30402.85元，单

位为职工代缴30402.85元)。

如你单位对此有异议，根据《中华人

民共和国行政强制法》第三十五条、第三十六

条之规定，你单位可在收到本催告书之日起三日内提出陈述和申辩，逾期视为放弃陈述

和申辩的权利。

催告书送达十个工作日后，仍未履

行义务的，本机关将依法申请人民法院强制执行。

执法人员：李家国 证件编号：15010016128

执法人员：赵莹 证件编号：15010016022

联系电话：81959380

济南住房公积金中心

2024年8月5日

齐鲁晚报·齐鲁壹点服务电话

济南新闻视频事业中心：85196729

汽车事业中心：85196533

房产事业中心：85193871

健康新闻事业中心：85193857

教育新闻事业部：85196867

财经新闻事业中心：85196318

产经新闻事业中心：85196807

风尚齐鲁事业部：85196380

文旅新闻事业中心：85196137

地方事业部：85196188

招聘、分类广告部：85196199

果然视频新闻中心：82625465

大数据中心：85196418

数字营销事业部：82625458

新媒体产品营销中心：82625456

战略合作事业中心：82625446

音频事业部：85193623

智库产品运营部：85196280

品牌运营中心：82625474

用户运营中心：85193700

齐鲁志愿服务中心：85193041

百万补贴 周年钜惠

齐鲁农超周年庆典 百万好券天天有

7.24-9.25 扫码登录齐鲁农超小程序

福利秒杀！优选好货！领农超好券！买山东好品！

qilu 齐鲁农超

微信扫一扫