

9岁体操小将吕承泽：


我也想站上奥运会领奖台

凡人歌

山东新闻名专栏
寻常人 不凡事

“刘洋的吊环，牛！邹敬园的双杠16分……”看着精彩的奥运会体操比赛，济宁市任城区竞技体校9岁的吕承泽眼里流露出激动和兴奋，他梦想着，有一天，他和小伙伴们，也能站上奥运会的领奖台。

微纪录



扫码看视频



正在练习吊环的吕承泽。

文/片 李岩松 郭辰昊 济宁报道
稿件视频策划统筹 张子森

训练

早上6点半，吕承泽起床时，妈妈孔丽丽已经将两个鸡蛋、6个大虾、一碗粥摆放在餐桌上，这是吕承泽常吃的早餐。

虽然现在仍然处于暑假期间，但吕承泽却没有更多时间玩耍。吃过早饭，7点多，妈妈就要送他去济宁市任城区竞技体校，开始一天的体操训练。

“8点准时开始，先跑步热身，再做力量，练倒立，然后就开始上午吊环、鞍马，下午单杠、双杠等项目了。”吕承泽今年9岁，刚读完三年级，虽然还是个孩子，但他已经是一名训练了4年、拿过不少奖牌的体操一级运动员了。

教练王厚伟每天都会早早地在体操馆等着孩子们到来，“我带的这支队伍有6名队员，分了4个年龄组。”王厚伟介绍，体操是任城区的优势项目，济宁市的体操项目多年来一直延续“市队县办”的办队形式，这6名队员，是济宁市体操队的重要成员，已经多次代表济宁市南征北战。

作为一名执教30多年的体操教练，孩子们训练的苦，王厚伟看在眼里，他坦言，练体操确实比较辛苦，但他看来，最重要的还是孩子们的心态。

多年的执教经验告诉他，孩子们并非在高压之下才会有进步，相反，在宽松的环境中，孩子的成绩会更加突飞猛进。

压缩高难度动作的时间，每练一

两个小时就休息，训练中和孩子们打成一片……都是他的制胜法宝。

“我最喜欢的一点是，王教练会和我们说着话训练，和家人一样亲切，并不会感觉到太大的压力。”吕承泽说，其实教练也有严厉的一面，有些动作老是做变形，他就会“劈头盖脸”地来一顿。

成绩

吕承泽的妈妈孔丽丽在一家钢琴培训机构工作，很难抽出时间陪他训练，但有时候，孔丽丽会在下午放学时提前到一会儿，扒着窗户看儿子训练。

“想看，又怕看。”看到儿子在场上做动作，咬紧牙关，满头大汗，接孩子时偶尔会看到他手上又磨起水泡，她作为母亲确实不忍心看。更多时候，孔丽丽狠下心，选择不看、不说，只是按时送，按时接。她坚信，这是一条适合儿子的路。

孔丽丽一家本在临沂生活，因工作原因搬到济宁，让儿子练体操，也是偶然。吕承泽从小体质不太好，但又活泼好动，整天跑来跑去。在吕承泽幼儿园时期，她选择让孩子去任城体校的幼儿园练习体操，初衷是强身健体。

但吕承泽练了没多久，就展现出过人的天赋，“要上一年级的時候，孩子不愿练，我也一度打算放弃了。”在练习了近一年后，吕承泽表现出一定的逆反心理，长达20多天，死活不肯走进训练场，有时还会在训练时跑掉。

据吕承泽自己说，不想练的原因有二，一是当时他比较害怕严厉的教练；二是自己都没有假期，不能像其

他小朋友一样玩，他觉得不公平。

“当时王教练看好他，觉得他是个苗子。”在教练的劝说下，孔丽丽坚定信心，坚持每日接送，又过了一个月，吕承泽总算坚持下来，运动员的潜质开始一点点显现。

第一块奖牌很快到来，2022年省运会，7岁多的吕承泽随队参加了体操团体比赛，并取得了团体第二名的好成绩，拿到一块银牌，这对他来说，是莫大的激励。

“我接他回家，他说，妈妈，这块奖牌是属于你的，因为如果不是你坚持让我训练，我根本不会有这个奖牌。”一向“狠心”的孔丽丽，第一次被儿子感动到说不出话来。

此后的比赛中，吕承泽的表现更是验证了教练王厚伟的眼光，今年6月21日，2024年山东省体操锦标赛中，任城区派出23名小运动员代表济宁市参赛，斩获8金11银11铜，奖牌数创历史新高。而吕承泽获得男子U9组（鞍马、吊环、跳马、单杠）单项决赛四项第一名和自由操、双杠单项决赛两项第二名。勇夺4金，用成绩证明了实力。

理想

吕承泽最喜欢的体操运动员是张博恒，用他的话说，“张博恒又帅又厉害”，是他的偶像。

7月29日凌晨，巴黎奥运会体操男团决赛进行，彼时，吕承泽正在济南参加省队集训。勇夺4金之后，这名9岁的小运动员也被省队的教练初步“盯上”。

“这孩子对待训练，有股子认真劲儿，狠劲儿。”王厚伟说，这次参加省里的集训，省队一位教练一

眼就相中了他，原因是看到了吕承泽的鞍马单项特别突出。

任城体校的体操馆是一座1979年建成的体育场馆，曾经为中国、为山东培养出众多体育健儿。

1989年，王厚伟从江苏徐州来到任城区竞技体校工作，作为一名教练员，开始培养体操运动员。

王厚伟健硕的倒三角身材和满身的肌肉，让人很难想象今年9月，他就要退休，而吕承泽是他带的最后一批体操运动员。

“30多年带过无数名运动员了，带出国家级运动员是一种荣誉，真的不容易。”作为王厚伟的最后一批6人小队，目前除了年龄最小的一名，其余5名均已取得国家一级运动员称号，有两名运动员初步被省队看中，这让他感到无比欣慰。

9岁的吕承泽，经历了4年多的训练，眼神已经变得坚毅，再也不会逃避训练。“前几天我问他，如果现在不让你练了，你怎么想？”孔丽丽说，儿子说会尊重、考虑妈妈的想法，但是流露出来的，却是满满的不舍。

即将退休的王厚伟，在训练场上，依旧无微不至地对每名队员的每个动作做好保护，将新的希望寄托在这批小运动员身上。

深夜，奥运会的体操比赛将吕承泽再次点燃，“刘洋的吊环，牛！邹敬园16分……”记者问吕承泽最喜欢哪一个体操项目，他说，“那当然是所有我能拿金牌的项目。”

从练习体操开始，吕承泽就听教练说过一句话，“对运动员来说，奥运是永恒的理想”。吕承泽也经常梦想着，或许不久后的一天，他和他的伙伴，也站在奥运会的领奖台上，看国旗冉冉升起。



吕承泽在练习双杠动作。

编辑：魏银科 美编：杨晓健 组版：颜莉

qilu 齐鲁农超

百万补贴 周年钜惠

齐鲁农超周年庆典 百万好券天天有

7.24-9.25 扫码登录齐鲁农超小程序
福利秒杀!优选好货!领券超好券!买山东好品!



济南住房公积金中心 行政强制执行催告书

济住中执催告字[2023]L257号
济南双佳敏捷制造科技有限公司：
你单位尚未履行本机关作出的《限期缴交决定书》(〔2023〕济住中缴字L257号)。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，本机关提请你单位自收到本催告书之日起十个工作日内，自觉履行下列义务：
补缴欠缴张雷(身份证号：370983198112091016)的住房公积金60805.70元(其中单位应缴30402.85元，单位为职工代缴30402.85元)。
如你单位对此有异议，根据《中华人民共和国行政强制法》第三十五条、第三十六条之规定，你单位可在收到本催告书之日起三日内提出陈述和申辩，逾期视为放弃陈述和申辩的权利。
催告书送达十个工作日后，仍未履行义务的，本机关将依法申请人民法院强制执行。
执法人员：李家国 证件编号：15010016128
执法人员：赵莹 证件编号：15010016022
联系电话：81959380
济南住房公积金中心
2024年8月5日

齐鲁晚报·齐鲁壹点 服务电话

济南新闻视频事业中心：85196729
汽车事业中心：85196533
房产事业中心：85193871
健康新闻事业中心：85193857
教育新闻事业部：85196867
财经新闻事业中心：85196318
产经新闻事业中心：85196807
风尚齐鲁事业部：85196380
文旅新闻事业中心：85196137
地方事业部：85196188
招聘、分类广告部：85196199
果然视频新闻中心：82625465
大数据中心：85196418
数字营销事业部：82625458
新媒体产品营销中心：82625456
战略合作事业中心：82625446
音频事业部：85193623
智库产品运营部：85196280
品牌运营中心：82625474
用户运营中心：85193700
齐鲁志愿服务中心：85193041